

## 健康づくりチャレンジ宣言取り組み内容一覧 【松本地域】

健康経営優良法人2021認定企業

ブライツ500認定企業

(※五十音順)

事業所名	住所	取り組み内容
株式会社 アイネット	松本市征矢野1-5-46	<ul style="list-style-type: none"> <li>・就業前にラジオ体操を実施します</li> <li>・全従業員のインフルエンザ予防接種費用を全額負担します</li> </ul>
愛品物流 株式会社	東筑摩郡朝日村西洗馬1535	<ul style="list-style-type: none"> <li>・各自、誕生日月に病院での健康診断を実施します</li> <li>・安全フォーラム時に運動の機会を設けます</li> <li>・点呼時に安全を呼び掛けます</li> </ul>
青柳重機 有限会社	塩尻市大字広丘高出1773-3	<ul style="list-style-type: none"> <li>・定期健診を社員全員が受診します</li> <li>・節度ある食習慣を呼び掛けます</li> <li>・ポスター等で健康情報を掲示し、意識向上を目指します</li> </ul>
あきコーポレーション 株式会社	松本市野溝東1-14-3	<ul style="list-style-type: none"> <li>・朝・夕(出勤時・退社時)のあいさつを笑顔でハツラツと言います</li> <li>・カラオケ機械により、週一回、好きな歌を唱い、利用者様に聞いて頂きます</li> <li>・年一回インフルエンザ予防注射時費用の補助をします</li> <li>・体調変化や心配(不安)事がある時は、駐在ナースに相談出来る様にします</li> </ul>
株式会社 アクセス	塩尻市広丘吉田785-5	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全社員が健康診断を受けます</li> <li>・月に一度健康情報を社内に掲示し、健康意識を高めます</li> </ul>
アサカワ印刷 株式会社	松本市野溝木工1-6-34	<ul style="list-style-type: none"> <li>・社員全員に健康診断を実施します</li> <li>・健康診断後、必要に応じて保健指導を受けます</li> <li>・インフルエンザ予防接種の費用を補助します</li> </ul>
朝日観光自動車 株式会社	塩尻市広丘野村1610-4	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康診断、脳ドック健診を実施します</li> <li>・血圧測定を点呼時に実施します</li> <li>・社内・車内を禁煙とし、受動喫煙対策をします</li> </ul>
株式会社 あずみ製作所	安曇野市豊科5228-6	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全従業員が、定期健康診断及びストレスチェックの受診をします</li> <li>・健康情報を掲示及び安全衛生委員会で周知を行い、従業員の健康意識を高めます</li> <li>・毎朝、全員参加の清掃活動を実施し、職場環境の向上に努めます</li> <li>・緑化活動を通じてコミュニケーションを図りながら会社の敷地内を花でいっぱいにします</li> </ul>
株式会社 アスピア	松本市宮淵1-3-30	<ul style="list-style-type: none"> <li>・就業前にラジオ体操を実施します</li> <li>・禁煙に関するポスターを掲示し、喫煙者が減るように取組みます</li> <li>・インフルエンザの予防接種費用を全額負担します</li> <li>・健康診断の有所見者へ再検査を受けるよう声掛けを実施します</li> </ul>
株式会社 あづき総合保険	松本市両島6-3	<ul style="list-style-type: none"> <li>・医療機関の受診を推進し健康課題改善に努めます</li> <li>・心と身体の健康づくりについて会議にて情報提供を行います</li> <li>・休憩とストレッチを習慣化し健康障害を予防します</li> <li>・取り組みを掲示し意識を高めます</li> </ul>

あつたか子育て応援住宅 株式会社	松本市大手4-8-17	<ul style="list-style-type: none"> <li>・エレベーター、エスカレーターを使わないよう心掛けます</li> <li>・飲酒を控えます</li> </ul>
安塗装 株式会社	松本市清水2-11-51	<ul style="list-style-type: none"> <li>社員の健康管理対策に取り組みます</li> <li>・年1回～2回健診を受けさせます(健診結果により保健指導の利用を促します)</li> <li>・受動喫煙対策に取り組みます</li> </ul>
株式会社 アルガオートサービス	松本市並柳2-1-18	<ul style="list-style-type: none"> <li>・定期健診受診率向上を目指し、「社内の健康意識」を高めます</li> <li>・社内で食生活の改善に向けた取り組みをします</li> <li>・社内で運動機会の増進に向けた取り組みをします</li> </ul>
株式会社 有賀電気工事	安曇野市穂高北穂高2811-1	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康情報や食生活情報などを周知し、健康に対する意識の向上を目指します</li> <li>・社員の体は企業の骨組みと考え、健康維持を目指します</li> </ul>
株式会社 アルファ・ファイヴ	松本市中央2-1-24 五幸本町ビル2階	<ul style="list-style-type: none"> <li>・職場内を完全禁煙にします</li> <li>・身内の介護・子育てに優しい出勤シフトを考慮します</li> <li>・NO残業dayを設けて、余暇活用時間の確保に努めます</li> <li>・休耕地を社員で開墾して“そば”を育成、収穫し、自然に触れる機会をつくります</li> </ul>
イーキュア 株式会社	松本市 島立 830—11	<ul style="list-style-type: none"> <li>・年に一度、全従業員に対して、法定健診以上の健康診断の費用を会社が負担します</li> <li>・健康情報を従業員に提供します</li> </ul>
有限会社 石川組	東筑摩郡生坂村北陸郷 8477-1	<ul style="list-style-type: none"> <li>・社員全員が健康診断を受診し、要再検者には受診を促すことで、健康課題の改善に努めます</li> <li>・禁煙を推奨し、社員の健康意識を高めます</li> <li>・就業前にラジオ体操を実施します</li> <li>・チラシの配布により健康情報を提供します</li> </ul>
株式会社 いちた	塩尻市大門一番町8-1	<ul style="list-style-type: none"> <li>・1年に1回、全従業員が定期健康診断を受診します</li> <li>・朝礼時、健康管理の意識を高めるよう情報を発信します</li> </ul>
伊東産業 株式会社	松本市新橋6-10	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康に関するポスターを掲示し意識付けにつなげます</li> <li>・社内の分煙化を実施します</li> <li>・保健指導を活用します</li> <li>・健康に関する書籍を社内に配備します</li> </ul>
エア・ウォーター・マツハ 株式会社	松本市梓川優4009-1	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康増進を目的とするプログラムに参加し、健康意識を高めます</li> </ul>
株式会社 エーアイテック	松本市和田4010-31	<ul style="list-style-type: none"> <li>・就業前にラジオ体操を実施します。</li> <li>・30歳以上の正社員を対象に人間ドックを実施し、受診費用を全額負担します。</li> <li>・社内でインフルエンザ集団予防接種を実施し、接種費用を全額負担します。</li> <li>・ストレスチェックを実施します。</li> <li>・敷地内の自家菜園で、社員は自由に好きな野菜を栽培できます。また、社員に取れたての野菜を提供し、豊かな食生活を支えます</li> </ul>

株式会社 ARC東京堂	東筑摩郡朝日村西洗馬 1131-3	<ul style="list-style-type: none"> <li>・就業前にラジオ体操を実施します</li> <li>・定期健診を全社員が受診します</li> <li>・ストレスチェックを実施します</li> <li>・インフルエンザ予防接種の費用を補助します</li> <li>・毎週水曜日をノー残業デーとし、余暇活用時間の確保を推進します</li> <li>・喫煙所を屋外に設置し、受動喫煙を防止します</li> </ul>
AandA 株式会社	松本市高宮東4-23	<ul style="list-style-type: none"> <li>・毎月第1金曜日を、ノー残業デーとします</li> <li>・朝礼時に、モーニングストレッチを実施します</li> </ul>
株式会社 エーテック	安曇野市 穂高 8292-1	<ul style="list-style-type: none"> <li>・定期健診を社員全員が受診します。</li> <li>・健康情報を社員間で回覧し、健康維持への意識を高めます。</li> </ul>
エービーシー 株式会社	松本市野溝木工1-2-34	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康診断の結果を確認し、生活習慣の改善が必要な従業員への保健師による指導や、治療や精密検査が必要な従業員への受診勧奨を実施します</li> </ul>
株式会社 エーワンオート イワセ	松本市村井町南2-7-1	<ul style="list-style-type: none"> <li>・従業員の健康診断の結果を把握し、二次検査が必要な従業員への受診を促します。</li> <li>・健康診断の結果、保健指導が必要な従業員には、特定保健指導が受けられるよう配慮します。</li> </ul>
有限会社 エム・エス・ディ	松本市女鳥羽2-4-29	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全社員が無料で利用できる健康相談、メンタルヘルス相談サービスを導入します</li> <li>・禁煙成功者に禁煙手当を支給します</li> </ul>
株式会社 オーイク	東筑摩郡山形村54-1	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康づくりの意識を高めます</li> <li>・運動の場、機会の提供をします</li> <li>・トレーナーによるトレーニングを実施します</li> <li>・健康情報を提供します</li> </ul>
有限会社 追分屋旅館	松本市里山辺1145	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全社員が健康診断を受診します</li> <li>・全社員が健康相談、メンタルヘルス相談サービス(無料)を利用します</li> <li>・健康に関する情報を月に1回掲示し、健康意識を高めます</li> </ul>
株式会社 王滝	松本市笹賀7600-51	<ul style="list-style-type: none"> <li>・社員全員が定期健診を受診します</li> <li>・健康増進事業として、人間ドッグ費用の一部を補助して積極的な受診を推進します</li> <li>・健康情報を提示して、健康意識の向上に努めます</li> </ul>
株式会社 大角屋	松本市平田東1-2-28	<ul style="list-style-type: none"> <li>・毎年1回、社員全員が健康診断を受診します</li> <li>・互いに意識し合い、毎週の休肝日の設定を励行します</li> </ul>
医療法人 太田皮膚科クリニック	安曇野市堀金烏川5026-6	<ul style="list-style-type: none"> <li>・毎朝、始業前にストレッチ体操を行います</li> <li>・健康情報を掲示し、健康を意識します</li> </ul>

株式会社 大野建設	松本市安曇2619	<ul style="list-style-type: none"> <li>・社員全員が定期健康診断を受診します</li> <li>・禁煙を推奨します</li> </ul>
株式会社 大原建設	松本市沢村1-14-30	<ul style="list-style-type: none"> <li>・定期健診を社員全員が受診します</li> <li>・ストレスチェックの実施(年に一度)</li> <li>・インフルエンザ予防接種の費用を補助します</li> </ul>
株式会社 オカノ	松本市高宮東2-13	<ul style="list-style-type: none"> <li>・社員全員に健康診断を実施し、再検査の受診を徹底させます</li> <li>・協会けんぽのメールマガジンの回覧をし、健康意識を高めます</li> <li>・インフルエンザの予防接種費用を補助します</li> <li>・健康に関するポスターを掲示し健康管理の意識を高めます</li> </ul>
奥原重機建設 有限会社	松本市 両島 7-16	<ul style="list-style-type: none"> <li>・従業員の定期健診受診を100%実施します</li> <li>・定期健診後の有所見者へ再検査を受けるよう声掛けを実施します</li> <li>・受動喫煙対策として屋外に喫煙所を設けます</li> <li>・No残業デーを制定し社員の健康に配慮します</li> </ul>
有限会社 オフィス TOP	松本市筑摩2-33-8 2F-2	<ul style="list-style-type: none"> <li>・節度ある食習慣を心掛けます</li> <li>・一日8,000歩を目標に行動します</li> </ul>
株式会社 おりじん	松本市平田東1-10-7	<ul style="list-style-type: none"> <li>・1年に1回、全社員が健康診断を受診します</li> <li>・無料で出来る健康相談、メンタルヘルス相談サービスを全社員に向けて導入します</li> </ul>
有限会社 開成設備	松本市神田2-2-7	<ul style="list-style-type: none"> <li>・朝礼の際、ラジオ体操を実施します</li> </ul>
株式会社 カタセ	松本市出川3-10-3	<ul style="list-style-type: none"> <li>・年1回、全社員が定期健康診断を実施するとともに、要再検者への受診を促し、健康経営の精度を高めます</li> <li>・年1回、インフルエンザ予防接種費用の一部を負担し、予防接種を推奨することで感染リスクの低減を図ります</li> <li>・社内の分煙化を一段と進め、禁煙意識を高めます</li> </ul>
株式会社 カミジウパック	安曇野市豊科高家1178-8	<ul style="list-style-type: none"> <li>・年一回インフルエンザ予防接種の費用を補助します</li> <li>・定期健診を全社員が受診します</li> <li>・禁煙を促す掲示をし、社員の健康意識を高めます</li> </ul>
川窪建設 株式会社	松本市桐3-1-14	<ul style="list-style-type: none"> <li>・定期健診を全社員が受診します</li> <li>・健康情報を全社員で共有します</li> </ul>
川瀬建設 株式会社	松本市奈川2327	<ul style="list-style-type: none"> <li>・社員全員が健康診断を受けます</li> <li>・ポスターやチラシ等で健康情報を掲示し、健康意識を高めます</li> </ul>

株式会社 環境技術センター	松本市笹賀5652-166	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全社員が1年に1回、健康診断を受診します</li> <li>・全社員が無料でできる健康相談、メンタルヘルス相談サービスを導入します</li> </ul>
株式会社 木族の家	松本市大手2-8-6	<ul style="list-style-type: none"> <li>・就業前にラジオ体操を実施します</li> <li>・定期健診を社員全員が受診します</li> <li>・月に1回、ランチ交流会を行い社員の親睦を深めます</li> </ul>
清沢土建 株式会社	塩尻市大門駅西1059-3	<ul style="list-style-type: none"> <li>・取り組み確認をパトロール項目に加えることで意識付けを高めます</li> <li>・社内報等を活用して定期的に健康情報を発信します</li> </ul>
株式会社 クオン電子	松本市村井町北1-4-4	<ul style="list-style-type: none"> <li>・白樺リゾート「健康いきいきプログラム」に参加して、従業員の健康に対する意識を高め、運動する習慣を付けるよう取り組みます</li> </ul>
株式会社 倉科鐵工所	松本市神林3878	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ポスターや回覧等で社内に健康情報を周知します</li> </ul>
株式会社 景観創造	塩尻市大門二番町2-6-11	<ul style="list-style-type: none"> <li>・社員の健康状態を毎日確認し、健康意識を高めます</li> <li>・毎月、社員のストレスチェックを行います</li> </ul>
株式会社 小石興業	松本市波田10068-3	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全社員が健康診断を受診します</li> <li>・掲示板に健康に関するポスター、チラシを掲示し、健康意識を高めます</li> <li>・NO残業デーを制定し、心身の健康づくりに配慮します</li> </ul>
株式会社 小池組	松本市渚3-6-17	<ul style="list-style-type: none"> <li>・社員全員に健康診断を受けさせます</li> <li>・禁煙を促す掲示をし、社員の健康意識を高めます</li> </ul>
株式会社 幸成建設	塩尻市大門72-4	<ul style="list-style-type: none"> <li>・心と身体の健康づくりについて、会議にて情報提供を行います</li> <li>・休憩とストレッチを習慣化し、健康障害を予防します</li> <li>・インフルエンザの予防接種費用を全額負担します</li> </ul>
株式会社 五幸	松本市中央2-1-24 五幸本町ビル2階	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康診断受診率を向上します</li> <li>・社内で身体を動かす機会を増やします</li> </ul>
有限会社 コマツ住研	塩尻市上西条264-4	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全社員が無料で利用できる健康相談、メンタルヘルス相談サービスを導入します</li> <li>・社内に健康情報を掲示し、健康意識を高めます</li> </ul>

株式会社 サーキットデザイン	安曇野市穂高7557-1	<p>健康的な給食を推進します</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・減塩給食を実施します</li> <li>・食事の際に野菜を先に食べるよう呼びかけます</li> <li>・食事のカロリーを表示します</li> </ul>
株式会社 サイクス	塩尻市 洗馬 2925-1	<ul style="list-style-type: none"> <li>・就業前にラジオ体操を実施します</li> <li>・インフルエンザの予防接種費用を補助します</li> <li>・毎週水曜日をNo残業デーとし、心身の健康づくりに配慮します</li> </ul>
三枝塗料 株式会社	松本市和田南西原3967-34	<ul style="list-style-type: none"> <li>・感染症防止対策を徹底し、健康管理意識の向上に努め生き活きと仕事ができる職場環境を整備します。</li> </ul>
株式会社 酒井工業所	松本市村井町南3-10-14	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全社員が健康診断を受診します</li> <li>・熱中症対策としてタブレットを常備し、利用を勧めます</li> <li>・禁煙に関する情報を掲示し、健康意識を高める取組みをします</li> </ul>
三協電気工業 株式会社	松本市女鳥羽1-8-5	<ul style="list-style-type: none"> <li>・社内に運動器具を設置し、休憩時間等を活用し体を動かすことを奨励します</li> <li>・感染症予防のためアルコール消毒液の設置とマスクの配布を行います</li> <li>・健康診断で問題があった者への二次健診の受診勧奨をします</li> </ul>
サンシンエクスプレス 株式会社	安曇野市三郷温6547-1	<ul style="list-style-type: none"> <li>・定期健診後、産業医と相談し、一人ひとりにアドバイスします</li> <li>・運転や作業による腰痛や肩こりを予防する体操を周知します</li> <li>・熱中症対策として、塩あめ、麦茶を常備し、浄水器を完備します</li> <li>・健康情報や病気予防のポスターを掲示し、健康意識を高めます</li> </ul>
株式会社 サンテックシステム	松本市平田東1-19-26	<ul style="list-style-type: none"> <li>・定期健康診断を全社員が受診します</li> <li>・社内に血圧計を設置し、全社員が自由に自己チェックできるようにします</li> <li>・インフルエンザ予防接種の費用を補助します</li> </ul>
サンニクス 株式会社	松本市波田9949-1	<ul style="list-style-type: none"> <li>・定期健診を社員全員が1年に1回受診します</li> <li>・健康情報を回覧し、休憩所に掲示します</li> <li>・毎朝、体を動かしてから仕事に取り掛かる為に全員で清掃を10分間隔々々まで実施します</li> </ul>
サン・フーズ 株式会社	松本市神林7107-42	<ul style="list-style-type: none"> <li>・朝食をしっかりとして、健康づくりを行います</li> </ul>
有限会社 サンプラスチック	松本市保福寺町81-4	<ul style="list-style-type: none"> <li>・社員(パート含む)全員に健康診断を実施します</li> <li>・社内を禁煙とし、喫煙者が減るように取組みます</li> </ul>
株式会社 シーケイテック	安曇野市明科七貴6084-11	<ul style="list-style-type: none"> <li>・定期健診を全社員が受診します</li> <li>・健康情報を社内掲示板にて周知します</li> <li>・毎月第2、第4水曜日をノー残業デーとして社員の健康に配慮します</li> </ul>

有限会社 シートメタルジップ	松本市市場 9-2	・健康情報を掲示し、食事・運動・禁煙について特に意識を高め、具体的に取り組みます
株式会社 CPM	松本市村井町南2-10-44	・当社行動指針の遂行、また当社コミットメントの達成のために、ストレスチェック等の実施による心の健康づくりを通じた職場環境改善を実施し、企業理念の実現を目指します
有限会社 塩尻建友	塩尻市宗賀5154-1	<ul style="list-style-type: none"> <li>・1年に1回、全社員の健康診断を実施します</li> <li>・健康診断の結果を会社で確認し、問題のある社員へ再検査を受けるよう、生活習慣を改善するよう声がけをします</li> <li>・受動喫煙防止の為、喫煙は屋外喫煙場にてします</li> <li>・熱中症対策として、各現場に塩飴等を置きます</li> <li>・感染症対策として、検温の実施および消毒液の設置をします</li> </ul>
塩尻商工会議所	塩尻市大門一番町12-2 えんぱーく406	<ul style="list-style-type: none"> <li>・定期健康診断受診率100%とし、35歳以上は生活習慣病予防健診を受診します</li> <li>・食生活に留意し、節度ある食事、飲酒に努めます</li> <li>・分煙を徹底すると共に、喫煙量の減少に努めます</li> <li>・インフルエンザの予防接種の費用を補助し、全従業員の接種に努めます</li> <li>・毎週水曜日をノー残業とし、終業後速やかに退出します</li> <li>・事務所内の室温、湿度を適正に管理し、職員の健康に配慮します</li> <li>・従業員へ健康情報を発信し、健康意識を高めます</li> </ul>
株式会社 信濃インテリア	松本市元町2-6-15	<ul style="list-style-type: none"> <li>・社内で体を動かす機会を作ることに取り組みます</li> <li>・健康診断の内容をチェックし、必要に応じて面談をすることで社内の健康意識を高めます</li> </ul>
シナノカメラ工業 株式会社	松本市寿北3-7-24	<ul style="list-style-type: none"> <li>・就業前に「シナノ体操」を実施します</li> <li>・定期健康診断受診率100%を目指します</li> <li>・医師による健康相談を実施します</li> <li>・インフルエンザ集団予防接種を実施します</li> <li>・禁煙に関するポスターを掲示し、喫煙者が減るように取り組みます</li> </ul>
信濃電気工業 株式会社	松本市庄内2-6-30	<ul style="list-style-type: none"> <li>・就業前にラジオ体操を実施します</li> <li>・健康診断の実施と二次健診を推奨します</li> <li>・社内の分煙化を実施します</li> </ul>
清水商事 株式会社	塩尻市洗馬2971-1	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全社員が健康診断を受けます</li> <li>・社内禁煙とし、受動喫煙対策をします</li> <li>・健康情報を掲示し、健康を意識します</li> </ul>
十字屋リース 株式会社	松本市筑摩1-15-1	<ul style="list-style-type: none"> <li>・社員全員が定期健診を受診します</li> <li>・インフルエンザ予防接種の費用を補助します</li> <li>・定期的に健康情報を掲示し、健康への関心・意識を高めます</li> </ul>
信州塩嶺高原カントリー 株式会社	塩尻市北小野4956	<ul style="list-style-type: none"> <li>・社員のゴルフプレーを通して、健康づくりとコミュニケーション強化を推進します</li> <li>・「毎日朝食をとる」意識を持ち、自分の健康状態を把握します</li> </ul>
城東冷機サービス 株式会社	松本市神林5770-2	<p>私たちは、健康な体があってこそその今があります。心と体を健やかに保ち、前向きな精神を高めて生き生きとした職場を作っていくことに努めます。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・外部サポートを利用したメンタルヘルスサービスの相談窓口を社員に周知します</li> <li>・自社HPの健康アドバイスを更新します。また、社内健康うんちくを募集し、それを周知することで意識づけをしていきます</li> </ul>

信光石油 株式会社	松本市深志2-2-9	<ul style="list-style-type: none"> <li>・休憩室や食堂に健康に関するポスターを掲示し、意識づけに繋がます</li> <li>・禁煙に関する健康推進のポスターを掲示し、禁煙者が増えるように取組みます</li> </ul>
株式会社 信栄食品	松本市並柳4-1-37	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ノー残業デイ(水)(金)において、健康増進のための取組みを推進します</li> </ul>
株式会社 信州グリーン	松本市島内1259-137	<ul style="list-style-type: none"> <li>・社員全員に健康診断を実施します</li> <li>・健康診断後、必要なら保健師指導を受けてもらいます</li> <li>・分煙を徹底し、禁煙を推奨します</li> </ul>
信州セキュアフーズ 株式会社	松本市島内9842	<ul style="list-style-type: none"> <li>・定期健診受診後のフォロー(再検査等の受診の確認)を実施します</li> <li>・健康情報の掲示等により社員の健康意識向上に努めます</li> <li>・インフルエンザ予防接種の費用の一部補助を実施します</li> </ul>
有限会社 信州保温	安曇野市豊科5847	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康診断結果を把握し、社内で改善するよう取組みます</li> <li>・喫煙者を減らし、分煙の徹底に取組みます</li> <li>・年一回、インフルエンザの予防接種費用を全額負担します</li> </ul>
株式会社 真陽建設	塩尻市広丘吉田547-7	<ul style="list-style-type: none"> <li>・社員の健康のために、スポーツイベントを開催します</li> <li>・間食やジュースなどを減らし、食生活を見直します</li> </ul>
株式会社 水建	松本市笹賀7085	<ul style="list-style-type: none"> <li>・毎週水曜日をノー残業デーとします</li> <li>・健康診断を社員全員が受診します</li> <li>・健康情報を掲示します</li> </ul>
株式会社 スペースウェアハウス	松本市平田西1-2-16	<ul style="list-style-type: none"> <li>・社内に健康情報を掲示し、健康意識を高めます</li> <li>・全社員の健康診断受診の実施と、二次健診の受診勧奨に努めます</li> <li>・年に数回スポーツ大会を企画して実施します</li> <li>・社内に血圧計・体重計を設置し、社員が自由に自己チェックできるようにします</li> </ul>
株式会社 成進社印刷	松本市深志2-8-13	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康情報を提示し、意識を高めます</li> </ul>
創成工業 株式会社	塩尻市片丘今泉9828-7	<ul style="list-style-type: none"> <li>・毎日、朝礼時に健康体操を行います</li> <li>・健康情報を回覧し、健康意識を高めます</li> <li>・全員が健康診断を受けます</li> </ul>
征矢野建材 株式会社	松本市笹賀7116-1	<ul style="list-style-type: none"> <li>・従業員の心と身体の健康状態について、アンケートを実施して課題を把握し、改善に取り組みます</li> <li>・インフルエンザ予防接種費用を補助します</li> <li>・従業員同士のコミュニケーションを促進するため、懇親会等費用を一部補助します</li> <li>・社内で体を動かす機会を増やす取り組みを進めます</li> </ul>

株式会社 SORAIRO	安曇野市穂高有明8122-2	<ul style="list-style-type: none"> <li>・福利厚生を充実させ、従業員を大切にしてい</li> <li>・社員の健康診断を実施します</li> </ul>
株式会社 第一印刷	安曇野市豊科高家2287-22	<ul style="list-style-type: none"> <li>・朝、ラジオ体操を実施します</li> <li>・毎年、健康診断を実施します</li> <li>・年1回、社員全員による研修旅行を計画し、実施します</li> </ul>
株式会社 大新建設	松本市島立3589	<ul style="list-style-type: none"> <li>・定期健診を社員全員が受診します</li> <li>・朝、夕(出勤時、退社時)のあいさつを笑顔でハツラツと言います</li> <li>・社内、現場を禁煙とし、受動喫煙対策をします</li> </ul>
大成測量設計 株式会社	安曇野市穂高7602-3	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全従業員が健康診断を受診し、その後の治療や二次検査を推奨します</li> </ul>
株式会社 ダイワ	松本市笹賀7824	<ul style="list-style-type: none"> <li>・毎朝、全社員でラジオ体操を実施します</li> <li>・隔月開催の「スポーツレクリエーション」を企画し、全従業員とその家族で身体を動かします</li> <li>・運動系の「部活動」を推奨します 例：登山部、ボウリング部、テニス部</li> </ul>
株式会社 大和ホーム工業	松本市双葉14-18	<ul style="list-style-type: none"> <li>・徒歩・自動車通勤を奨励します</li> <li>・スポーツジムへ法人登録し、社員に定期的な運動を促します</li> <li>・健康情報を共有し、健康意識を高めます</li> </ul>
有限会社 高橋工務店	塩尻市片丘 7798-19	<ul style="list-style-type: none"> <li>・挨拶や声かけをしあって、従業員お互いの立場を認め合い、コミュニケーションを大切にします</li> <li>・過労防止のために残業を減らして、休日にリフレッシュできるようにします</li> </ul>
株式会社 タカノ	松本市和田南西原3967-73	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ストレスチェックの実施・運用を2017年度より確実に実施します</li> </ul>
株式会社 高宮組	松本市奈川4082-3	<ul style="list-style-type: none"> <li>・就業前にラジオ体操を実施します</li> <li>・社員全員が健康診断を受診します</li> <li>・健康情報を掲示し、健康意識を高めます</li> </ul>
株式会社 滝澤工務店	松本市今井松本道7155-74	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康情報を提示し健康意識を高めます</li> <li>・業務上の腰痛等の予防克服に務めます</li> </ul>
有限会社 多田プレジジョン	安曇野市三郷明盛3680	<ul style="list-style-type: none"> <li>・就業前に弊社独自で改良した「多田プレジジョン ラジオ体操」を行います</li> <li>・食事、健康についての情報を常に共有し、朝礼等で周知します</li> <li>・喫煙者ゼロを継続させます</li> <li>・ソフトボールを通して基礎体力向上とコミュニケーション強化を図ります</li> <li>・社長自ら、料理レシピを社員に紹介します</li> </ul>

株式会社 デリカ	松本市大字和田5511-11	<ul style="list-style-type: none"> <li>・従業員へ健康情報を発信し、健康意識を高めます</li> <li>・就業前にラジオ体操を実施します</li> <li>・インフルエンザ予防接種の費用を補助します</li> </ul>
電算印刷 株式会社	松本市筑摩1-11-30	<ul style="list-style-type: none"> <li>・毎日就業前と3時にラジオ体操を実施します</li> <li>・定期健康診断を全社員が受診し、必要に応じて保健指導を実施します</li> <li>・ポスター掲示やチラシ回覧により健康情報を提供します</li> <li>・毎週水曜日をノー残業デーとし、心身両面の健康づくりに配慮します</li> </ul>
有限会社 電算オフィスオートメーション	松本市島立799-1	<ul style="list-style-type: none"> <li>・社員全員が健康診断を受けます</li> <li>・ポスターやチラシ等で健康情報を掲示し、健康意識を高めます</li> </ul>
東洋紡ロジスティクス 株式会社豊科コスモセンター	安曇野市豊科5050	<ul style="list-style-type: none"> <li>・就業前にラジオ体操を実施します</li> <li>・全従業員の健診実施および健康相談の拡充と二次健診への声掛けを実施します</li> <li>・毎月の労働安全衛生委員会で健康情報を発信し、衛生目標を励行します</li> </ul>
有限会社 富創設備	松本市波田6508-3	<ul style="list-style-type: none"> <li>・喫煙者ゼロを継続させます</li> <li>・毎年全社員が健康診断を受けます</li> <li>・健康診断の結果、再検査や治療が必要な人は医療機関への受診を勧めます</li> </ul>
株式会社 関一精機	松本市和田4020-8	<ul style="list-style-type: none"> <li>・毎朝 8:15に放送でラジオ体操を流し、それに合わせ全社員で実施します</li> </ul>
豊科化工 株式会社	安曇野市豊科5050	<ul style="list-style-type: none"> <li>・禁煙に関するポスターを掲示します</li> <li>・禁煙日・禁煙時間を設け健康意識を高めます</li> <li>・インフルエンザの予防接種費用を全額負担します</li> <li>・休憩室に健康情報を掲示します</li> </ul>
株式会社 中島屋降旗米穀	松本市筑摩1-21-5	<ul style="list-style-type: none"> <li>・休憩室や食堂に健康に関するポスターを掲示し、健康意識を高めます</li> <li>・健康管理担当者(健康保険委員)を決め、健康情報を従業員へ発信します</li> <li>・従業員の健診結果を把握し、要治療・要精密検査者に受診を勧めます</li> <li>・和食(お米)を中心とした食生活とし、カロリーを抑え栄養バランスを整えます</li> </ul>
株式会社 ナガタキ	塩尻市広丘堅石2145-340	<ul style="list-style-type: none"> <li>・定期健診を社員全員が受診します</li> <li>・エレベーター、エスカレーターを使わないように心がけます</li> </ul>
中日本メディカルリンク 株式会社	松本市丸の内8-1	<ul style="list-style-type: none"> <li>・定期健康診断の再検査受診率100%を目指し、健康障害の予防に努めます</li> <li>・健康に関する情報を従業員へ積極的に発信し、健康意識の向上に努めます</li> </ul>
公益社団法人 長野県看護協会	松本市旭2-11-34	<ul style="list-style-type: none"> <li>・朝礼時に全員で体操を実施します</li> <li>・体を動かすことを習慣化し、健康づくりに向けた取り組みを行います</li> <li>・「健康づくり講習会」等を活用し、従業員の健康意識を高めます</li> <li>・エレベーターを使わず、階段利用を心掛けます</li> </ul>

長野森紙業 株式会社 塩尻事業所	塩尻市広丘高出2001	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康情報や安全対策を発信します</li> <li>・朝礼等で健康管理や安全対策を意識付けします</li> </ul>
鍋林建工 株式会社	松本市島内3501-1	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ラジオ体操の実施と、休憩室に血圧計・体重計を設置することを継続します</li> </ul>
株式会社 南安精工	安曇野市豊科2300-1	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食堂にポスターを掲示します</li> <li>・全体朝礼で正しい生活習慣の重要性を啓発していきます</li> </ul>
株式会社 日研コンサル	松本市渚2-5-6	<ul style="list-style-type: none"> <li>・毎日の体重、血圧測定記録を実施し習慣化することで健康に対する管理意識の向上を図ります</li> <li>・社内webにおいて種々の健康づくり情報を発信します</li> <li>・毎月の業務管理会議にて健康づくりチャレンジ宣言に伴う啓蒙活動を実施します</li> </ul>
西電設工事 株式会社	松本市岡田松岡139	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全従業員が定期健診を受診し、健康課題の改善に努めます</li> <li>・喫煙場所を設けて、分煙に努めます</li> </ul>
株式会社 ネオンス	安曇野市豊科5432-1	<ul style="list-style-type: none"> <li>・社内の健康意識を高め、一人ひとりの食生活の見直しを考えます</li> <li>・社内で体を動かす機会(ラジオ体操など)を増やします</li> <li>・職場でのレクリエーション(忘年会、旅行など)の機会を増やします</li> <li>・移動では極力乗り物(エレベーターや車など)を使わないことを推奨します</li> <li>・休憩時間等にストレッチや散歩など体を動かすことを推奨します</li> </ul>
株式会社 萩野鉄筋加工センター	松本市和田3697-70	<ul style="list-style-type: none"> <li>・毎朝ラジオ体操を実施します</li> <li>・毎朝社員の健康状態の確認を行います</li> </ul>
平林建設 株式会社	東筑摩郡生坂村5523	<ul style="list-style-type: none"> <li>・毎朝ラジオ体操をします</li> <li>・健康情報を提示します</li> <li>・社員全員が健康診断を受けます</li> </ul>
株式会社 For The Value	松本市庄内3-3-11	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全社員が健康診断を受診します</li> <li>・インフルエンザの予防接種の費用補助します</li> <li>・毎月、健康情報を社内で共有します</li> </ul>
株式会社 フカサワイール	松本市波田3003	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康情報を掲示し、健康意識を高めます</li> </ul>
株式会社 藤澤組	松本市大字島内1260-10	<ul style="list-style-type: none"> <li>・定期健診を全社員が受診します</li> <li>・社内建物内は禁煙とし、分煙化を実施します</li> <li>・インフルエンザの予防接種費用を全額負担します</li> </ul>

株式会社 プラルト	松本市笹賀5985	<ul style="list-style-type: none"> <li>・毎月の全体朝礼にて健康に関する知識を共有します</li> <li>・社内にポスターを貼り、情報を発信します</li> </ul>
株式会社 プリントショップ・ミネ	松本市宮淵1-1-5-1	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全社を挙げて健康づくりに取り組み、体も心も健康で活気のある職場を目指します</li> <li>・健康診断受診率を100%にします</li> <li>・勤務時間を週40時間以内にします</li> </ul>
株式会社 フルハタ	塩尻市広丘郷原582-2	<ul style="list-style-type: none"> <li>・就業前のラジオ体操を実施します</li> <li>・健康診断受診の実施と二次健診の受診を推奨します</li> </ul>
株式会社 ほけんのフルマークス	松本市埋橋1-1-8-1F	<ul style="list-style-type: none"> <li>・定期健康診断受診率100%を目指します</li> <li>・健康増進のための情報を社内ツールを活用して発信します</li> <li>・医療機器を使って毎日の血管健康とストレスチェックを行います</li> </ul>
穂高温泉供給 株式会社	安曇野市穂高有明3621-2	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ポスターや回覧で健康情報を周知します</li> <li>・健診の受診を勧奨し、その後のフォローをしていきます</li> <li>・事務所内でラジオ体操を実施します</li> </ul>
一般社団法人 松商サポート	松本市県3-6-1	<ul style="list-style-type: none"> <li>・学校内(書類の届出等の事務作業)は全て歩いて行動します</li> <li>・郵便局等職場近くの要件は歩くまたは、自転車を利用します</li> <li>・事務所内にポスターを貼ります</li> </ul>
株式会社 松本工務店	松本市神田1-21-4	<ul style="list-style-type: none"> <li>・社員全員が健康診断を受診します</li> <li>・屋外に喫煙所を設置し、受動喫煙を防止します</li> <li>・健康情報を掲示し、健康意識を高めます</li> </ul>
松本商工会議所	松本市中央1-23-1	<ul style="list-style-type: none"> <li>・インフルエンザ予防接種の費用を補助します</li> <li>・全職員に健康管理に関する情報をメールで周知し、体調の管理を促します</li> </ul>
株式会社 松本スイミングセンター	松本市島内5304-1	<ul style="list-style-type: none"> <li>・職場内を完全禁煙にします</li> <li>・自社施設「プール、ジム、スタジオ」の利用を推奨します</li> </ul>
有限会社 松本精機製作所	松本市並柳1-23-3	<ul style="list-style-type: none"> <li>・事業所内のよく見える所に健康情報や食生活情報を掲示し、意識向上を図ります</li> <li>・松本市の「働く世代の職場で健康講座」を全社員で受講し、実践します</li> <li>・社員間のコミュニケーションを図るため、定期的にバーベキュー、ボーリング大会等を家族と共に開催します</li> </ul>
松本電気工業 株式会社	松本市神林7107-66	<ul style="list-style-type: none"> <li>・社内で体を動かす取り組みを進めます(ラジオ体操、ストレッチ等)</li> <li>・メンタルヘルスに関する正しい知識と対処法の周知</li> </ul>

松本平車検協業組合	松本市今井7066-8	毎朝、ラジオ体操をします 社員全員が健康診断を受けます
松本土建 株式会社	松本市大字島立635-1	<ul style="list-style-type: none"> <li>・掲示板に健康に関するポスターを掲示し、意識づけに繋がります</li> <li>・健康診断で問題があった者に二次健診を受けるように促すよう努めます</li> <li>・ラジオ体操を実施します</li> <li>・飲酒やジュース、菓子類の間食を減らします</li> <li>・禁煙に関するポスターを掲示し、喫煙者を30%以下に減らします</li> <li>・一部の社員を対象に毎年保健師による特定保健指導(個別相談)を実施します</li> </ul>
松本八興電気工事 有限会社	松本市南原1-22-4	・朝礼時、ラジオ体操を実施します
株式会社 マルイチマシン	安曇野市穂高有明2155-5	<ul style="list-style-type: none"> <li>・社員全員が健康診断を受診します(受診率100%)</li> <li>・健診後、産業医によるアフターフォローを実施します</li> <li>・喫煙者は喫煙時間を守り、社外に設けた場所以外では喫煙しません</li> </ul>
丸栄工業 有限会社	塩尻市宗賀71—522	<ul style="list-style-type: none"> <li>・社員全員が健康診断を受診します</li> <li>・ポスター等で健康情報を掲示し、意識の向上を目指します</li> </ul>
株式会社 丸山タイヤ	松本市島立886	・毎朝、ラジオ体操を行います

株式会社 みずぎ	安曇野市堀金烏川4982-3	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康情報を掲示し、健康意識を高めます</li> <li>社内で体を動かす機会を増やします</li> <li>健康診断の受診勧奨を行い、健診結果を確認後、必要がある場合には治療や二次検査を勧奨します</li> </ul>
株式会社 明神館	松本市 入山辺 8967	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康情報を提示し、健康意識を高めます</li> <li>働き方の改善を推進し、心身の健康づくりに取り組みます</li> </ul>
特定非営利活動法人 産巢日会	松本市里山辺1832-2	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康診断の日程及び「健診結果」を、本人の同意を得た上で、職員本人、医療機関、事業所で共有し、100%受診を徹底します</li> <li>精神面のストレス軽減のため、カウンセリング業務経験者を事業所内に配置して相談を常時可能とし、またリファー体制を整備します</li> <li>出勤時に利用者と一緒にはカラオケでの「唄いながら体操」を習慣づけます</li> <li>職員の腰痛防止のため、体操(健康)情報を提供し、課題実施チェック表を設け、健康を習慣づけます</li> </ul>
株式会社 村瀬組	松本市里山辺4293-8	<ul style="list-style-type: none"> <li>民間(大学)と連携し、健康状況等の把握と改善に向けた取り組みを実施します</li> <li>月曜日の朝に全員参加のラジオ体操を実施します</li> <li>年に一度医師によるストレスチェックを実施します</li> </ul>
株式会社 柳沢林業	松本市岡田下岡田774-1	<ul style="list-style-type: none"> <li>就業前、就業中に体ほぐし体操を実施します</li> <li>全社員が1年に1回、健康診断を受診します</li> <li>健康情報を提示し、健康意識を高めます</li> <li>受動喫煙対策に取り組みます</li> </ul>
株式会社 ヤマサ	松本市笹賀7600-22	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝礼時、ラジオ体操を行います</li> <li>室内の温度、湿度を管理します</li> <li>全社員が定期健康診断を受けます</li> </ul>
山崎建設 株式会社	安曇野市明科七貴8406	<ul style="list-style-type: none"> <li>休憩室や食堂に健康に関するポスターを掲示し、健康意識を高めます</li> <li>禁煙に関する健康推進のポスターを掲示し、禁煙者ができるように取組みます</li> <li>従業員の健診結果を把握し、要治療・要精密検査者に受診を勧めます</li> </ul>
ヤマサマテリアル 株式会社	松本市笹賀7600-22	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝礼時、ラジオ体操を行います</li> <li>手洗いを徹底し感染防止に努めます</li> <li>全社員が定期健康診断を受けます</li> </ul>
株式会社 雪村	松本浅間温泉3-20-39	<ul style="list-style-type: none"> <li>積極的に有休を取得して、心身のリフレッシュを図ります</li> <li>腰痛体操の実施を呼びかけます</li> <li>インフルエンザ予防検診を会社負担で実施します</li> <li>週1回の医師による健康相談を受け付けます</li> </ul>
株式会社 湯木屋旅館	松本市浅間温泉1-29-15	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康情報を掲示し、健康意識を高めます</li> <li>健診の受診を勧奨し、その後のフォローをしていきます</li> </ul>
株式会社 林友	松本市渚4-1-1	<ul style="list-style-type: none"> <li>ラジオ体操を実施します</li> <li>社内(事業部毎)に健康情報を掲示し、健康意識を高めます</li> </ul>

林友電気通信工事 株式会社	松本市本庄1-17-13	<ul style="list-style-type: none"> <li>・事務所内に健康情報や食生活情報等を掲示し、健康意識の向上を図ります</li> <li>・朝礼にてラジオ体操を実施します</li> </ul>
林友ハウス工業 株式会社	安曇野市穂高8421	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ラジオ体操を実施します</li> <li>・社内に健康情報を掲示し、健康意識の向上を図ります</li> </ul>
株式会社 ライヴィング	安曇野市穂高有明10316-1	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全社員が無料で利用できる健康相談、メンタルヘルス相談、生活習慣病サポートサービスを導入し、利用します</li> <li>・週の勤務日の半数以上でN o 残業に取り組みます</li> </ul>
有限会社 リンケージ	松本市 井川城 1-6-29	<ul style="list-style-type: none"> <li>・年1回の健康診断を実施します</li> <li>・健康寿命を延ばすため、生活習慣病予防に取り組みます</li> </ul>
ルピナ中部工業 株式会社	松本市宮淵2-2-31	<ul style="list-style-type: none"> <li>・毎朝 7:45～ラジオ体操・舌出し体操・あいうべ体操・日替わりの筋トレや体幹トレを行い健康づくりに取り組みます</li> <li>・NO残業日を設定し、心身両面の健康づくりに配慮します</li> <li>・夏場には活動量計を保持し「歩く」意識を持ち、体力・健康面を向上させます</li> </ul>
株式会社 若葉環境センター	松本市島内1666-328	<ul style="list-style-type: none"> <li>・社内に救急箱を設置します</li> <li>・持病を持つ従業員の通院による特別休暇を認めます</li> <li>・病気の家族を持つ従業員の通院付添い・介護による特別休暇を認めます</li> <li>・屋外作業による疲労軽減のために2時間置きの休憩時間を推進します</li> <li>・従業員の心のケアのために社長直通の週報を設け、なんでも話せる環境を整備します</li> </ul>
株式会社 ワーク精機	塩尻市広丘野村1854-2	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全社員の健康診断受診と二次健診の受診勧奨に努めます</li> <li>・最低年1回は「スポーツレクリエーション」を企画し、従業員同士のコミュニケーションを促進します</li> <li>・社内に血圧計、体重計を設置し、自己チェックできるようにします</li> </ul>