令和5年
5月号
No.128

職場内で回覧をお願いいたします

けんぽだより

全国健康保険協会 三重支部
協会けんぽ

無料 メールマガジンの登録は こちらのホームページから
協会けんぽ三重 メルマガ 検索

■ 健診は受けた後の行動こそが大切です！

健康サポート（特定保健指導）で “専門家”と一緒に改善！

健康サポートでは、保健師や管理栄養士などの専門家が、食事や運動など、**一人ひとりにフィットした生活習慣の改善をサポート**させていただきます。 ※健康サポートは40歳～74歳の方が対象です。

無料
専門家のサポート
生活習慣を改善

健ポポ団長
お役立ち情報をお届けする健康応援団長。健康への情熱は誰にも負けないポ！

かんたん！ 健康サポートの流れ

受け方を選択する

健診当日に健診機関で受ける（協会けんぽおすすめ）
ご担当者様の作業負担の軽減・実施率の向上につながります。

後日、職場で受ける
都合のよい日に受けることができます。
ご希望の日程・場所の調整をお願いいたします。

健康サポートを受ける

1. 健診を受ける
2. 面談をする（専門家と一緒に目標を決める）※個別面談となります。（最初は面談から！）
3. 生活習慣の改善に取り組む

3～6ヵ月後
よい結果が出る

健康サポート（特定保健指導）について、詳しくは協会けんぽのホームページをご確認ください
協会けんぽのHP ▶ PICK UP ▶ 更なる保健事業の充実

従業員様の健診結果、そのままにしていませんか？
ウラ面をCheck！

放置は危険！「要再検査」「要精密検査」「要治療」

「要再検査」「要精密検査」「要治療」を放置すると、命にかかわる深刻な病気につながることもありますので、**必ず医療機関を受診**するようお勧めしましょう。

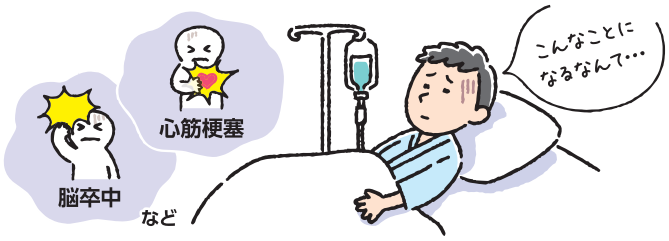
覚えておいてほしいこと 1　初期の自覚症状はほとんどなし！

生活習慣病は、**初期には自覚症状がないことがほとんど**で、**不調を感じたときにはかなり進行している**ことも…。

「なんともないから大丈夫」と軽く考えず、早急に適切な治療を受けることが大切です。

覚えておいてほしいこと 2　会社の損失につながることも…

放置した結果、**生活習慣病、動脈硬化が進行**し、**突然死や後遺症を招く病気につながる**ことも…。命の危険があることはもちろん、長期休暇などで職場にも負担がかかり、大きなダメージとなります。



ご担当者様へ

「要再検査」「要精密検査」「要治療」と判定された方に受診のお声がけをお願いします。

受診勧奨リーフレット

受診結果の報告書

三重支部では、受診勧奨用のリーフレット等をご用意しています。「口頭では伝えにくい」などという場合に便利です。

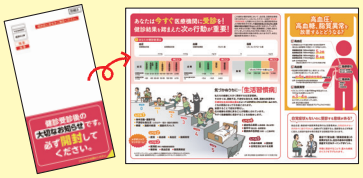
受診結果の確認も徹底しましょう

三重支部のホームページからダウンロードできます！

三重支部のHP ▶ 健康づくり ▶ 要治療者への受診勧奨 活かそう健康診断！

病気を発症して後悔してほしくないので…

血圧値・血糖値・LDLコレステロール値が高い方で、健診後3ヵ月以内の受診が確認できない方には、ハガキ等をお届けしています！



三重支部では、医療機関への受診勧奨業務を外部委託にて実施しております。

（令和5年度委託業者：株式会社エム・エイチ・アイ）

※ご本人様と直接連絡が取れない場合は、職場へお電話することがあります。
ご本人様へのお取次ぎをお願いします。

数字でわかる！三重支部の現在値（インセンティブ制度の令和3年度実績結果）

特定保健指導の実施率

全国47支部中 **23位**（18.4%）

要治療者の医療機関受診率

全国47支部中 **19位**（10.3%）

インセンティブ制度とは、5つの評価指標の取組結果に応じて、総合評価で47支部中の上位23支部*に**「報奨金」**が付与される仕組みです。

「健康保険料率」の引き下げにつながることもあります。

＊令和4年度以降の評価では上位15支部

詳しくは

協会けんぽのHP ▶ 広報・イベント ▶ 広報 ▶ インセンティブ制度