

# 智頭急行株式会社様の取組紹介



## 企業の概要

所在地	八頭郡智頭町智頭2052-1
電話	0858-75-6600
業種	運輸業
加入者数	79名 (H26.10現在)



## 健康づくりの取り組み

### ◆外部講師による社内研修を実施

年に1回、外部講師を招いて社内研修を行っています。今年は7月23日から25日の間で、鳥取県中小企業労働相談所「みなくる」から講師を派遣していただき、「メンタルヘルスの基礎知識」をテーマにした研修を受けました。乗務員等も日程を調整して、社員の約88%が研修に参加しました。

メンタルヘルスの研修を受けるのは初めてでしたが、参加した社員からは、「講師の話がわかりやすい」「もっと時間があつたら良かった」「もう少し聞きたかった」などの声があり、良い機会となりました。



### ◆進めていく分煙対策

事業場の喫煙場所を、事務所建物内階段踊り場の窓際の1か所に限定しました。喫煙カウンターも設置し、吸わない社員に対する影響を軽減しています。

### ◆健康診断は全員受診

定期健康診断を社員全員が受診し、結果を管理しています。健診結果で、再検査が必要な社員がいた場合は、各課の管理職に結果を伝えて管理職から再検査を促しています。また、健診結果を検査項目ごとに集計し、会社の傾向を分析し、労働安全衛生委員会にて公表して社員への意識づけを行っています。

## ～ 智頭急行株式会社様の健康管理担当者からひとこと～

職業柄、日々の安全管理・健康管理は欠かせません。社員内での感染症の蔓延が一番怖い（特に車掌と運転士）ので、風邪やインフルエンザ等の流行期には、社内掲示や声かけなどを積極的に行っています。社員の健康管理の意識を高めていくために、今後も声かけなどを続けていきたいです。

