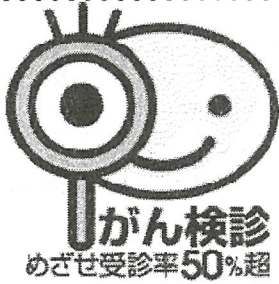


協会けんぽにご加入のご家族（被扶養者）の皆様へ

※このご案内は、協会けんぽ加入者ご本人様が登録されているご住所が『栗山町』のご家族（被扶養者）の皆様と同封しております。

住民登録が栗山町以外の場合は、住民登録されている市町村へお問い合わせください。



栗山町がん検診の ご案内

○がんはどんな病気であらう？

がんは、体の中で異常な細胞が増えてしまう病気です。日本人の2人に1人が、一生のうちにがんになると言われています。

○メリット・デメリットを理解してがん検診を受診しましょう。

がんを早期に発見し、早期のうちに適切な治療を行うことでがんによる死亡を減らすことができます。

メリット

早期発見の最大のメリットは、自覚症状のない早期の状態で見つけられることです。

早期のうちに適切な治療を行うことにより

- ・からだの負担が少なくすむ
- ・入院日数が少なくすむ
- ・一般的に医療費の負担が少なくすむ
- ・治療前の生活に早く戻れ、職場復帰も早まる

デメリット

- ・がんが100%見つかるわけではないこと
- ・がん疑いのため精密検査を受けても、がんが発見されないこと
- ・がんがあるのに精密検査が不要と判定され、がんを見逃してしまうこと
- ・要精検となり不安を感じる事

○生活習慣病の改善でがんを予防しましょう！

がんは、たばこやお酒、食事など、生活習慣と関わりが深い病気です。生活習慣を改善することで、がんになる危険性を低くすることができます。

がんを防ぐための新12か条

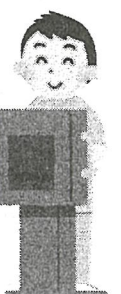
- たばこは吸わない
 - 他人のたばこの煙をできるだけ避ける
 - お酒はほどほどに
 - バランスのとれた食生活を
 - 塩辛い食品は控えめに
 - 野菜や果物は不足にならないように
 - 適度に運動
 - 適切な体重維持
 - ウイルスや細菌の感染予防と治療
 - 定期的ながん検診を
 - 身体の異常に気がついたら、すぐに受診を
 - 正しいがん情報でがんを知ることから
- 「公益財団法人がん研究進行財団より」

※症状のない元気な時に定期的ながん検診を受けることが大切です。気になる症状のある方は、すぐに医療機関を受診してください

栗山町の助成によりこの自己負担額で検診を受けることができます。

栗山町がん検診内容と対象年齢

検診名	内容	対象	受診間隔	一般的な料金	栗山町の料金
胃がん検診	バリウム検査	35歳以上の方 ※厚生労働省推奨年齢 (40歳以上69歳以下の者)	1年に1回	約7,000円	1,000円～1,400円
肺がん検診	胸部レントゲン検査			約2,000円	100円～300円
大腸がん検診	2日分便潜血検査			約1,500円	300円～400円
乳がん検診	マンモグラフィ検査	満20歳以上の女性 ※厚生労働省推奨年齢 (20歳以上69歳以下の者)	2年に1回	約8,600円	1,000円～1,600円
子宮がん検診	頸部細胞検査			約6,700円	900円～1,200円



がん検診の受診できる日程



← 集団健診はインターネットから予約ができます。

※申込み期限：希望日の1週間前まで

【日程が決まっている検診（集団検診）】

検診機関	日程	受付時間	検診会場	胃がん (35歳以上)	肺がん (35歳以上)	大腸がん (35歳以上)	乳がん (35歳以上)	子宮がん (満20歳以上)
				1,000円	300円	300円	[50歳未満] 1,200円 [50歳以上] 1,000円	900円
北海道対がん協会	7/2(火)	7:30~11:00	総合福祉センター	●	●	●	実施しません	実施しません
	7/3(水)	7:30~11:00	しゃるる	●	●	●	●	実施しません
	7/30(火)	役場集合 7:50 ※無料送迎バスが利用できます	札幌がん検診センター	●	●	●	●	●
	9/1(日)	7:30~11:00		●	●	●	実施しません	実施しません
	9/2(月)	7:30~14:30 【乳・子宮がんのみ】 13:00~14:30	総合福祉センター しゃるる	●	●	●	●	●
	11/20(水)	7:30~11:00		●	●	●	実施しません	実施しません
	11/21(木)	役場集合 7:50 ※無料送迎バスが利用できます	札幌がん検診センター	●	●	●	●	●
北海道予防会	12/8(日)	7:30~11:00 【乳・子宮がんのみ】 13:00~14:30	総合福祉センター	●	●	●	●	●
	1/18(土)	7:30~11:00 【乳・子宮がんのみ】 11:00~12:00	しゃるる	●	●	●	●	●

●が実施できる検診です。受付時間帯に定員を設けています。お早めにお申し込みください。

【通年で受けられる検診（個別検診）】

検診機関	申し込み先	胃がん (35歳以上)	肺がん (35歳以上)	大腸がん (35歳以上)	乳がん (35歳以上)	子宮がん (満20歳以上)
栗山赤十字病院	栗山赤十字病院 Tel.72-1015	1,400円	400円	100円	-	-
岩見沢レディースクリニック	栗山町住民保健課 健康推進グループ Tel.73-2256 (直通)	-	-	-	-	1,200円
新札幌乳腺クリニック		-	-	-	[50歳未満] 1,600円 [50歳以上] 1,200円	-
北海道対がん協会 (札幌がん検診センター)		1,000円	300円	300円	[50歳未満] 1,200円 [50歳以上] 1,000円	900円
札幌厚生病院	札幌厚生病院人間ドック予約係 Tel.011-251-5713	※人間ドック受診者のみ対象 検査項目のうち、がん検診に該当する項目を助成します。				

◆◆問い合わせ先◆◆

がん検診：栗山町住民保健課健康推進グループ **TEL0123-73-2256 (直通)**

※4月号広報折込『元気が一番！保健サービスガイド』も併せてご確認ください。

特定健診：全国健康保険協会（協会けんぽ）北海道支部 **TEL011-726-0352 (代表)**