

三和商事株式会社様の取組紹介



企業の概要

| | |
|------|---------------|
| 所在地 | 鳥取市千代水1丁目22-2 |
| 電話 | 0857-23-2627 |
| 業種 | 卸売業 |
| 加入者数 | 35名 (H27.2現在) |



健康づくりの取り組み

◆ 健診受診・特定保健指導で健康管理

毎年、全社員が健康診断を受診しています。また、健診結果で「特定保健指導」の対象となった社員には、協会けんぽの保健師によるサポートを利用し、各自が生活習慣の改善をするよう務めています。

◆ 毎朝の体操で事故防止

ウォーミングアップとして、毎日の朝礼時に体操（ストレッチ）を行っています。健康づくりだけでなく、サービス業務にあたる社員の事故防止に役立っています。



◆ 非喫煙者へ考慮した分煙対策

事務所内に喫煙カウンターを設置し、非喫煙者への負担を軽減しています。非喫煙者への影響はどの程度よくなったか分かりませんが、カウンターを設けたことで、喫煙行為そのものが減少したように感じ、良かったと思います。

～ 三和商事株式会社様の健康管理担当者からひとこと～

毎年、健康診断を受けていますが、要観察・再検査の把握ができていないところがあります。再受診しやすい環境を整え、更なる健康づくりに取り組みたいと考えています。

