



# 馬野建設株式会社 様の取組紹介



## 企業の概要

所在地	東伯郡琴浦町赤碕1840-1
電話	0858-49-2222
業種	総合建設業
加入者数	76名 (H27.1現在)



## 健康づくりの目標

「健康診断の有所見率50%以下」「がんの早期発見・治療」

## 健康づくりの取り組み

### ◆残業時間の抑制→余暇を増やす

従業員の残業を事前申請・許可制に移行しました。残業時間の個人統計もとっていて、今年度は、昨年度比20%減を目指しています。

### ◆健康情報をメールで共有

「サキドリ!!協会けんぽ鳥取支部メールマガジ」や「とっとりさんぽメールマガジン」などから健康情報を抜粋し、全職員にメールで転送しています。

### ◆健康教室を受講

毎年1~2回、医師・歯科医・保健師・栄養士の講師をお招きして、全社員が集まりやすい全体会議の前に健康教室を開催しています。今年は琴浦町の管理栄養士の方に講師に来ていただいて、生活習慣病と食生活について話を聞きました。

### ◆社員全員が健康診断を受診

健康診断は受けた後の管理が重要であると考えます。全員の健康診断の結果が揃ったら産業医に就業制限・要休業について判断していただき、それを基に、衛生管理者が検査データの気になる社員から面談しています。

### ◆現場の衛生管理の徹底

各現場の現場責任者に、衛生管理に関して「既に行っていること」「今抱えている問題意識」を列挙してもらい、それを集計・一覧にして全社に水平展開しています。他の現場の衛生管理を知ること、自己の現場衛生管理を見直したり、徹底・強化するきっかけになっています。



写真は、平成25年度「がん予防」講習時の様子

## ～ 馬野建設株式会社 様の健康管理担当者からひとこと ～

「健康教室」を受講するだけでは“健康づくり”にはなりません、普段の生活を見直すきっかけとなり、社員が少しずつでも実践していけるよう、これからも継続的に「健康教室」の開催を企画していきたいと思っています。そして、社員の健康管理を個人任せにせず、会社に関与することで、安心して働ける職場作りをこれからも行っていきます。

