

協会けんぽ愛知支部ご加入の事業所様向けのご案内です。

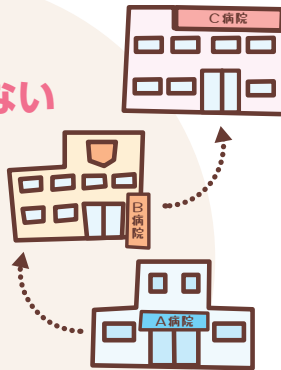
できることから
始めよう!

上手な医療のかかり方

令和3年度の国民医療費は約45兆円で、年々増加傾向にあります。一人ひとりが上手な医療のかかり方を意識することで、**医療費を節約する・医療保険財政を守る・医療の現場を守る**ことができます。今回は、そんな「上手な医療のかかり方」のコツをお伝えします！

2 はしご受診をしない

同じ病気や症状の治療のために複数の医療機関にかかることを「はしご受診」といいます。はしご受診をすると、受診のたびに医療費がかさむだけでなく、同じような検査や投薬が繰り返され体に負担がかかります。



Check! 医師の診断や治療方針などに不安や疑問点があれば、まずはその医師に伝えましょう。

1 時間外受診を控える

医療機関を受診する時間によっては、初診料や再診料のほかに追加の費用がかかります。本来、休日や夜間は緊急性の高い重症患者や入院患者に対応する時間帯です。



Check! 急病でやむを得ない場合を除き、診療時間内に受診するよう心がけましょう。

加算がかかる時間帯	加算額	
	初診料	再診料
休日（日曜・祝日）	+2,500円	+1,900円
時間外 （平日：8時前と18時以降） （土曜：8時前と12時以降）	+850円	+650円
深夜（22時～翌6時）	+4,800円	+4,200円

※上記の金額に健康保険が適用されます。
（自己負担は2割または3割）

3 いきなり大病院※に行かない

大学病院などの大病院に軽症患者が集中すると、本来担うべき重症患者への対応や救急医療などに支障が生じます。紹介状なしで大病院を受診すると、**診察料に加えて7,000円以上の特別料金（全額自己負担）がかかります。**



Check! まずは、かかりつけ医に受診しましょう。

※高度な医療を提供したり医療技術を研究・開発している病院や、病床数が200以上の病院を指します

! 「かかりつけ医」を持とう!

「かかりつけ医」とは、健康に関することを何でも相談でき、必要な時には専門の医師を紹介してくれる身近にいて頼りになる医師のことです。詳しくは、厚生労働省の公式ウェブサイトをご確認ください。

上手な医療のかかり方.jp 検索



お薬代が節約できます!

『ジェネリック医薬品
軽減額通知』を
お送りします

※被保険様のご住所へ送付いたします。

令和6年
1月
発送予定

▶ ジェネリック医薬品軽減額通知とは?

先発医薬品からジェネリック医薬品に切り替えた場合、1か月あたりどれくらいのお薬代を軽減できるかをお知らせするものです。

▶ お知らせをお送りする方

- 主に生活習慣病や慢性疾患などの先発医薬品を長期服用されている方
- お薬代の負担軽減が一定額以上見込まれる方



35歳以上の方の健診は **協会けんぽの** **「生活習慣病予防健診」**

お得で簡単!
3つのポイント

協会けんぽでは、**35歳～74歳の被保険者の方を対象**に「生活習慣病予防健診(一般健診)」を実施しています。一年に一度の定期健診(事業者健診)として利用でき、がん検診の検査項目を含む充実した内容となっています。ぜひご利用ください。

ポイント
1

令和5年4月から**自己負担額がさらにお安く!**

検査項目	協会けんぽの 生活習慣病予防健診(一般健診)	定期健診(事業者健診)
労働安全衛生法上の 定期健診 (肺がん検診含む)	定期健診の代わりに! ○	○
大腸がん検診	○	×
胃がん検診	○	×
自己負担額	協会けんぽの補助を使うと 約19,000円相当 最高 5,282円	愛知県内の平均価格 約8,000円 (健診機関により異なります)

ポイント
2

令和5年4月から**付加健診・婦人科検診の自己負担額も軽減!**
令和6年4月からは**付加健診の対象年齢を拡大!**

婦人科検診

偶数年齢の女性が対象

子宮頸がん検診 最高**970円**の自己負担

※20歳～38歳の方は単独での受診も可能です。

乳がん検診 40～48歳 最高**1,574円**の自己負担
50歳以上 最高**1,013円**の自己負担

付加健診

40歳、50歳の方が対象

→令和6年4月からは40歳、45歳、50歳、
55歳、60歳、65歳、70歳の方が対象

付加健診* 最高**2,689円**の自己負担

※腹部超音波検査など、総額約1万円相当の健診。

※上記については、一般健診とセットでご受診いただく必要がございます。

ポイント
3

手続き簡単!**お申し込みは健診機関へ連絡するだけ!**

お電話で「協会けんぽの生活習慣病予防健診を受診希望」とお伝えください。



健診実施機関一覧は、協会けんぽホームページに掲載しています。

協会けんぽ愛知 生活習慣病予防健診実施機関一覧

検索



休刊のお知らせ

2月号は休刊いたします。

納入告知書を送付する際、令和6年度保険料額表を同封予定です。



全国健康保険協会 愛知支部
協会けんぽ

〒450-6363 名古屋市中村区名駅1-1-1 JPタワー名古屋23階

申請書の提出は郵送を
ご利用ください。
郵便番号と
宛名のみでOK!



052-856-1490(代表)

受付
時間

8:30～17:15 土・日・祝日・
年末年始を除く