

健康づくりチャレンジ宣言取り組み内容一覧 【松本地域】

(※五十音順)



健康経営優良法人2023(ブライト500)認定 3社



健康経営優良法人2023(中小規模法人部門)認定 94社

(掲載許可をいただいた211社)

事業所名	市町村	取り組み内容
株式会社 アイネット	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を100%とします (3)毎日ラジオ体操を実施します (4)インフルエンザ予防接種費用を全額負担します
愛品物流 株式会社	東筑摩郡 朝日村	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を100%とします (3)健診の結果、要治療や要再検査となった人の医療機関受診率を90%以上とします
青柳重機 有限会社	塩尻市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を40%以上とします (3)喫煙率を50%以下にするため、勤務時間中は禁煙とします
あきコーポレーション 株式会社	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を100%とします (3)メンタルヘルス不調予防の為に相談窓口を設置し、メンタルヘルス不調者を年間で0とします
株式会社 アクセス	塩尻市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を100%とします (3)全従業員が1日8,000歩以上の歩数となるよう、ウォーキングを推奨します (4)週2回以上、全従業員を対象とした休肝日を設定します (5)朝礼時にその日の体調やメンタル状態について話す時間を設け、コミュニケーションを図ります
アサカワ印刷 株式会社	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を100%とします (3)全従業員が1日5,000歩以上となるようウォーキングを推奨します (4)社内の自動販売機に5種類以上健康に配慮した飲料を設置します
朝日観光自動車 株式会社	塩尻市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を100%とします (3)協会けんぽ長野支部のメールマガジン等を活用し、1か月に1回従業員に健康情報を伝えます
株式会社 あずさライフ総合保険	安曇野市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を40%以上とします (3)協会けんぽの講習会 歯科口腔保健セミナーを受講します (4)従業員は年1回、業務中に歯科検診を実施します(100%) (5)健康状態にかかわらず全従業員に対する疾病の発生予防をします
株式会社 アスピア	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を80%以上とします (3)毎日ラジオ体操を実施します (4)月に2度ノー残業デーを実施します (5)社内の自動販売機に健康に配慮した飲料を設置します
安曇観光タクシー 株式会社	安曇野市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を80%以上とします (3)喫煙率を10%以下にするため、ポスター等で従業員の意識向上を図ります (4)有給取得率の低い従業員の取得率を40%以上となるよう取得促進します

事業所名	市町村	取り組み内容
株式会社 あずみ製作所	安曇野市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を100%とします (3)年に1回以上、協会けんぽの講習会等で食事や食生活についての講座を受講します (4)全従業員が定期健康診断及びストレスチェックの受診をします (5)健康情報を掲示板及び安全衛生委員会で周知し、従業員の健康意識を高めます (6)毎朝、全員参加の清掃活動を実施し、職場環境の向上に努めます (7)緑化活動を通じてコミュニケーションを図りながら、会社の敷地内を花いっぱいにします
株式会社 あづさ総合保険	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を50%以上とします (3)協会けんぽ長野支部のメールマガジン等を活用し、1か月に1回従業員に健康情報を伝えます
あったか子育て応援住宅 株式会社	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を100%とします (3)長野県が実施するウォーキング大賞の従業員の参加率を50%以上とするため、はたらきかけます (4)喫煙率を20%以下にするため、事業所の敷地内を全面禁煙にします
安塗装 株式会社	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を35%以上とします (3)計画的な年次有給休暇取得を促し、取得率を90%以上とします
株式会社 アルガオートサービス	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を80%以上とします (3)週に1回以上、全従業員を対象とした、休肝日を設定します
株式会社 有賀電気工事	安曇野市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を100%とします (3)健診の結果、要治療や要再検査となった人の医療機関受診率を85%以上とします
株式会社 アルファ・ファイヴ	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を100%とします (3)年次有給休暇の取得100%を目指します (4)上・下期各々5日間の連続休暇を設定しているため、取得し易い職場環境づくりに努めます
株式会社 アルプスピアホーム	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を100%とします (3)健診の結果、要治療や要再検査となった人の医療機関受診率を100%とします
アルプス運輸建設 株式会社	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を35%以上とします (3)健診の結果、要治療や要再検査となった人の医療機関受診率を80%以上とします
イーキュア 株式会社	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を100%とします (3)協会けんぽ長野支部のメールマガジン等を活用し、1か月に1回従業員に健康情報を伝えます
有限会社 石川組	東筑摩郡 生坂村	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を100%とします (3)毎日ラジオ体操(ストレッチ)を実施し、実施率を100%とします (4)全従業員が健康維持にベストとされている1日8,000歩(内速歩き20分)の歩数となるよう、ウォーキングを推奨します

事業所名	市町村	取り組み内容
株式会社 いちた	塩尻市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を80%以上とします (3)健診の結果、要治療や要再検査となった人の医療機関受診率を80%以上とします (4)協会けんぽ長野支部のメールマガジン等を活用し、1か月に1回従業員に健康情報を伝えます
株式会社 一之瀬製作所	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を70%以上とします (3)喫煙率を10%以下にするため、ポスター等で従業員の意識向上を図ります
伊東産業 株式会社	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を50%以上とします (3)協会けんぽ長野支部のメールマガジン等を活用し、1か月に1回従業員に健康情報を伝えます
株式会社 ウィン	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を100%とします (3)健診の結果、要治療や要再検査となった人の医療機関受診率を100%とします
エア・ウォーター・マツハ 株式会社	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を35%以上とします (3)メンタルヘルス不調予防の為に相談窓口を設置し、メンタルヘルス不調者を年間で0とします
株式会社 ARC東京堂	東筑摩郡 朝日村	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を100%とします (3)毎日ラジオ体操(ストレッチ・ヨガ)を実施します
株式会社 エーアイテック	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を75%以上とします (3)社内の自動販売機に3種類以上、健康に配慮した飲料を設置します (4)就業前にラジオ体操を実施します (5)30歳以上の正社員を対象に人間ドックを実施し、受診費用を全額負担します (6)社内でインフルエンザ集団予防接種を実施し、接種費用を全額負担します (7)ストレスチェックを実施します (8)敷地内の自家菜園で、社員に好きな野菜を栽培できるようにし、取れたての野菜を提供することで、豊かな食生活を支えます
AandA 株式会社	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を100%とします (3)毎日ラジオ体操を実施します (4)全従業員が1日8,000歩以上の歩数となるよう、ウォーキングを推奨します
株式会社 AJC	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を100%とします (3)年に5回以上、運動機会の増進を目的とした清掃活動を実施します (4)従業員の歯科検診受診率を100%とします
株式会社 エーテック	安曇野市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を50%以上とします (3)協会けんぽ長野支部のメールマガジン等を活用し、1か月に1回従業員に健康情報を伝えます
エービーシー 株式会社	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を100%とします (3)健診の結果、要治療や要再検査となった人の医療機関受診率を80%以上とします

事業所名	市町村	取り組み内容
株式会社 エーワンオートイワセ	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を100%とします (3)メンタルヘルス不調予防の為に相談窓口を設置し、メンタルヘルス不調者を年間で0とします
株式会社 エス・アイ・シー	東筑摩郡 山形村	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を35%以上とします (3)協会けんぽ長野支部のメールマガジン等を活用し、1か月に1回従業員に健康情報を伝えます
有限会社 エスピー製作所	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を50%以上とします (3)健診の結果、要治療や要再検査となった人の医療機関受診率を100%とします (4)協会けんぽ長野支部のメールマガジン等を活用し、1か月に1回従業員に健康情報を伝えます
株式会社 エフロジ	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を100%とします (3)協会けんぽ長野支部のメールマガジン等を活用し、1か月に1回従業員に健康情報を伝えます (4)社内並びに構内・車内とも禁煙を徹底し、指定なし所以外での喫煙を禁止し分煙を徹底します (5)心理的な不調予防のために相談窓口を設置し、メンタル心理カウンセラーを置きます
株式会社 エム・エス・ディ	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を50%以上とします (3)喫煙率を0%にするため、事業所の敷地内を全面禁煙にします (4)全社員が無料で利用できる健康相談・メンタルヘルス相談サービスを導入します (5)禁煙成功者に禁煙手当を支給します
有限会社 追分屋旅館	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を100%とします (3)メンタルヘルス不調予防の為に相談窓口を設置し、メンタルヘルス不調者を年間で0とします
株式会社 王滝	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を50%以上とします (3)協会けんぽ長野支部や他の健康情報を毎月提示します (4)健康増進事業の一環として、人間ドッグ費用の一部を会社が補助して積極的な受診を推進します
株式会社 オーイケ	東筑摩郡 山形村	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を100%とします (3)毎日のラジオ体操を実施します (4)年に10回以上スポーツイベントを開催します
大蔵木工 株式会社	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を50%以上とします (3)協会けんぽ長野支部のメールマガジン等を活用し、1か月に1回従業員に健康情報を伝えます
株式会社 オーティーマシン	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を80%以上とします (3)毎日ラジオ体操を実施します
株式会社 大野建設	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を50%以上とします (3)喫煙率を30%以下にするため、事業所の敷地内を全面禁煙にします

事業所名	市町村	取り組み内容
株式会社 大原建設	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を60%以上とします (3)喫煙率を35%以下にするため、事業所の敷地内を全面禁煙にします (4)計画的な年次有給休暇取得を促し、取得率を30%以上とします
株式会社 オカノ	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を100%とします (3)健診の結果、要治療や要再検査となった人の医療機関受診率を100%とします
奥原重機建設 有限会社	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を100%とします (3)月に1回、ノー残業デーを設定します (4)協会けんぽ長野支部のメールマガジン、保健だよりを活用し1か月に1回従業員に健康情報を伝えます
有限会社 オフィス トップ	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を50%以上とします (3)全従業員が1日1万歩以上の歩数となるよう、ウォーキングを推奨します (4)事業所の敷地内は全面禁煙とします
有限会社 おもと急送	東筑摩郡 朝日村	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を40%以上とします (3)全従業員が1日5,000歩以上の歩数となるよう、ウォーキングを推奨します (4)協会けんぽ長野支部のメールマガジン等を活用し、各拠点に健康情報を伝えます
株式会社 開成設備	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を35%以上とします (3)喫煙率を50%以下にするため、勤務時間中は禁煙とします
株式会社 笠原工務店	塩尻市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を80%以上とします (3)社内の自動販売機に1種類以上、健康に配慮した飲料を設置します (4)禁煙に関する情報を掲示し、健康意識を高めるように取り組みます
株式会社 カタセ	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を60%以上とします (3)喫煙率を5%以下にするため、ポスターや朝礼等で従業員の意識向上を図ります (4)協会けんぽ長野支部のメールマガジン等を活用し、1か月に1回従業員に健康情報を伝えます
上高地自動車 株式会社	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を50%以上とします (3)全ての役員及び従業員が1日5,000歩以上の歩数となるよう、ウォーキングを推奨します
株式会社 カミジウパック	安曇野市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を50%以上とします (3)社内の自動販売機に3種類以上、健康に配慮した飲料を設置します (4)喫煙率を10%以下にするため、ポスター等で従業員の意識向上を図ります
有限会社 川上組	塩尻市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を100%とします (3)健診の結果、要治療や要再検査となった人の医療機関受診率を100%とします

事業所名	市町村	取り組み内容
川窪建設株式会社	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を100%とします (3)協会けんぽ長野支部のメールマガジン等を活用し、1か月に1回従業員に健康情報を伝えます (4)年に1回以上松本市の「働く世代の職場で健康講座」を受講します
川瀬建設 株式会社	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を40%以上とします (3)社内の自動販売機に5種類以上、健康に配慮した飲料を設置します (4)毎日ラジオ体操を実施します (5)ポスターやチラシ等で情報を掲示し、健康意識を高めます
株式会社 環境技術センター	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を100%とします (3)月に2回、ノー残業デーを設定します (4)全社員が無料で利用できる健康相談、メンタルヘルス相談サービスを導入します
環境未来 株式会社	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を40%以上とします (3)毎日ラジオ体操を実施します (4)健康づくり・コミュニケーション活性化のため、定期的にイベントを開催します (5)月に1回、ノー残業デーを設定します (6)計画的な年次有給休暇取得を促し、取得日数平均10日以上を目指します (7)社内でインフルエンザ集団予防接種を実施し、接種費用を補助します (8)年に1回ストレスチェックを実施します
株式会社 木族の家	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を70%以上とします (3)毎日ラジオ体操を実施します (4)社内の自動販売機に9種類以上、健康に配慮した飲料を設置します (5)協会けんぽ長野支部のメールマガジン等を活用し、1か月に1回従業員に健康情報を伝えます
共同電気工業 株式会社	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を100%とします (3)毎日ラジオ体操を実施します (4)インフルエンザ予防接種費用を全額負担します (5)月2回ノー残業デーを設定します
協和ダンボール 株式会社	安曇野市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を100%とします (3)毎日ラジオ体操を実施します (4)社内の自動販売機に1種類以上、健康に配慮した飲料を設置します
清沢土建 株式会社	塩尻市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を50%以上とします (3)協会けんぽや生命保険会社の健康情報チラシを活用し、1か月に1回従業員に健康情報を伝えます (4)朝礼時に健康情報の提供をして健康意識向上を図ります (5)社員全員に人間ドックを実施し、要治療や要再検査となった人の医療機関受診率を100%とします (6)ストレスチェックの実施や相談窓口の設置をすることで、メンタルヘルス不調者をサポートします
株式会社 クオン電子	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を100%とします (3)年に1回以上、スポーツイベントを開催します
株式会社 倉科鐵工所	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を60%以上とします (3)毎日ラジオ体操(ストレッチ・ヨガ)を実施します
株式会社 景観創造	塩尻市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を100%とします (3)計画的な年次有給休暇取得を促し、取得率を80%以上とします

事業所名	市町村	取り組み内容
株式会社 ケン・ワークス	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を50%以上とします (3)協会けんぽ長野支部のメールマガジン等を活用し、1か月に1回従業員に健康情報を伝えます (4)社内に喫煙所を設け分煙を実施します
株式会社 小池組	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を50%以上とします (3)計画的な年次有給休暇取得を促し、取得率を90%以上とします
株式会社 小石興業	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を100%とします (3)毎週水曜日をノー残業デーとし、心身の健康づくりに配慮します
株式会社 幸成建設	塩尻市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を50%以上とします (3)年に3回以上、運動機会の増進のためボランティアを実施します (4)計画的な年次有給休暇取得を促し、取得率を50%以上とします (5)協会けんぽのメールマガジンを活用し、1か月に1回従業員に伝えます
株式会社 五幸	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を50%以上とします (3)健診の結果、要治療や要再検査となった人の医療機関受診率を100%とします (4)全従業員が1日3,000歩以上の歩数となるよう、ウォーキングを推奨します (5)協会けんぽ長野支部のメールマガジン等を活用し、1か月に1回従業員に健康情報を伝えます
コモン・コンサルティング 株式会社	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を100%とします (3)健診の結果、要治療や要再検査となった人の医療機関受診率を100%とします (4)全従業員が1日8,000歩以上の歩数となるよう、ウォーキングを推奨します (5)週に1回、ノー残業デーを設定します (6)喫煙率を30%以下にするため、事業所の敷地内を全面禁煙にします (7)週に1回以上、全従業員を対象とした、休肝日を設定します
株式会社 サーキットデザイン	安曇野市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を100%とします (3)健診の結果、要治療や要再検査となった人の医療機関受診率を50%以上とします
株式会社 サイクス	塩尻市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を50%以上とします (3)週1回、ノー残業デーを設定します
三枝塗料 株式会社	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を60%以上とします (3)協会けんぽ長野支部のメールマガジン等を活用し、1か月に1回従業員に健康情報を伝えます
株式会社 酒井工業所	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を100%とします (3)メンタルヘルス不調予防の為に相談窓口を設置し、メンタルヘルス不調者を年間で0とします (4)協会けんぽ長野支部のメールマガジンや保険会社のリーフレットを活用し、1か月に1回従業員とその家族に健康情報を案内します
三協電気工業 株式会社	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を50%以上とします (3)健診の結果、要治療や要再検査となった人の医療機関受診率100%の維持を保ちます (4)長野県が実施するウォーキング大賞を利用し、従業員の参加率を100%を保ち、3か月間の実施を年2回行っていきます (5)社内自販機に機能性表示食品飲料を現在2種類入れているが可能であれば増やしていきます (6)有給休暇取得率の向上を図り、100%としていきます

事業所名	市町村	取り組み内容
三協精密 株式会社	安曇野市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を100%とします (3)協会けんぽ長野支部のメールマガジン等を活用し、1か月に1回従業員に健康情報を伝えます
サンシエクスプレス 株式会社	安曇野市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を50%以上とします (3)メンタルヘルス不調予防の為に相談窓口を設置し、メンタルヘルス不調者を年間で0とします (4)健診の結果、要治療や要再検査となった人の医療機関受診率を70%以上とします (5)協会けんぽ長野支部のメールマガジン等を活用し、1か月に1回従業員に健康情報を伝えます
株式会社 サンテックシステム	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を100%とします (3)健診の結果、要治療や要再検査となった人の医療機関受診率を100%とします
サンニクス 株式会社	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を100%とします (3)週に1回、ノー残業デーを設定します
サン・フーズ 株式会社	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を100%とします (3)協会けんぽ長野支部のメールマガジン等を活用し、1か月に1回従業員に健康情報を伝えます (4)年に1回以上スポーツイベントを開催します (5)健診の結果、要治療や要再検査となった人の医療機関受診率を100%とします
有限会社 サンプラスチック	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を35%以上とします (3)社内の自動販売機に3種類以上、健康に配慮した飲料を設置します
株式会社 三友ファシリティーズデザイン	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を35%以上とします (3)毎日ラジオ体操を実施します
株式会社 シーケイテック	安曇野市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を100%とします (3)月に2回ノー残業デーを設定します (4)年に1回以上、スポーツイベントを開催します (5)計画的な年次有給休暇取得を促し、取得率を100%とします
有限会社 シートメタルジップ	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を35%以上とします (3)健診の結果、要治療や要再検査となった人の医療機関受診率を100%とします (4)メタボリックシンドローム予備群該当率15.0%を目指します
株式会社 CPM	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を70%以上とします (3)計画的な年次有給休暇取得を促し、取得率を100%とします
有限会社 塩尻建友	塩尻市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を50%以上とします (3)月に1回以上、全従業員を対象とした休肝日を設定します

事業所名	市町村	取り組み内容
塩尻商工会議所	塩尻市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を100%とします (3)週に1回ノー残業デーを設定します (4)計画的な年次有給休暇取得を促し、取得率を40%とします (5)健診の結果、要治療や要再検査となった人の医療機関受診率を100%とします (6)協会けんぽ長野支部のメールマガジン等を活用し、1か月に1回従業員に健康情報を伝えます (7)事務所内の室温・湿度を適正に管理し、職員の健康に配慮します
株式会社 塩尻電気工業	塩尻市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を100%とします (3)健診の結果、要治療や再検査となった人の医療機関受診率を100%とします
株式会社 信濃インテリア	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を100%とします (3)毎日ラジオ体操を実施します (4)健診の結果、要治療や要再検査となった人の医療機関受診率を100%とします
シナノカメラ工業 株式会社	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を100%とします (3)社内の自動販売機に5種類以上、健康に配慮した飲料を設置します (4)就業前に「シナノカメラ体操」を実施します (5)計画的な年次有給休暇取得を促し、取得率を100%とします (6)健診の結果、要治療や要再検査となった人の医療機関受診率を100%とします (7)30才以上の従業員に対して会社費用負担による三大疾病サポート保険の加入をします
信濃工機 株式会社	塩尻市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を90%以上とします (3)計画的な年次有給休暇取得を促し、取得率を70%以上とします
信濃電気工業 株式会社	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を80%以上とします (3)毎日ラジオ体操を実施します (4)計画的な年次有給休暇取得を促し、取得率を80%以上とします (5)健康診断の結果、要治療や要再検査となった人の医療機関受診率を80%以上とします
株式会社 信濃レジン	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を30%以上とします (3)年1回以上、スポーツイベントを開催します (4)健康に関する情報を掲示して、健康意識の向上に努めます (5)社員全員を生命共済制度へ加入させます
株式会社 シバウラ防災製作所	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を100%とします (3)協会けんぽ長野支部のメールマガジン等を活用し、1か月に1回従業員に健康情報を伝えます
清水口建設 株式会社	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を35%以上とします (3)毎週ノー残業デーを実施します
清水商事 株式会社	塩尻市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を50%以上とします (3)喫煙率を10%以下にするため、勤務時間中は禁煙とします
有限会社 シャンベルク ヤマ	安曇野市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を35%以上とします (3)健診の結果、要治療や要再検査となった人の医療機関受診率を100%とします

事業所名	市町村	取り組み内容
十字屋リース 株式会社	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を35%以上とします (3)年に1回以上、運動機会の増進を目的とした清掃活動(ボランティア)を実施します (4)協会けんぽ長野支部のメールマガジン等を活用し、1か月に1回従業員に健康情報を伝えます
株式会社 奨樹園	塩尻市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を100%とします (3)喫煙率を5%以下にするため、勤務時間中は禁煙とします
城東冷機サービス 株式会社	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を100%とします (3)毎日ラジオ体操を5~10分各自で実施します (4)定期的に健康情報の提供をします (5)健康に対する意識アンケートをとり、自分で行えるカリキュラムを各自で発表してもらい、実施します (6)社内の階段の一段飛ばしや出先でも簡単にできるストレッチの実施をします
株式会社 信栄食品	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を35%以上とします (3)協会けんぽ長野支部のメールマガジン等を活用し、1か月に1回従業員に健康情報を伝えます
信越測機 株式会社	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を40%以上とします (3)週に1回、ノー残業デーを設定します (4)協会けんぽ長野支部のメールマガジン等を活用し、1か月に1回従業員に健康情報を伝えます
株式会社 振興建設	安曇野市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を50%以上とします (3)健診の結果、要治療や要再検査となった人の医療機関受診率を50%以上とします
有限会社 信公自動車工業	安曇野市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を80%以上とします (3)健診の結果、要治療や要再検査となった人の医療機関受診率を80%以上とします (4)社内の給茶機に無糖・低カロリーの飲料を設置します
信光石油 株式会社	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を70%以上とします (3)健診の結果、要治療や要再検査となった人の医療機関受診率を100%とします
信州塩嶺高原カントリー 株式会社	塩尻市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を50%以上とします (3)健診の結果、要治療や要再検査となった人の医療機関受診率を50%以上とします (4)従業員のゴルフプレーを通じて、健康づくりとコミュニケーション強化を推進します
株式会社 信州グリーン	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を50%以上とします (3)健診の結果、要治療や要再検査となった人の医療機関受診率を80%以上とします
信州セキュアフーズ 株式会社	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を100%とします (3)健診の結果、要治療や要再検査となった人の医療機関受診率を100%とします (4)長野県が実施するウォーキング大賞の従業員の参加率を50%以上とするため、はたらきかけます (5)社内の自動販売機に10種類以上、健康に配慮した飲料を設置します

事業所名	市町村	取り組み内容
有限会社 信州保温	安曇野市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を35%以上とします (3)計画的な年次有給休暇取得を促し、取得率を100%とします
株式会社 真陽建設	塩尻市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を50%以上とします (3)計画的な年次有給休暇取得を促し、取得日数年8日以上とします (4)フレイル予防のため、食事・運動について月1回健康情報を伝えます
株式会社 水建	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を100%とします (3)健診の結果、要治療や要再検査となった人の医療機関受診率を100%とします
株式会社 スカイロード	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を50%以上とします (3)全従業員が1日3,000歩以上の歩数となるよう、ウォーキングを推奨します
株式会社 須澤電気商会	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を100%とします (3)週に1回、ノー残業デーを設定します (4)協会けんぽ長野支部のメールマガジン等を活用し、健康情報を従業員に伝えます
株式会社 スペースウェアハウス	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を100%とします (3)週に1回ノー残業デーを設定します
株式会社 成進社印刷	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を50%以上とします (3)毎日ラジオ体操を実施します
税理士法人 のぞみ	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を100%とします (3)協会けんぽ長野支部のメールマガジン等を活用し、1か月に1回従業員に健康情報を伝えます (4)メンタルケアのためストレスチェックサービスを導入します (5)有給休暇取得を促し、各自今年付与分の50%以上とします
創成工業 株式会社	塩尻市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を100%とします (3)毎日ストレッチを実施します (4)協会けんぽ長野支部のメールマガジン等を活用し、1か月に1回従業員に健康情報を伝えます
征矢野建材 株式会社	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を100%とします (3)社内自販機に5種類以上の無糖・低カロリー飲料を設置します
株式会社 SORAIRO	安曇野市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を50%以上とします (3)年に3回以上、スポーツイベントを開催します

事業所名	市町村	取り組み内容
株式会社 第一印刷	安曇野市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を100%とします (3)朝食を抜くことがあるという人を10%以下にするため、朝食をしっかりとする事の大切さをみんなで話し合います
株式会社 大新建設	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を35%以上とします (3)健診の結果、要治療や要再検査となった人の医療機関受診率を100%とします
大成測量設計 株式会社	安曇野市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を60%以上とします (3)喫煙率を20%以下にするため禁煙手当を支給します (4)健診の結果、要治療や要再検査となった人の医療機関受診率を100%とします
株式会社 ダイワ	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を100%とします (3)毎日朝礼前に全社員でラジオ体操を実施します (4)隔月開催の「スポーツレクリエーション」を企画し、全従業員とその家族で身体を動かします (5)運動系の「部活動」を推奨します 例:登山部・ボウリング部・テニス部・ゴルフ部
株式会社 大和ホーム工業	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を100%とします (3)毎日ラジオ体操(ストレッチ・ヨガ)を実施します (4)徒歩・自転車通勤を奨励します (5)スポーツジムへ法人登録し、社員に定期的な運動を促します (6)健康情報を共有し、健康意識を高めます
株式会社 タカノ	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を80%以上とします (3)毎日ラジオ体操を実施します (4)産業医による衛生・健康づくり講話を実施します (5)36協定を遵守します
有限会社 高橋工務店	塩尻市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を100%とします (3)健診の結果、要治療や要再検査となった人の医療機関受診率を80%以上とします
株式会社 高宮組	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を100%とします (3)毎日ラジオ体操を実施します
株式会社 滝澤工務店	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率100%とします (3)週に1回、ノー残業デーを設定します (4)協会けんぽ長野支部のメールマガジン等を活用し、1か月に1回従業員に健康情報を伝えます (5)健康管理アプリを導入し、社員の健康への意識向上を図ります
武川総業 株式会社	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を35%以上とします (3)計画的な年次有給休暇取得を促し、取得率を90%以上とします (4)健診の結果、要治療や要再検査となった人の医療機関受診率を70%以上とします
有限会社 多田プレジジョン	安曇野市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を100%とします (3)毎日ラジオ体操を実施します (4)就業前に独自で改良した「多田プレジジョン・ラジオ体操」を行います (5)年に2回以上、地域の清掃活動(ボランティア)にて、地域美化を行います (6)食事・健康について情報を常に共有し、朝礼等で周知します (7)ソフトボール(社内チームあり大会等へも出場)を通し、基礎体力向上とコミュニケーション強化を図ります (8)社長自ら料理レシピを紹介します (9)従業員喫煙者ゼロを継続させます

事業所名	市町村	取り組み内容
株式会社 立石コーポレーション	塩尻市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を90%以上とします (3)計画的な年次有給休暇取得を促し、取得率70%以上とします (4)運動機会の増進を目的として、自社グループで運営しているフィットネスジムの優待利用制度を設けます
株式会社 チンタイバンク	塩尻市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を100%とします (3)毎日ラジオ体操を実施します (4)全社員のインフルエンザ予防接種費用を全額負担します (5)社内の分煙化を実施します
株式会社 デイリーはやしや	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を35%以上とします (3)協会けんぽ長野支部のメールマガジン等を活用し、1か月に1回従業員に健康情報を伝えます (4)事業所の休憩室に1台以上の血圧計を設置し、健康管理に活用してもらえますようにします
有限会社 テクノ空調	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を100%とします (3)健診の結果、要治療や要再検査となった人の医療機関受診率を100%とします (4)協会けんぽの開催する講習会を年に1回以上活用して従業員の健康維持増進の意識を高めます
株式会社 デリカ	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を35%以上とします (3)社内の自動販売機に2種類以上、健康に配慮した飲料を設置します (4)従業員へ健康情報を発信し、健康意識を高めます (5)就業前にラジオ体操を実施します (6)インフルエンザ予防接種の費用を補助します
電算印刷 株式会社	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を100%とします (3)週に1回、ノー残業デーを設定します (4)毎日2回、ラジオ体操を実施します(始業前と3時) (5)社内の自動販売機に2種類以上、健康に配慮した飲料を設置します (6)協会けんぽ長野支部のメールマガジン等を活用し、1か月に1回従業員に健康情報を伝えます
有限会社 電算オフィスオートメーション	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を50%以上とします (3)年に2回以上、スポーツイベントを開催します
電熱産業 株式会社	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を100%とします (3)毎朝8:20より、工場にてラジオ体操を実施します (4)食堂など社員の目に付く場所に、ポスター等を貼ります
東洋紡ロジスティクス株式会社豊科コスモセンター	安曇野市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を100%とします (3)毎日ラジオ体操を実施します
株式会社 関一精機	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を35%以上とします (3)毎日ラジオ体操を実施します
有限会社 富創設備	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を100%とします (3)喫煙率を0%にするため、勤務時間中は禁煙とします (4)喫煙率を0%にするため、禁煙教室を開催します (5)喫煙率を0%にするため、事業所の敷地内を全面禁煙にします (6)月に2回以上、全従業員を対象とした、休肝日を設定します (7)健診の結果、要治療や要再検査となった人の医療機関受診率を100%とします (8)協会けんぽ長野支部のメールマガジン等を活用し、1か月に1回従業員に健康情報を伝えます

事業所名	市町村	取り組み内容
豊科化工 株式会社	安曇野市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を86%以上とします (3)協会けんぽ長野支部のメールマガジン等を活用し、1か月に1回従業員に健康情報を伝えます (4)社内の自動販売機に、無糖や低カロリーの飲料を設置することを検討します
内藤ロジテック 株式会社	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を100%とします (3)健診の結果、要治療や要再検査となった人の医療機関受診率を100%とします
株式会社 中島屋降旗米穀	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を60%以上とします (3)喫煙率を20%以下にするため、ポスター等で従業員の意識向上を図ります (4)松本ヘルス・ラボが主催する健康セミナー等に参加する機会を増やします
中日本メディカルリンク 株式会社	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を50%以上とします (3)週に1回、ノー残業デーを設定します (4)計画的な年次有給休暇取得を促し、取得率を100%とします (5)インフルエンザ予防接種費用を補助します (6)健康づくりの取り組みを通じ、従業員同士のコミュニケーションを促進します
有限会社 ナカノ	塩尻市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を100%とします (3)健診の結果、要治療や要再検査となった人の医療機関受診率を100%とします
公益社団法人 長野県看護協会	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を35%以上とします (3)毎日、ストレッチを実施します (4)協会けんぽ長野支部のメールマガジン等を活用し、1か月に1回従業員に健康情報を伝えます (5)毎月、健康テーマを決めて積極的な健康増進活動に取り組みます
長野森紙業 株式会社 塩尻事業所	塩尻市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を35%以上とします (3)毎日ラジオ体操を実施します
鍋林建工 株式会社	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を80%以上とします (3)計画的な年次有給休暇取得を促し、取得率を90%以上とします (4)毎日ラジオ体操を実施します
株式会社 南安精工	安曇野市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を80%以上とします (3)健診の結果、要治療や要再検査となった人の医療機関受診率を80%以上とします (4)3食(朝・昼・夜)の食事をしっかり摂ります
西電設工事 株式会社	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を35%以上とします (3)健診の結果、要治療や要再検査となった人の医療機関受診率を80%以上とします
株式会社 日研コンサル	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を80%以上とします (3)協会けんぽ長野支部のメールマガジン等を活用し、1か月に1回従業員に健康情報を伝えます

事業所名	市町村	取り組み内容
日本ハイコム 株式会社	塩尻市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を100%とします (3)問診の「間食を毎日摂取している」を15%以下とするため、ポスター等で従業員の意識向上を図ります (4)毎朝ラジオ体操を実施します (5)月1回の周辺地域の清掃活動(ボランティア)を実施します (6)すでに実施している計画年休制度を継続し、有給休暇の取得率(現状65%)の更なる向上を目指します
株式会社 ネオシス	安曇野市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を100%とします (3)計画的な年次有給休暇取得を促し、取得率を100%とします
ネクストリンクス 株式会社	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を50%以上とします (3)計画的な年次有給休暇取得を促し、取得率を50%以上とします
野沢建設 株式会社	塩尻市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を100%とします (3)社内の自動販売機に2種類以上、健康に配慮した飲料を設置します (4)喫煙率を40%以下にするため、ポスター等で従業員の意識向上を図ります
株式会社 萩野鉄筋加工センター	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を100%とします (3)毎朝ラジオ体操を実施します
合同会社 Happ i ness	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を100%とします (3)年に1回以上、スポーツイベントを開催します
株式会社 はやしや	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を35%以上とします (3)協会けんぽ長野支部のメールマガジン等を活用し、1か月に1回従業員に健康情報を伝えます (4)事業所の休憩室に1台以上の血圧計を設置し、健康管理に活用してもらえますようにします
株式会社 はやしや保育園	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を35%以上とします (3)協会けんぽ長野支部のメールマガジン等を活用し、1か月に1回従業員に健康情報を伝えます (4)事業所の休憩室に1台以上の血圧計を設置し、健康管理に活用してもらえますようにします
株式会社 ピックルスコーポレーション 長野	塩尻市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を100%とします (3)健診の結果、要治療や再検査となった人の医療機関受診率を100%とします
平林建設 株式会社	東筑摩郡 生坂村	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を50%以上とします (3)毎日ラジオ体操を実施します
フィット工業 株式会社	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を100%とします (3)健診の結果、要治療や要再検査となった人の医療機関受診率を90%以上とします (4)インフルエンザ予防接種を会社負担で実施します

事業所名	市町村	取り組み内容
株式会社 For The Value	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を50%以上とします (3)協会けんぽ長野支部のメールマガジン等を活用し、1か月に1回従業員に健康情報を伝えます
株式会社 フカサワール	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を90%以上とします (3)健診の結果、要治療や要再検査となった人の医療機関受診率を100%とします (4)協会けんぽ長野支部のメールマガジン等を活用し、1か月に1回従業員に健康情報を伝えます
株式会社 藤沢組	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を40%以上とします (3)計画的な年次有給休暇取得を促し、取得率を60%以上とします (4)感染症予防の接種等で社員の負担にならないように、会社がバックアップを行います
株式会社 プラルト	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を70%以上とします (3)週に1回、ノー残業デーを設定します
株式会社 プリントショップ・ミネ	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を100%とします (3)健診の結果、要治療や要再検査となった人の医療機関受診率を80%以上とします
株式会社 フルハタ	塩尻市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を50%以上とします (3)毎日ラジオ体操を実施します (4)健診の結果、要治療や要再検査となった人の医療機関受診率を90%以上とします (5)協会けんぽ長野支部のメールマガジン等を活用し、1か月に1回従業員に健康情報を伝えます
株式会社 フロンティア・スピリット E・P・S	塩尻市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を50%以上とします (3)週に1回、ノー残業デーを設定します
株式会社 フロンティア スピリット	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を35%以上とします (3)週に1回、ノー残業デーを設定します
平成電設 株式会社	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を35%以上とします (3)週に2日以上、全従業員を対象とした休肝日を設定します
株式会社 ほけんのフルマークス	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を100%とします (3)年に4回以上、運動機会の増進を目的とした清掃活動を実施します
ホソダクリエイティブ株式会社	安曇野市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を80%以上とします (3)週に1回、ノー残業デーを設定します

事業所名	市町村	取り組み内容
穂高温泉供給 株式会社	安曇野市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を100%とします (3)毎日ラジオ体操を実施します (4)年に1回以上、運動機会の増進を目的とした清掃活動を実施します
株式会社 松本工務店	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を100%とします (3)協会けんぽ長野支部のメールマガジン等を活用し、1か月に1回、従業員に健康情報を伝えます (4)屋外に喫煙所を設置し、受動喫煙を防止します
松本商工会議所	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を100%とします (3)年に4回以上スポーツイベント(ストレッチ・健康教室)を開催します (4)インフルエンザ予防接種の費用を補助します (5)全職員に健康管理に関する情報をメールで周知し、体調の管理を促します
一般財団法人 松本市スポーツ協会	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を100%とします (3)年に1回以上、協会けんぽの講習会等で食事や食生活についての講座を受講します
株式会社 松本スイミングセンター	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を70%以上とします (3)協会けんぽ長野支部のメールマガジン等を活用し、1か月に1回従業員に健康情報を伝えます (4)自社施設「プール、ジム、スタジオ」の利用を推奨します
有限会社 松本精機製作所	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を100%とします (3)全従業員が1日3,000歩以上の歩数となるよう、ウォーキングを推奨します (4)協会けんぽ長野支部のメールマガジン等を活用し、1か月に1回従業員に健康情報を伝えます
松本平車検協業組合	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を100%とします (3)毎日ラジオ体操を実施します
松本電気工業 株式会社	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を80%以上とします (3)計画的な年次有給休暇取得を促し取得率を70%以上とします
松本土建 株式会社	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を100%とします (3)喫煙率を30%以下にするため、ポスター等で従業員の意識向上を図ります (4)毎日ラジオ体操を実施します (5)週に1回ノー残業デーを設定します
松本八興電気工事 有限会社	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を100%とします (3)健診の結果、要治療や要再検査となった人の医療機関受診率を100%とします
有限会社 松本安田	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を100%とします (3)喫煙率を10%以下にするため、事業所の敷地内を全面禁煙にします (4)年に1度ストレスチェックを実施します

事業所名	市町村	取り組み内容
株式会社 マルイチマシン	安曇野市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を35%以上とします (3)喫煙率を25%以下にするため、勤務時間中は禁煙とします
丸栄工業 有限会社	塩尻市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を100%とします (3)健診の結果、要治療や要再検査になった人の医療機関受診率を80%以上とします (4)ポスター等で健康情報を掲示し、意識の向上を目指します
有限会社 丸谷建設	塩尻市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を100%とします (3)計画的な年次有給休暇取得を促し、取得率を70%以上とします (4)週に1回、ノー残業デーを設定します
株式会社 丸山タイヤ	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を40%以上とします (3)健診の結果、要治療や要再検査となった人の医療機関受診率を100%とします
株式会社 ミカサ	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を100%とします (3)全従業員が1日5000歩以上の歩数となるよう、ウォーキングを推奨します (4)喫煙率を20%以下にするため、ポスター等で従業員の意識向上を図ります (5)協会けんぽ長野支部のメールマガジン等を活用し、1か月に1回従業員に健康情報を伝えます
株式会社 みすゞ	安曇野市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を100%とします (3)協会けんぽ長野支部のメールマガジン等を活用し、1か月に1回従業員に健康情報を伝えます
株式会社 明神館	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を35%以上とします (3)年に4回以上、運動機会の増進を目的とした清掃活動(ボランティア)を実施します
特定非営利活動法人 産巢日会	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を100%とします (3)協会けんぽ長野支部のメールマガジン等を活用し、1か月に1回従業員に健康情報を伝えます (4)メンタルヘルス不調予防の為に相談窓口を設置し、メンタルヘルス不調者を年間で0とします
株式会社 村瀬組	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を100%とします (3)社内の自動販売機に10種類以上、健康に配慮した飲料を設置します (4)ストレスチェックを受診します (5)社員全員が活動量計を持ち歩き、健康意識を高めます
株式会社 柳沢林業	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を100%とします (3)健診の結果、要治療や要再検査となった人の医療機関受診率を100%とします
株式会社 ヤマサ	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を35%以上とします (3)毎日ラジオ体操を実施します (4)協会けんぽ長野支部のメールマガジン等を活用し、1か月に1回従業員に健康情報を伝えます

事業所名	市町村	取り組み内容
山崎建設 株式会社	安曇野市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を60%以上とします (3)健診の結果、要治療や要再検査となった人の医療機関受診率を80%以上とします (4)休憩室や食堂に健康に関するポスターを掲示し、健康意識を高めます (5)従業員の健診結果を把握し、要治療・要精密検査者に受診をすすめます (6)手洗いを徹底し、感染防止に努めます
ヤマサマテリアル 株式会社	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を35%以上とします (3)毎日ラジオ体操を実施します (4)協会けんぽ長野支部のメールマガジン等を活用し、1か月に1回従業員に健康情報を伝えます
株式会社 ヤマジン	東筑摩郡山形村	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を50%以上とします (3)週に1回、ノー残業デーを設定します
株式会社 山添シート内装	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を80%以上とします (3)ラジオ体操を毎日実施します
株式会社 雪村	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を100%とします (3)計画的な年次有給休暇取得を促し、取得率を100%とします (4)腰痛体操の実施を呼びかけます (5)インフルエンザ予防接種を会社負担で実施します (6)週1回の医師による健康相談を受け付けます
株式会社 湯本屋旅館	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を35%以上とします (3)健診の結果、要治療や要再検査となった人の医療機関受診率を100%とします
株式会社 米窪組	塩尻市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を35%以上とします (3)週に2回、ノー残業デーを設定します
有限会社 リンケージ	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を100%とします (3)週に2回以上、全従業員を対象とした、休肝日(アルコールを飲まない日)を設定します
林友電気通信工事 株式会社	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を100%とします (3)健診の結果、要治療や要再検査となった人の医療機関受診率を100%とします (4)長野県が実施するウォーキング大賞の従業員の参加率を90%以上とするため、はたらきかけます
株式会社 林友	松本市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を100%とします (3)毎日ラジオ体操を実施します (4)1か月に1回、社内(事業部毎)に健康情報を掲示し、健康意識を高め、心身ともに元気な職場を目指します
林友ハウス工業 株式会社	安曇野市	(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を100%とします (3)協会けんぽ長野支部のメールマガジン等を活用し、1か月に1回従業員に健康情報を伝えます (4)朝礼時にラジオ体操を実施します

事業所名	市町村	取り組み内容
ルピナ中部工業 株式会社	松本市	<p>(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を100%とします (3)喫煙率を20%以下にするため、事業所の敷地内を全面禁煙にします (4)次の取り組みを行います 毎月/月1回(60分)、全社員参加の筋トレや団体スポーツを行う『健康プログラム』を継続実施していく 年次/禁煙ならびに禁煙食実施による喫煙率や成人病罹患率の低下に取り組む 女性特有の疾患・ライフサイクルによる体調の変化への理解を深める 運動/営業日における10時と15時の簡易運動(ストレッチ、体幹トレーニング、筋力トレーニング等を5分×2回/日)の実施(1015motionの継続) そのために ・毎朝、新型コロナウイルス感染防止対策をとった上で体幹トレーニングや筋力トレーニングとラジオ体操に取り組めます ・『1015motion』を実施することで、気分転換や集中力アップの効果も得て心身両面の健康度向上を目指します ・運動だけでなく、食事を通じた健康づくりや運動による効果等を学び社員それぞれに合った『健康生活づくり』を意識していきます</p>
株式会社 ワーク精機	塩尻市	<p>(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を90%以上とします (3)月に2回ノー残業デーを設定します (4)月1回、健康経営ワンポイントアドバイスを従業員に配布します</p>
株式会社 若葉環境センター	松本市	<p>(1)従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します (2)従業員の特定保健指導の実施率を40%以上とします (3)社内の飲料に3種類以上、無糖・低カロリー飲料を準備します (4)月に2回ノー残業デーを設けます (5)計画的な年次有給休暇取得を促し、取得率を70%以上とします</p>