

健康だより

2022年
4月号

職場内で提示・回覧を
お願いします。



「事業主様・職場の健診などのご担当者様」

「職場まるごと健康宣言」に取り組みませんか？

従業員の健康を重要な経営資源と捉え、健康づくりを戦略的に実践する「健康経営®」。

協会けんぽ奈良支部では、事業主様と連携し、加入者（従業員様とご家族様）の疾病予防や健康づくりを効果的・効率的に実践することを目的とした健康経営サポート企画を実施しております。

奈良支部にご加入の
562社が
取組中！
(令和4年3月初旬時点)

※「健康経営®」は
NPO法人健康経営研究会の
登録商標です。

Step1：エントリー、発信・周知

裏面のエントリーシートに必要な事項をご記入のうえ、奈良支部までFAX等でご提出ください。

エントリー受付後、奈良支部から「健康宣言書」等をお送りしますので、事業所の入り口や自社のホームページなど、社内外の方の目によく触れる場所に掲示し、発信・周知してください。

一度エントリーして
いただきますと、
無期限で有効です。



Step2：実践

健康宣言書に記載されている

①～④の項目について取り組みましょう。

1

定期健康診断
受診率100%（実質）

2

特定保健指導の
受け入れ

3

健診の結果、
要治療・再検査となった
社員への受診勧奨

4

健康づくりに関する
全社的な取り組み

例)

- ▼ラジオ体操などの社内ストレッチタイムの設定
- ▼従業員全員で歩数計測



Step3：健康経営優良法人の認定にチャレンジ

健康経営が社内に浸透してきた事業所様は、経済産業省の顕彰制度である「健康経営優良法人」の認定にチャレンジしましょう！

「健康経営優良法人認定制度」とは？

国策として健康経営の普及・促進を図るため、経済産業省が主導となり、特に優良な健康経営を実践している企業・団体を顕彰する制度です。

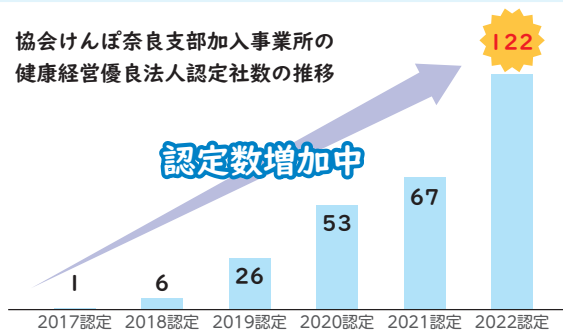
詳しくはこちらから（経済産業省ホームページ）

健康経営優良法人認定制度

検索



協会けんぽ奈良支部加入事業所の
健康経営優良法人認定社数の推移



奈良県内の認定
事業所数も年々
増加しています！



宣言事業所様の特典

●「個人用チャレンジキット」の提供

従業員様一人おひとりに生活習慣の改善に取り組んでいたために、「スモールチェンジ（今までの生活習慣を少し変えてみる）」をコンセプトに奈良支部が作成した個人用チャレンジキットを提供いたします。

●「事業所カルテ」の提供

健診受診率や喫煙率等、事業所様ごとの健診データに基づき作成した事業所カルテを提供いたします。

※なお、個人情報保護の観点から、健診データが10名以上ある事業所様のみ提供いたします。

●「健康講座」の利用

保健師や管理栄養士等の専門家を事業所様に派遣し、健康づくりに関する研修を実施いたします。

●その他の各種情報提供

健康経営取り組み事例集の送付や、健康経営優良法人の申請に係るセミナーの開催、協会けんぽ奈良支部職員によるサポート等を実施しております。

すべて**無料**で
ご利用いただけます

奈良支部に加入している事業所様が、「健康経営優良法人認定制度（中小規模法人部門）」に申請するためには、「職場まるごと健康宣言」にエントリーすることが必須要件です。

詳しくはこちらから▶▶▶

協会けんぽ

奈良 まるごと

検索



提出先：協会けんぽ奈良支部 (FAX: 0742-30-3671)

R4.4納告

「職場まるごと健康宣言」エントリーシート

わが社は、従業員が元気に働ける会社を目指して以下の取り組みを実施することを宣言します。

- 1. 定期健康診断受診率100% (実質)
- 2. 特定保健指導の受け入れ
- 3. 健診の結果、要治療・再検査となった社員への受診勧奨
- 4. 職場の活性化のため、健康づくりに関する全社的な取り組みの実施

■太枠内を記入してください

※すでにエントリーされている事業所様は、
新たにエントリーしていただく必要はありません。

令和 年 月 日

事業所記号	※保険証の氏名の上に記載されている数字 (7ケタまたは8ケタ)		
事業所所在地	〒 - -		
事業所名称			
電話番号	- -		
事業主氏名			
担当者氏名	※保険証の氏名の上に記載されている数字 (保険証：記号 番号)		
	担当者を健康保険委員への登録に同意する ▶▶▶ <input type="checkbox"/>		※職場の健康づくりや健康保険事務 に役立つ冊子等をお届け

※このエントリーシートをご提出された事業所様につきましては、協会けんぽ奈良支部
のホームページや広報誌等において事業所名等をご紹介させていただきます。
公表を希望しない場合は、右のチェックボックスに☑を記入してください。

公表を希望しない

**エントリーいただき、ありがとうございます！
2週間以内に協会けんぽ奈良支部より資料一式を送付いたします。**