

広島支部からの お知らせ

加入者の皆様へお知らせ
いただきますようお願いいたします

2023年

5月

協会けんぽ広島支部
マスコットキャラクター
健康いろは



協会けんぽ広島支部
マスコットキャラクター
健康いろは

健診当日の健康サポート(特定保健指導)をご利用ください!

年間 **10,000人** 以上が利用! 広島支部の健康サポート

協会けんぽ広島支部では、健診の結果、メタボリックシンドロームのリスクのある40歳以上の方を対象に、健康づくりの専門家(保健師等)が生活習慣の改善をお手伝いする健康サポート(特定保健指導)を**無料**で実施しています!

? 健康サポートを受けるには?

- 健診当日、** おすすめ!
健診機関で健診後すぐ
- 健診後日、
勤務先に指導者が訪問
- 健診後日、
Zoomによる遠隔面談

健診当日健康サポートのメリット

CHECK!

- 後日に実施する際の日程調整が不要!
ご担当者様の業務負担が軽減!
- 健診と健康サポートを同時に受けることで
健康意識が向上!



健康サポートを受けられる健診機関はこちら▶

事前に協会けんぽに申し出をいただくことで、事業主が健康サポートの実施に同意いただいていることを健診機関からご本人にお伝えすることができます。
ご希望の場合は、協会けんぽ広島支部へご連絡ください。

従業員様へ健診当日に受けるようお声がけください

「健康づくりの好循環」のさらなる定着・拡大にご協力ください!



●年1回の健診(検診)の受診

協会けんぽの健康診断を毎年1回、必ず受診しましょう。従業員の方(35歳以上)は「生活習慣病予防健診」、ご家族の方(40歳以上)は「特定健診」を受診してください。協会けんぽからの補助も拡大しました。

●特定保健指導の利用

健診の結果、「生活習慣の改善が必要」と判定された場合、「特定保健指導」を受けてください。協会けんぽの保健師等が事業所様を訪問し、実施することも可能です(オンラインでも実施可能です)。

年1回の健診受診と特定保健指導のご利用が
「健康づくりの好循環」の第一歩です!

給付金等の申請書は必ず新様式をご使用ください!

協会けんぽでは、より迅速に給付金をお支払いすること等を目的として、令和5年1月から各種申請書の様式を変更しました。

新様式のポイント

マス目化した記入欄

文字の読み取り精度が高まり、より迅速に事務処理を行うことができます。

記述式から選択式へ変更

記入方法が選択式となり、わかりやすくなりました。

協会けんぽ
ホームページから
ダウンロード
できます



旧様式で申請された場合、
お支払いまでに時間を要してしまいます。

新様式への切り替えをお願いします。



健康保険料率の引き下げにつながる インセンティブ制度

協会けんぽでは、健康づくりの取り組みを保険料率に反映させる**インセンティブ制度**を導入しています。健康増進や医療費適正化に係る**5つの評価指標**に基づき、評価結果(成績)が全国順位で**上位15位以内**(※令和3年度実績までは**23位以内**)に入った場合にインセンティブが与えられ、**健康保険料率の引下げにつながる制度**です。令和5年度の実績が、2年後の令和7年度の健康保険料に反映されます。

加入者・事業主の皆様に取り組んでいただきたい5つのお願い

令和3年度広島支部の
総合順位

35位



3

生活習慣の改善

保健指導を受け、生活習慣の改善を図りましょう。

順位

31位↑

1

特定健診等の受診

協会けんぽの健診を年に1回必ず受診しましょう。

順位

32位↓

4

医療機関の受診

要治療または要再検査と判定されたら医療機関を早期に受診しましょう。

順位

21位↑

2

特定保健指導の利用

生活習慣の改善が必要と判定された場合、保健指導を受けましょう。

順位

28位↑

5

ジェネリック医薬品の使用

お薬が処方される際には、ジェネリック医薬品を積極的に選択しましょう。

順位

39位↓

※矢印(↑↓)は、令和2年度順位との比較

上位15位以内に入るため、ご協力ください!

協会けんぽ広島支部からのお知らせ

(2023年5月号)

<発行>



全国健康保険協会 広島支部
協会けんぽ

〒732-8512 広島市東区光町1-10-19 日本生命広島光町ビル

お問い合わせ
はこちら

電話番号 082-568-1011(代表)
平日のみ 8:30~17:15
※おかけ間違いにご注意ください



今月の
TOPICS

健康寿命の延伸に向けて

令和元年広島県の健康寿命は、男性72.71歳(全国19位)、女性74.59歳(全国43位)です。

健康寿命延伸のために、**年1回の健診受診と特定保健指導**をぜひご利用ください!

広島支部の健診・保健指導についてはこちら▶

