



社会福祉法人 鳥取県社会福祉協議会様の取組紹介



企業の概要

所在地	鳥取市伏野1729-5
電話	0857-59-6331
業種	社会福祉・介護事業
加入者数	59名（H26.10現在）



健康づくりの取り組み

◆施設内禁煙の実施

禁煙については、施設内を全面禁煙としています。利用者の方にも協力していただき、喫煙は屋外の喫煙所のみとしています。

◆メンタルヘルス対策にも取り組んでいます

6月12日に職員に対してメンタルヘルス研修を実施しました。産業医のよしだ内科医院の吉田眞人院長に講師をしていただき、「勤労者のメンタルヘルス対策」についてお話をうかがいました。昨年度もメンタルヘルス研修やメンタルヘルスチェックを実施するなど、職員のメンタルヘルス対策に取り組んでいます。



◆社員のための「出張がん予防教室」を受講

9月12日に鳥取県東部福祉保健事務所の西脇保健師に講師をしていただき、「出張がん予防教室」を受講しました。参加した職員からは、「模型などがあり、分かりやすかった」、「できることをしていこうと思った」、「自分の生活を日々考え、生活していきたい」などの感想がありました。

健康診断を受診した後の取組みが充分でなかったため、今回の「出張がん予防教室」はとても良い機会となりました。



～社会福祉法人 鳥取県社会福祉協議会様の 健康管理担当者からひとこと～

上記の取組みのほか、職員の健康管理の基本である定期健康診断は、職員全員が受診しています。今後は、健康経営マイレージ事業のメニューを活用しながら、より一層、職員の健康管理に対する取組みを行っていきたいと思います。

