



# 有限会社西川商会様の取組紹介



## 企業の概要

所在地	鳥取市湖山町東3丁目13
電話	0857-28-9011
業種	使用済自動車解体及び自動車中古部品販売業
加入者数	25名 (H26.8現在)



## 健康づくりの目標

「健康は、私の財産、家族の財産、そして、我社の財産」をスローガンに

- ◆ 旬の食材を知り、旬の時期に食する
- ◆ 健康診断結果に基づく再検査100%受診
- ◆ 労働災害「ゼロ」

## 健康づくりの取り組み

### ◆ 周囲も分かる「今日の健康状態」

出勤簿のそばに、社員の名前を書いた掲示板(ホワイトボード)があります。毎朝社員は、自分の健康状態を「良好」「やや不調」「不調」の3つの選択肢の中から選び、マグネットにより表示するようにしています。掲示板を見れば、仲間のその日の健康状態が確認できるようになっています。



### ◆ 早期発見・早期治療！

定期健康診断は、全員受診しています。35歳以上の社員は、がん検診を含んだ協会けんぽの健診を利用しています。以前は、健診結果に基づく要再検査については本人任せにしていました。しかし、残念ながら要再検査の受診率が悪く、これでは何のための定期健康診断かわからなくなってしまいます。このことから、現在は、要再検査受診率100%を目指し、再検査が必要な社員には、再検査の日程確認とその結果の確認も実施しています。

### ◆ 仲間同士で声をかけ合い、禁煙に挑戦

喫煙は指定場所のみ可能とし、始業前・昼休憩・終業後以外は禁煙としています。健康面を考えて「一緒にやめよう」など声をかけ合いながら取り組んでいて、現在では4名が禁煙に成功しています。

### ～有限会社西川商会様の健康管理担当者からひとこと～

上記以外にも、7年前から始めた社員全員での毎朝のラジオ体操は、現在も続いています。業務に起因する病気やケガが発生しないよう、今後も活動を続けていきたいと思ひます。

