

健康づくりチャレンジ宣言取り組み内容一覧 【佐久地域】

健康経営優良法人2021認定企業
 ブライト500認定企業
 (※五十音順)

事業所名	住所	取り組み内容
株式会社 アイカム	小諸市滋野甲429-4	・毎年、社内でインフルエンザの予防接種を受けられる環境づくりを構築します
株式会社 浅間鋼機	小諸市耳取56-1	・社員の健康向上のため、健診受診率100%目指します
浅間清掃 有限会社	佐久市 鍛冶屋 331-1	・全従業員が定期健康診断を受診します ・健康保持増進に関するポスターを提示します
医療法人 雨宮病院	佐久市 下小田切 城下 73	・1日の歩数8,000歩を目指すよう、掲示物等で促します ・休日の運動を推奨します
社会福祉法人 看護会	北佐久郡軽井沢町長倉3725	・健康に関する情報を掲示し、健康意識を高めます ・健診の受診率を高めます ・社内で身体を動かす機会をつくります
池田建設 株式会社	佐久市横和274-1	・健診結果を重視し社員ひとりひとりが課題の解決に努めます ・社内に血圧計を設置し安定数値の自己管理に努めます ・健康に関するポスターを掲示し自己啓発を図ります
井出建設興業 株式会社	南佐久郡佐久穂町海瀬267	・禁煙、運動に取り組みます ・町主催のスポーツ大会に参加し、健康増進に取り組みます ・社員全員が健康診断を受けます
株式会社 エールシステム	小諸市市665-9	・1時間に一度、椅子から立ってストレッチします ・毎日15時にラジオ体操を実施します ・ウォーキングの目標歩数を各自設定し、年間目標達成と健康向上を図ります ・椅子をバランスボールに変え、日々の仕事に動きを出します ・体重計、血圧計を設置し健康管理を実施します
株式会社 エンプラ	佐久市根々井15-5	・毎朝のラジオ体操実施により、心と身体の健康づくりを行います ・健康情報を掲示し、健康意識を高めます ・血圧計を設置し、健康管理に努めます
大井建設工業 株式会社	北佐久郡御代田町馬瀬口 1670-74	・健康に関する情報を掲示し、健康意識を高めます ・水曜日はノー残業デーにします
有限会社 大西製粉	小諸市1581-3	・従業員の定期健康診断受診率100%を目指します ・“そばのある暮らし”を通して健康づくりを進めます

株式会社 オートメカ・エフケイ	佐久市小田井332	<ul style="list-style-type: none"> ・毎年、全従業員が健康診断を受診します ・朝礼時にラジオ体操を実施します
オリオン 有限会社	北佐久郡軽井沢町軽井沢196-5	<ul style="list-style-type: none"> ・全従業員が定期健診を受診します ・残業時間を軽減します ・有給休暇の消化を推進します
株式会社 カネト	南佐久郡 小海町 千代里2959-2	<ul style="list-style-type: none"> ・喫煙場所を見直し、分煙を進めます ・健康に関する情報を掲示するなど社員の健康意識を高めます ・コロナをはじめ感染症対策に努めます
社会福祉法人 からし種の会	佐久市八幡向原1115-67	<ul style="list-style-type: none"> ・健康情報を掲示し、身体を動かします
株式会社 木下組	佐久市中込308-5	<ul style="list-style-type: none"> ・社員全員が定期健診を受診します ・健診結果を把握し、健康課題の改善に努めます
木下建工 株式会社	佐久市臼田623-1	<ul style="list-style-type: none"> ・定期健康診断の結果を活用して、産業医と連携のうえ、社員の健康増進に努めます ・インフルエンザ予防接種費用を全額会社負担とし、全員の接種を促します ・社員同士のコミュニケーション促進のため、社員旅行・忘年会などを実施します ・タイムリーに健康情報を社内掲示やメール等により配信し、健康意識を高めます
株式会社 木次工務店	佐久市平林1141-1	<ul style="list-style-type: none"> ・社員の目につく場所にポスターを貼って、月一回の全社安全会議等で社長が話をします
社会福祉法人 軽井沢会 きらく苑	北佐久郡御代田町御代田4108-1374	<ul style="list-style-type: none"> ・腰痛予防のためコルセットを支給します ・ラジオ体操で体をまんべんなく動かし、健康維持や怪我防止に努めます
株式会社 カンテック	佐久市野沢332-1	<ul style="list-style-type: none"> ・全社員が定期健診を受診します
草軽交通 株式会社	北佐久郡軽井沢町軽井沢東16-1	<ul style="list-style-type: none"> ・月1回の産業医による健康相談での体調確認や生活を見直す機会を作ります ・健康に関する情報を回覧して意識を高めます
株式会社 国実	佐久市 中込 3611-170	<ul style="list-style-type: none"> ・全従業員が定期健診を受診します ・インフルエンザの予防接種を会社負担で実施します
株式会社 黒澤組	南佐久郡小海町千代里3162	<ul style="list-style-type: none"> ・全社員が定期健診を受診します ・人間ドックの補助制度を策定します ・社員同士のコミュニケーション促進に向け、忘年会や社員旅行を開催します

有限会社 ケイテイ物流	佐久市 布施 354-1	<ul style="list-style-type: none"> ・社内に血圧計、体温計、体重計を設置し、従業員の体調管理に取り組みます ・定期健康診断の結果を活用し、病院の受診などの健康相談ができる機会を提供します
小林建設工業 株式会社	佐久市岩村田1296-3	<ul style="list-style-type: none"> ・毎朝ラジオ体操を実施します
株式会社 小宮山土木	北佐久郡立科町牛鹿1616-1	<ul style="list-style-type: none"> ・定期健康診断、特殊健康診断の受診率100%を継続維持します ・協会けんぽと連携し、エイジフレンドリーな職場を目指します ・心と健康に関する情報を掲示し、健康意識を高めます
小諸商工会議所	小諸市相生町3-3-12	<ul style="list-style-type: none"> ・インフルエンザの予防接種の費用を補助します ・健康情報に関するポスターを掲示します ・ラジオ体操を毎日実施します ・職員全員に健康診断を実施し、有給休暇の取得を推奨します
株式会社 佐久協同	佐久市桜井3番地	<ul style="list-style-type: none"> ・インフルエンザ等の予防接種費用について会社より補助を行います。 ・社内にポスター等を掲示し、従業員の意識付けを行います。
佐久産業 株式会社	小諸市八満1152-1	<ul style="list-style-type: none"> ・毎朝、ラジオ体操を行います
佐久商工会議所	佐久市中込2976-4	<ul style="list-style-type: none"> ・全職員が定期健診を受診します ・喫煙場所を限定し、受動喫煙をなくします ・残業時間を減らし、有給休暇の取得を推進します ・インフルエンザの予防接種の費用を補助し、予防に努めます
株式会社 佐久電気	小諸市1702-1	<ul style="list-style-type: none"> ・定期健診を毎年行います
咲電機 株式会社	佐久市下越150	<ul style="list-style-type: none"> ・食堂、タイムカード設置場所等、社員が集まる場所に健康に関するポスターを掲示します
株式会社 さくら福祉会	佐久市甲1400	<ul style="list-style-type: none"> ・健康診断の受診結果をもとに、従業員の自己管理意識を高めます ・社内にポスターを掲示するなど、健康に関する情報を発信します ・業務の内容を検証・改善する取り組みを高め、残業をなくし、有給休暇が取りやすい環境づくりに努めます ・インフルエンザ予防接種の費用を補助します ・お昼休みにウォーキングをするなど、体を動かす機会と環境をつくります
株式会社 サワイ	佐久市小田井1077-6	<ul style="list-style-type: none"> ・健康診断を全員受診し、有所見者に医療機関への受診を勧めます ・血圧計を設置し数値を把握し、自己管理の目安にします ・健康に関する情報提供や研修を行い、健康意識を高めます
有限会社 サン農事センター	佐久市長土呂下大林550-4	<ul style="list-style-type: none"> ・毎年、全従業員が健康診断を受診します ・社内全体を禁煙にします ・インフルエンザの予防費用を補助します

株式会社 塩川ペーカリー	佐久市大沢363	<ul style="list-style-type: none"> ・社員全員が定期健診を受診します ・社内にポスター等を貼り、健康情報を発信します
株式会社 シナノ	佐久市岩村田1104-1	<ul style="list-style-type: none"> ・健康情報を掲示し、健康意識を高めます
信濃物流 株式会社	南佐久郡 川上村 樋沢 234	健康診断の受診率100%を徹底します
株式会社 正栄工業	佐久市蓬田909-1	<ul style="list-style-type: none"> ・健康情報を掲示し、健康意識を高めます
シャッターセンター 株式会社	佐久市塚原1579-7	<ul style="list-style-type: none"> ・夏場に熱中症対策の為、会社でドリンクを配布します ・全社員が定期健診を受診し、費用は会社で毎年負担します ・不要不急な残業をなくすよう努め、残業時間を軽減します。 ・社内にポスターを掲示し、健康情報を発信します ・社員同士のコミュニケーション促進、リフレッシュの為、暑気払い・忘年会・社員旅行の機会を作ります
株式会社 白糸ハイランドウェイ	北佐久郡軽井沢町軽井沢東10-24	<ul style="list-style-type: none"> ・健康情報を掲示し、健康意識を高めます ・毎年必ず定期健診を受け、健康意識を高めます ・従業員個々の健診結果を把握し、必要に応じて再診を促します
社会福祉法人 しらかばの会 たてしなホーム	北佐久郡 立科町 大字 塩沢 333-1	<ul style="list-style-type: none"> ・定期健診を受診し、健康課題の改善に努めます
信電工 株式会社	佐久市長土呂1040-1	<ul style="list-style-type: none"> ・全従業員が定期健診を受診します ・暑気払い、忘年会、新年会を通じ、従業員同士のコミュニケーションを促進します
成康建設 株式会社	佐久市中込1820-1	<ul style="list-style-type: none"> ・健康診断を全員受診します ・ラジオ体操を毎日行います
株式会社 セイバーセキュリティ	佐久市根々井283-12 セイコビル2F	<ul style="list-style-type: none"> ・健康診断実施後、受診者と共に内容を確認し、健康への意識力を高め、社員全員で健康を維持していきます
株式会社 セルコ	小諸市御影新田2130-1	<ul style="list-style-type: none"> ・毎朝、全従業員が始業時間から10分間、日を浴びながら清掃し、ビタミンDを摂取します ・毎朝、ラジオ体操を実施します ・月1回程度、健康に関する勉強会を実施します ・禁煙に関する情報を発信し、従業員の禁煙を勧めます ・出退勤時の挨拶は大きな声で何度でも行います
株式会社 大栄製作所	小諸市加増868-1	<ul style="list-style-type: none"> ・健康情報を掲示し、健康意識を高めます

大進建設 株式会社	佐久市 中込 3089-2	<ul style="list-style-type: none"> ・健康診断のオプション検査費用を会社が補助することで、健康状態をより正確に把握し、健康課題の改善に取り組みます ・健康に関する情報を掲示し、健康意識の向上を目指します ・休憩時間にストレッチ等、身体を動かすことを推奨します
有限会社 タイム社	佐久市 中込 2813	<ul style="list-style-type: none"> ・全社員の健康診断の実施、再検査の受診を義務づけます ・健康情報の発信を増やし、ミーティング項目に健康チェックを付けます
株式会社 タク技研	佐久市跡部453	<ul style="list-style-type: none"> ・健康情報を社内に掲示し、社員の健康意識を高めます
株式会社 竹花組	佐久市望月30-1	<ul style="list-style-type: none"> ・健康診断(年1回7月実施)の結果を活用し、個人に健康課題改善の取組みを促します ・特定保健指導の受診者に対し、健康改善を行うよう支援します。 ・暑気払いや忘年会等の機会をつくり、従業員同士のコミュニケーションを促進します
竹花工業 株式会社	小諸市南町2-6-10	<ul style="list-style-type: none"> ・健診結果で「要治療者」、「要精密検査者」を確認し、治療や二次検査を勧奨します ・スポーツ大会を開催し、体を動かし社員のコミュニケーションを促進します ・サキベジ(野菜から先に食べる)を推奨します
株式会社 田中事務所	北佐久郡軽井沢町長倉 2840-7	<ul style="list-style-type: none"> ・健康情報を掲示、回覧し、健康意識を高めます ・不要、不急な残業をなくし、定時退社に努めます
谷建設 株式会社	小諸市諸272-1	<ul style="list-style-type: none"> ・健康に関する情報を掲示し、健康意識を高めます ・野菜を先に食べる「サキベジ」を推奨します
千曲運輸 株式会社	小諸市加増578	<ul style="list-style-type: none"> ・社内設置の血圧計を活用し、月々の体調管理に取り組みます ・がんリスク検査の受診を促進し、全員が健康についての関心を高められるよう努めます
千曲技研 株式会社	南佐久郡佐久穂町畑505-1	<ul style="list-style-type: none"> ・掲示板にポスターを貼って健康情報を発信していきます
株式会社 土屋興業	小諸市大字滋野甲680-13	<ul style="list-style-type: none"> ・病気の心配をなくす(健康相談、セカンドオピニオンサービスを導入しています) ・全社員が利用できる健康相談サービスのポスターを掲示します ・全社員が定期健診を受診します
土屋電気 株式会社	佐久市横和17-15	<ul style="list-style-type: none"> ・社内、車内で禁煙します ・予防検診の実施等を行います
株式会社 電業舎	佐久市岩村田5033-4	<ul style="list-style-type: none"> ・全社員が定期健診を受診し、費用は会社で負担します ・有給休暇取得を推進します

有限会社 東海プランニング	佐久市岩村田2447-8	<ul style="list-style-type: none"> ・社内で体を動かす体操やダンスを行います ・血圧計、体重計を設置します ・二次健診の受診勧奨に努めます ・健康とコミュニケーションの促進に向け、ボウリング大会やカラオケ大会・日帰り旅行懇親会を行います
東京装美 株式会社	佐久市中込 3-17-1	<ul style="list-style-type: none"> ・全社員の定期健診受診と結果を活用します ・健康づくりの環境を整えます ・感染症の予防に取り組みます ・運動に取り組みます ・心の健康に取り組みます
東城運輸 株式会社	佐久市取出447-2	<ul style="list-style-type: none"> ・社内セミナーで健康保持増進に関する研修を行います
東信塵芥収集企業組合	佐久市岩村田2222-1	<ul style="list-style-type: none"> ・始業前のストレッチ運動を促進します ・健康情報を提供し、一人ひとりが健康診断の結果を改善できるように努めます
株式会社 東信スズキ	佐久市取出町橋詰632-1	<ul style="list-style-type: none"> ・全社員が胃カメラ検診を実施します
有限会社 トップリバー	北佐久郡御代田町御代田3986-1	<ul style="list-style-type: none"> ・全従業員、喫煙者ゼロを目指し、禁煙推進に取り組みます ・食生活の改善を目標に知識、情報の提供を行います
株式会社 トラックス	佐久市 中込 732-3	<ul style="list-style-type: none"> ・全社員が定期健診を受診し、費用は会社で負担します ・社内設置している血圧計を出勤時に活用し、日々の体調管理に努めます ・健康管理に留意し、就労時間の調整をします
長岡鉄工 株式会社	北佐久郡軽井沢町追分703-1	<ul style="list-style-type: none"> ・毎朝、朝礼時にラジオ体操・ストレッチを実施します ・喫煙場所を見直し、分煙を進めます
株式会社 長野ホームサービス	北佐久郡御代田町御代田1915	<ul style="list-style-type: none"> ・禁煙に関する健康推進のポスターを掲示し、禁煙者が増えるように取り組みます ・健診結果データを協会けんぽへ提供します ・保健師、管理栄養士、産業医との面談時間を確保します
ナビオ 株式会社	佐久市伴野636-4	<ul style="list-style-type: none"> ・ポスターを貼って健康情報を発信します
株式会社 新津組	南佐久郡小海町小海4339-1	<ul style="list-style-type: none"> ・全従業員が定期健診を実施します ・特定保健指導を利用し、リスクのある人のサポートを行います ・血圧計を設置し、健康維持をサポートします
日本電設サービス 株式会社	小諸市高峯96-5	<ul style="list-style-type: none"> ・毎年全従業員の健康診断100%受診の実施と、再検査対象者に受診の勧奨、結果把握に努めます ・社内にポスターを掲示し、従業員の健康に関する意識の向上を図ります

株式会社 日本教育システム研究所	小諸市御幸町2-12-1	・社員の健康意識を高め、心身共に生き生きと働ける環境づくりに取り組みます
日本ハルコン 株式会社	佐久市三河田403-5	・健康情報を掲示し、健康意識を高めます
株式会社 日本旅行佐久平サービス	佐久市佐久平駅南10-2	・全従業員が定期健診を受診します ・掲示板にポスターを貼って健康情報を発信します
有限会社 ねば塾	佐久市鳴瀬602-21	・障害者雇用の方は家族と連携をとって、心身の管理をしていきます ・社員全員が健康診断を受け、再検査の受診を徹底します
畑八開発 株式会社	南佐久郡佐久穂町畑329	・毎朝ラジオ体操をし、体を動かす様にします ・健康情報を掲示し、健康意識を高めます
株式会社 橋本	佐久市甲1603-1	・健康情報に関するポスターを掲示し、社員の健康意識を高めます
有限会社 ビーターズ	佐久市中込1-14-8	・社員全員が定期健診を受診します ・サキベジ®を推奨します
株式会社 平元商店	佐久市臼田1094-1	・健診、予防接種を継続します ・健康情報を発信します ・心身共に健康に働ける支援、環境作りをします
富士重機 株式会社	佐久市北川465	・毎日の朝礼(安全確認・体調確認)を実施します ・毎朝、ラジオ体操を実施します ・全社員が健康診断を受診します ・全社員が生命保険、がん保険に加入(会社が掛けます)します ・年に一度、運転適性検査を実施します
芙蓉酒造 協同組合	佐久市 平賀 5371-1	・毎朝朝礼時にラジオ体操を行います ・健康チェック表で個々の健康管理意識を高めます ・健康バランスのとれた食事を定期的に支給します
株式会社 八風	佐久市佐久平駅東3-1	・オリジナル活力朝礼にラジオ体操を取り入れます
株式会社 プロダクト	佐久市内山1659-7	・健康情報を啓示し、従業員の健康意識を高めます

株式会社 ホクタン	佐久市中込3210-1	<ul style="list-style-type: none"> ・全従業員が定期健診を受診します ・インフルエンザ予防接種費用を会社負担とし、全従業員の接種を促します
堀越建設 株式会社	小諸市大字御影新田447-1	<ul style="list-style-type: none"> ・年中無休の健康・医療24時間相談サービス導入を全社員に周知します ・健康相談サービスのポスターを貼り、全社員が利用できる環境を整えます ・血圧計を設置して全社員が自分で体調管理できるよう環境を整えます
マイクロストーン 株式会社	北佐久郡御代田町草越1173-1394	<ul style="list-style-type: none"> ・「体幹2点歩行動揺計」で定期的に歩行計測を行い、姿勢、歩き方のアドバイスを受け、日々意識するようにします
有限会社 マスヤ薬局	佐久市岩村田608-3	<ul style="list-style-type: none"> ・全従業員が定期検診を受診します ・血圧計を設置し、従業員を含め、お客様の健康維持をサポートします ・店舗は全面禁煙としています
株式会社 マネジメント・リライアンス	佐久市塚原537-18	<ul style="list-style-type: none"> ・社内、車内で禁煙します ・健康診断を全員受診します ・脱メタバ！生活習慣を見直し、健康づくりに努めます
マルイ産業 株式会社	小諸市和田483-5	<ul style="list-style-type: none"> ・健康診断の結果を活用し、協会けんぽ、産業医等連携のうえ、健康づくりを推進します ・ラジオ体操を毎朝実施し、健康維持と怪我防止に努めます
丸共建設 株式会社	南佐久郡川上村大深山1218	<ul style="list-style-type: none"> ・全社員が毎朝ラジオ体操を実施します ・全社員が毎月1日に体温、血圧、脈拍を測り、健康意識を高めます ・全社員が定期健診を受診します
丸二食品 株式会社	佐久市今井249-6	<ul style="list-style-type: none"> ・全従業員が定期健診を受診し、費用は会社で負担します ・定期健診の結果を受け、個人の健康課題の改善に努めます ・毎日、職務に従事する前に健康チェック表の記入をします ・健康に関するポスターを掲示し、健康意識を高めます
株式会社 丸山工務店	佐久市市田口2421	<ul style="list-style-type: none"> ・協会けんぽを利用した、保健師による個別相談会や健康に関する集団学習を実施します ・休憩所に健康に関するポスターを掲示します
合資会社 萬寿堂	佐久市 臼田 224	<ul style="list-style-type: none"> ・店内に消毒液、検温及び血圧計の設置をし、従業員とお客様の健康維持管理をサポートします ・全従業員が定期健診を受診します
三矢工業 株式会社	北佐久郡立科町芦田2000-1	<ul style="list-style-type: none"> ・毎年、全社員が健康診断を受診し、40歳以上は人間ドックを受診します ・社内に血圧計を設置し、安定数値の自己管理に努めます
株式会社 ミツワデンキ	佐久市中込1-20-5	<ul style="list-style-type: none"> ・店頭に血圧計を設置し社員も含めお客様の健康もサポートします ・全社員が定期健診を実施します

未来ネットワーク株式会社	佐久市中444-1	<ul style="list-style-type: none"> ・毎朝ラジオ体操を実施します ・健康づくりに関する講習会を行います
株式会社 望月塗装	北佐久郡軽井沢町長倉 1508-1	<ul style="list-style-type: none"> ・有機溶剤健診を実施します
株式会社 モテキ	佐久市中込3421-50	<ul style="list-style-type: none"> ・健康管理に留意し、就労時間の調整をします
柳沢電設工業 株式会社	佐久市原400-24	<ul style="list-style-type: none"> ・定期健診全員実施(全額会社負担)と、個人が希望するオプション検査も負担します ・インフルエンザ予防接種費用の全額負担します ・社内に体温計・血圧計を設置します ・健康に関するポスターの掲示をします
株式会社 横丁	佐久市 中込 1600-1	<ul style="list-style-type: none"> ・従業員の定期健診の受診を推進し、受診率100%を目指します ・衛生管理を推進し、毎朝の体温測定、消毒液での手洗いを徹底させます
株式会社 与志本プレカットセンター	佐久市塚原1545-1	<ul style="list-style-type: none"> ・始業前にラジオ体操を行います ・定期健康診断の全員実施、再検査や治療が必要な人には医療機関への受診を勧めます ・特定保健指導を利用し、生活習慣病のリスクのある人にサポートを行います
有限会社 ライダースドック	佐久市 岩村田 1798-1	<ul style="list-style-type: none"> ・社員全員が健康診断を受診します ・健康に関する情報を回覧して意識を高めます ・不要不急な残業をなくすよう努めます
リアライズ 株式会社	北佐久郡軽井沢町長倉 1259-78	<ul style="list-style-type: none"> ・移動に関し、歩くことを推奨し、体を動かす意識を高めていきます
立信精機 株式会社	佐久市 中込 3366	<ul style="list-style-type: none"> ・会社の掲示板に健康に関する記事やポスターを貼り、健康増進を促進します ・定期健康診断の結果をフォローし、健康意識を高めます ・血圧測定器を設置し、血圧に対する意識を高めます
株式会社 リューケンハイム	佐久市野沢323-22	<ul style="list-style-type: none"> ・分煙を進めます ・朝、ラジオ体操をします ・毎月、健康についての研修を行います
株式会社 レイクニュータウン	北佐久郡軽井沢町発地 342-59	<ul style="list-style-type: none"> ・社員の健康向上のため、健診受診率100%を目指します