

職場内で、掲示・回覧などお願いいたします。

令和5年 5月号

# 月刊 協会けんぽ宮城支所 健康サポートが「無料」で受けられます!

## I. 健康サポートが「無料」で受けられます! (特定保健指導)

### ● 特定保健指導とは…?

健診結果から40歳～74歳のメタボリックシンドロームが強く疑われる方や、予備群の方に対する生活習慣改善プログラムです。  
健康な生活習慣を身につけるための「学び」と「実践」をサポートします。

最大で3万円  
かかるのに  
協会けんぽが  
全額補助するから  
「無料」で  
受けられるのね!



### ■ 健診当日に特定保健指導が受けられます! ■

メリット

…… お仕事への影響が最小限!

▶ 健診当日に利用できますので、改めて特定保健指導のための日程調整をする必要がありません。

### 健診当日に特定保健指導が受けられる健診機関一覧

市区町村名	健診機関名	市区町村名	健診機関名	
仙台市 青葉区	宮城県結核予防会健康相談所興生館	塩竈市	塩竈市立病院	
	せんだい総合健診クリニック		宮城厚生協会坂総合病院	
	宮城県成人病予防協会中央診療所	大崎市	大崎市民病院健康管理センター	
	宮城県結核予防会複十字健診センター	涌谷町	涌谷町国民健康保険病院	
	杜の都産業保健会(一番町健診クリニック)	石巻市	石巻ロイヤル病院	
	周行会上杉クリニック健診センター		石巻市立病院	
	宮城県予防医学協会	大河原町	みやぎ県南中核病院	
	宮城県対がん協会がん検診センター	白石市	大泉記念病院	
	仙台市 泉区	JCHO 仙台病院	巡回	横浜リーフみなとみらい健診クリニック
		宮城県成人病予防協会仙台循環器病センター 仙台徳洲会病院	※令和5年4月1日時点の情報です。	
仙台市 宮城野区	宮城県医師会健康センター			
	IMS Me-Life (イムス ミライフ) クリニック仙台			
仙台市 太白区	JCHO 仙台南病院			
仙台市 若林区	みやぎ健診プラザ			
	サンピア仙台健診クリニック			
	河原町病院			

### ■ 当日に受けられなくても後日、ご都合に合わせて受けられます! ■

#### ① 保健師等が職場 に伺って指導

職場でお仕事の  
合間でも!



#### ② オンラインで指導

カメラ付きパソコン  
やスマホでも!



お問い合わせ先

協会けんぽ宮城支部 保健グループ TEL 022-714-6854



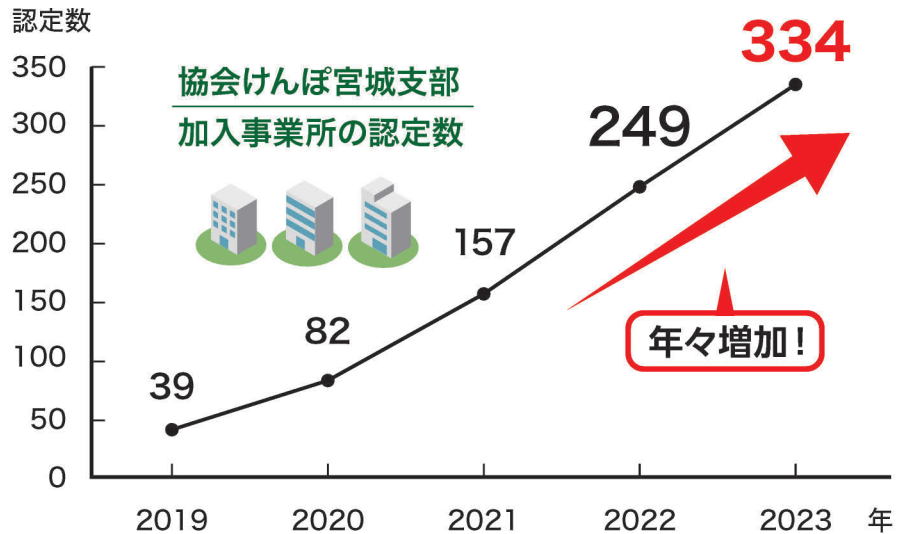
## II. 「健康経営優良法人2023」が発表されました!



令和5年3月8日、経済産業省より「健康経営優良法人2023」が発表され、宮城支部加入の事業所様**334**社が認定されました。おめでとうございます! 認定事業所の一覧を宮城支部ホームページに掲載しておりますので、是非ご覧ください。



スマホの方は  
こちらから▶



協会けんぽ宮城支部の事業である「職場健康づくり宣言」への参加は**健康経営優良法人に申請するための必須条件**です。まだ登録をされていない事業所様はこの機会にぜひご登録ください!  
※健康経営とは、社員の健康を大切にすることで企業の収益性を高めることです。健康経営はNPO法人健康経営研究会の登録商標です

詳しくは  
こちら▶



## III. 柔道整復師(整骨院・接骨院)のかかり方についてご存知ですか?

柔道整復師(整骨院・接骨院)にかかる場合、療養費としてその一部が支払われます。しかし、治療によっては、健康保険の対象となる場合とならない場合があります。

詳しくは  
こちら▶



### 健康保険の**対象**となる場合

- 急性などの外傷性の打撲・捻挫・および挫傷(肉離れなど)  
・骨折・脱臼

※ 骨折・脱臼については医師の同意が必要で  
(応急処置を除く)



### 健康保険の**対象**とならない場合

(全額自己負担になります)

- 単なる肩こり、筋肉疲労
- 慰安目的のあん摩・マッサージ代わりの利用
- 病気(神経痛・リウマチ・五十肩・関節炎・ヘルニアなど)からくる痛み・こり
- 脳疾患後遺症などの慢性病
- 過去の交通事故等による後遺症
- 症状の改善の見られない長期の治療
- 医師の同意のない骨折や脱臼の治療(応急処置を除く)
- 仕事や通勤途上におきた負傷



全国健康保険協会 宮城支部  
協会けんぽ

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/miyagi/>

協会けんぽ 宮城

検索

〒980-8561  
仙台市青葉区国分町3-6-1  
仙台パークビル8F

TEL 022-714-6850  
FAX 022-714-6857

宮城支部メルマガ  
会員募集中!



登録はこちら▶