

知っておきたい！

整骨院・接骨院のかかり方

整骨院や接骨院で柔道整復師による施術を受ける際には、健康保険が使える場合と使えない場合があります。

詳しくはこちらも
ご確認ください



健康保険が 使える場合

負傷原因が
はっきりしている
外傷性のケガ

- 打撲
- 捻挫
- 挫傷
(肉離れなど)
- 骨折
- 脱臼



※骨折・脱臼については、応急処置の場合を除き、医師の同意が必要です。

健康保険が 使えない場合

原因不明の痛み、
病気による痛みなど

- 日常生活や加齢により生じる筋肉疲労、肩こり、腰痛など
- 病気(五十肩・関節炎・ヘルニア・リウマチ・神経痛など)による痛み
- スポーツなどによる疲労・筋肉痛
- 骨盤矯正などの整体
- マッサージ代替りの利用
- 脳疾患後遺症などの慢性病
- 労災保険が適用となる仕事や通勤途中のケガ
- 医療機関で治療中に同じケガで整骨院・接骨院にかかる場合

整骨院・接骨院にかかる時のポイント

ポイント

1

負傷の原因を
正しく伝えましょう



「いつ」「どこで」「何をしているときに」負傷したのかを正確に伝えましょう。外傷性の負傷でない場合や、負傷の原因が労災保険の適用となる場合、健康保険は使えません。

ポイント

2

「療養費支給申請書」の
内容をよく確認し、必ず
自分で署名しましょう



「療養費支給申請書」は整骨院・接骨院が本人に代わって施術費用(窓口支払分を除く)を協会けんぽに請求し支払いを受けるために必要な書類です。委任欄に署名する場合は、負傷名・日数・金額をよく確認しましょう。

ポイント

3

領収証をもらいましょう



領収証を必ず受け取り、大切に保管してください。なお、領収証は医療費控除を受ける際にも必要となる場合があります。

❗ 長期間施術を受けても快方に向かわない場合は、内科的要因も考えられます。一度、医師の診察を受けてみましょう。

あん摩・マッサージの施術、はり・きゅうの施術は 一定の条件を満たす場合に健康保険の対象となります

それぞれ下記の全ての要件を満たす必要があります

あん摩・マッサージ

1 医療上マッサージを必要とする症例であること

- 関節拘縮
- 筋麻痺

一律に診断名によることなく、左記の症例で医療上マッサージを必要とするものが対象となります。

2 対象症例について、対面診察の上で医師の同意書が発行されていること

関節拘縮・筋麻痺等の症状が認められ、その制限されている関節の可動域の拡大と筋力増強を促し、症状の改善を目的として、あん摩・マッサージの施術が必要と医師が同意している場合に限りです。

単に疲労回復やリラクゼーション目的のもの、疾病予防のためのマッサージである場合は健康保険の対象となりません。

はり・きゅう

1 対象となる疾病であること

- 神経痛
- 腰痛症
- リウマチ
- 頸腕症候群
- 五十肩
- 頸椎捻挫後遺症

医師による適当な治療手段がなく、慢性的な疼痛を主症とする神経痛やリウマチ等に類するものも対象となる場合があります。

2 対象症例について、対面診察の上で医師の同意書が発行されていること

医師による適当な治療手段がなく(医療機関において治療を行い、効果が現れなかった等)、はり・きゅうの施術を受けることを認める医師の同意が必要です。



医療機関等との併用での施術は認められません。医師による適当な治療手段がない場合のみが対象となるため、並行して医療機関等で同じ疾病の診療を受けた場合は、はり・きゅうの施術は健康保険の対象とはなりません。

血圧・血糖・脂質が高い従業員様に協会けんぽから

医療機関への受診をお勧めしています

ご本人様に受診を呼びかけるハガキをお送りしています。



次の①～③すべてに該当する方が対象となります。

- ① 生活習慣病予防健診を受診した方(加入者ご本人)
- ② 健診受診後3か月以内に医療機関への受診が確認できない方
- ③ 右の受診勧奨基準値のうち、いずれか1つでも該当する方

受診勧奨基準値

血圧	収縮期血圧	160mmHg以上
	拡張期血圧	100mmHg以上
血糖	空腹時血糖	126mg/dL以上
	HbA1c (NGSP値)	6.5%以上
脂質	LDLコレステロール	180mg/dL以上

ご存じですか？サイレントキラー

高血圧症や糖尿病などの生活習慣病は、自覚症状がほとんどないまま、ある日突然心筋梗塞などの深刻な病気を引き起こすことから、「サイレントキラー(静かな殺し屋)」と呼ばれています。

検査で治療が必要なものかどうか明らかにして、早期発見・早期治療につなげることが大切です。「自分は大丈夫」と自己判断せずに、まずは医療機関で受診しましょう！

！ 事業主様へ

特に上記の数値が高い方には、お電話でもご連絡させていただく場合がございます。ご本人様にご連絡がつかない場合は、事業所様にご連絡いたしますのでお取次ぎをお願いいたします。