

株式会社桑本総合設計様の取組紹介



企業の概要

所在地	米子市 皆生 6-1-25
電話	0859-34-5811
業種	建築設計・工事監理、省エネコンサルティング
被保険者数	18名（H27.4現在）



健康づくりの取り組み

◆定期健康診断は協会けんぽの生活習慣病を利用！

定期健康診断の受診率は100%です。健康診断には、協会けんぽの生活習慣病予防健診を利用しています。受診日が決まると、体調や体重の管理に対する意識が高まります。また、要検査となった職員へは、再検査を必ず受けるよう勧めています。

◆受動喫煙防止に向けて

社内に喫煙室を設置しています。平成26年12月より、それまでは自由だった勤務中の喫煙を、吸っても良い時間帯を決めて、その時間以外は禁煙と決めました。初めはつらそうでしたが、つられタバコが無くなり喫煙本数が減った者もいます。

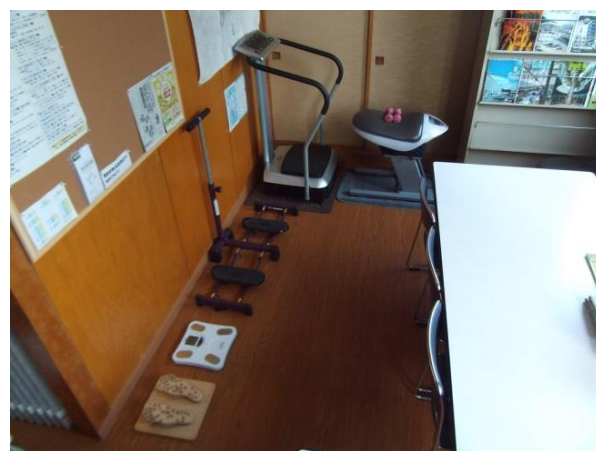
◆会社に健康器具を設置

社員の体重管理や健康増進のため、体重計や健康器具を設置しています。自宅ではなかなか続きませんが、昼休憩や帰宅する前の少しの時間にこまめに使うよう心掛けています。

<社内に設置した喫煙室>



<社内に配置している健康器具>



～株式会社桑本総合設計様の健康管理担当者からひとこと～

愛煙家自ら喫煙時間ルールを決めてくれて、嬉しかったです。これらの取組の他にも、会社で加入している生命保険のメンタルサポートサービスを利用し、社員のメンタルヘルス対策にも取り組んでいます。これからも「健康経営」を意識して活動していきたいと思っています。

