

協会けんぽ 北海道支部からのお知らせ



上手な医療のかかり方を意識しましょう

受診時のポイント

医療機関を受診する際に、適切な医療のかかり方を意識することで、医療費の節約・医療保険財政を守る・医療の現場を守ることができます。

1 時間外受診を控えましょう

診療時間外に医療機関を受診すると、初診料や再診料の他に「時間外加算」がかかることがあります。

本来、休日や夜間は緊急性の高い重症患者や入院患者に対応する時間帯です。

緊急性の高い場合を除き、平日の診療時間内に受診するよう心がけましょう！



加算がかかる時間帯	加算額	
	初診料	再診料
時間外 (平日：8時前と18時以降) (土曜：8時前と12時以降)	+850円	+650円
休日 (日曜・祝日)	+2,500円	+1,900円
深夜 (22時～翌6時)	+4,800円	+4,200円

※上記の金額に健康保険が適用されます。

2 いきなり大病院へ行かない

「紹介状」なしに大病院を受診した場合、診察料のほかに7,000円以上の「特別料金」がかかる場合があります。大学病院などの大病院に軽症の患者が集中すると、本来担うべき重症患者への対応や救急医療などに支障が生じます。

紹介状がないと

診察料

+

特別料金
7,000円以上

全額
自己負担

日常的な病気やケガの場合は、まずはお近くのクリニック（診療所）などの医療機関を受診しましょう！

3 はしご受診は避けましょう

同じ病気や症状で複数の医療機関を受診することを「はしご受診」といいます。受診のたびに医療費がかさむだけでなく、同じような検査や投薬は、体への負担にもなります。

検査

投薬

むやみに医療機関をかえず、まずは受診した医師に相談し、必要に応じてセカンドオピニオンを利用しましょう！

「かかりつけ医」 を見つけましょう！

「かかりつけ医」とは、日常的な病気の診断や健康管理などができる身近な医師のことです。

かかりつけ医を持っていると…

- 病歴や体の状態に応じた診療やアドバイスが受けられます。
- 詳しい検査や高度な医療が必要な場合には、適切な大病院や専門医につなぐ紹介状を書いてくれます。



いざという時のために知っておきましょう 困ったときは電話で相談！



大人の
症状は

救急安心センター事業

急なけがや病気で受診すべきか悩んだり、対処に困った際に医師・看護師等の専門家に相談ができます。

※ご利用になれるのは札幌周辺の地域に限ります。

#7119

または

(011) 272-7119

子供の
症状は

子ども医療電話相談事業

休日・夜間にお子さんの症状にどう対処すべきか、受診した方がよいのかなど判断に迷った際、医師・看護師から症状に応じた対処の仕方や受診のアドバイスが受けられます。

#8000

または

(011) 232-1599

健康保険委員に登録しませんか？

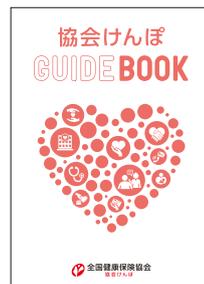
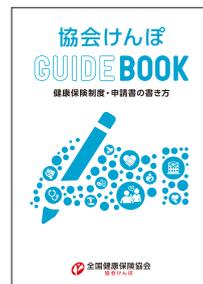
協会けんぽ北海道支部からの各種ご案内を事業主・加入者の皆さまへお届けいただく役割の「健康保険委員」のご登録をお願いしております。登録は無料で年会費はございません。

健康保険委員の特典

全て無料！

1 「協会けんぽ GUIDE BOOK」をプレゼント！

健康保険の給付金の概要や健診などに関する内容を網羅した冊子「協会けんぽ GUIDE BOOK」をお送りいたします。健康保険事務手続きの参考としてご利用いただけます。



2 広報紙「協会けんぽほっかいどう」を毎月お届け！

健康保険の最新トピックスや、健康づくり情報といったお役立ち情報を掲載した広報紙を毎月お届けいたします。



3 健康保険委員限定の研修会を開催！

健康保険制度や各種事務手続き、健康づくりの情報などをテーマとした参加無料の研修会を開催しています。
※参加義務はございません。

登録申込

申込用紙に必要事項をご記入のうえ、北海道支部へFAXまたは郵送でご提出ください。申込用紙は、北海道支部ホームページにございます。

協会けんぽ北海道 健康保険委員

検索

健康づくり講演会のご案内

加入者の皆さまに「健康づくり」について関心を高めていただくため、9月に札幌市内で「健康づくり講演会」を開催します。この機会に、職場における健康づくりの充実に努めてみませんか？

【健康づくり講演会】

プログラム

第1講演 「コロナ禍の経験から、これからの感染症対策を考える」

講師：高橋 聡 氏（札幌医科大学医学部 感染制御・臨床検査医学講座 教授／北海道医師会常任理事）

第2講演 「治療を受けながら安心して働くことができる職場づくり」

講師：片山 あゆ美 氏（北海道産業保健総合支援センター 両立支援促進員）

日時 9月13日（水曜日） 14:00～16:00

会場 T K P 札幌駅カンファレンスセンター ホール3 A
（札幌市北区北7条西2-9）

開催方式 ハイブリット開催（会場とオンラインの組み合わせ）
全道各地の皆さまにもご参加いただけるよう、
オンライン配信の参加も選択いただけます。

申込方法 FAXまたは郵送にて参加申込書をお送りください。申込書は、
北海道支部のホームページからダウンロードできます。

参加費は無料！

皆様のご参加を
お待ちしております。



詳細は北海道支部ホームページをご覧ください

協会けんぽ北海道 セミナー

検索

発行元

全国健康保険協会 北海道支部
協会けんぽ

〒001-8511 札幌市北区北10条西3丁目23-1
THE PEAK SAPPORO 3 階
TEL (011) 726-0352 (代表)



令和5年1月より、各種申請書（届出書）の様式を変更しております。

令和5年1月以降は、新様式の申請書（届出書）でご提出
いただきますようお願いいたします。

