

第4回

明治安田生命 大人の塗り絵 コンクール

応募期間 2023 10/16 月 ▶ 2024 1/31 水

(対象年齢：18歳以上)

第4回 明治安田生命大人の塗り絵コンクール

作品募集!!

あなたらしい作品づくりにチャレンジしてみませんか？
原画に忠実に仕上げるのもよし、大胆なアレンジを加えるのもよし。あなたの色に染められます。

本コンクール専用 応募作品一覧

(ひとり何作品でも応募できます。
同一応募者の複数受賞はありません)



●猫に蛸(相良人形)



●開運熊手



●モナ・リザ



●ラッパ水仙



●ヒレンジャク



●柿

大人の塗り絵は、誰でも美しい絵が描ける
新しい趣味です。あらかじめ下絵が描いて
あるため、絵が苦手な方でも塗るだけで
完成度の高い作品に仕上がります。



●清水寺(京都府)



●宮島(広島県)



●こま



●猫

ご応募いただいた方のなかから抽選で**5,000**名に
「大人の塗り絵POSTCARD
BOOK」(河出書房新社刊) **が当たります**



※画像はイメージです
(画像使用許可取得済み)

大人の塗り絵で脳を鍛えて健康に



作家・医師(医学博士)
米山 公啓 先生

認知症の発症を防ぐには、生活習慣病の予防と脳の活性化が大切です。脳を活性化するには、脳神経細胞同士のつながりを増やす必要があります。そのためには新しい体験をすることが大切ですが、日常生活のなかで新しい体験をしていくのは、なかなか難しいことです。いろいろな趣味は新しい体験になりますが、なかでも絵を描くことは認知症の発症予防効果が高いことがわかっています。しかし、絵を描くというのはなかなか大変です。塗り絵は、それに近い体験をすることができます。どんな色を塗るか考えたり、塗り方を工夫したり、さらに自分の記憶を呼び覚まして、塗り絵をしていくことで、脳のいろいろな場所を刺激し活性化できます。1枚の塗り絵を最後まで塗ることで、達成感を得られます。それが、塗り絵を続ける意欲につながっていきます。毎日、楽しみながら塗り絵を続けてください。

(監修協力) 明治安田システム・テクノロジー(株) 介護の広場本部 <https://www.my-kaigo.com/pub/>

応募規程

応募期間：2023年10月16日(月)～2024年1月31日(水)

対象年齢：**18歳以上**

応募作品：本コンクール専用「大人の塗り絵」10種類から選択

(ひとり何作品でも応募できます。同一応募者の複数受賞はありません)

描画素材：自由(色鉛筆、絵具等)

表彰基準：塗り絵をいかに楽しめたか

表彰：コンクール部門3,000点(金賞10点、銀賞20点、銅賞70点、佳作200点、特別賞2,700点)
エンジョイ部門2,000点(色彩こだわり賞500点、独創性こだわり賞500点、インパクトこだわり賞500点、お手本そっくり賞500点)

賞品：ご応募いただいた方の中から抽選で5,000名に「大人の塗り絵POSTCARD BOOK」(河出書房新社刊)が当たります。

さらに、ご応募いただいた作品が入賞すると賞に応じた賞品をプレゼントいたします。

《コンクール部門》金賞：プチカラー 96色セット(右写真)

銀賞：クレパススペシャル50色

銅賞：クレパス太巻50色

佳作：クーピーペンシル60色(缶入)

特別賞：クレパス太巻24色

《エンジョイ部門》色彩こだわり賞

独創性こだわり賞

インパクトこだわり賞

お手本そっくり賞

クーピーペンシル
30カラーオンカラー

応募方法：専用の「応募フォーム」にて受付(WEB)

賞品(金賞)

プチカラー 96色セット



※その他賞品については、応募フォームをご確認ください。

※賞品はすべて、株式会社サクラクレパス製です。

※画像使用許可取得済み。

**ご応募には、当社担当者による受け付けが必要です。
応募方法の詳細は、当社担当者までお問い合わせください。**

※入賞作品の選定は、当社の厳正な審査により行ないます。賞品は後日、担当者が直接お届けします。入賞者の発表はコンクール終了後、担当者からの賞品のお届けをもってかえさせていただきます。応募作品は、ご返却できませんのでご注意ください。ご提出いただく作品は、著作権等の権利のすべてが応募時点で応募者に帰属するものに限り、作品の取扱いには十分注意いたしますが、万一の事故に対する責任は負いかねますのでご了承ください。

担当者

明治安田生命保険相互会社

〒100-0005 東京都千代田区丸の内2-1-1

TEL 03-3283-8111(代表)

ホームページ <https://www.meijiyasuda.co.jp/>