

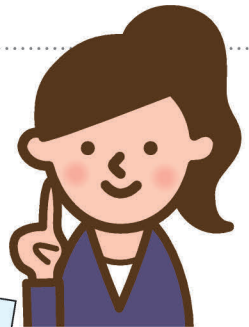
# 月刊 協会けんぽみやま

## I. 令和4年度 「医療費のお知らせ」をお送りいたします

### 「医療費のお知らせ」とは？

加入者の皆さまが受診した医療機関や診療を受けた際にかかった医療費等を、年に一度お知らせするものです。

ご自身の健康と医療に関する認識を深めていただくほか、医療機関等で受診した内容に誤りがないかをご確認いただくことを目的としています。



#### 送付先

**事業所あて**（任意継続保険にご加入の方は被保険者様のご住所あて）

#### 送付時期

**令和5年1月中旬から1月下旬**

#### 対象期間

**令和3年10月受診分から令和4年9月受診分**

※ 医療機関から協会けんぽへの医療費の請求状況等により、対象期間内であっても記載がない場合があります。



医療費のお知らせ

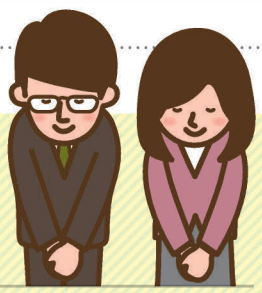
医療機関名	診療日	診療時間	診療内容	診療料	保険料	自己負担額	支払総額
協栄 一部 歯	22年 10月 10	000000	000000	0000	000000	0000	000000
協栄 一部 歯	22年 10月 10	000000	000000	0000	000000	0000	000000
協栄 一部 歯	22年 10月 4	000000	000000	0000	000000	0000	000000
協栄 一部 歯	22年 10月 10	000000	000000	0000	000000	0000	000000
協栄 一部 歯	22年 10月 10	000000	000000	0000	000000	0000	000000
協栄 一部 歯	22年 10月 10	000000	000000	0000	000000	0000	000000
協栄 一部 歯	22年 10月 10	000000	000000	0000	000000	0000	000000
協栄 一部 歯	22年 10月 10	000000	000000	0000	000000	0000	000000
協栄 一部 歯	22年 10月 10	000000	000000	0000	000000	0000	000000
協栄 一部 歯	22年 10月 10	000000	000000	0000	000000	0000	000000

### 「医療費のお知らせ」についてのお願い



①

「医療費のお知らせ」が届きましたら、事業所のご担当者様は、「従業員の皆さまへ未開封のまま配付くださいますようお願いいたします。」



②

「医療費のお知らせ」は確定申告に使用することができますが、記載のない医療費については、医療機関等からの領収書に基づき、医療費控除の明細書を作成し、確定申告書に添付する必要があります。  
**詳しくは国税庁のホームページまたはお近くの税務署へご確認ください。**



国税庁  
ホームページ



③

ご退職や75歳到達等により資格喪失された場合や保険証の記号番号に変更があった場合は、「医療費のお知らせ」は発行されません。  
資格喪失以前の分または変更前の分が必要な場合は、お手数ですが「医療費のお知らせ依頼書」によりご申請くださいますようお願いいたします。







「医療費のお知らせ依頼書」  
はこちら


## Ⅱ. ～セルフメディケーションを心がけましょう～

### セルフメディケーションとは？

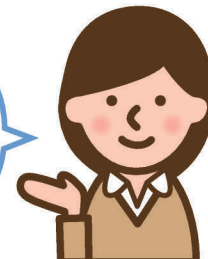
「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること」です。

### ～まずは日頃から健康を意識しましょう～

適度な運動 	栄養バランスのとれた食事 	十分な睡眠・休息 	健康診断 
--	---	--	---

自分で体調管理  


家庭で体温、血圧、体重や体脂肪率などを確認。  
スマートウォッチなどで歩数や心拍数、睡眠時間なども管理。

年末年始は食べすぎ、飲みすぎに注意しましょう！  


■お問い合わせ先：協会けんぽ宮城支部 企画総務グループ TEL 022-714-6851

## Ⅲ. 協会けんぽ宮城支部 年末年始の休業日のご案内

下記の期間は、休業させていただきます。

なお、下記期間以外は、土曜日・日曜日・祝祭日を除き、8:30から17:15まで業務を行っております。

●年末年始の休業日 令和4年12月29日(木)～令和5年1月3日(火)

## Ⅳ. 郵送での申請書ご提出のお願い



新型コロナウイルス感染予防の観点から、窓口職員の常駐を休止しております。  
お手続きは協会けんぽ宮城支部に直接郵送いただきますようお願いいたします。

申請に関するご相談・質問は全てお電話で承ることが可能です。

感染防止のため、できる限り郵送でのお手続きにご協力ください。  
何卒、ご理解とご協力をお願いいたします。



～各種申請書等は以下の方法で入手ができますので、ご活用下さい～

- 協会けんぽのホームページからダウンロード
- コンビニエンスストアのマルチコピー機のネットプリントから入手(有料)
- 宮城支部へお電話にて郵送依頼

申請書の  
ダウンロード  
はこちらから▶



■お問い合わせ先：協会けんぽ宮城支部 業務グループ TEL 022-714-6852



全国健康保険協会 宮城支部  
協会けんぽ

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/miyagi/>

協会けんぽ 宮城

検索

〒980-8561  
仙台市青葉区国分町3-6-1  
仙台パークビル8F

TEL 022-714-6850  
FAX 022-714-6857

宮城支部メルマガ  
会員募集中!



登録はこちら