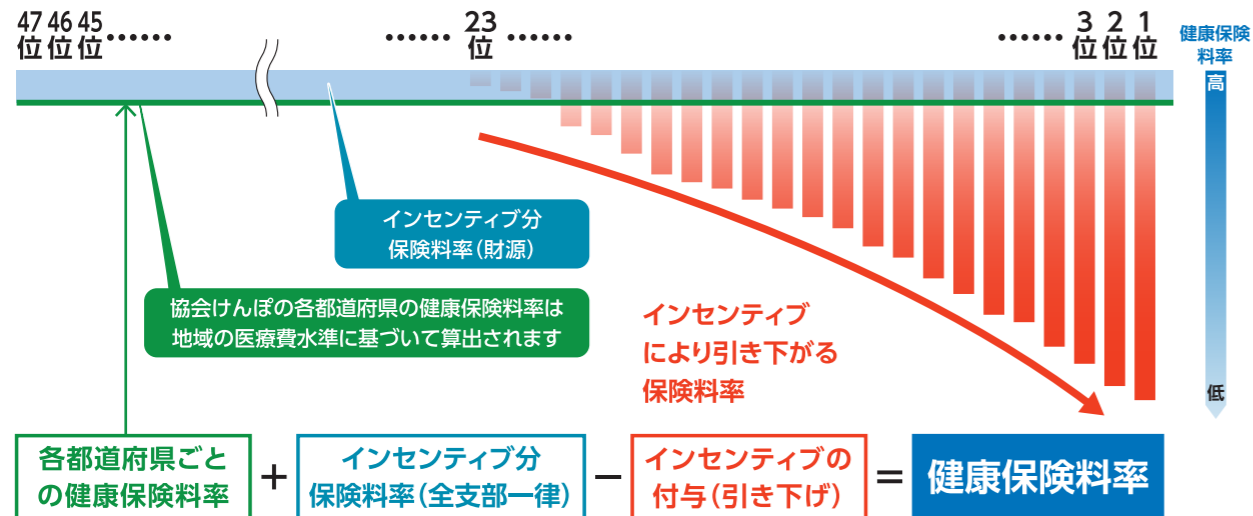


## インセンティブ(報奨金)付与の仕組み

- 制度の財源として、全支部の健康保険料率(後期高齢者支援金の部分)の中に0.01%\*が盛り込まれます。

\*令和3年度保険料率に盛り込む率は0.007%、令和4年度は0.01%(予定)と段階的に導入されます。

- 5つの評価指標により支部をランキング付けし、上位23支部の健康保険料率を得点に応じて引き下げます。(インセンティブの付与)



## よくあるご質問

**Q** インセンティブ制度による評価結果(成績)が上位23位以内になれば必ず健康保険料率が引き下げになりますか?

**A** 保険料率決定には、地域の医療給付費や報酬(加入者の給与)が大きく影響します。そのためインセンティブが付与されても結果的に保険料率が下がらない場合があります。また、上位23位以内でもインセンティブ分保険料率よりインセンティブ付与分が少ない場合はその差額が保険料率に加算されます。

**Q** 成績は事業所別に評価されますか?

**A** 事業所ごとではなく支部(都道府県)ごとに評価され、保険料率が決定されます。奈良支部にご加入の一人ひとりの行動の積み重ねが重要になります。

**Q** いつの実績がいつの保険料率に反映されますか?

**A** 取り組み実績の2年後の保険料率に反映されます。

**Q** 具体的に何をすれば良いのですか?

**A** 本リーフレットの中面をご覧ください、5つの指標へのご協力をお願いします。



協会けんぽ 奈良支部加入者 約32万人

みんなで  
取り組もう!



協会けんぽ 奈良支部  
健康づくり推進  
イメージキャラクター  
ヘルシカくん

一人ひとりの健康への取り組みが  
健康保険料率の引き下げに  
つながるインセンティブ制度



詳しくは中面をご覧ください

## インセンティブ制度って どういう制度?



健康への取り組みや医療費の適正化  
(医療費の無駄遣いを減らす)につながる  
**5つの指標**の実施率を成績にします



47ある協会けんぽ支部のうち成績が  
**上位23位以内**に入ると、順位に応じた  
インセンティブ(報奨金)が与えられ、  
**保険料率の引き下げ**につながります



## 5つの指標と 協会けんぽ 奈良支部の実績

平成30年度  
奈良支部の総合順位  
**39位**



令和元年度  
奈良支部の総合順位  
**16位**

### 指標 01 特定健診等の実施率

令和元年度  
奈良支部の実績  
**41位**



年1回の受診で生活習慣病の早期発見に努めましょう!

- 35歳以上の被保険者(従業員)は協会けんぽの「生活習慣病予防健診」をご利用ください。
  - 生活習慣病予防健診は協会けんぽから、一人当たり**1万円以上の補助**があります。(おひとりの負担額は約7,000円)
  - 生活習慣病予防健診には**3大がん検診(胃・肺・大腸)**も含まれ、大変お得です!
- 40歳以上のご家族(被扶養者)には「特定健診」を受診するようお声掛けください。
  - 毎年4月に対象のご家族がいる被保険者のご自宅宛にご案内および受診券をお送りしています。
- 生活習慣病予防健診以外(事業者健診等)を受けた被保険者の「健診結果データ」を、協会けんぽにご提出ください。
  - 健診結果データの提出対象者は40歳以上です。



### 指標 02 特定保健指導の実施率

令和元年度  
奈良支部の実績  
**4位**



生活習慣病になる前に、生活習慣を改善しましょう!

- 健診の結果「生活習慣の改善が必要」と判定された方は、協会けんぽの保健師・管理栄養士が行う**無料の健康サポート(特定保健指導)**を受けてください。
- 健康サポートを受けやすい環境の整備にご協力ください。
  - 特定保健指導は、保健師等が事業所に訪問して実施します。日程や面談場所の調整等、指導が受けられる環境整備にご協力をお願いします。
  - 特定保健指導は、Zoomを利用した遠隔面談も可能です。



### 指標 03 特定保健指導対象者の減少率

令和元年度  
奈良支部の実績  
**2位**



みんなで健康的な生活習慣を継続しましょう!

- 日ごろから「運動する」「食生活を改善する」「禁

### 指標 04 医療機関への受診勧奨を受けた要治療者の医療機関受診率

令和元年度  
奈良支部の実績  
**29位**



### 指標 05 ジェネリック医薬品の使用割合

