

## 健康づくりチャレンジ宣言取り組み内容一覧 【上小地域】

健康経営優良法人2021認定企業  
(※五十音順)

事業所名	住所	取り組み内容
有限会社 アイ・ソリューション	上田市住吉70-12日広ビル 4F-B号	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康に関する情報提供を行い、社員の健康に関する意識の向上に取り組みます</li> <li>協会けんぽと連携し、健康づくりを推進します</li> </ul>
IPDロジスティクス株式会社	東御市加沢88-12	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝礼前にラジオ体操を行います</li> <li>「健康づくりチャレンジ宣言書」のポスターを掲示し、従業員の健康意識を高めます</li> </ul>
有限会社 あさま企画	上田市古里832-14	<ul style="list-style-type: none"> <li>職場内に健康ワンポイントアドバイスを掲示し、健康意識を高めます</li> </ul>
株式会社 アルカディア	上田市小泉2566-1	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝礼時にラジオ体操を行います</li> <li>社内掲示板や回覧を活用し、各種健康情報を発信します</li> </ul>
株式会社 ANZEN	上田市真田町本原636-1	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康情報を掲示、配布し健康意識を高めます</li> <li>救急箱を準備、設置します</li> </ul>
有限会社 いすゞ製作所	上田市大字越戸472	<ul style="list-style-type: none"> <li>年一回健康診断の実施を徹底します</li> <li>社内回覧を活用し健康情報を発信します</li> <li>血圧計を設置し日々健康状態を計測できるようにします</li> </ul>
株式会社 インターサポート	上田市古里79-8	<ul style="list-style-type: none"> <li>定期健康診断の全員実施により健康意識を高めます</li> <li>健康情報や禁煙のポスターを掲示と、回覧により自己啓発を図ります</li> <li>「明るく・楽しく・元気よく」をモットーに健康づくりに向けた取り組みを行います</li> </ul>
インフィニティソリューションズ株式会社	上田市築地163-2	<ul style="list-style-type: none"> <li>再検査の従業員に対して、受診勧奨の取り組みを行います</li> <li>社内に健康情報を掲示又は回覧します</li> </ul>
株式会社 ウイルダイフックス	上田市武石鳥屋73-41	<ul style="list-style-type: none"> <li>ポスターを掲示して健康増進に努めます</li> </ul>
上田ガス株式会社	上田市天神4-29-3	<ul style="list-style-type: none"> <li>ポスターを掲示し健康意識を高めます</li> </ul>

社会福祉法人 上田市社会福祉協議会	上田市 中央 3-5-1	・健康情報を掲示し、健康意識を高めます
上田商工会議所	上田市大手1-10-22	・職場内に健康に関するポスターなどを掲示し、職員の健康に関する意識の向上に取り組みます ・健康診断の受診率100%を目指します ・商工会議所会館の階段に消費カロリーを掲示し、日頃から歩く習慣と健康に関する意識づけを行います ・分煙を徹底します ・血圧計を設置し、日々の健康状態を計測できる機会を設けます ・信州ACEプロジェクト『ウォーキング大賞』に参加し、普段から歩くことを推奨します
上田バス 株式会社	上田市蒼久保1101-2	・健康情報を掲示し、健康意識を高めます
株式会社 ウッドテック 秋富	上田市 芳田 1052	・「ノー残業デー」の徹底と有給休暇を取得しやすい環境づくりに努めます ・毎朝ラジオ体操を行います
株式会社 エースマシナリ	上田市上田原855	・健康情報を掲示し、社内での健康意識を高めます ・メンタルチェッカーを使用し、全社員の健康チェックを毎日します
株式会社 MS・NEXT	東御市加沢678-1 メゾンフルール105	・全社員が無料で利用できる健康相談、メンタルヘルス相談サービスを導入します ・禁煙成功者に禁煙手当を支給します
有限会社 オフィスナガノ	上田市 住吉 387-12	・再検査、精密検査が指摘された従業員は100%受診します
オルガン針 株式会社	上田市前山1	・毎日続ける早歩と体操(7,000歩/日、始業前のラジオ体操を全社員で実施) ・毎日の食事に健康意識(減塩意識を持った食事で、高血圧予防) ・健康増進に繋がる情報発信を行います
笠原工業 株式会社	上田市常田1-10-3	・社内で体を動かす機会を増やします ・毎朝8:00より、朝礼時にラジオ体操を実施します
医療法人 健救会	上田市中央西1-2-10	・職員通用口に啓蒙ポスター等を貼る等、健康情報の提供をします
株式会社 幸和建设	上田市 芳田 468-6	・全従業員の定期健康診断受診率100%を目指します ・健康に関する情報を提供、回覧します ・ワークライフバランスを維持、推進します

株式会社 香青軒	上田市中央3-12-1	・従業員の賄いにも栄養価の高い地元食材を使用し、健康増進に努めます
有限会社 小林三郎製作所	上田市常磐城2369-1	・職場内に健康情報を掲示し、健康意識を高めます
株式会社 サイトー	東御市新張2087	・ポスターを掲示し、健康意識を高めます
株式会社 斎藤ホテル	上田市鹿教湯温泉 1387-2	・自社の健康指導のできる有資格者(トレーナー)が、社員に健康づくりの指導を行います
ささや 株式会社	上田市中央2-15-12	<ul style="list-style-type: none"> <li>・従業員の心と身体の健康づくりに向けた取組みを行います</li> <li>・従業員へ健康保持増進に関する研修や情報提供を行います</li> <li>・健康づくりの取組みを通じ、従業員同士のコミュニケーションを促進します</li> <li>・協会けんぽと連携し、健康づくりを推進します</li> </ul>
株式会社 三友情報システム	上田市下之郷813-13	・職場内に健康情報を掲示し、健康意識を高めます
株式会社 ジェー・ピー・イー	上田市 富士山 鴻ノ巣 2329-1	<ul style="list-style-type: none"> <li>・朝礼前にラジオ体操を行います。</li> <li>・ポスターを掲示し健康意識を高めます。</li> <li>・年一回健康診断の実施を徹底します。</li> </ul>
渋沢電設 株式会社	上田市中央西2-8-29	・健康に関する情報を掲示し、従業員の健康意識を高めます
信州ハム 株式会社	上田市下塩尻950	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康増進のための3つの習慣を推奨するサキベジ活動を実施します</li> <li>・食事のはじめに野菜を食べます</li> <li>・万歩計を使った活動測定で毎日7,000歩以上を目標に歩きます</li> <li>・一緒に活動する仲間とのかかわりを持ちます(コミュニケーション)</li> <li>・4か月ごとに健康づくりの選抜チームを作り、目標設定を行い、定期的に血液検査、体力測定などを</li> <li>・行いながら 専門家より運動指導、栄養指導などのアドバイスを受けます</li> <li>・食堂に体重計・血圧計の設置をします</li> </ul>
新進商事 株式会社	上田市中之条741-7	・いつも笑顔でいられるように、「健康でいることがはじめての一步」と朝礼時に話します
有限会社 春原工業所	上田市下塩尻240-1	・健康情報を掲示し、日常生活の中で体を動かす機会を増やし、食生活を見直し、健康的な生活が送れるよう努めます

株式会社 創恒	上田市古安曾1593-1	・禁煙に関する情報を発信し、禁煙外来の受診には補助金を支給するなど、禁煙活動を推進します
有限会社 創建	上田市大屋528-1	・社内、工事現場内でのたばこの喫煙禁止を徹底します ・年一回健康診断の実施を徹底します
株式会社 泰光コーポレーション	小県郡 青木村 田沢 605-1	・血圧計を購入し事業所に置き、従業員に血圧を毎日測定することを勧めます
株式会社 滝沢歯科器械店	上田市材木町1-20-40	・毎週月曜日、ラジオ体操を実施します
竹内工業 株式会社	東御市御牧原2433-1	・毎週月曜日、全従業員によるラジオ体操を行い、安全な作業と健康への意識の高揚を促します ・全従業員の定期健康診断受診を実施し、健康診断の結果を活用した課題、改善点を個人に促します ・忘年会、景気払等を通じ、従業員同士のコミュニケーションをはかります
株式会社 竹原重建	上田市上田原1195-1	・毎日、朝礼時にラジオ体操を行い、身体を動かす機会を設けます ・毎日の社内全体会議にて、健康保持について全従業員で話し合う機会をつくります
中部陸運 株式会社	上田市大字下塩尻75-3	・事業所内完全禁煙をし、分煙対策を行います ・新型コロナウイルス等感染防止の指針を作り、マスク等を全社員に配布します ・社内掲示板に啓蒙ポスターを貼り、意識向上に努めます
有限会社 土屋木工所	上田市長瀬1087-8	・工場より現場へ行く前に、軽い運動をします ・タバコを吸う社員に対し、節煙を促します
株式会社 ティーアイジー	上田市古里 117-1	・毎日就業前にラジオ体操をします ・体重計を会社に置き体重に変化がないかチェックします ・タバコは会社の建物の中では吸えないようにして徐々に禁煙を広げていきます ・毎年春の定期健診を受診し、結果によっては早期の受診を勧め、健康でいるように意識を高めます
東信工業 株式会社 丸子事業所	上田市塩川2777	・感染症予防を行います ・社内外において運動の機会を増やします
株式会社 トミック	上田市富士山2511-1	・ラジオ体操、MRI等の人間ドックを勧めます ・ポスターを掲示し、健康意識を高めます ・親睦会でのスポーツレクリエーションを実施します

株式会社 トライアングル	上田市常田3-5-55	・健康に関する情報を掲示し、社内の健康意識を高めます
長野計器 株式会社	上田市秋和1150	・きれいな空気の健康職場を目指し、禁煙推進活動に努めます
有限会社 南條旅館	上田市別所温泉212	・職場での喫煙をやめます
株式会社 日東ボタン	東御市加沢1409	・毎朝9時からラジオ体操を行います ・ポスターを掲示して、健康意識を高めます
株式会社 ヒューマンイン デックス	上田市常田2-13-4	・定期健康診断の全員実施により健康意識を高めます ・社内にトレーニング機器を設置し、スキマ時間に運動ができるようにします ・業務時間中に30分間の散歩を許可し、歩くことを推進します
株式会社 フジカーランド上田	上田市古里150-1	・コミュニケーションの促進 ※全社員参加の創立記念行事と新年会 ・運動機会の促進 ※朝礼でラジオ体操を行い、健康維持や怪我防止に努めます ・社員の感染症予防 ※全社員にインフルエンザの予防接種を全額会社負担で実施します ・社員の健康診断 ※健診日と仕事の調整をし、社員全員の受診を目指します
株式会社 フジ技研	上田市住吉104-1	・職場内に健康情報を掲示し、健康意識を高めます ・社内で体を動かす機会を増やす取組みを進めます
有限会社 不二商事	上田市踏入1-1-28	・毎朝ラジオ体操を行います
株式会社 ほけんショップ	上田市古里2029-23	・不必要な残業をなくし、プライベートの時間の充実と運動を通じた健康の促進に努めます
本州管工 株式会社	上田市大字蒼久保1543-4	・救急箱を設置し、定期的にメンテナンスします ・再検査の従業員に対して、受診勧奨の取り組みを行います ・分煙を徹底します
マリモ電子工業 株式会社	上田市諏訪形1071	・従業員に禁煙を呼び掛けます ・健康診断を従業員全員に毎年行います

株式会社 見える化	上田市 常田 3-15-1 信州大学繊維学部Fii602号	<ul style="list-style-type: none"> <li>・社内で身体を動かす時間を勤務時間内に設けます</li> <li>・健康に関する取り組みを考え全員で実行します</li> </ul>
株式会社 みすず総合コンサルタント	上田市上田原1073-4	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康づくりに関する講習会を実施します</li> </ul>
武舎煙火工業 株式会社	上田市上田原869-18	<ul style="list-style-type: none"> <li>・毎年、全従業員が健康診断を受診します</li> </ul>
有限会社 メタルコート	上田市富士山2416-34	<ul style="list-style-type: none"> <li>・朝礼の際、従業員にその日の健康状態を聞きます</li> </ul>
株式会社 ヤマザキ	上田市国分1489-1	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ラジオ体操を行い、健康維持やケガ防止に努めます</li> <li>・ポスターを掲示し健康意識を高めます</li> </ul>
山眞建設 有限会社	上田市芳田2114-7	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康情報を掲示し、社員全員が健康になるように推進します</li> </ul>
株式会社 綿谷製作所	上田市上丸子1082	<ul style="list-style-type: none"> <li>・毎朝、社内放送を流しラジオ体操を行います</li> <li>・月替わりで様々な健康情報を掲示します</li> </ul>