2023年 1月

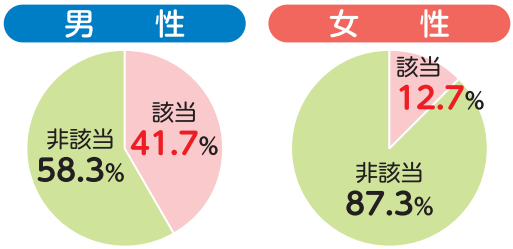
協会けんぽ 広島支部からのお知らせ

加入者の皆様へお知らせいただきますようお願いします

従業員様の健診結果を確認していますか?
広島支部加入者の「健康リスク」と職場の健康づくり

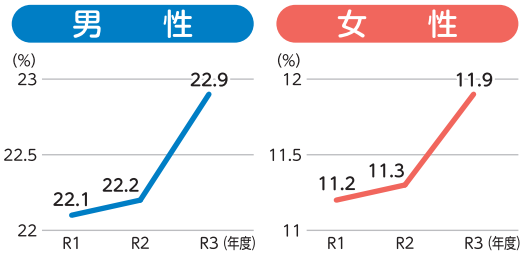
※2021年度　支部別スコアリングレポートより作成

特徴① 男性の5人に2人がメタボリックシンドロームに該当(予備群含む)



動脈硬化が進行しやすく、「心筋梗塞や脳梗塞」などを発症するリスクが高い状況です。

特徴② 血糖(代謝)リスク保有者の割合が増加傾向



放置すると「糖尿病」になるリスクがあります。また、神経障害や網膜症、腎症などの合併症を引き起こします。

特徴③ 睡眠で休養がとれていない方の割合が全国より高い

	男　性	女　性
全国	35.6%	40.7%
	+2.7%	+0.6%
広島	38.3%	41.3%

質の悪い睡眠は、生活習慣病の罹患リスクを高め、かつ症状を悪化させると言われています。ワークライフバランスの推進等、職場でできる取組みを進めましょう。

※厚生労働省e-ヘルスネット
「睡眠と生活習慣病との深い関係」より

無料 健康宣言事業所様は職場で「健康づくり講座」が受けられます!

健康づくりのプロが職場を訪問し、健康づくり講座を開催します。
Webでの受講も可能です。
従業員様の健康意識を高め、職場における健康づくりを進めましょう!

講座の例　※5名以上で申込み可

- 生活習慣病予防
- がん予防
- メンタルヘルス
- 禁煙
- 運動(ヨガ・ストレッチ、肩こり・腰痛予防、ウォーキング)　等

\約3,700社がエントリー/

ひろしま企業健康宣言

の登録が必須です!

エントリーはこちらから▶

広島県主催 「優良事例に学ぶ!健康経営セミナー」のご案内(無料)

健康経営を実践する企業の経営者が、環境整備や導入方法など、具体的な取組みをご紹介します。
経営者の方から健康づくりの進め方が聴ける貴重な機会です。ぜひご視聴ください。

優良事例に学ぶ!健康経営セミナー

開催日時　令和5年2月3日(金) 14時00分～16時00分
会　場　オンライン(Zoomウェビナーによる配信)

申し込みはこちらから▶

令和5年度はお得な生活習慣病予防健診に切り替えませんか?

協会けんぽでは、35歳以上の被保険者（ご本人）様を対象に生活習慣病予防健診を実施しています。協会けんぽから補助があるお得な健診です。

お得ポイント1　来年度から自己負担額がもっと軽くなります！

約２万円相当の健診について、現在**約６割分**を協会けんぽが補助していますが、令和５年度から**約7割分**を補助することになりました！

自己負担額

最高 **7,169円**（令和４年度まで）

約2,000円おトクに

最高 **5,282円**（令和５年度から）

お得ポイント2　定期健診として利用が可能です

労働安全衛生法に基づく定期健診の項目をカバーしています。

お得ポイント3　がん検診もセットで受診できます

定期健診の項目と併せて胃・大腸がん検診も受診できます。
40歳以上の偶数年齢の女性の方は、乳・子宮頸がん検診を追加受診（別途費用）できます。

お得ポイント4　健康サポート（特定保健指導）が無料です

生活習慣の改善が必要と判断された場合は健康サポート（特定保健指導）が無料で受けられます。

令和５年度対象者の一覧は令和５年３月頃事業所へお送りします。広島支部ホームページで対象者を確認できる、情報提供サービスもご利用ください。詳しくはホームページでご確認ください。

ジェネリック医薬品に関するお知らせをお送りします

「ジェネリック医薬品」という選択肢があることを知っていただくことを目的に、ジェネリック医薬品軽減額通知をお送りします。

5割以上安くなることも!

送付時期 **令和５年２月下旬**

お知らせをお送りする方

- 主に生活習慣病や慢性疾患等の**先発医薬品を長期間服用**されている方
- ジェネリック医薬品への切り替えにより、**お薬代が一定額以上軽減**される方

※加入者（被保険者）の方の住所へ直接送付します。　※すべての加入者の方に通知されるものではありません。

ジェネリック医薬品に切り替えたい場合は?

「ジェネリック医薬品希望シール」を保険証またはお薬手帳に貼りましょう。シールをご希望の場合は、ホームページから申込書をダウンロードいただき、FAXでお送りください。

協会けんぽ広島　ジェネリック　検索

協会けんぽ広島支部からのお知らせ

(2023年1月号)

<発行> 全国健康保険協会 広島支部
協会けんぽ

〒732-8512 広島市東区光町1-10-19 日本生命広島光町ビル

お問合せはこちら
電話番号　082-568-1011(代表)
平日のみ　8:30～17:15
※おかけ間違いにご注意ください

今月のTOPICS　令和３年度 インセンティブ実績 広島支部は35位

健診受診率やジェネリック医薬品の使用割合等、皆さまの取組みが健康保険料率に影響しています。

広島支部が上位に入れば**保険料率の引き下げ**につながりますので、引き続き取組みをお願いします。

詳しくはこちら▶