



健康を持ち歩こう

船員保険健康アプリ



船員保険イメージキャラクター
かもめっせ

総合評価

あなたの健康度は
100人中31番目です。

BMI



目標値

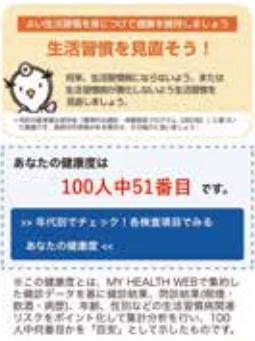
あなたの数値

最大5年分の
健診結果^(※)

BMI	
R 04.05.15	27.0
R 03.05.31	27.1
R 02.05.20	26.5
R 01.05.07	26.0
H 30.05.24	26.7

基準値：24.0 (上) 18.5 (下)
グラフ・詳細を見る

健診結果^(※)に
合わせた個別
アドバイス



医師や著名人から
多彩な健康情報を
毎日お届け



船員保険部から
制度改正等の
情報をお届け



※ 全国健康保険協会船員保険部が保有する健診結果に限ります。

お問合せ先

「MY HEALTH WEB」ヘルプデスク TEL:03-5213-4467

平日(土日祝日除く) 9:00~17:00

お問合せの際は「船員保険に加入」している事と「保険証の記号・番号」をお伝えください。

当事業は株式会社法研に委託しています。株式会社法研は「プライバシーマーク」使用の許諾事業者として認定されています。

初回登録手順

① マイヘルスウェブ専用アプリをダウンロード (以下「MHWアプリ」)

- 二次元コードで検索する場合は右記をスキャン。
手動で検索する場合は「AppStore」または「GooglePlay」内で「マイヘルスウェブ」と検索。
- 複数のスマートフォンやタブレットで使用可能。
※ご利用の端末ごとに初回登録(③の作業)が必要です。



無料



② MHWアプリを起動・設定

- MHWアプリのアイコンをクリック。
- 「保険者番号」を入力して【送信する】ボタンをクリック。
※MHWアプリインストール後初めて使う時のみ

全国健康保険協会 船員保険部は「**02130011**」

③ 初回利用登録

- 【初回登録の方はこちら】ボタンをクリック。
- ログインID【健康保険証の記号-番号】、仮パスワード【生年月日(西暦)8ケタ】、氏名(カナ)、メールアドレス(必須)を入力し、仮登録をする。

※個人情報となりますので、職場や家族など、複数の方々で共有しているメールアドレスではなく、個人用のメールアドレスでご登録をお勧めします。

※メールの受信拒否をされている方は、【@mhweb.jp】【@mhweb-info.jp】【@mhweb-entry.jp】からのメールが受信できるよう、あらかじめ受信設定をお願いします。

※健診結果の閲覧はご本人の同意が必要です。

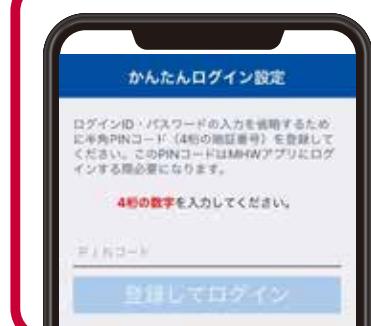
④ 本登録

- ③で登録したメールアドレスに仮登録完了のメールが届くので、本文に記載されているURLをクリック。
- 「新しいパスワード」の欄に任意の新しいパスワードを入力する。

※パスワードは任意で必ず半角の、数字、大文字の英字、小文字の英字をすべて1文字ずつ含む8文字以上16文字以内で登録してください。記号は使用できません。生年月日や電話番号など、他人に推測されやすい文字列は、入力しないでください。

⑤ マイヘルスウェブにログイン

- ログイン画面で「ログインID」と本登録した新しい「パスワード」を入力してログイン。



かんたんログイン設定でID・パスワード入力を省略!!

画面に従ってかんたんログイン設定

ログインID・パスワードを入力後「数字4桁のPINコード(暗証番号)」を登録してログイン。次回ログインより「PINコード」入力でログイン可能。

かんたんログイン設定は、MHWアプリ専用機能です。
パソコンやスマートフォンブラウザからはご利用いただけません。
パソコン、スマートフォンブラウザからご利用の場合は、通常通り
ログインID・パスワードの入力必要になります。