

事業主・労務管理者の皆さまへ

令和5年度

# メンタルヘルスセミナー

参加無料

～社員のSOSに気付いてますか? 「どうすれば気付けるか」「何をすれば良いか」を学ぶ～

近年メンタルヘルス不調による休職者が増加しており、事業所全体でメンタルヘルス対策を行うことはとても重要です。協会けんぽ山形支部では、主に「事業主」「労務管理者」を対象とした「メンタルヘルスセミナー」を開催いたします。



## プログラム

- 1部 山形産業保健総合支援センターの事業、取組について
- 2部 専門医によるメンタルヘルスセミナー(メンタルヘルス予防等について)

## 講師

山形さくら町病院 精神科医・産業医  
産業メンタルヘルスクア株式会社

**後藤 剛** 先生



ヒルズサンピア山形でご講演いただきます。

東谷心療内科 院長

**東谷 慶昭** 先生



パレスグランデールでご講演いただきます。

## 日にち・会場

**10月25日 (水)**

会場: ヒルズサンピア山形(山形市)

+

Web オンライン(zoom)

**10月30日 (月)**

会場: パレスグランデール(山形市)

+

Web オンライン(zoom)

## 時間

**14:00～16:00 (開場13:30)**

お申し込みは裏面へ

主催: 全国健康保険協会山形支部

共催: 山形産業保健総合支援センター

後援: 山形県、健康保険組合連合会山形連合会、山形県社会保険労務士会

# メンタルヘルスセミナー 参加申込書

## FAX : 023-629-7217

※枠内は必ずご記入ください。

事業所名 団体名	(☑をつけてください) ☐協会けんぽ加入事業所 ☐その他		
住所			
ご担当者名			
ご連絡先 電話番号		FAX番号	
参加者	参加者区分 (☑をつけてください)	参加者氏名	
	☐事業主 ☐管理職 ☐その他	フリガナ	
	☐事業主 ☐管理職 ☐その他	フリガナ	
参加方法 (☑をつけてください)	<b>10月25日 (水)</b>  ☐ 会場 (ヒルズサンピア山形)  ☐ zoom	<b>10月30日 (月)</b>  ☐ 会場 (パレスグランデール)  ☐ zoom	

### ◆ 注意事項

※この参加申込書をFAX、またはご郵送いただくことで申込が完了となります。

※各会場とも定員になり次第、締め切らせていただきます。

※駐車場には限りがあります。あらかじめご了承ください。

◆ 申込締切

10月13日 (金)

### 参加される皆さまへ

申込書をご提出いただいた後、開催日の1週間程前に参加票をお送りします。会場で参加される方は、セミナー当日参加票をご持参ください。zoomで参加される方には、参加票にセミナーをご覧いただくためのIDとパスワードを記載いたします。

問い合わせ先

全国健康保険協会 (協会けんぽ) 山形支部

〒990-8587 山形市幸町18-20 JA山形市本店ビル5階

TEL : 023-629-7226 (企画総務グループ直通)