

# 協会けんぽ広島支部ご加入の皆様へ

メディカルフィットネスB-1ではヘルスケアのプロ  
健康運動指導士が皆様の健康づくりをサポート!

## ★スタジオ紹介

### 《 特徴 》

フィットネススタジオ1フロアのみ  
1人1人に適した強度、内容をアドバイ  
スし、少人数制の集団指導では  
マイペースで有酸素運動を実践して  
頂きます。



### 《 クラス内容 》

- ・がん、認知症予防クラス(エアロビクス)
  - ・メタボリックシンドローム予防クラス
  - ・パワーヨーガ&ハートビクス(エアロビクス)
  - ・筋力アップエクササイズ(初心者にお奨め)
- \* 運動に自信がない、初心者の方でも安心!



## 全国健康保険協会 広島支部加入者様への特典!

### 一般 被保険者様

- ① 入会金32,400円⇒5,400円
- ②スタジオレッスンを受講の際、個別指導・  
アドバイス料1回5,400円⇒3,240円  
(税込)

\* 被扶養者様は被保険者様と一緒にご入  
会の場合入会金8,640円(2名分)

### 更に「ひろしま企業健康宣言事業所」 被保険者様

左記①、②に加えて  
平日、土日、早朝を問わずスタジオレッス  
ンを何回受けても 月会費6,480円(税込)

\* 被扶養者様は被保険者様と一緒にご入  
会の場合入会金8,640円(3名まで)

## (株)メディカルフィットネスB-1

### ★お問合せ先★

スタジオTEL 082-242-0011

広島市中区紙屋町1丁目6-9 星ビルB1F

<http://www.medical-fitnessb1.net/>



### \* 中災防認定運動指導機関

#### 【事業紹介】

- ◆健康経営コンサルタント
- ◆スタジオ運営
- ◆企業・自治体等出張講演及び運動指導
- ◆保健指導、地域リーダーの養成講座
- ◆ウォーキング企画運営