

健康づくりチャレンジ宣言取り組み内容一覧 【長野地域】

健康経営優良法人2021認定企業
(※五十音順)

プライト500認定企業

事業所名	住所	取り組み内容
株式会社 アースワーク	長野市柳原2361-12	<ul style="list-style-type: none"> 健康診断100%受診を継続します 診断結果を活用し、二次検診の受診勧奨に努めます
株式会社 アイテック	長野市豊野町豊野1044	<ul style="list-style-type: none"> 社員の集まる場所にポスターを貼り健康情報を発信します 健康診断の結果を活用し、個人に健康課題改善の取り組みを促します
一般社団法人 あおぞら企画	長野市鶴賀西鶴賀町1565-1	<ul style="list-style-type: none"> 毎年、全従業員の健康診断100%受診の奨励、実施に努めます
あおば保険企画 株式会社	長野市青木島町大塚913-4 きょうしんビルB	<ul style="list-style-type: none"> 毎週の全社ミーティング時に健康トピックを共有し、家族やお客様にも情報提供します
株式会社 春夏冬(あきない)	千曲市戸倉1431-2	<ul style="list-style-type: none"> 職場内に健康に関するポスターなどを掲載し、従業員の健康に関する意識の向上を図ります 子供の緊急の病気休暇、学校行事参加等の場合、仕事内容のシフト・時間変更を認めます 社内に運動器具を設置して、運動不足解消を図ります 禁煙に関する情報を発信して、禁煙活動を図ります 行事にて、コミュニケーションの促進を図ります
株式会社 朝日	長野市松代町豊栄 5588-3	<ul style="list-style-type: none"> 社員の集まる場所にポスターを張り、健康情報を発信します 健康診断の結果を活用し、個人に健康課題改善の取り組みを促します
株式会社 アスカ木材	長野市合戦場3-76	<ul style="list-style-type: none"> 健診結果を把握し、二次検査を必要とする従業員への勧奨と受診協力を行います 健康情報を掲示し、健康意識を高めます
株式会社 アスク	長野市北条町24-4	<ul style="list-style-type: none"> 毎朝の朝礼時に「サキベジ体操」を実施します 毎朝の朝礼時に脳活のための「脳活朝礼」を実施します 会社・自宅での歩数を意識するため「歩数計」を会社で支給し、毎月各自の歩数を確認します
株式会社 アストロ電機	千曲市新田2003	<ul style="list-style-type: none"> 健康診断100%受診継続、診断結果を活用し、二次検診の受診奨励に努めます 社内で健康便りを発刊し、社員全員で健康意識を高めます
アタゴ学園 株式会社	長野市三輪10-4-18	<ul style="list-style-type: none"> 社内で体を動かす機会を増やす取り組みを進めます グループ毎に運動量測定を試みます
株式会社 アドインプロ	長野市東鶴賀町30	<ul style="list-style-type: none"> 毎日15:00にラジオ体操を実施します 全社員が健診を受診し、二次健診の受診奨励、結果把握に努めます 健康相談を利用し、メンタルサポートを行います

株式会社 アドバンス	長野市鶴賀七瀬362-1 七瀬東ビル2階203号	<ul style="list-style-type: none"> ・コミュニケーションスタイル診断を実施し、各自の特性を把握し、社内のコミュニケーションを円滑に行う ・長時間同一姿勢の続く事務職員は午後の始業前にストレッチを行う ・全従業員が実施している定期健診の結果をもとに、各自生活習慣の改善に取り組む
株式会社 アネックスライフ	長野市鶴賀緑町1618-1	<ul style="list-style-type: none"> ・全社員が無料で利用できる健康相談、メンタルヘルス相談サービスを導入します ・社内に休憩・喫茶スペースを設立し、ランチや休憩時にコミュニケーションが取りやすい環境づくりに取り組みます ・水曜日はNO残業デーにします ・仕事中の姿勢が長時間固定にならないよう、上下可動式デスクを導入します
株式会社 アブラヤ	長野市南長野末広町1355-5	<ul style="list-style-type: none"> ・健康に関するポスターを掲示します ・健康情報を提供し、健康意識を高めます
株式会社 アブリコットデザイン	長野市中御所岡田町126-4 総合開発設計社ビル1F	<ul style="list-style-type: none"> ・ラジオ体操を実施します ・最低でも月1回個別の話し合いを行います
有限会社 新井住機	長野市若穂川田中道東694	<ul style="list-style-type: none"> ・定期的に食事会、慰労会を実施し、社員間の健康状況を把握すると同時に社内コミュニケーション促進をします ・事務所内に健康情報に関するポスターを掲示し、意識づけをします ・健康診断結果をもとに、健康課題改善の取り組みを促します
株式会社 新井製作所	須坂市塩野御林跡1119-2-19	<ul style="list-style-type: none"> ・体を動かす取り組みを進めます ・サキベジを推進します ・分煙を徹底します
有限会社 荒井薬局	埴科郡坂城町中之条897-1	<ul style="list-style-type: none"> ・ベジファーストを心掛けます
株式会社 アリーナ	長野市 篠ノ井塩崎 6944-1	<ul style="list-style-type: none"> ・毎月、安全衛生委員会を開催し、全社員の健康改善に努めます ・健康管理の情報を社内に掲示し、健康意識を高めます ・毎日、検温と体調のチェックをします
アンゼン産業 株式会社	須坂市須坂1623	<ul style="list-style-type: none"> ・健康診断の受診率100%を目指し、二次健診の受診を促します ・社内研修、通知などを通して、健康づくりへの意識改革を目指します ・インフルエンザの予防接種費用を全額補助します
飯島建設 株式会社	長野市若里6-3-22	<ul style="list-style-type: none"> ・健康診断の結果、医療機関への受診が必要な方へ受診を促します ・掲示板に健康情報を掲示し、健康意識を高めます
飯綱町社会福祉協議会	上水内郡 飯綱町 芋川 181	<ul style="list-style-type: none"> ・全事業所にて、毎朝始業前にラジオ体操を実施します ・産業カウンセラーによる、毎月のカウンセリングを実施します ・腰痛予防講座等の、職員の健康づくりに関する講座を実施します
池田建設 株式会社	長野市広田77	<ul style="list-style-type: none"> ・全従業員が定期健診を受診し、健康に心がけます ・社員の集まる場所にポスターを貼り健康情報を発信します

イコールゼロ 株式会社	長野市大豆島4020-3	<ul style="list-style-type: none"> ・全従業員が「健康づくり」について年間個人目標を設定し、目標書を掲示する ・健康に関するポスターを掲示する ・健康保険委員が従業員の健康診断結果を管掌し、再検査等の受診状況を把握します
石井瓦工業 株式会社	千曲市大字千本柳867番地2	<ul style="list-style-type: none"> ・第16回安全衛生推進大会を開催します ・禁煙活動を推進します ・朝礼の際にストレッチ体操をします
市川総業 有限会社	千曲市八幡6692-1	<ul style="list-style-type: none"> ・全従業員が健康診断を受診します ・分煙を徹底し、喫煙者には禁煙を促します ・健康に関するポスターを掲示します
株式会社 いとう	長野市南長池498-1	<ul style="list-style-type: none"> ・健康情報を社内グループウェア上に掲示し、健康意識を高めます
株式会社 イフ・ジャパン	長野市西尾張部1064-4	<ul style="list-style-type: none"> ・朝礼時にラジオ体操を実施します ・全社員が健診を受診し、二次検診の受診勧奨、結果把握に努めます
有限会社 いろは堂	長野市鬼無里1687-1	<ul style="list-style-type: none"> ・社内で体を動かす機会を増やす取り組みを進めます ・健康情報を掲示し、健康意識を高めます
株式会社 岩野商会	長野市大字北長池2051	<ul style="list-style-type: none"> ・再検査対象者に受診勧奨、結果把握に努めます ・健康情報を掲示し、健康意識を高めます
有限会社 海野鉄筋工業所	千曲市須坂474-2	<ul style="list-style-type: none"> ・1年に1回の定期健診を社員全員が受診し、健康に気をつけるよう取組みます
株式会社 永寿屋本店薬局	長野市大門町538	<ul style="list-style-type: none"> ・薬剤師からの生活習慣(食事・睡眠・心の安定)指導や、勉強会を実施します ・健康運動指導士による、運動指導と社内運動施設を利用した運動を実践します ・再検査、精密検査対象者には、個別でメールを送り受診勧奨をします
エアアプロ 株式会社	長野市広田77	<ul style="list-style-type: none"> ・社内の目につく場所に健康情報を掲示し、意識づけに繋がります
株式会社 エーシーエ設計	長野市柳原2360-4	<ul style="list-style-type: none"> ・社内で体を動かす機会を増やす取り組みを進めます
株式会社 エクセル	長野市大豆島上之島 3397-13	<ul style="list-style-type: none"> ・健康づくりの取組みを通し、従業員の幸せを促進します

株式会社 エスネット	千曲市大字磯部1196	<ul style="list-style-type: none"> ・毎朝の朝礼時にラジオ体操を実施します ・ポスターを掲示し、健康情報を発信します
有限会社 エスライン	長野市皆神台159	<ul style="list-style-type: none"> ・全従業員が定期健診を受診します ・サキベジに取り組みます
株式会社 エステックス	長野市 鶴賀 329-1 舎川ビル2F	<ul style="list-style-type: none"> ・健康診断100%受診継続と健康課題の改善に努め二次健診の受診奨励をします ・健康情報を提示し、健康意識を高めます
株式会社 エム・エス・ピー	長野市西尾張部1003-1	<ul style="list-style-type: none"> ・健康に関するパンフレット等を掲示及び健康について話合う時間を設ける ・朝礼時のラジオ体操、休憩時間または業務中定期的に身体を動かす取り組みを進める
株式会社 大盛テクノシステム	長野市小島田町字中村沖2173-6	<ul style="list-style-type: none"> ・全社員が無料で利用できる健康相談、メンタルヘルス相談サービスを導入します ・定期的な食事会、慰労会を実施し、社内のコミュニケーションを促進します ・社内に健康情報に関するポスターを掲示し、意識づけに取り組みます
株式会社 小賀坂スキー製作所	長野市栗田653	<ul style="list-style-type: none"> ・始業前にラジオ体操を実施 ・昼食時、食堂内を禁煙にする ・食堂内で健康についてPRするポスターや教材を設置 ・35・40・45・50・55・60歳の生活習慣病予防検診のオプション(腹部超音波)を会社負担とする
株式会社 小川の庄	上水内郡小川村高府2876	<ul style="list-style-type: none"> ・「明るく・楽しく・元氣よく」をモットーに健康づくりに向けた取り組みを行います
株式会社 おびなた	長野市戸隠2640	<ul style="list-style-type: none"> ・健康診断受診率100%を目指します。オプション検査費用半額を会社が負担します。 ・インフルエンザ予防接種費用の半額を会社が負担します。 ・朝礼の際にストレッチ体操を推進します。 ・水曜日はノー残業デーとします。 ・食堂に健康チェックカレンダーを掲示します。
株式会社 カーミックス	長野市大橋南1-38	<ul style="list-style-type: none"> ・毎朝、ラジオ体操をする
株式会社 KATEKYO長野	長野市 栗田 343-1	<ul style="list-style-type: none"> ・健康情報を掲示し、健康意識を高めます
株式会社 加藤コーポレーション	長野市稲里1-6-25	<ul style="list-style-type: none"> ・従業員1人1人が健康づくりの取り組みを発表し、お互いに参考にしてコミュニケーションの促進と健康保持増進に役立てる
金澤工業 株式会社	長野市中御所岡田町157-1	<ul style="list-style-type: none"> ・産業医と連携し、定期健診にもとづいた適切な健康情報の発信を行う

有限会社 金丸物産 金井きのこ園	千曲市羽尾710-1	・ポスターや資料などを食堂や事務室内に貼り、健康情報を発信します
有限会社 カネモト精工	千曲市八幡1464-3	・従業員全員が健康診断を受け、医療機関へ受診が必要な場合は受診を促します ・健康情報を掲示し、健康意識を高めます
川浦土建 株式会社	長野市立町978-4	・無料で利用できる健康相談、メンタルヘルス相談サービスを導入します ・掲示板に健康情報を掲示し、健康意識を高めます
川中島建設 株式会社	長野市篠ノ井布施高田955-3	・定期健康診断及び特殊健康診断の受診率100%を継続実施します ・健康に関するポスターの掲示及びパンフレット等により健康意識の醸成に努めます ・協会けんぽと連携し、有所見の多い疾病の(生活習慣)改善等に取り組みます ・ワークライフバランスの実現に向けて積極的に取り組みます
株式会社 幾久屋	千曲市鑄物氏屋717	・定期健診の結果を受け、課題等がある該当者に治療、対策を積極的に勧めます
株式会社 喜久屋商会	長野市鬼無里10367	・健康診断の結果、医療機関への受診が必要な方へ受診を促します ・ポスターや季節の健康情報を社員へ提供していきます
有限会社 北村工業	千曲市 桑原 五反田 1819	従業員が心身ともに活き活きと働ける健康づくりに向けた取り組みを行います
共進建設 株式会社	長野市北尾張部北三丁772-6	・全従業員が定期健診を受診し、健康課題の改善に努めます ・コミュニケーションを促進し、健康づくりの取組みを実施します ・協会けんぽと連携し、健康づくりを推進します
協同建設株式会社	長野市 松代町 東条 201	・健康診断を100%受診します ・レクリエーションを実施します(トレッキング、BBQ、植樹活動等) ・定期面談による心のケアを実施します ・健康のスローガンを作り、皆で考え定期的に改善や実施に取り組みます
協立工業 株式会社	長野市川中島町御厨1069	・定期健康診断は全員が受診し、オプション検査費用を半額、会社が負担します ・健診後のフォロー及び保健指導について年間を通して行います ・社内ではけん便りを作成し、社員全員で健康意識を高めます ・社員同士のコミュニケーションと運動不足解消のためフットサル大会、スキー合宿等の行事を行います
有限会社 清原組	千曲市八幡2130-2	・毎年4月に全社員に健康診断を実施します ・社内禁煙を実施します
共和園芸 農業協同組合	長野市篠ノ井岡田1157-5	・従業員休憩室に健康づくりに関するポスターを掲示し、健康意識を高めます

共和建設 株式会社	長野市三輪1-2-13	・定期的に健康に関するポスターを掲示し、健康意識を高め、社員全員の健康維持増進につとめます
株式会社 銀乃扇	長野市西尾張部村中1089-8	・全職員が健康診断を受診し、受診の結果医療機関への受診が必要な場合は受診を促します ・定期健康診断、特定健診の受診率100%を目指します ・多種多様な働き方によりワークライフバランスの実現に向けて積極的に取り組みます
株式会社 熊木住建	長野市神明8-2	・健康に関するポスターを掲示し、健康意識を高めます ・社内会議の際、社員全員でストレッチ体操を実施します ・全社員が無料で相談できる健康相談、メンタルヘルス相談サービスを導入します
株式会社 黒姫和漢薬研究所	上水内郡信濃町柏原4382	・ラジオ体操やストレッチ体操の実施など、社内で身体を動かす機会を増やします ・毎月1回の健康講座と健康情報の掲示により、健康意識を高めます ・食生活の改善に向けた取り組みを実施します ・自社製品を用いた健康づくりを進めます
株式会社 ケーエムケー	埴科郡坂城町坂城5991-1	・禁煙に関する健康推進のポスターを掲示し、禁煙者が増えるように取組みます
株式会社 小池組	長野市信州新町里穂刈4-1	・定期健診受診結果が要精密検査の職員全員に再検査を義務付け、再検査の結果を提出してもらいます ・タバコの体への悪影響を周知し、喫煙率の低下を目指します
広栄工業 株式会社 長野支店	千曲市戸倉2096-4	・従業員が集まる場所に健康情報や禁煙ポスターなどを掲示し、目にふれる事で一人一人の健康への意識を高めます
光葉スチール 株式会社	千曲市八幡4601-1	・休憩室や食堂に健康に関するポスターを掲示し、意識づけに繋がります ・禁煙に関する健康推進のポスターを掲示し、禁煙者が増えるように取組みます
興和ゴム工業 株式会社	須坂市小河原2243	・毎日のラジオ体操に加え転倒予防等のための体操を実施します ・各所の労安掲示板を利用し健康情報を発信したり、休憩スペースや救急箱を設置します
共和ハウジング 株式会社	長野市南長池587-1	・全社員が健診を受診します ・社内で、体を動かす機会を増やす取り組みを推進します ・社員の健康課題の把握と必要な対策の検討を行います ・健康経営の実践に向けた環境整備を行います ・感染症予防に取り組みます
COCORO社会保険労務士法人	長野市稲里町下水鉦397	・毎日、朝礼時にラジオ体操を行います ・毎日、午前中に1回、午後2回、2時間毎にストレッチ運動をする時間(健活タイム)を設けます
寿製薬株式会社	埴科郡坂城町大字坂城 6351 番地	・朝礼時にラジオ体操を実施します ・全従業員が定期健診を受診します

株式会社 小林製作所	長野市石渡110	<ul style="list-style-type: none"> ・社内に健康情報を掲示するスペースを設けることから始めます ・食堂に常備している醤油さしの変更やお弁当のメニューを見直します ・禁煙に関する情報発信などの支援に努めます
株式会社 小林多男商店	長野市小島田町1787-16	<ul style="list-style-type: none"> ・全社員が健康診断を受診し、二次健診の受診勧奨、結果把握に努めます ・ラジオ体操を毎日実施します ・休憩室に健康づくりに関するポスターを掲示し、健康意識を高めます
株式会社 コンドー	埴科郡 坂城町 南条 5127-13	<ul style="list-style-type: none"> ・健康に関する情報提供を積極的に行い、保持・増進に努めます ・現状の健康に関する課題を見つけ出し、その改善に努めます
近藤工業 有限会社	長野市広田118	<ul style="list-style-type: none"> ・従業員全員が健康診断を受診します ・社内で喫煙スペースを設け分煙します ・社内の禁煙率を10%減らします ・スポーツジムの法人会員になり、社員が自由に体力づくりをします
株式会社 酒井商会	須坂市大字小山2535	<ul style="list-style-type: none"> ・毎朝朝礼時ラジオ体操を実施します ・社内及び敷地内を禁煙とした上で喫煙者の卒煙活動を支援します ・笑顔のあいさつで免疫力をあげます
桜観光タクシー 株式会社	長野市大字北尾張部756	<ul style="list-style-type: none"> ・お客様を安全・安心にご送迎するために、私たちドライバーは自分の健康管理にも注意します
株式会社 佐藤園芸	長野市青木島3-3-10	<ul style="list-style-type: none"> ・社員全員が定期健診をし、健康に心がけます ・朝礼時、社員の健康チェックを行います ・社員に見える様に、健康情報やポスターの掲示を行います
更北建設 株式会社	長野市小島田町1049	<ul style="list-style-type: none"> ・始業前にラジオ体操を実施します ・社内にポスターや資料などを貼り、健康情報を発信します ・禁煙を実施します ・毎日血圧を計ります
株式会社 サンエイ	長野市安茂里1793-1	<ul style="list-style-type: none"> ・定期健康診断受診率100%、二次検査受診率100%を継続実施し、結果の把握に努めます
株式会社 三協ブラミング	長野市大豆島本郷前6093-1	<ul style="list-style-type: none"> ・定期健診を受け、再検査が必要になった場合には休日をとれるような体制を整え、早めに再検査を受けるように伝えます ・毎日のミーティングや研修会の中で健康づくりについての情報提供を行います
サンケン工業 株式会社	長野市篠ノ井岡田538-1	<ul style="list-style-type: none"> ・本社は食堂へ八幡工場はミーティングルームに血圧計と体重計を設置し社員が自由に進んで自己チェックを出来るようにします
株式会社 サンジュニア	須坂市須坂1595-1	<ul style="list-style-type: none"> ・毎月健康情報を社内報等で発信します ・健康づくりのための講習会を実施します

株式会社 山翠舎	長野市大豆島東沖4349-10	<ul style="list-style-type: none"> ・毎朝、朝礼時にラジオ体操を実施します ・定期健康診断の受診率100%を目指します ・メンタルヘルス相談窓口を設置します
三立電機 株式会社	長野市風間2034-10	<ul style="list-style-type: none"> ・毎朝、8:25からラジオ体操を実施します(極力全員で) ・禁煙対策推進ポスターを掲示し、禁煙を目指します
株式会社 JSC	長野市大豆島1877-1 グリーンハウス102	<ul style="list-style-type: none"> ・全社員が無料で利用できる健康相談、メンタルヘルス相談サービスを導入します ・禁煙成功者に禁煙手当を支給します
信濃化学工業 株式会社	長野市桐原1-2-12	<ul style="list-style-type: none"> ・社内で体を動かすコミュニティの機会を増やします ・健康情報の周知を図り、社内の健康意識を高揚させる取り組みを実施します ・毎朝のラジオ体操とコミュニケーションを図れるスポーツ大会やイベントを企画し実施します ・健康情報を、社内に掲示したり朝礼時に取り上げます
信濃電気製錬 株式会社	上水内郡信濃町柏原2222	<ul style="list-style-type: none"> ・食生活の見直しや睡眠の質を上げるにより健康への意識を高めます ・体を動かす習慣づけを積極的に進めます
株式会社 芝電	千曲市戸倉1942	<ul style="list-style-type: none"> ・朝、ラジオ体操をします ・健康に関するポスター、チラシを掲示します
株式会社 霜鳥	長野市若里1-27-2	<ul style="list-style-type: none"> ①食事や食間、甘味飲料など健康被害のある物を避けるため環境整備を行う <ul style="list-style-type: none"> I. サキベジ健康企業宣言ポスターの掲示 II. 従業員が飲む健康茶を社内に完備 ②健康意識を高めるため、社内外での運動習慣を推奨する <ul style="list-style-type: none"> I. 1日7000歩を目指す運動習慣を啓蒙する II. 休憩時間等にストレッチ運動の機会を設ける
株式会社 清水製粉工場	長野市篠ノ井小松原 131	<ul style="list-style-type: none"> ・健康情報を提示し、健康意識を高めます
株式会社 信越工機	長野市風間下河原2034-21	<ul style="list-style-type: none"> ・社員の集まる場所にポスターを貼り、健康情報を発信します ・全社員が健康診断を定期的に受診するよう勧奨します
信越定期自動車 株式会社	長野市東和田舞台堰沖832	<ul style="list-style-type: none"> 季節に合わせた健康情報を掲示し、従業員の健康意識を高めます
信越理研株式会社	長野市 若穂 川田 3800-10	<ul style="list-style-type: none"> 健康情報を掲示し、健康意識を高めます
伸商機工 株式会社	須坂市塩野町御林跡1119-3	<ul style="list-style-type: none"> ・朝礼前にラジオ体操を行います ・社内にある自動販売機のメニューを健康づくりに役立つ物に替えます ・健康に役立つ食べ物や食べ方の啓発活動を行います

新日本設計 株式会社	長野市稲葉2561番地	・従業員全員で9時と15時にラジオ体操を実施します
株式会社 信州スポーツピリット	千曲市屋代1821	・従業員に対する定期健診の受診率100%を維持します ・日々の軽運動を従業員全員に勧めます
信州塚田土建 有限会社	長野市松代町西条372-1	・従業員全員が健康診断を受診します ・再検査対象者には、再検査の受診をするよう本人に促します
信州林業 株式会社	長野市鬼無里2217-1	・事務所内に「健康づくりチャレンジ宣言書」を掲示し、意識向上を図ります ・健康診断の結果を基に、保健師による個別指導の実施と、各々が健康目標を設定し、達成する努力を推進します ・6月1日を「健康づくりの日」とし、健康づくりのための学習会とスポーツイベントを開催します
株式会社 信州冷機	長野市 真島町川合 2036-33	・従業員が健康保持増進に関心を持つよう取り組みます ・インフルエンザの予防接種費用を全額補助します
新生興業 株式会社	長野市 差出南 1-5-15	・協会けんぽメールマガジン等で提供された健康情報を毎月の安全教育での一項目とし、健康維持、増進への意識を高めます
株式会社 須加尾建設	上高井郡高山村高井 4417-イー2	・健康・医療相談24時間電話相談サービスを全社員に周知します ・全社員が利用できる健康相談サービスのポスターを掲示します ・毎朝の朝礼時にラジオ体操を実施します
社会福祉法人 須坂市社会福祉協議会	須坂市須坂476-1	・職場内の社員の目につく場所にポスターを貼るなど、健康に関する情報を掲示・発信し健康意識を高めます
須坂商工会議所	須坂市立町1278-1	・職場内に健康に関するポスターなどを掲示し、職員の健康に対する意識の向上に取り組みます
スターツリゾート 株式会社	千曲市上山田温泉2-2-2	・成人病について、社内で情報共有します
株式会社 スペースQ	長野市松岡2-21-23	・「毎日がノー残業デー」を推進します ・健康診断受診率100%を目指します
スミサカ電機 株式会社	須坂市須坂116	・健康情報を掲示し、健康意識を高めます

炭平コーポレーション 株式会社	長野市北長池1667	<ul style="list-style-type: none"> ・休憩室や食堂に健康に関するポスターを掲示し、健康意識を高めます ・従業員の健診結果を把握し、要治療・要精密検査者に受診を勧めます
株式会社 星光技研	長野市柳原1573	<ul style="list-style-type: none"> ・社内に健康情報に関するポスターを掲示し、意識づけに取組みます ・定期健康診断の結果、再検査や精密検査が必要とされた従業員は100%受診します ・インフルエンザの予防接種を受ける費用を会社で全額負担します ・サキベジ®を推進します
株式会社 関木工所	須坂市須坂219-1	<ul style="list-style-type: none"> ・全従業員の定期健診の受診を行い、指摘事項の改善に積極的に本人が取り組める様に事業所としてサポートします ・「サキベジ」の啓蒙を行い、食生活の改善による社員の健康増進に取り組んでいきます ・外部からの健康情報を積極的に開示し、社員の健康への意識を高めていきます
株式会社 セリタ	長野市大字稲葉字中千田2185-19	<ul style="list-style-type: none"> ・病気の心配をなくす相談サービス(健康セカンドオピニオンサービス)を全社員が利用できる様、ポスターを貼り、周知します
セリタホームズ 株式会社	長野市稲葉2185芹田ビル内	<ul style="list-style-type: none"> ・社内コミュニケーション促進を通じ、社員間の健康状況の把握をするため定期的な社員の食事会、慰労会を実施します ・社内全面禁煙を維持します ・全社員向けのセカンドオピニオンサービス、介護相談サービス、健康相談窓口を設置します
セントラル自動車販売 株式会社	須坂市墨坂南3-9-4	<ul style="list-style-type: none"> ・健康情報を掲示し、健康意識が正しく高まるよう啓蒙します
善光寺白馬電鉄 株式会社	長野市青木島町綱島763-9	<ul style="list-style-type: none"> ・定期健康診断の結果、再検査、精密検査が必要とされた従業員は100%受診します ・サキベジを推進します
社会福祉法人 千寿会	千曲市戸倉2440-1	<ul style="list-style-type: none"> ・ポスターを掲示して健康についての話題作りをします
株式会社 全日警サービス長野	長野市高田 1311-1	<ul style="list-style-type: none"> ・従業員の健康診断受診を100%実施します ・健康診断の有所見者に再検査を促し、100%実施します ・全社員が無料で利用できる健康相談、メンタルヘルス相談等のサポートを実施します ・長時間残業の管理を数値化し、残業時間の縮減に取り組みます
株式会社 総合建設西沢商会	長野市川中島町原520	<ul style="list-style-type: none"> ・全社員が無料で利用できる健康相談、メンタルヘルス相談窓口を設置します ・健康に関するポスターを掲示し、健康に対する意識を高めます
株式会社 第一包装企画	長野市篠ノ井東福寺1312-1	<ul style="list-style-type: none"> ・保健師、管理栄養士との面談時間を設けます ・飲料水に含まれる糖分量を周知させます
株式会社 大輝	千曲市栗佐1192-2	<ul style="list-style-type: none"> ・健康経営ポスターを社内に掲示する

株式会社 大福食品工業	須坂市大字日滝2247-1	<ul style="list-style-type: none"> ・日報に健康チェックを作り、健康意識を高めます ・健康情報を掲示し、健康知識を高めます ・全従業員が定期健診を受診します
株式会社 大松建設	長野市柳町81	<ul style="list-style-type: none"> ・朝礼前にラジオ体操を実施します ・全社員が定期健康診断を受診します
大和施設 株式会社	長野市大豆島3059-11	<ul style="list-style-type: none"> ・個人健診結果を基にした集団学習・個別学習を実施します ・血圧計・体重計を購入し設置、毎日の測定を習慣化し、健康意識を高めます ・医療相談や治療と仕事の両立支援24時間電話相談サービスの利用を全社員に案内します ・健康支援相談サービスのポスターを貼り、全社員が利用できる環境を整えます
高木建設 株式会社	長野市安茂里小市1-3-31	<ul style="list-style-type: none"> ・社員の目に付く場所にポスターを貼ったり、社内報や健康情報を発信します ・中性脂肪値の改善を目指して、食事は野菜から摂取し、糖分や脂肪の吸収を抑えます ・簡単なストレッチなど、職場でも身体を動かすように心掛けます
株式会社 タスク	長野市信州新町水内3381	<ul style="list-style-type: none"> ・健康情報を安全衛生委員会や掲示で発信し、健康意識を高めます
宝資源開発 株式会社	長野市青木島町青木島乙661	<ul style="list-style-type: none"> ・保健師と業務委託契約をし、産業保健センターでの個々の健康診断結果に対する医師の意見聴取、保健師による保健相談を実施します ・インフルエンザ等感染症や熱中症に対する注意喚起文等の健康情報を掲示し、社員全体の健康意識を高めます
有限会社 滝沢工研	千曲市森1757	<ul style="list-style-type: none"> ・減塩に取り組み、健康づくりをします
滝沢食品 株式会社	千曲市屋代2783	<ul style="list-style-type: none"> ・社員食堂にポスターを掲示し、健康情報を発信します ・定期健康診断の結果から、再診や精密検査が必要な従業員には受診勧奨を徹底します
匠建設 株式会社	長野市三輪6-6-2	<ul style="list-style-type: none"> ・定期的に健康診断、人間ドックを受診し、再検査対象者には、受診勧奨をします ・健康アドバイスチラシ(食生活、枕、マット等)を回覧します ・建築と健康をテーマにした講習会を実施します ・サプリメントを紹介します ・朝礼前にラジオ体操を実施します ・毎年行われる研修旅行の中で10,000歩以上歩きます ・救急箱を設置します
武石流通 株式会社	長野市真島町真島1170-1	<ul style="list-style-type: none"> ・社内で体を動かす機会を増やす取組として、毎朝のラジオ体操又はストレッチ運動を実施します ・感染症予防対策として、インフルエンザ予防接種を一部会社負担します ・社内で分煙を実施します
株式会社 タベ・インターナショナル	須坂市須坂1230-43 須坂ハイランド3階207	<ul style="list-style-type: none"> ・従業員の心のケアのために、何でも話せる職場環境を整えます ・従業員へ健康情報を発信し、健康意識を高めます ・従業員の心と身体の健康づくりのため、日頃から体調不良がないか声かけを実施します
千曲商工会議所	千曲市杭瀬下3-9	<ul style="list-style-type: none"> ・職場内に健康に関するポスターなどを掲載し、職員・会員の健康に関する意識の向上を図ります ・職員の健康診断受診率100%を目指します ・会員の健康診断受診率を高めます ・所内で適度な運動、歩行等で身体を動かす機会を増やします ・有給休暇の取得を推奨します ・サキベジの意識を所内に共有・浸透させます

中央運輸 株式会社	長野市大字川合新田古屋敷北 3487	・健康被害に関するポスターを社員皆が見る場所(配車室)に掲示します
中央タクシー 株式会社	長野市若穂保科日向休場 265	・和食(お米)を中心とした食生活とし、カロリーを抑え、栄養バランスを整えます ・健康情報を提示し、健康意識を高めます
株式会社 中外製作所	須坂市井上1700-21	・毎朝ラジオ体操を実施します ・保健師・産業医との面談時間を確保します ・血圧計、体重計を設置します ・禁煙に関する健康推進のポスターを掲示し、禁煙者が増えるよう取り組みます
ディーアイシージャパン 株式会社	上水内郡信濃町古間1009-7	・健康情報をセミナー等で周知し、社員全員の健康意識を高めます ・社内及び敷地内を禁煙とした上で、喫煙者の卒煙活動を支援します ・社員食堂において、地域産有機野菜などを使った健康的なランチを提供します
株式会社 デリクックちくま	長野市篠ノ井小森428	・定期健診を受け、再検査が必要になった職員に対し、休日を取れるような体制を整え、再検査を受けるように促します ・協働けんぽと連携し、保健指導の受診を積極的に推進します
傳田清一 社会保険労務士事務所	長野市三輪6-23-16	・健康情報の掲示と回覧及び自己の知り得た情報を発信共有し、同時にコミュニケーションもはかります ・メンタルヘルスケアに関する知識を習熟し、職場内の役割に応じて取り組んでいきます
トーヨークリエイト 株式会社	長野市大豆島670-1	・運動習慣を定着させます ・多くの社員がマラソンレースに参加するよう努めます
株式会社 トライル	長野市松岡2-5-15	・健康診断受診率100%を目指します ・水曜日をNO残業デーにします ・インフルエンザ等の予防接種を勧奨します
株式会社 Traffic長野	長野市川中島町今井1207-2	・社内に健康情報に関するポスターを掲示し、意識づけに取組みます ・水曜日はNO残業デーにします ・定期的に運動する機会を設けます
直富商事 株式会社	長野市大豆島3397-6	・社員の健康管理、健康増進のための情報を社内ツールを活用し、発信していきます ・定期健康診断の結果から、要医療、要精密検査が必要な方への再受診を勧奨していきます
株式会社 中沢工務店	須坂市大字日滝1122-4	・社内敷地内での分煙を徹底します ・健康情報を掲示し、社員の禁煙意識を高めます
株式会社 中島新聞店	長野市川中島町原530-2	・二次健診の受診勧奨・結果把握に努めます ・健康意識を高めます ・禁煙活動を推進します

株式会社 中嶋製作所	長野市篠ノ井会33	<ul style="list-style-type: none"> ・毎朝8:00にラジオ体操を実施します ・1年に1回の定期健診を社員全員が受診し、健康に気をつけるよう取組みます
株式会社 ながでんウェルネス	長野市東鶴賀町78	<ul style="list-style-type: none"> ・全従業員が定期健康診断を受診します ・運動習慣定着の為、従業員とその家族が健康になるよう、当社スイミングスクール、フィットネスクラブ利用料を一部補助します ・第3次受動喫煙防止のため、従業員への禁煙促進に向け禁煙外来の受診費用を一部補助します
長電建設 株式会社	長野市三輪7-6-1	<ul style="list-style-type: none"> ・従業員が「健康づくり」に向けた半期(6ヶ月間)の個人目標を設定し、月単位で「チャレンジシート」に落とし込み、目標に対する達成度合を半期毎に集計し、取組みが他の模範となる従業員を表彰します。
株式会社 ナカトミ	上高井郡 高山村 高井 6445-2	<ul style="list-style-type: none"> ・全従業員が定期健診を受診し、健康課題の改善に努めます ・従業員の心と体の健康づくりに向けた取り組みを行います
長野板販株式会社	長野市若穂綿内407-1	<ul style="list-style-type: none"> ・血圧計を設置し、健康意識を高めます ・インフルエンザの予防接種の費用を補助します
長野運送株式会社	長野市中御所1-20-1	<ul style="list-style-type: none"> ・毎朝、ラジオ体操を実施します ・インフルエンザの予防接種費用を補助します ・健康情報を掲示し、健康意識の向上に努めます
株式会社 長野NTN	千曲市雨宮2298-1	<ul style="list-style-type: none"> ・社内、掲示板に健康促進ポスターを掲示します ・健康診断の結果を把握し、改善を促します ・毎朝の検温を義務化し、出社時体温表に記載します
長野観光バス 株式会社	長野市高田1462-5	<ul style="list-style-type: none"> ・年2回の運転実地研修の場においてウォーキング時間を設け、全社員で1時間以上のウォーキングを実施します
長野機材株式会社	長野市真島町真島2300-1	<ul style="list-style-type: none"> ・定期的な健康情報の共有により、社員の健康意識向上を目指します ・従業員の定期健康診断受診徹底に努め、任意健診を受診しやすい環境づくりに取り組みます ・社内で体を動かす機会を増やす取り組みを進め、従業員同士のコミュニケーション促進と、健康づくりを目指します
長野商工会議所	長野市七瀬中町276	<ul style="list-style-type: none"> ・職員全員に健康診断を実施し、再検査が必要な職員には、再検査を受診するよう本人促します ・インフルエンザ予防接種の費用を補助します ・健康管理に関する情報をメール等で全職員に周知し、健康意識を高めます ・有給休暇の取得を推奨します。
長野テクトロン 株式会社	長野市篠ノ井塩崎2304-1	<ul style="list-style-type: none"> ・定期健診の結果を基に、再検査対象者に対して産業医から再診勧奨を行います ・各事業場の全従業員の目につく場所へ健康に関する情報を掲示します ・全従業員に対して実施するストレスチェックを基に、メンタルヘルス不調者に対して産業医との面談の場を設けます ・各事業場の全てのスペースを完全分煙化します ・月1回各グループリーダーに対して健康に関する講習を行い、各グループリーダーは講習内容を全従業員に周知します
株式会社 長野協同データセンター	長野市安茂里1089	<ul style="list-style-type: none"> ・社内掲示や研修等を通じて、健康づくりへの意識改革を目指します ・血圧計と体重計を設置し社員自らが進んで自己チェックできるようにします ・健康診断で「要治療者(再検査含む)」と判定された社員が医療機関を受診しやすい体制を整えます

一般社団法人 長野県警備業協会	長野市中御所1-5-1 土田ビル 3F	<ul style="list-style-type: none"> ・アルコール摂取を減らします ・甘い物の取りすぎに注意します ・適度な運動を行います
公益財団法人 長野県健康づくり事業団	長野市稲里町田牧206-1	<ul style="list-style-type: none"> ・万歩計をつけて、1日の歩数を増やします ・精密検査の受診勧奨を徹底します ・がん検診の受診率アップを目指します ・毎日、今より片手一杯多く野菜をとります
一般財団法人 長野県交通安全協会	長野市川中島町原704-2	<ul style="list-style-type: none"> ・健康情報を掲示し、健康意識を高めます
長野県交通警備 株式会社	長野市松岡二丁目24番8号	<ul style="list-style-type: none"> ・健診受診率100%を目指します ・二次検査の受診勧奨を徹底します ・社内教育の中で健康づくりに関する知識を理解してもらいます(講習会実施)
一般社団法人 長野県自家用自動車協会	長野市西和田1-35-3	<ul style="list-style-type: none"> ・60代以上の人は、保健師と個人面談をして健康意識を高めます ・掲示板に健康情報を掲出します
長野県中小企業団体中央会	長野市中御所岡田131-10	<ul style="list-style-type: none"> ・年に1度は健康に関する講習会を受けます ・ラジオ体操を真剣に取り組みます
長野車輛 株式会社	長野市差出南2-1-1	<ul style="list-style-type: none"> ・毎日の朝礼を開始する前にラジオ体操を行う時間を設けます ・健診後の保健指導の実施や体調不良者の医療機関への受診など臨機応変に対応します
株式会社 長野ナブコ	長野市丹波島1-805	<ul style="list-style-type: none"> ・昼食時に必ず野菜を摂ります
有限会社 長野ファクス商会	長野市柳原2361-12	<ul style="list-style-type: none"> ・毎朝ラジオ体操を社員全員で実施する ・健康推進情報、ポスターを社内に掲示する ・血圧測定器の設置、利用の促進をする
株式会社 長野フィナンシャル	長野市栗田 850 グレースクレスト1階	<ul style="list-style-type: none"> ・全従業員が健康診断を受診します
有限会社 ナツバタ製作所	須坂市幸高227-27	<ul style="list-style-type: none"> ・サキベジ®とプラス10を推奨します ・定期的に健康情報を掲示します
西沢工業 株式会社	千曲市 屋代 2538-1	<ul style="list-style-type: none"> ・社内の目につく場所に健康情報を掲示し、健康情報を発信します ・出勤時、検温と体調のチェックをします

株式会社 西澤製作所	長野市大橋南1-20-1	<ul style="list-style-type: none"> 健康情報を掲示し健康意識を高めます 全従業員が定期健診の結果をもとに、各自生活習慣の改善に取り組みます
株式会社 日輪	長野市西尾張部221-1	<ul style="list-style-type: none"> 健康情報に関するポスターを掲示し、健康意識を高めます インフルエンザの予防接種を希望者全員に実施します 加湿機や空気清浄機を設置します
NiKki Fron 株式会社	長野市穂保409-2	<ul style="list-style-type: none"> 定期健康診断および特殊健康診断の受診率100%を継続実施します ポスター等を活用し、健康増進のための情報を社内全体へ発信します
株式会社 ニッキフロン・トレーディング	長野市穂保469-1	<ul style="list-style-type: none"> 定期健康診断および特殊健康診断の受診率100%を継続実施します 健康増進のための情報を社内全体へ発信します
株式会社 日建設備	長野市稲葉中河原沖 940-249	<ul style="list-style-type: none"> 週に1~2度社員の血圧測定を実施します
日精樹脂工業 株式会社	埴科郡坂城町南条2110	<ul style="list-style-type: none"> 35歳以上のメタボ率前年比-2%を目指します 食事の取り方や運動習慣等に関する情報提供をします 家族向けに健康経営の取組を社内報で発信します 社員食堂の献立にヘルシーメニューの導入を検討します
株式会社 日拓	長野市稲里町下水鮑498-9	<ul style="list-style-type: none"> 社員の腰痛などを軽減させるため、必要な情報を発信します 治療や精密検査が必要な社員の受診状況を確認し、保健指導の利用を促します
株式会社 ニットー	須坂市東横町350	<ul style="list-style-type: none"> 毎日始業前に、ラジオ体操を実施します 掲示板や社内報で健康情報等を発信し、健康意識を高めます
日本ガス工事 株式会社	長野市三輪1-1120-1	<ul style="list-style-type: none"> 社員が高血圧のリスクを正しく知るようになります
日本クリーンアセス 株式会社	長野市下水鮑1-15-1	<ul style="list-style-type: none"> 月に一度、給与明細に「健康だより」を同封し、本人や家族にも健康意識を高めてもらいます 万歩計を利用し、メタボの改善などに取り組みます 禁煙外来の受診に補助金を支給します 歯科検診に補助金を支給し、全員が受診できるようにします
日本総合建設 株式会社	長野市若里2-15-57	<ul style="list-style-type: none"> 健診結果で「要治療者」、「要精密検査者」を確認し、治療や二次検査を勧奨します
株式会社 野沢製作所	長野市篠ノ井岡田539-1	<ul style="list-style-type: none"> 毎年、全社員が健康診断を受け、医療機関への受診が必要な場合は受診を促します。 毎年、全社員がインフルエンザ予防接種を受けます 昼食時に電解水素水の水又はお湯等を提供します 全社員にスポットクーラーを設置し、熱中症の対策をします 夏季、三時の休憩時に栄養ドリンクを提供します

ハイブリッドジャパン 株式会社	長野市青木島町大塚1136-1	・昼休みなどの休み時間にストレッチなど体を動かす取り組みを進めています
有限会社 羽賀建設	長野市松代町西条1156-1	・定期健康診断を全社員が受診し、再検査が必要とされた社員には100%再受診してもらいます ・朝礼時にラジオ体操を行います
株式会社 博善社	長野市東和田245-1	社内で体を動かす機会を増やす取り組みを進めます ・社員へ協会けんぽのウォーキングアプリの導入を促し、社員同士の歩数の共有や優秀な方への表彰等でモチベーションを上げながら、健康づくりを通じた社員のコミュニケーションを促進していきます
株式会社 羽生田鉄工所	長野市柳原2433	・ラジオ体操を毎日しっかり行います ・健康に関する情報を継続的に社員に伝えます
株式会社 ハヤシコーポレーション	須坂市須坂横町292-3	・病気の心配をなくす相談サービス(健康、セカンドオピニオンサービス)の利用を社員に案内します
株式会社 東日本モーゲージ	長野市鶴賀緑町1618-1	・社員の健康維持のため、自社トレーニングジム利用を促進します。 ・社内では、喫煙スペースを設け、分煙をします。 ・定期的に社内で運動をするレクリエーションを行います。
一般社団法人 100年人生応援協会	長野市三輪 6-26-2 サンライトビル2階	・健康イベント情報等を掲示し、健康意識を高めます ・当協会主催で健康につながるイベントを開催します
廣田産業 株式会社	須坂市須坂1416-1	・産業医と連携し、定期健診結果が要精検者の二次受診を100%実施します ・朝、休憩時間に身体を動かす取り組みを始め、社員の健康意識・運動習慣の向上を目指します
株式会社 風景館	上高井郡高山村大字奥山田 3598	・サキベジの意識を社内にも共有・浸透させます 旅館という不規則な時間帯の職場環境にあって、簡単に始められるサキベジを導入して健康の増進を図ります
富士印刷 株式会社	長野市稲葉中河原沖909	・休憩室や食堂に禁煙等の健康増進のポスターを掲示し、意識付します ・健康に関する資料等を社内で見直し意識付します ・健診を全社員に受けさせます
株式会社 藤縄電機製作所	長野市青木島町大塚久新川原 1119	・定期健診後の要精密検査該当者に二次健診の受診勧奨、未受診者には健康相談を受けさせます ・食堂を禁煙とし、喫煙所のみ喫煙可とします ・たばこのリスクを少しでも意識してもらうため、たばこに関するポスターを掲示し、喫煙者には協会けんぽの 呼吸検査を実施します
藤森建設工業 株式会社	長野市三輪6-7-6	・健診受診率100%を継続します ・二次検査の受診勧奨を徹底します ・社内の回覧板で健康をテーマにした話題を取り上げます

ブック・ジャパン 株式会社	長野市石渡108-6	<ul style="list-style-type: none"> ・定期健康診断の受診率100%を継続実施します ・社員、パートの健康維持の為、乳酸菌飲料を個々で選択し、会社負担で毎日飲みます
プレステージ 株式会社	長野市広田48神明第1ビル7F	<ul style="list-style-type: none"> ・健康診断受診率100%
ベイクックコーポレーション 株式会社	長野市風間2452	<ul style="list-style-type: none"> ・全従業員が自らの健康状態を把握し、健康増進及び生活習慣病等の予防対策に努めます ・従業員の昼食ご飯にもち麦を使用する取組みを行います
株式会社 へんみ	千曲市桜堂425	<ul style="list-style-type: none"> ・健康朝礼として、体操、発声練習、マインドフルネスを取り入れます ・終礼にも体操を取り入れます ・トクホの飲料、食品を摂るよう勧めます
有限会社 豊栄建設	長野市稲葉上千田沖204	<ul style="list-style-type: none"> ・ラジオ体操を実施します
有限会社 ホウセイ技研	千曲市鋳物師屋695-1	<ul style="list-style-type: none"> ・全社員が定期健診を受診し、判定によっては再検査、受診を促します
ホクシンハウス 株式会社	長野市南千歳1-12-7	<ul style="list-style-type: none"> ・健康診断を100%実施します ・健康を意識し、全社でウォーキングを実施します
北信地域材加工事業 協同組合	長野市穂保中ノ配341-1	<ul style="list-style-type: none"> ・全社員が健康診断を定期的に受診するよう勧奨します ・二次健診の受診を勧奨します
北信土建 株式会社	長野市中御所3-7-14	<ul style="list-style-type: none"> ・各部署ごとにラジオ体操のテープを配ります ・健康診断で問題があった者に、二次健診を受けるよう本人に促します ・掲示物は目につきやすいよう拡大コピーして掲示します
ホクト 株式会社	長野市南堀138-1	<ul style="list-style-type: none"> ・キノコで菌活を実践するために、従業員が社内販売制度を活用し、積極的にきのこを食べ健康的な食生活になるよう購入方法、調理方法などの情報提供を更に拡大します ・社内報を活用し、2カ月に1度健康に関する情報を掲載し、従業員の健康意識を高めます
有限会社 堀内精工	長野市 若里6-7-25	<ul style="list-style-type: none"> ・定期健診を100%実施します ・社員の目の届く場所に健康づくりに関するポスターを掲示し、健康意識を高めます
松澤工業 株式会社	長野市東和田508	<ul style="list-style-type: none"> ・全社員が無料で利用できる、健康相談、メンタルヘルス相談サービスを導入します ・定期健康診断結果に基づき、要精密検査、要治療が必要な社員の医療機関100%受診を勧奨します

有限会社 松沢車体工業	長野市篠ノ井御幣川横田826-1	・全従業員の定期健診をして健康に心がけます
松代運輸 株式会社	長野市真島町真島字本道690-1	・休憩室や食堂に健康に関するポスターを掲示し、意識付に繋がます
松代金属 株式会社	長野市松代町西寺尾 1368	・ポスター掲示や健康推進の資料配布などを通じて、健康に対する啓発を行います ・毎朝ラジオ体操を始業事項として行います ・健康に配慮された食事を社員へ提供していきます ・体と心が両立された健康を目指した行事や仕組みづくりを行います
松代建設工業 株式会社	長野市青木島 1-2-1	・月に一度全社員を集め、健康情報の資料を配布し健康意識を高めます
松本電器 株式会社	須坂市須坂1444	・元気に挨拶をします ・飲み物のカロリーを掲示します ・先ペジを推進します ・朝礼時にラジオ体操をします
丸善食品工業 株式会社	千曲市寂蔭880	・朝のラジオ体操を実施します ・ウォーキング大会に参加し、歩く習慣を身に付ける機会を提供します ・健康意識を高めるため、健康教育を実施します ・禁煙デーを設け、完全禁煙に取り組みます ・完全分煙を徹底します
有限会社 丸泉モーターズ	長野市 高田 397	・健康診断を100%実施します ・分煙を徹底します
株式会社 まるため	長野市南千歳1-3-5	・ワークライフバランスの向上のため、働き方改革を推進します ・社内昼食の栄養バランスを見直し、健康増進を図ります ・受動喫煙防止のため、屋内全面禁煙とします
有限会社 水澤精機	長野市 篠ノ井布施高田 641	・毎朝、作業を開始する前にラジオ体操を実施します ・定期健康診断の結果、再検査の診断を受けた方は放置せず再検査をするよう働きかけます ・健康情報を掲示し、健康意識を高めます
株式会社 みすずコーポレーション	長野市若里1606	・健康経営への取組みにて、従業員が心身ともに健康となり、働きやすい職場の実現と生産性の向上を目指します
株式会社 宮入鉄工所	長野市松代町東寺尾2689-1	・受動喫煙対策をします ・健康度の見える化を図ります
宮尾鉄筋 株式会社	長野市大字高田(南高田)1817	・全社員が無料で利用できる健康相談、メンタルヘルス相談サービスを導入します。 ・禁煙に向けた取組みを積極的に行います。 ・社内のコミュニケーション促進の為、定期的な食事会、慰労会を実施します。

株式会社 ミヤザワCA	長野市広田88	<ul style="list-style-type: none"> ・社内に血圧計を常設し、1日2回計測して日々体調管理を行います ・社内会議時に健康管理について話し合います
宮下カーランド 株式会社	千曲市新田2101-1	<ul style="list-style-type: none"> ・従業員全員の健康診断受診率100%を維持します ・有給休暇の取得を推奨します ・分煙を徹底します
株式会社 宮下商店	千曲市磯部577-1	<ul style="list-style-type: none"> ・1日7000歩以上を目標に歩き、毎日記録帳に記録します ・体重は、週一回測定して記録帳に記録します ・血圧は、毎朝測定して毎日記録帳に記録します ・社員の年間の健康づくりのための挑戦目標・取組方法(数値目標を具体化したもの)を提出します ・毎月1日に記録帳を提出します
村松建設 株式会社	飯綱町芋川1098	<ul style="list-style-type: none"> ・健康情報を掲示し、健康意識を高めます
有限会社 村山建設工業	千曲市屋代3202-2	<ul style="list-style-type: none"> ・ラジオ体操をします ・食事は野菜から食べるようにします
有限会社 メイト	埴科郡 坂城町 中之条 150 2-1	<ul style="list-style-type: none"> ・定期健診で再検査となった際は、全員が再受診をします ・健康に関する情報は全従業員に掲示し共有します ・社内での禁煙を徹底し、今後もより一層禁煙に努めます
株式会社 モキ製作所	千曲市内川96	<ul style="list-style-type: none"> ・健康意識が高まるように取り組みます ・休憩室や食堂に健康に関するポスターを掲示し、意識づけに繋がります ・禁煙に関する健康推進のポスターを掲示し、禁煙者が増えるように取組みます
株式会社 モリキ	長野市大豆島4216	<ul style="list-style-type: none"> ・モリキにとって従業員が心身ともに健康となり働きやすい職場の実現と生産性の向上を目指します
平和エンジニアリング 株式会社	長野市神明12-1	<ul style="list-style-type: none"> ・定期健康診断を毎年実施します ・健康に関するポスターを掲示します
株式会社 本久	長野市桐原一丁目3-5	<ul style="list-style-type: none"> ・健康診断受診後の再検査受診率をUPします ・健康診断の結果から見たリスク保有者割合の低下を目指します
有限会社 屋代運輸	千曲市屋代3176-22	<ul style="list-style-type: none"> ・健康情報を掲示し、健康意識の向上に努めます ・健康診断受診率100%を目指します ・血圧測定機を設置し、毎日の測定を心がけます
有限会社 柳町オート	千曲市寂蒔585-2	<ul style="list-style-type: none"> ・ストレッチ方法などを記載したパンフレットを配り、休憩時間に体を動かすことを推奨します

株式会社 山一精工	須坂市野辺1891-2	・社内で体を動かす機会を増やします
株式会社 ヤマザキアクティブ	埴科郡 坂城町 大字南条22 23-2	・生活習慣を改善するための情報を提供し、健康な体づくりをサポートします
有限会社 ヤマザキメタル	千曲市八幡2292-8	・健康に関するポスターやチラシなどを掲示して、関心を高めていきます
株式会社 優技術研究所	須坂市臥竜1-4-10	・従業員全員が健康診断を受診します ・健康に関する情報を社内に掲示し、意識改革に取り組みます
株式会社 山の瀧澤建設	千曲市 鑄物師屋 219-3	・健康に関するポスターを掲示します ・分煙を徹底します
山久プロパン 株式会社	須坂市臥竜6-24-8	・社内で体を動かす機会を増やす取組みを進めます ・有給休暇取得5日間超を徹底します
山本建設 株式会社	長野市篠ノ井御幣川598	・健康情報を社内で定期発信します ・全員禁煙を推進します
株式会社 ユニオンプレート	千曲市内川622-1	・社員に高血圧のリスクを正しく周知します
有限会社 ユニバーサル運輸	長野市 大字稲葉 940-68	・食事の際は野菜から食べるように心がけます ・腰痛防止運動に取り組めます ・お客様の安全をお守りする為に自分達の健康管理にも注意します
株式会社 ローズガーデン	長野市栗田180-1	役員および事業主全員の禁煙に取り組めます ・社屋内の灰皿を全て廃棄します ・全社員直筆の宣言文を事務所内に貼ります
株式会社 来琉	長野市南堀394-2	・ラジオ体操を毎朝行います ・健康診断は社員一同毎年行い、要精密検査者には再検査を義務付け、結果を提出してもらいます ・タバコの体への悪影響を周知し、喫煙率の低下を目指します
ロードアンドスカイ 株式会社	長野市南千歳町860-1	・ポーリング大会、ウォーキングを実施します ・小布施見にマラソン等、地域のスポーツイベントに会社として参加します

株式会社 和田組	長野市鬼無里1614	<ul style="list-style-type: none">・社員全員が健康診断を受診します・定期健康診断により要精検、要治療と判定された方への医療機関受診を勧奨していきます・インフルエンザ予防接種の費用を補助します
----------	------------	--