

職場内で、掲示・回覧などお願いいたします。

月刊 協会けんぽ

令和4年
5月号



特定保健指導にかかる費用(最大3万円程度)を協会けんぽが全額補助するため、「無料」で専門家のサポートを受けることができます!

会社を守ることは、社員の健康を守ることです。

特定保健指導をぜひご利用ください!

● 特定保健指導とは…?

生活習慣病予防健診の結果、40歳～74歳のメタボリックシンドロームが強く疑われる方や、予備群の方に対する生活習慣改善プログラムです。健康な生活習慣を身につけるための「学び」と「実践」をサポートします。

健診当日に特定保健指導が受けられます!

一部の健診機関では、生活習慣病予防健診の受診後に、特定保健指導をご案内しておりますので、該当となられた方はぜひご利用ください。

メリット

お仕事への影響が最小限

健診当日に利用できますので、改めて特定保健指導のための日程調整をする必要がありません。

健診当日に特定保健指導が受けられる健診機関一覧

市区町村名	健診機関名	市区町村名	健診機関名	
仙台市	宮城県予防医学協会	塩竈市	塩竈市立病院	
	宮城県対がん協会 がん検診センター		宮城厚生協会 坂総合病院	
	せんだい総合健診クリニック	大崎市	大崎市民病院健康管理センター	
	周行会上杉クリニック健診センター		宮城厚生協会 古川民主病院	
	宮城県 結核予防会	複十字健診センター	涌谷町	涌谷町国民健康保険病院
		健康相談所興生館		石巻赤十字病院
	杜の都産業保健会	石巻市	石巻ロイヤル病院	
	イムス明理会仙台総合病院		石巻市立病院	
	宮城県成人病 予防協会	中央診療所	大河原町	みやぎ県南中核病院
		仙台循環器病センター	白石市	大泉記念病院
	泉区	JCHO 仙台病院	巡回	横浜リーフみなとみらい健診クリニック
		仙台徳洲会病院		
		宮城厚生協会 泉病院		
	松田病院			
宮城野区	宮城県医師会健康センター			
	IMS Me-Life クリニック仙台			
太白区	JCHO 仙台南病院			
若林区	みやぎ健診プラザ			
	サンピア仙台健診クリニック			

当日に受けられなくても後日、ご都合に合わせて受けられます!

① 保健師等が職場に伺って指導

職場でお仕事の合間に受けることができます。

② オンラインで指導

カメラ付きパソコンやスマートフォンをお持ちの方は、非対面で手軽に受けることができます。

③ 協会けんぽにお越しいたいで指導

事務所で面談場所が確保できない場合にも受けることができます。