

令和6年度(2024年4月~2025年3月)

生活習慣病 予防健診のご案内

付加健診の
対象年齢を
拡大しました!

従業員の健康と事業所の将来を守るために、毎年の健診受診は重要です!

気づかぬうちに...

「生活習慣病」

私たちの健康に大きく関係する生活習慣病。その多くは、
運動不足、不適切な食生活、喫煙、過度な飲酒等の**不適切な生活の積み重ね**によって
メタボリックシンドロームとなり、これが原因となって引き起こされます。
放置することで症状が悪化し、元の健康な状態に戻ることが困難とされています。



自分の健康レベルの「現在地」を知る、それが健診。

糖尿病などの生活習慣病は、早期には自覚症状がなく、進行しているというケースが少なくありません。健診を受けて、自分自身の健康状態がどのレベルなのかを把握し、生活改善に向けて取り組みましょう!

! 事業主の皆さま 従業員の皆さまに、健診受診の積極的なお声がけをお願いします。



健診受診後の行動が大切です!

危険地帯までの距離さえわかれば、後はそこから遠ざかるのみ!

健診で自身の健康状態が分かったら、改善に向けたアクションが大切。健診はあくまでも生活習慣改善の必要性や病気を発見するための手段です。

健診結果に異常がなかった方も、引き続きの健康づくり、毎年の健診を!

特定保健指導^{*}を利用しましょう!

! 事業主の皆さま

健診を受けた結果、生活習慣の改善が必要な従業員の方には、特定保健指導のご案内を事業所にお送りしています。特定保健指導のご案内を従業員の方に確実にお渡しいただき、積極的なお声がけをお願いします。



※**特定保健指導**とは…

健診を受けた結果、メタボリックシンドロームのリスクのある40~74歳までの方を対象に行う健康サポートです。健康に関するセルフケア(自己管理)ができるように、健康づくりの専門家である保健師または管理栄養士等が寄り添ってサポートします。

医療機関に早期受診を!

! 事業主の皆さま

健診の結果から医療機関への受診が必要にもかかわらず、受診していない従業員の方には、ご自宅に右の通知をお送りしています。事業主の皆さまも、従業員の皆さまの健診結果をご確認いただき、従業員の方へお声がけください。



行動に移そう!



生活習慣病予防健診とは?

生活習慣病の発症や重症化の予防を目的とした血液検査や尿検査、がん検診等、被保険者(ご本人)に受けていただく健診です。



● 血圧測定

▶ 血圧を測り、循環器系の状態を調べます

● 尿検査

▶ 腎臓、尿路の状態や糖尿病等を調べます

● 便潜血反応検査

▶ 大腸からの出血を調べます

● 血液検査

▶ 動脈硬化、肝機能等の状態や糖尿病、痛風等を調べます

● 心電図検査

▶ 不整脈や狭心症等の心臓に関わる病気を調べます

● 胃部レントゲン検査

▶ 食道や胃、十二指腸の状態を調べます

● 胸部レントゲン検査

▶ 肺や気管支の状態を調べます

肺 胃 大腸 子宮 乳房

生活習慣病
予防健診で
調べること

協会けんぽの生活習慣病予防健診は**5大がん**までカバー!

健診内容 ① 年度内にお一人様につき1回、健診費用の一部を補助します

健診の種類	検査の内容	対象者	自己負担額
一般健診	<ul style="list-style-type: none"> 問診・診察等・身体計測・血圧測定 尿検査・便潜血反応検査・血液検査 心電図検査・胃部レントゲン検査 胸部レントゲン検査 	35歳~74歳の方 (75歳の誕生日の前日まで)	最高 5,282円
	<ul style="list-style-type: none"> 眼底検査※医師が必要と判断した場合のみ 		最高 79円
子宮頸がん検診(単独受診)	<ul style="list-style-type: none"> 問診・細胞診 ※自己採取による検査は実施していません。 	20歳~38歳の偶数年齢の女性の方	最高 970円

※一般健診項目は、どの検査項目も生活習慣病の予防に必要であるため、すべて受診していただくようになっています。体調不良等の理由で受けられない検査がある場合は、健診機関(医師)へご相談ください。

令和5年度から自己負担額が下がりました!

自己負担額
最高**5,282円**

+

協会補助額
最高**13,583円**

||

一般健診
総額最高 **18,865円**

「きょうかい」

+ 一般健診に追加できる健診 ① 単独受診はできません

令和6年度から5歳刻みを対象に!

健診の種類	検査の内容	対象者	自己負担額
付加健診	<ul style="list-style-type: none"> 尿沈渣顕微鏡検査・血液学的検査 生化学的検査・眼底検査 肺機能検査・腹部超音波検査 	一般健診を受診する 40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、 65歳、70歳の方	最高 2,689円
乳がん検診	<ul style="list-style-type: none"> 問診・乳房エックス線検査 視診・触診 ※視診、触診は医師の判断により実施 	一般健診を受診する 40歳~74歳の偶数年齢の女性の方	50歳以上 最高 1,013円 40歳~48歳 最高 1,574円
子宮頸がん検診	<ul style="list-style-type: none"> 問診・細胞診 ※自己採取による検査は実施していません。 	一般健診を受診する 36歳~74歳の偶数年齢の女性の方 ※36歳、38歳の女性は子宮頸がん検診の単独受診も可	最高 970円
肝炎ウイルス検査	<ul style="list-style-type: none"> HCV抗体検査・HBs抗原検査 	一般健診を受診する方のうち、過去にC型肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	最高 582円

※受診時に協会けんぽの被保険者であることが必要です。退職等により被保険者資格を喪失した後に協会けんぽの健診を受診された場合は、後日、協会けんぽが補助を行った健診費用をお返しいただくことになります。

※検査の具体的な方法及び内容、検査の実施にあたっての注意事項等については、直接健診機関にお尋ねください。

※検査の内容やがん検診のメリット・デメリットについては、協会けんぽホームページ

(どんな検査があるの? <https://www.kyoukaikenpo.or.jp/g4/cat410/sb4020/>)をご確認ください。

※健診結果は受診者自身の今後の健診・治療及び保健師等による保健指導・健康相談並びに個人が識別されない方法での統計・調査研究にのみ利用します。

協会けんぽ
どんな検査があるの



健診受診の流れ

!! 事業主の皆さま

ホームページに健診対象者へお知らせいただくためのパンフレットを掲載しておりますので、ご活用ください。

1 案内が届いたら、従業員の皆さまに健診を受診するよう周知する

協会けんぽ 健診パンフレット

(<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/g4/cat430/>)



2 受診を希望する健診機関に予約する

協会けんぽへの申込み手続きは不要です。

全国約3,500機関の健診機関で受診することができます。

健診機関は協会けんぽのホームページから検索することもできます。

協会けんぽ 健診機関

(<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/g4/cat415/2001-138/>)



3 健診を受診する

受診当日は保険証及び検査容器などを忘れないよう、お持ちください。

健診当日に特定保健指導の案内があった際は、積極的に利用いただくよう従業員の方にお声がけをお願いします。

4 生活習慣の改善が必要な方は…

- 特定保健指導を利用する
- 医療機関を受診する



令和6年度 生活習慣病予防健診実施機関一覧

【道内214健診機関】
(令和6年1月現在)

【注】

次の事項については各健診機関により異なります。事前に健診実施機関へご確認願います。
 ※1 一般健診に追加できる健診を、「●」は院内で実施可能、「×」は実施不可、「△」は各健診実施機関が他の医療機関に委託して実施しています。
 ※2 「●」は院内で実施可能。「×」は実施不可、「△」は各健診実施機関が他の医療機関に委託して実施しています。
 胃バリウム検査を胃カメラに切り替えた際の自己負担額差額費用については、各健診実施機関へ必ずご確認ください。
 ※3 健診機関によっては隔週での実施の場合がございます。

パソコンやスマートフォンで健診実施機関の検索ができる地図表示サイトの運用を始めました。
 位置情報による検索や住所(地区)指定による検索が可能です。ぜひご利用ください。

URLはこちら ▶ <https://khd.kyoukaikenpo.or.jp/>



地区	健診実施機関			※1 一般健診以外		※2		※3	
	健診実施機関名	所在地	電話番号	付加	乳がん	子宮頸がん 併用	胃カメラ 単独	土曜実施	
中央区	(医) 深仁会 深仁会円山クリニック	札幌市中央区大通西26丁目3-16	011-611-7766	●	●	●	●	●	
	(医) 明日佳 札幌健診センター	札幌市中央区南10条西1丁目1-30 ホテルライフオート札幌5F	011-531-2226	●	●	●	●	●	
	(公財) パブリックヘルスリサーチセンター 附属健康増進センター札幌商工診療所	札幌市中央区南1条西5丁目15-2	011-261-2010	●	●	●	●		
	(医) 北海道循環器病院 予防医学センター	札幌市中央区南27条西13丁目1-30	011-552-3375	●	△	△	×	△	
	(医) 北海道恵愛会 札幌南三条病院	札幌市中央区南3条西6丁目	011-233-3040	●	●	△	△	●	
	(医) 札幌循環器クリニック 札幌循環器病院	札幌市中央区北11条西14丁目29	011-747-6660	●	△	△	×	●	
	時計台記念病院	札幌市中央区北1条東1丁目2-3	011-251-8366	●	●	●	●	●	
	船員保険北海道健康管理センター	札幌市中央区北2条西1丁目1 マルイト札幌ビル4・5階	011-200-4811	●	●	●	●	●	
	(医) 北海道健診・内科クリニック	札幌市中央区北2条東12丁目98-1	011-200-1558	●	●	●	●	●	
	JA北海道厚生連 札幌厚生病院	札幌市中央区北3条東8丁目5	011-251-5713	●	●	●	●	×	
	札幌フジクリニック	札幌市中央区北4条西5-1 アスティ45・5F	011-261-6845	●	●	●	●	×	
	メディカルプラザ札幌 健診クリニック	札幌市中央区北5条西2丁目5 JRタワーオフィスプラザさっぽろ8階	011-209-5450	●	●	●	×	×	
	国家公務員共済組合連合会 斗南病院	札幌市中央区北4条西7丁目3-8	011-231-2594	●	●	●	●	●	
	(医) 菊郷会 愛育病院	札幌市中央区南4条西25丁目2-1	011-563-2212	●	●	△	△	●	
	(福) 札幌慈啓会 慈啓会病院	札幌市中央区旭ヶ丘5丁目6-50	011-561-8292	×	×	×	×	●	
	(医) 清和会 南札幌病院	札幌市中央区南9条西7丁目1-23	011-511-3368	●	×	×	×	●	
	シヅコ大通公園ビル内科消化器クリニック	札幌市中央区大通西6丁目10 大通公園ビル3階	011-208-3020	×	×	×	×	●	
	(公財) 北海道労働保健管理協会 札幌総合健診センター	札幌市中央区南2条西2丁目18-1 NBF札幌南二条ビル7階	011-222-0710	●	●	●	●	×	
	北区	(医) 延山会 北成病院	札幌市北区新川西3条2丁目10-1	011-764-3021	●	△	△	△	●
		(一社) 日本健康倶楽部北海道支部	札幌市北区北7条西4丁目1-2 KDX札幌ビル9階	0120-489-155	●	●	△	△	×
(公財) 北海道結核予防会 札幌複十字総合健診センター		札幌市北区北8条西3丁目28 札幌エルプラザ5階	011-700-1331	●	●	●	●	×	
(医) 翔嶺館 札幌優翔館病院		札幌市北区東茨戸2条2丁目8-25	011-772-9211	●	△	△	△	●	
東区	(医) 豊生会 東苗穂病院	札幌市東区東苗穂3条1丁目2-18	011-784-1116	●	△	△	×	●	
	勤医協 中央病院	札幌市東区東苗穂5条1丁目9-1	011-782-9124	●	●	●	●	●	
	(医) 母恋 天使病院	札幌市東区北12条東3丁目1-1	011-214-1553	●	●	●	●	●	
	(公財) 北海道対がん協会 札幌がん検診センター	札幌市東区北26条東14丁目1-15	011-748-5522	●	●	●	●	●	
	(医) 徳洲会 札幌東徳洲会病院	札幌市東区北33条東14丁目3-1	011-722-1120	●	●	△	×	●	
	(医) 慎心会 札幌慎心会病院	札幌市東区北33条東1丁目3-1	011-712-1131	●	●	●	●	●	
	東栄内科クリニック	札幌市東区北41条東16丁目3-14	011-780-5501	●	△	△	△	●	
白石区	勤医協 札幌病院	札幌市白石区菊水4条1丁目9-22	011-820-1254	●	●	●	●	●	
	(医) 菊郷会 札幌センチュリー病院	札幌市白石区菊水元町5条3丁目5-10	011-871-1121	●	●	△	△	●	
	(公財) 北海道労働保健管理協会 健診センター診療所	札幌市白石区本郷通3丁目南2-13	011-862-5088	●	●	●	●	×	
	(医) 豊武会 幌東病院	札幌市白石区本郷通7丁目南4-30	011-861-4121	●	△	△	×	●	
	(医) 菊郷会 石橋胃腸病院	札幌市白石区川下3条4丁目2-1	011-872-5811	●	△	△	△	●	
(医) にれの杜クリニック	札幌市白石区菊水上町4条2丁目359-1	011-833-1120	●	△	△	△	△		

地区	健診実施機関			※1一般健診以外			※2	※3	
	健診実施機関名	所在地	電話番号	付加	乳がん	子宮頸がん	胃力メ	土曜実施	
						併用単独			
豊平区	(医)新産健会 スマイル健康クリニック	札幌市豊平区月寒東2条16丁目1-96	011-854-8508	●	●	△	×	●	●
	(医)康和会 札幌しらかば台病院	札幌市豊平区月寒東2条18丁目7-26	011-852-8866	△	△	△	△	●	●
	(医)恵和会 西岡病院	札幌市豊平区西岡4条4丁目1-52	011-853-8322	●	△	△	×	●	●
	JCHO 北海道病院	札幌市豊平区中の島1条8丁目3-18	011-831-2606	●	●	●	●	●	●
	KKR札幌医療センター 健康管理センター	札幌市豊平区平岸1条6丁目3-40	011-832-3099	●	●	●	●	●	●
南区	さっぽろ川治内科クリニック	札幌市南区川治1条3丁目1-5 もいわメディカルビル3階	011-578-8111	×	×	×	×	×	
西区	(医)友善会 琴似ファミリークリニック	札幌市西区琴似4条2丁目1-2 コルテナII 1F	011-612-0333	△	△	△	△	●	
	勤医協 札幌西区病院	札幌市西区西町北19丁目1-5	011-663-5711	●	△	△	△	●	
	(医)孝仁会 札幌孝仁会記念病院	札幌市西区宮の沢2条1丁目16-1	011-665-2266	●	●	△	△	●	●
	(医)新産健会 ことに・メディカル・サポート・クリニック	札幌市西区八軒1条西1丁目2-10 ザ・タワープレイス1F	011-631-3101	●	●	△	×	●	●
	イムス札幌消化器中央総合病院	札幌市西区八軒2条西1丁目1-1	011-555-2778	●	●	△	△	●	●
	(医)M 宮の沢総合クリニック	札幌市西区発寒2条13丁目1-22	011-663-6662	●	●	△	×	●	●
	(医)静和会 静和記念病院	札幌市西区八軒5条東5丁目1-1	011-738-7111	●	●	●	●	●	●
厚別区	(医)アルデバラン さっぽろ二十四軒病院	札幌市西区二十四軒2条4丁目7-20	011-641-2281	△	×	×	×	●	
	JCHO 札幌北辰病院 健康管理センター	札幌市厚別区厚別中央2条6丁目2-1	011-893-5881	●	●	●	●	●	
	(医)貞仁会 新札幌ひばりが丘病院	札幌市厚別区厚別中央3条2丁目12-1	011-894-7070	●	△	△	△	●	●
	(医)交雄会メディカル 交雄会新さっぽろ病院	札幌市厚別区厚別中央1条6丁目2-5	011-801-1212	●	△	△	△	●	●
	勇気会 (医)北央病院	札幌市厚別区青葉町11丁目2-10	011-892-8531	●	△	△	△	●	●
	(医)徳洲会 札幌徳洲会病院 健康管理センター	札幌市厚別区大谷地東1丁目1-1	011-890-1620	●	●	●	●	●	
手稲区	(医)翔嶺館 新札幌聖陵ホスピタル	札幌市厚別区厚別東4条2丁目1-30	011-898-2151	△	△	△	△	●	
	(医)延山会 西成病院	札幌市手稲区曙2条2丁目2-27	011-688-7211	●	△	△	△	●	●
	(医)友善会 新発寒ファミリークリニック	札幌市手稲区新発寒5条5丁目6-1	011-691-2100	●	×	×	×	●	●
	(医)アルデバラン 手稲いなづみ病院	札幌市手稲区前田3条4丁目2-6	011-685-2200	●	×	×	×	●	
清田区	(医)福和会 札幌立花病院	札幌市手稲区曙11条2丁目3-12	011-683-8718	△	△	△	△	●	
	(医)讃生会 北野病院	札幌市清田区北野1条1丁目6-30	011-883-0022	●	●	△	△	●	
石狩	(医)徳洲会 札幌南徳洲会病院	札幌市清田区平岡5条1丁目5-1	011-803-4251	●	△	△	△	●	
	江別市立病院	江別市若草町6	011-382-5151	●	●	●	●	●	
	(医)藤花会 江別谷藤病院	江別市幸町22-1	011-380-2000	●	×	×	×	●	●
	市立千歳市民病院	千歳市北光2丁目1-1	0123-24-3000 (内線8270)	●	●	●	●	●	
	(医)同仁会 千歳第一病院	千歳市東雲町1丁目11	0123-22-1088	●	●	×	×	●	
	(医)即仁会 北広島病院	北広島市中央6丁目2-2	011-373-5811	●	●	×	×	●	
	(医)ピエタ会 石狩病院	石狩市花川北3条3丁目6-1	0133-74-7575	●	●	△	△	●	●
	(医)恵和会 恵庭第一病院	恵庭市福住町1丁目6-6	0123-34-1155	△	×	×	×	●	
渡島	(医)北農会 恵み野病院	恵庭市恵み野西2丁目3-5	0123-36-7555	●	●	△	△	●	
	松前町立松前病院	松前郡松前町字大磯174-1	0139-42-2515	●	×	×	×	●	
	木古内町国民健康保険病院	上磯郡木古内町字本町710	01392-2-4895	●	●	●	●	●	
	亀田花園病院	函館市花園町24-5	0138-52-2521	●	×	×	×	●	
	国立病院機構 函館病院	函館市川原町18-16	0138-51-6281	●	●	●	●	●	
	(福)北海道社会事業協会 函館病院	函館市駒場町4-6	0138-53-1057	●	△	△	△	●	
	(福)函館厚生院 函館五稜郭病院	函館市五稜郭町38-3	0138-51-2295	●	●	●	●	●	●
	(医)徳洲会 共愛会病院	函館市中島町7-21	0138-51-2275	●	●	●	●	●	
	道南勤医協 函館稜北病院	函館市中道2丁目51-1	0138-54-3113	●	△	△	△	●	
	(公社)函館市医師会 函館市医師会健診検査センター	函館市田家町5-16	0138-43-8801	●	△	△	△	×	
	函館市医師会病院	函館市富岡町2丁目10-10	0138-43-6000	●	●	△	△	●	
	函館赤十字病院	函館市堀川町6-21	0138-51-8877	●	●	△	△	●	
	(福)函館厚生院 函館中央病院	函館市本町33-2	0138-52-1231	●	●	●	●	●	●
	森町国民健康保険病院	茅部郡森町字上台町326	01374-2-2580	●	×	×	×	●	
	長万部町立病院	山越郡長万部町字長万部18-40	01377-2-5611	●	×	×	×	×	
	八雲町熊石国民健康保険病院	二世郡八雲町熊石雲石町494-1	01398-2-3555	×	×	×	×	×	
八雲総合病院	二世郡八雲町東雲町50	0137-63-2185	●	●	●	●	●		
檜山	厚沢部町国民健康保険病院	檜山群厚沢部町新町14-1	0139-64-3036	△	×	×	×	×	
	奥尻町国民健康保険病院	奥尻郡奥尻町字奥尻462	01397-2-3151	●	×	×	×	●	
	せたな町立国保病院	久遠郡せたな町北檜山区北檜山378	0137-84-5321	×	×	×	●	×	
	今金町国保病院	瀬棚郡今金町字今金17-2	0137-82-0221	●	×	×	×	×	
	北海道立江差病院	檜山郡江差町字伏木戸町484	0139-52-0036	●	×	△	△	×	
後志	小樽市立病院	小樽市若松1丁目1-1	0134-25-1211	●	●	●	●	●	
	(福)北海道社会事業協会小樽病院	小樽市住ノ江1丁目6-15	0134-23-6234	●	●	●	●	●	
	小樽掖済会病院	小樽市稲穂1丁目4-1	0134-21-0021	●	●	△	△	●	●
	(医)三ツ山病院	小樽市稲穂1丁目9-2	0134-31-0707	●	△	△	△	●	
	(医)ひまわり会 札幌病院	小樽市銭函3丁目298	0134-62-4676	●	●	●	●	●	●

地区	健診実施機関			※1一般健診以外			※2	※3		
	健診実施機関名	所在地	電話番号	付加	乳がん	子宮頸がん		胃力メウ	土曜実施	
						併用	単独			
後志	北海道済生会小樽病院	小樽市築港10-1	0134-26-6056	●	●	△	△	●		
	JA北海道厚生連 俱知安厚生病院	虻田郡俱知安町北4条東1丁目2	0136-22-1141	●	●	●	●	●		
	(福)北海道社会事業協会 岩内病院	岩内郡岩内町字高台209-2	0135-62-1021	●	×	×	×	●		
	(福)北海道社会事業協会 余市病院	余市郡余市町黒川町19丁目1-1	0135-23-3126	●	×	●	●	●		
	黒松内町国保くろまつない プナの森診療所	寿都郡黒松内町字黒松内306-1	0136-72-3301	●	×	×	×	×		
空知	夕張市立診療所	夕張市若菜8-12	0123-57-7781	×	×	●	●	●		
	(独)労働者健康安全機構 北海道中央労災病院	岩見沢市4条東16丁目5	0126-22-1300 (内線320)	●	●	●	●	●		
	岩見沢市立総合病院 市民健康センター	岩見沢市8条西7丁目9	0126-32-0888	●	●	●	●	×		
	市立芦別病院	芦別市本町14	0124-22-2701	●	●	●	●	●		
	あかびら市立病院	赤平市本町3丁目2	0125-32-3211 (内線352)	●	×	×	×	●		
	砂川市立病院	砂川市西4条北3丁目1-1	0125-54-2131 (内線5100)	●	●	●	●	×		
	歌志内市立病院	歌志内市字神威269	0125-42-3185	●	×	×	×	×		
	深川市立病院	深川市6条6-1	0164-22-1101 (内線3460)	●	●	●	●	×		
	奈井江町立国民健康保険病院	空知郡奈井江町字奈井江12	0125-65-2221	●	×	×	×	●		
	滝川市立病院	滝川市大町2丁目2-34	0125-22-4311 (内線1168)	×	●	●	●	×		
	(医)緑稜会 みどりクリニック長沼	夕張郡長沼町西町1丁目8-16	0123-82-5333	●	×	×	×	●		
	栗山赤十字病院	夕張郡栗山町朝日3丁目2	0123-72-7222	●	△	△	△	●		
	町立沼田厚生クリニック	雨竜郡沼田町南1条1丁目8-25	0164-35-2321	●	×	×	×	×		
	市立美唄病院	美唄市西2条北1丁目1-1	0126-63-4171	●	×	●	●	●		
	(医)和漢全人会 花月クリニック	樺戸郡新十津川町字花月201-68	0125-74-2021	●	×	×	×	●		
	(医)はらだ病院	旭川市1条通16丁目右7	0166-25-6000	●	△	△	△	●	●	
	上川	JA北海道厚生連 旭川厚生病院	旭川市1条通24丁目111-3	0166-33-7171 (内線2198、2146)	●	●	●	●	●	●
		(医)慶友会 吉田病院 (旭川市)	旭川市4条西4丁目1-2	0166-23-0685	●	●	●	●	●	●
		(医)元生会 森山病院	旭川市宮前2条1丁目1-6	0166-45-2031	●	●	●	●	●	●
(医)心優会 沼崎病院		旭川市8条通8丁目43	0166-23-2090	●	△	△	△	●		
市立旭川病院		旭川市金星町1丁目1-65	0166-24-3181	●	●	●	●	●		
旭川赤十字病院		旭川市曙1条1丁目1-1	0166-76-9296	●	●	●	●	●		
(医)健康会 くにもと病院		旭川市4条通5丁目右1	0166-25-2241	●	△	△	△	●		
(医)慈成会 東旭川病院		旭川市東旭川町下兵村254-5	0166-36-2240	●	△	△	△	●		
道北勤医協 一条通病院		旭川市東光1条1丁目1-17	0166-33-3306	●	△	△	△	●		
(医)博彰会 佐野病院		旭川市末広3条3丁目1-15	0166-52-1177(代表)	●	△	△	△	●	●	
(公財)北海道対がん協会 旭川がん検診センター		旭川市末広東2条6丁目6-10	0120-972-489	●	●	●	●	●	●	
名寄市立総合病院		名寄市西7条南8丁目1	01654-3-3101	●	×	●	●	×		
(医)臨生会 吉田病院 (名寄市)		名寄市西3条南6丁目8-2	01654-3-3381	×	×	×	×	×		
(福)北海道社会事業協会 富良野病院		富良野市住吉町1-30	0167-23-2181	●	●	●	●	●		
国民健康保険 上川医療センター		上川郡上川町花園町175	01658-2-1231	●	×	×	×	●		
美瑛町立病院		上川郡美瑛町中町3丁目8-35	0166-68-7111	●	×	×	×	×		
国民健康保険 和寒町立診療所		上川郡和寒町字西町111	0165-32-2103	●	×	×	×	●		
士別市成人病健診センター		士別市東11条5丁目3029-1	0165-22-2600	●	●	●	●	●		
町立下川病院		上川郡下川町西町36	01655-4-2039	●	×	×	×	●		
JA北海道厚生連 美深厚生病院		中川郡美深町字東1条南3丁目3	01656-2-1631	●	×	×	×	×		
留萌	留萌市立病院	留萌市東雲町2丁目16-1	0164-49-1011	●	●	●	●	●		
	JA北海道厚生連 苫前厚生クリニック	苫前郡苫前町字古丹別187	0164-65-3535	●	×	×	×	×		
	北海道立羽幌病院	苫前郡羽幌町栄町110	0164-62-6060	●	×	●	●	●		
	遠別町国民健康保険診療所	天塩郡遠別町字本町1丁目3	01632-7-2211	●	×	×	×	×		
	天塩町立国民健康保険病院	天塩郡天塩町字川口5699-3	01632-2-1058	×	×	×	×	×		
宗谷	浜頓別町国民健康保険病院	枝幸郡浜頓別町旭ヶ丘3丁目3	01634-2-2203	●	×	●	●	●		
	中頓別町国民健康保険病院	枝幸郡中頓別町字中頓別175	01634-6-1131	●	×	×	×	×		
	枝幸町国民健康保険病院	枝幸郡枝幸町北栄町1474-1	0163-62-2111	×	×	×	×	×		
	豊富町国民健康保険診療所	天塩郡豊富町東1条8丁目	0162-82-1515	●	×	×	×	●		
	礼文町国民健康保険船泊診療所	礼文郡礼文町大字船泊村字ウエンナイホ413	0163-87-2771	●	×	×	×	●		
	利尻島国保中央病院	利尻郡利尻町沓形字緑町11	0163-84-2626	●	×	●	●	●		
オホーツク	オホーツク勤医協 北見病院	北見市常盤町5丁目7-5	0157-26-1300	●	△	△	△	●	●	
	JA北海道厚生連 常呂厚生病院	北見市常呂町字常呂573-2	0152-54-1611	●	×	×	×	●		
	オホーツク海病院	北見市端野町二区793-1	0157-57-6035	●	△	△	△	●		
	北見赤十字病院	北見市北6条東2丁目1	0157-33-3200	●	●	●	●	●		
	小林病院	北見市北3条西4丁目2	0157-23-5171	●	●	×	×	●		
	北見北斗病院	北見市北5条西1丁目6	0157-23-3225	△	△	△	△	●		
	JA北海道厚生連 網走厚生病院	網走市北6条西1丁目9	0152-43-3157	●	●	●	●	×		
(医)網走中央病院	網走市南6条東1丁目7	0152-44-8611	×	×	×	×	●			

地区	健診実施機関			※1一般健診以外		※2	※3
	健診実施機関名	所在地	電話番号	付加	乳がん 子宮頸がん 併用	胃力メラ	土曜実施
オホーツク	広域紋別病院	紋別市落石町1丁目3-37	0158-28-6610	●	●	●	×
	美幌町立国民健康保険病院	網走郡美幌町字仲町2丁目38-1	0152-73-4111	●	×	×	●
	斜里町国民健康保険病院	斜里郡斜里町青葉町41	0152-23-2102	●	×	●	●
	小清水赤十字病院	斜里郡小清水町南町2丁目3-3	0152-62-2121	●	×	×	●
	置戸赤十字病院	常呂郡置戸町字置戸77	0157-52-3321	●	×	×	●
	(医)恵尚会 クリニックさろま	常呂郡佐呂間町字永代町176-1	01587-6-7611	●	×	×	●
	丸瀬布ひらやま医院	紋別郡遠軽町丸瀬布中町10-1	0158-46-3140	●	×	×	●
	J A北海道厚生連 遠軽厚生病院	紋別郡遠軽町大通北3丁目1-5 (内線2260)	0158-42-4101 (内線2260)	●	●	●	×
	興部町国民健康保険病院	紋別郡興部町字興部1322-23	0158-82-2310	●	×	×	●
	雄武町国民健康保険病院	紋別郡雄武町字雄武1482-2	0158-84-2517	●	×	×	●
胆振	市立室蘭みなと診療所	室蘭市海岸町1丁目103	0143-23-3710	●	△	△	×
	(医)母恋 日鋼記念病院 健診センター	室蘭市新富町1-5-13	0120-257-457	●	●	●	●
	(一財)室蘭・登別総合健診センター	室蘭市東町4丁目20-6	0143-45-5759	●	●	●	×
	(一財)ハスカッププラザ 苫小牧市保健センター	苫小牧市旭町2-9-7	0144-35-0081	●	●	●	●
	勤医協 苫小牧病院	苫小牧市見山町1丁目8-23	0144-72-3151	●	×	×	●
	(医)王子総合病院	苫小牧市若草町3丁目4-8	0144-32-8111	●	●	●	×
	苫小牧市立病院	苫小牧市清水町1丁目5-20	0144-33-3131	●	●	●	●
	(医)養生館 苫小牧日翔病院	苫小牧市矢代町2丁目9-13	0144-72-7000	●	●	△	△
	(医)苫仁会 桜木ファミリークリニック	苫小牧市桜木町2丁目25-1	0144-71-2351	●	×	×	●
	JCHO 登別病院	登別市登別東町3丁目10-22	0143-80-1115	●	●	●	●
	豊浦町国民健康保険病院	虻田郡豊浦町字東雲町16-1	0142-83-2228	●	×	×	●
	総合病院 伊達赤十字病院	伊達市末永町81	0142-23-2211(代表)	●	●	●	●
	(福)北海道社会事業協会洞爺病院	虻田郡洞爺湖町高砂町126	0142-74-2555	●	×	×	●
	むかわ町鶴川厚生病院	勇払郡むかわ町美幸1丁目86	0145-42-2033	●	×	×	●
日高	(医)徳洲会 日高徳洲会病院	日高郡新ひだか町静内こうせい町1丁目10-27	0146-42-0701	●	●	×	●
	新ひだか町立静内病院	日高郡新ひだか町静内緑町4丁目5-1	0146-42-0181	●	●	●	●
	総合病院 浦河赤十字病院	浦河郡浦河町東町ちのみ1丁目2-1	0146-22-5111	●	●	●	×
十勝	(医)北斗 北斗病院	帯広市稲田町基線7-5	0155-47-7777	×	●	△	●
	(医)博愛会 開西病院	帯広市西23条南2丁目16-27	0155-38-7541	●	△	△	●
	(公財)北海道医療団 帯広第一病院	帯広市西4条南15丁目17-3	0155-25-3121	●	●	△	△
	J A北海道厚生連 帯広厚生病院	帯広市西14条南10丁目1	0155-65-0133	●	●	●	×
	十勝勤医協 帯広病院	帯広市西9条南12丁目4	0155-21-4111	●	△	△	●
	(福)北海道社会事業協会 帯広病院	帯広市東5条南9丁目2	0155-22-6600	●	●	●	●
	帯広中央病院	帯広市西7条南8丁目1-3	0155-24-2200	●	△	△	×
	(公財)北海道医療団 帯広西病院	帯広市西23条南1丁目129	0155-37-3330	●	△	△	△
	(医)徳洲会 帯広徳洲会病院	河東郡音更町木野西通14丁目2-1	0155-30-1805	●	●	△	×
	(医)翔嶺館 音更宏明館病院	河東郡音更町木野大通東17丁目1-6	0155-32-3311	●	●	●	●
	公立芽室病院	河西郡芽室町東4条3丁目5	0155-62-2811	●	△	△	△
	(医)翔嶺館 十勝の杜病院	中川郡幕別町字千住193-4	0155-56-8811	●	△	△	△
	清水赤十字病院	上川郡清水町南2条2丁目	0156-62-2513	●	×	×	×
	(公社)地域医療振興協会 十勝いけだ地域医療センター	中川郡池田町字西2条5丁目25	015-572-3181	●	×	×	×
	本別町国民健康保険病院	中川郡本別町西美里別6-8	0156-22-2025	●	×	×	×
	足寄町国民健康保険病院	足寄郡足寄町南2条3丁目1	0156-25-2155	●	×	●	●
	陸別町国民健康保険関寛齋診療所	足寄郡陸別町字陸別東2条3丁目1	0156-27-2135	×	×	×	×
釧路	町立厚岸病院	厚岸郡厚岸町住の江1丁目1	0153-52-3145	●	×	×	×
	標茶町立病院	川上郡標茶町開運4丁目1	015-485-2135	●	×	×	×
	J A北海道厚生連 摩周厚生病院	川上郡弟子屈町泉2丁目3-1	015-482-2241	●	×	×	×
	釧路孝仁会記念病院 高度健診センター	釧路市愛国191-212	0120-133-527	●	●	●	●
	(公財)北海道対がん協会 釧路がん検診センター	釧路市愛国東2丁目3-1	0154-37-3370	●	●	●	●
	道東勤医協 協立すこやかクリニック	釧路市治水町6-30	0154-24-8405	●	△	△	×
	釧路市医師会健診センター	釧路市錦町2丁目4	0154-25-4774	●	△	△	△
	(医)太平洋記念みなみ病院	釧路市春採7丁目9-9	0120-46-3162	●	△	△	△
	総合病院 釧路赤十字病院	釧路市新栄町21-14	0154-22-7171	●	●	●	●
	(独)労働者健康安全機構 釧路労災病院	釧路市中園町13-23	0154-22-7191	●	●	●	●
	根室	市立根室病院	根室市有磯町1丁目2	0153-24-3201(内線2156)	●	●	●
町立別海病院		野付郡別海町別海西本町103-9	0153-75-2311	●	●	●	●
町立中標津病院		標津郡中標津町西10条南9丁目1-1	0153-72-8200	●	●	●	●
標津町国民健康保険 標津病院		標津郡標津町北1条西5丁目6-1-1	0153-82-2111	●	×	×	×
知床らうす国民健康保険診療所		目梨郡羅臼町栄町100-83	0153-87-2116	●	×	●	●

よくあるご質問

Q 送付された健診対象者一覧に新たに入社した社員の氏名が載っていませんが、一般健診を受けることはできますか？

A 受診日に、35～74歳の協会けんぽの被保険者であれば受診できますので、下記の年齢一覧表をご確認ください。

Q 一般健診の中で受けたくない検査があるのですが、その検査だけ受診しなくてもよいですか？

A 一般健診は、どの検査項目も生活習慣病の予防に必要なため、すべて受診していただくことになっております。もし、体調不良等の理由で受けることができない検査がある場合は、健診実施機関（または医師）へご相談ください。

■令和6年度(2024年4月～2025年3月)生活習慣病予防健診対象者年齢一覧表

「●」がついている項目が補助の対象となります。(年齢は今年度誕生日を迎えられた時の満年齢です。)

年齢	生年月日	一般健診	一般健診に追加できる健診			単独子宮頸がん
			付加	乳がん	子宮頸がん	
20歳	H16.4.2 ~ H17.4.1	×	×	×	×	●
21歳	H15.4.2 ~ H16.4.1	×	×	×	×	×
22歳	H14.4.2 ~ H15.4.1	×	×	×	×	●
23歳	H13.4.2 ~ H14.4.1	×	×	×	×	×
24歳	H12.4.2 ~ H13.4.1	×	×	×	×	●
25歳	H11.4.2 ~ H12.4.1	×	×	×	×	×
26歳	H10.4.2 ~ H11.4.1	×	×	×	×	●
27歳	H9.4.2 ~ H10.4.1	×	×	×	×	×
28歳	H8.4.2 ~ H9.4.1	×	×	×	×	●
29歳	H7.4.2 ~ H8.4.1	×	×	×	×	×
30歳	H6.4.2 ~ H7.4.1	×	×	×	×	●
31歳	H5.4.2 ~ H6.4.1	×	×	×	×	×
32歳	H4.4.2 ~ H5.4.1	×	×	×	×	●
33歳	H3.4.2 ~ H4.4.1	×	×	×	×	×
34歳	H2.4.2 ~ H3.4.1	×	×	×	×	●
35歳	H1.4.2 ~ H2.4.1	●	×	×	×	×
36歳	S63.4.2 ~ H1.4.1	●	×	×	●	●
37歳	S62.4.2 ~ S63.4.1	●	×	×	×	×
38歳	S61.4.2 ~ S62.4.1	●	×	×	●	●
39歳	S60.4.2 ~ S61.4.1	●	×	×	×	×
40歳	S59.4.2 ~ S60.4.1	●	●	●	●	×
41歳	S58.4.2 ~ S59.4.1	●	×	×	×	×
42歳	S57.4.2 ~ S58.4.1	●	×	●	●	×
43歳	S56.4.2 ~ S57.4.1	●	×	×	×	×
44歳	S55.4.2 ~ S56.4.1	●	×	●	●	×
45歳	S54.4.2 ~ S55.4.1	●	●	×	×	×
46歳	S53.4.2 ~ S54.4.1	●	×	●	●	×
47歳	S52.4.2 ~ S53.4.1	●	×	×	×	×
48歳	S51.4.2 ~ S52.4.1	●	×	●	●	×
49歳	S50.4.2 ~ S51.4.1	●	×	×	×	×
50歳	S49.4.2 ~ S50.4.1	●	●	●	●	×
51歳	S48.4.2 ~ S49.4.1	●	×	×	×	×
52歳	S47.4.2 ~ S48.4.1	●	×	●	●	×
53歳	S46.4.2 ~ S47.4.1	●	×	×	×	×
54歳	S45.4.2 ~ S46.4.1	●	×	●	●	×
55歳	S44.4.2 ~ S45.4.1	●	●	×	×	×
56歳	S43.4.2 ~ S44.4.1	●	×	●	●	×
57歳	S42.4.2 ~ S43.4.1	●	×	×	×	×
58歳	S41.4.2 ~ S42.4.1	●	×	●	●	×
59歳	S40.4.2 ~ S41.4.1	●	×	×	×	×
60歳	S39.4.2 ~ S40.4.1	●	●	●	●	×
61歳	S38.4.2 ~ S39.4.1	●	×	×	×	×
62歳	S37.4.2 ~ S38.4.1	●	×	●	●	×
63歳	S36.4.2 ~ S37.4.1	●	×	×	×	×
64歳	S35.4.2 ~ S36.4.1	●	×	●	●	×
65歳	S34.4.2 ~ S35.4.1	●	●	×	×	×
66歳	S33.4.2 ~ S34.4.1	●	×	●	●	×
67歳	S32.4.2 ~ S33.4.1	●	×	×	×	×
68歳	S31.4.2 ~ S32.4.1	●	×	●	●	×
69歳	S30.4.2 ~ S31.4.1	●	×	×	×	×
70歳	S29.4.2 ~ S30.4.1	●	●	●	●	×
71歳	S28.4.2 ~ S29.4.1	●	×	×	×	×
72歳	S27.4.2 ~ S28.4.1	●	×	●	●	×
73歳	S26.4.2 ~ S27.4.1	●	×	×	×	×
74歳	S25.4.2 ~ S26.4.1	●	×	●	●	×
75歳※	S24.4.2 ~ S25.4.1	●	×	×	×	×

※今年度で75歳を迎える方は、誕生日の前日までに受診を終えていただく必要があります。(誕生日から「後期高齢者医療制度」の加入者となるため。)



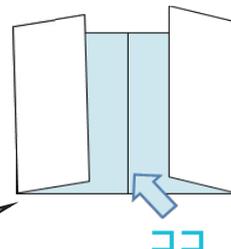
全国健康保険協会 北海道支部
協会けんぽ

協会けんぽ 北海道

検索

所在地:〒001-8511 札幌市北区北10条西3丁目23-1 THE PEAK SAPPORO 3階
電話:011-726-0352(代表)
受付時間:8:30～17:15(土日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)を除く)

健診実施機関一覧は、こちらのパンフレットを開き、中面をご覧ください



健康サポートの **ご案内**

ご家族のためにも健康について振り返り、健診後のフォロー（健康サポート）を受けましょう。



**健康サポート
(特定保健指導)
とは？**

保健師・管理栄養士などの専門家が、個人のライフスタイルに合わせて数値の改善、生活習慣病の発症予防のために、3～6か月間サポートさせていただくものです。
生活習慣病予防健診を受診された40歳～74歳の方の中で、生活習慣を改善することでメタボリックシンドロームのリスク軽減が期待できる方が対象となります。



動機付け支援、積極的支援の対象はどのように決まるの？

以下のフローチャートのとおり、内臓脂肪蓄積や追加リスク数によって動機付け支援か積極的支援かが決まります。



健康サポートを受けるまでの流れ

ご自身にあったサポート方法を確認しましょう！

生活習慣病予防健診を受診または受診予定の機関は、裏面の健康サポート実施機関一覧に記載のある健診実施機関ですか？

はい

いいえ

健診当日または後日、健診実施機関からご案内します。

**●健診実施機関で
健康サポートスタート！**

※健診実施機関でのご利用の確認ができない対象者様には、協会けんぽよりご案内させていただきます。

健康サポートの対象となられた方の名簿を、協会けんぽから貴事業所にお送りいたします。その後、協会けんぽが電話にて事業所訪問の日程などを調整させていただきます。 ※協会けんぽが委託している専門機関から健康サポートのご案内をする場合があります。

- 事業所内にて対面で受ける
- Zoomを使って遠隔面談で受ける
- 協会けんぽ北海道支部等で受ける

この中から選んで

**健康サポート
スタート！**



健康サポートが『健診当日』に受けられます!

健診当日の健康サポート、ここがおすすめ!

受診者ご本人の

メリット

健診当日は1年で**最も健康意識**が高まる日!

この機会(同日)に専門家から無料で生活習慣改善に向けたアドバイスが受けられます!

事業所労務管理
ご担当の

メリット

健診当日に利用するため、**対象者への連絡、日程調整等**の手間が省けます!

事業主様へ
ご協力をお願い

健診当日に健康サポートをお受けいただく場合、検査の待ち時間や健診終了後に、保健師等が20分程度の面談を行います。そのため、通常よりお時間を要しますことにご理解とご協力をいただきますようお願いいたします。

健康サポート実施機関一覧

色で表示されている健診実施機関は健診当日に健康サポートを実施しております。

地区	健康サポート実施機関名	電話番号
中央区	(医) 溪仁会 溪仁会円山クリニック	011-641-1600
	(医) 明日佳 札幌健診センター	011-531-2226
	(公財) パブリックヘルスリサーチセンター 附属健康増進センター 札幌商工診療所	011-261-2000
	(公財) 北海道労働保健管理協会 札幌総合健診センター	011-222-0710
	船員保険北海道健康管理センター	011-200-1990
	(医) 北海道健診・内科クリニック	011-200-1558
北区	(公財) 北海道結核予防会 札幌複十字総合健診センター	011-700-1331
東区	(公財) 北海道対がん協会 札幌がん検診センター	011-748-5511
	(医) 禎心会 札幌禎心会病院	011-712-1131
	勤医協 中央病院	011-782-9124
白石区	(公財) 北海道労働保健管理協会 健診センター診療所	011-862-5088
豊平区	(医) 新産健会 スマイル健康クリニック	011-854-8508
	JCHO 北海道病院	011-831-2606
西区	(医) 新産健会 ことに・メディカル・サポート・クリニック	011-631-3101
厚別区 石狩	JCHO 札幌北辰病院 健康管理センター	011-893-5881
	市立千歳市民病院	0123-24-3000
渡島	(福) 函館厚生院 函館五稜郭病院	0138-51-2295
	函館赤十字病院	0138-51-8877
	(福) 函館厚生院 函館中央病院	0138-52-1231
	(公社) 函館市医師会 函館市医師会健診検査センター	0138-85-6745

地区	健康サポート実施機関名	電話番号
後志	(医) ひまわり会 札幌病院	0134-62-4676
	北海道済生会小樽病院	0134-26-6056
空知	(医) 和漢全人会 花月クリニック	0125-74-2021
上川	(医) 慶友会 吉田病院(旭川市)	0166-25-9587
	旭川赤十字病院	0166-76-9296
	(公財) 北海道対がん協会 旭川がん検診センター ※	0166-53-7111
	(医) 慈成会 東旭川病院	0166-36-2240
オホーツク	(医) 博彰会 佐野病院	0166-52-1177
	北見赤十字病院	0157-33-3200
胆振	(医) 網走中央病院 ※	0152-44-8611
	(一財) ハスカッププラザ 苫小牧市保健センター	0144-35-2800
日高	(医) 徳洲会 日高徳洲会病院	0146-42-0701
十勝	(医) 北斗 北斗病院	0155-47-7777
	(医) 博愛会 開西病院	0155-38-7541
	(公財) 北海道医療団 帯広第一病院	0155-25-3121
	帯広中央病院	0155-24-2200
釧路	(医) 徳洲会 帯広徳洲会病院	0155-30-1805
	(公財) 北海道対がん協会 釧路がん検診センター ※	0154-37-3370
	道東勤医協 協立すこやかクリニック	0154-24-8405
	釧路市医師会健診センター	0154-25-4774
	(医) 太平洋記念みなみ病院	0154-46-3162
根室	標津町国民健康保険 標津病院	0153-82-2111

※: 後日、健診実施機関からのご案内となります。

健診実施機関主催の 集団健診のご案内

一般健診
のみ

生活習慣病予防健診実施機関では、各地域で集団健診の実施を予定しています。（実施予定月の1か月前には、詳細な「実施日時」「健診実施会場」を協会けんぽ北海道支部ホームページに掲載いたします。）申込み等に関する事は、健診実施機関に直接お問い合わせください。

※各会場には定員がありますので、お早めにお申込みください。 ※お申込み状況により、変更・中止になる場合があります。

健診実施機関名：船員保険 北海道健康管理センター

☎011-218-1655

管内	市町村	月	実施会場
石狩	恵庭市	7・11月	恵庭商工会議所
	江別市	11月	江別市民会館
	札幌市	11月	藻南福祉会館
		1月	伏古記念会館
		2月	白石東地区センター
		3月	新琴似北会館
		3月	平岡地区会館
		3月	札幌市新発寒地区センター
		3月	東月寒白樺会館
	3月	はちけん地区センター	
千歳市	11・12月	ホテルグランテラス千歳	
北広島市	12月	北広島市ふれあい学習センター（夢プラザ） シルバー活動センター	
石狩市	3月	シャトレーゼガトーキングダムサッポロ	
渡島	函館市	4・5・7～9・ 11～3月	函館総合卸センター 流通ホール
			ホテル函館ロイヤル
			津軽海峡フェリーターミナル
知内町	4月	知内中央公民館	
檜山	せたな町	6月	ふれあいプラザ
後志	小樽市	9・2月	小樽マリーナ
	岩内町	10月	いわない高原ホテル
	倶知安町	11月	倶知安商工会議所
	ニセコ町	11月	ニセコ町民センター
空知	岩見沢市	9月	市民会館まなみーる
			イベントホール赤レンガ
	新十津川町	10月	グリーンパークしんとつかわ
	滝川市	12・1月	滝川市民交流プラザ
滝川商工会議所 中地区コミュニティセンター			
上川	富良野市	5・10月	富良野文化会館 富良野地域人材開発センター

管内	市町村	月	実施会場
上川	名寄市	6・8月	名寄市民文化センター
			駅前交流プラザ [よろーな]
	旭川市	7～9・ 11～2月	ベルクラシック旭川
			旭川地場産業振興センター 旭川市新旭川地区センター
砂川市	10月	砂川市地域交流センター ゆう	
留萌	留萌市	6・12月	中央公民館
宗谷	稚内市	4～10・12～2月	風～るわっかない
	浜頓別町	6月	浜頓別町福祉センター
オホーツク	北見市	4・6・8・9・ 11～1・3月	常盤地区住民センター
			北見農業会館
			北見総合卸センター
		7月	さかえ会館（留辺薬町）
	斜里町	4月	ぼると21
	遠軽町	4月	ホテルサンシャイン
胆振	網走市	4・3月	潮見コミュニティセンター
	紋別市	5・11月	紋別セントラルホテル
	室蘭市	4・6・9・ 11・12月	第二プリンスホテル（旧エスカル室蘭）
室蘭市市民会館			
苫小牧市			6・12月
日高	白老町	8月	白老町総合保健福祉センター
	伊達市	11月	ホテルローヤル
十勝	新ひだか町	2月	新ひだか町公民館
釧路	帯広市	4・6～1・3月	とかち館
			ソネビル
釧路	釧路市	4～8・ 11・1・3月	釧路ロイヤルイン
			観光国際交流センター
			マリン・トボスクしろ 釧路センチュリーキャッスルホテル
弟子屈町	11月	弟子屈町商工会	
根室	中標津町	4月	中標津町総合文化会館
	根室市	4・11・2月	ベルクラシック根室

健診実施機関名：（公財）北海道労働保健管理協会

☎011-862-5131

管内	市町村	月	実施会場
石狩	千歳市	10月	労働会館
渡島	函館市	7・11月	函館市亀田商工会館
後志	小樽市	7月	小樽市民会館
空知	夕張市	6月	夕張市拠点複合施設「りすた」
	岩見沢市	7・11月	岩見沢市広域総合福祉センター
	滝川市	9月	中空知地域職業訓練センター
	美唄市	11月	美唄市民会館
上川	旭川市	5月	永山住民センター
		12月	旭川勤労者福祉会館
	名寄市	9月	上川北部地域人材開発センター
留萌	留萌市	12月	留萌地域人材開発センター

管内	市町村	月	実施会場
宗谷	稚内市	8月	宗谷農業会館
オホーツク	斜里町	7月	斜里町農業振興センター
		7月	北見総合卸センター
	北見市	9・12月	北見地域職業訓練センター
		12月	北コミュニティセンター
胆振	苫小牧市	10・11月	苫小牧地域職業訓練センター
十勝	室蘭市	10月	室蘭市中小企業センター
		8月	十勝産業振興センター
釧路	帯広市	12月	帯広自動車連合ビル
		8・10月	釧路市交流プラザさいわい

健診実施機関主催の集団健診のご案内②

健診実施機関名：(医) 明日佳 札幌健診センター

☎011-252-7181

管内	市町村	月	実施会場
石狩	恵庭市	11月	恵庭市民会館
	石狩市	12月	石狩花川北コミュニティーセンター
	江別市	12月	江別市民会館
	北広島市	12月	北広島市ふれあい学習センター(夢プラザ)
	千歳市	12月	千歳市民文化センター
渡島	函館市	9月	函館流通事業協同組合
	木古内町	9月	木古内町役場 産業会館
	八雲町	9月	はびあ八雲
	長万部町	9月	長万部町福祉センター
後志	倶知安町	10月	倶知安町中小企業センター
	小樽市	11月	小樽市民センター
	岩内町	12月	岩内町老人福祉センター
空知	栗山町	10月	総合福祉センター『しやる』
	岩見沢市	11月	岩見沢市文化センター
	滝川市	11月	中空知地域職業訓練センター
	美唄市	11月	美唄市民会館
上川	旭川市	9月	永山住民センター
	富良野市	11月	富良野文化会館
	名寄市	11月	名寄市民文化センター
留萌	留萌市	10月	留萌市文化センター
宗谷	稚内市	11月	稚内総合文化センター

管内	市町村	月	実施会場
オホーツク	紋別市	9月	紋別市民会館
	遠軽町	9月	遠軽町基幹集落センター
	美幌町	10月	美幌町マナビティセンター
	網走市	10月	網走市エコセンター2000
	清里町	10月	清里町コミュニティーセンター
	北見市	10月	北見市西地区住民センター
	苫小牧市	11月	苫小牧市民会館
胆振	室蘭市	11月	室蘭市中小企業センター
	登別市	12月	登別市観光交流センターヌプル
	伊達市	12月	だて歴史の杜カルチャーセンター
	むかわ町	11月	四季の館
日高	新ひだか町	12月	新ひだか町コミュニティセンター
	浦河町	12月	浦河町生涯学習センター
	足寄町	9月	足寄町民センター
十勝	音更町	10月	音更町総合福祉センター
	帯広市	10月	十勝産業振興センター
	釧路市	11月	釧路市交流プラザさいわい
釧路	弟子屈町	11月	弟子屈町公民館
	根室市	11月	根室市総合文化会館
根室	中標津町	11月	中標津町労働会館

検診車による巡回健診を実施している健診機関一覧 (一般健診のみ)

検診車での巡回による健診を希望される場合は、健診実施機関に直接ご予約ください。

なお、検診車の稼働状況・実施時期・予定地区・駐車スペースの有無・申込状況等によっては、実施できない場合もあります。あらかじめ、健診実施機関へご相談ください。

健 診 実 施 機 関		
名 称	電話番号	巡 回 地 域
(医) 明日佳 札幌健診センター	011-252-7181	全道(離島を除く)
(公財) パブリックヘルスリサーチセンター 附属健康増進センター札幌商工診療所	011-261-2000	地域・日程等により応相談
船員保険北海道健康管理センター	011-218-1655	全道
(医) 北海道健診・内科クリニック	011-200-1558	全道
JA北海道厚生連 札幌厚生病院	011-251-5713	石狩・空知・後志・渡島・檜山・胆振・日高
(一社) 日本健康倶楽部 北海道支部	011-790-7171	全道
(公財) 北海道結核予防会 札幌複十字総合健診センター	011-788-8826	地域・日程等により応相談
(公財) 北海道労働保健管理協会 健診センター診療所	011-862-5088	全道(離島を除く)
(医) 新産健会 スマイル健康クリニック	011-867-0139	全道
(医) ピエタ会 石狩病院	0133-74-7575	石狩・札幌・小樽・江別
(福) 函館厚生院 函館五稜郭病院	0138-51-2295	渡島・檜山管内
(福) 函館厚生院 函館中央病院	0138-52-1231	道南圏(渡島・檜山管内)
(医) ひまわり会 札幌病院	0134-62-4676	石狩・札幌・小樽
(医) 慶友会 吉田病院(旭川市)	0166-23-0685	全道
(一財) ハスカッププラザ苫小牧市保健センター	0144-35-0081	地域・日程等により応相談
JA北海道厚生連 帯広厚生病院	0155-65-0101 (内線2802、2803)	十勝・釧路・根室
(公財) 北海道対がん協会 釧路がん検診センター	0154-37-3370	地域・日程等により応相談
釧路市医師会健診センター	0154-25-4774	釧路・根室・北見・網走・美幌・帯広・広尾・中標津