

# 福寿うちな～健康宣言



職員が元気に働くことができる職場をめざして！

協会けんぽ沖縄支部は『福寿うちな～健康宣言』参加事業所を募集しています！



まず「健康経営」とは・・・

従業員の健康を重要な経営資源と捉え積極的に従業員の健康増進に取り組む企業経営スタイルのことです。

健康経営のメリット

その1

労働生産性の向上

その2

組織の活性化

その3

企業のイメージUP

その4

優秀な人材の獲得

業績向上  
企業価値向上

長寿沖縄  
復活に繋がる

健康保険  
保険料率低減

「健康経営」への第一歩！

健康経営の大切さは分かって、具体的に何をしたいかわからない事業所も多いと思います。そのようなとき、難しく考えず一歩踏み出してみましょ。

まずは、「健康経営に取り組む！」という宣言をしてください。そうすれば、協会けんぽ沖縄支部がお手伝いします。

「従業員の健康づくりが企業の発展につながる」という認識で、この機会に『福寿うちな～健康宣言』にご参加ください！

「健康経営」は特定非営利活動法人健康経営研究会の登録商標

「福寿うちな～健康宣言」に参加するには、

1

社内に健康づくり担当者として『健康保険委員』を配置する。

2

宣言する取組み内容を社内で決定し、エントリーシートを協会けんぽ沖縄支部へ提出する。

3

『認定証』が協会けんぽ沖縄支部から届いたら、社内に掲示する。

健康宣言完了！

エントリーシートに記入した取組みを実践！！

## 健康宣言する取り組み内容は、

### 必須

次の項目については、必ず取り組んでいただく内容です。

- ◆ 全従業員の健診受診を徹底する
- ◆ 保健指導または特定保健指導を受けさせる

### 取組内容

次の①から⑧までの中から、貴事業所で取り組む内容を1項目以上選んでください。

- ① 従業員の家族の健診受診を奨励する（例：従業員を通じ健診案内を行う等）
- ② 健康増進に関する数値目標を設定する（例：体重減、腹囲減、歩数等）
- ③ 健康意識の向上に取り組む（例：食事、運動、飲酒等に関する研修会の開催や情報提供等）
- ④ 食生活の改善に取り組む（例：ヘルシー弁当の利用促進等）
- ⑤ 運動機会の増進に取り組む（例：ラジオ体操の実施、歩数計の配布、マラソン大会への参加等）
- ⑥ 禁煙や受動喫煙防止に取り組む（例：敷地内禁煙、屋内禁煙、建物内完全分煙等）
- ⑦ 感染症予防に取り組む（例：手洗いの励行、消毒液の設置、予防接種の推進等）
- ⑧ 時間外勤務の縮減や有給休暇取得を促進する（例：ノー残業デーの設定、連続休暇の促進等）

## 健康宣言したあとは、

協会けんぽ沖縄支部のホームページにて健康宣言事業所として掲載されます。事業所内で、健康づくり担当者（健康保険委員）を中心に取り組み内容を実施してください。また、次のような認定・表彰制度があります。

### ☆ 健康経営優良法人認定制度

健康宣言をした事業所のうち、特に優秀な健康経営に取り組んでいる中小企業、中小規模の医療法人を、定められた基準に基づき経済産業省が認定する。

### ☆ 沖縄県健康づくり表彰(がんじゅうさびら表彰)

職場の健康づくりに積極的に取り組み、顕著な実績を上げた事業所や地域団体に対して県知事より表彰する。



協会けんぽには、無料で利用できる支援メニューがあります。

### 「事業所健康度 診断結果」を配付



宣言事業所に対し、事業所全体の生活習慣病リスクを同業態平均や沖縄支部平均と比較してお示しする「事業所健康度診断結果」を年に1回配付します。

※被保険者数などにより、ご提供できない場合があります。

### 「協会けんぽ ニュースレター」



宣言事業所に対し、健康に関する情報、健康づくりに積極的に取り組む参加事業所の好事例などをご紹介します。

### 健康づくりへ アドバイス



保健師や管理栄養士などの協会けんぽ職員が、事業所の健康づくりへの取り組み課題について、相談に対応します。お気軽にご利用ください。

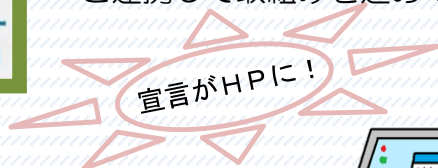
### その他



- ・保健師などの専門スタッフが事業所へ出向いて、健康づくりに関する講話や運動指導を行います。
- ・スモーカーライザーによる測定、アルコール体質判定も行っています。
- ・事業所内に展示して、健康への意識を高めてもらえるよう、フードモデルや脂肪1kg実物大モデル、禁煙指導用肺モデル等、ポスター・パネル等のレンタルをいたします。



福寿うちな〜健康宣言は、沖縄労働局が実施している『ひやみかち健康経営宣言』と連携して取組みを進めています。



共通エントリーシートの「ひやみかち健康経営宣言」欄を記入いただきますと、

- ◆宣言が労働局ホームページに掲載されます。
- ◆ひやみかち健康経営宣言のロゴ、バナーをお使いいただけます。



エントリーシートのご提出・お問い合わせ先



全国健康保険協会 沖縄支部

協会けんぽ

協会けんぽ 沖縄

検索

〒900-8512 那覇市旭町114-4 おきでん那覇ビル8階

企画総務グループ

TEL: 098-951-2246

FAX: 098-951-2017

受付時間/8:30~17:15(土日・祝日・年末年始を除く)