

全国健康保険協会愛媛支部



2か月間で目指せ100万歩！
協会けんぽ愛媛支部発のイベント
「えひめウォーキング大作戦」

参加チームをご紹介します！

参加チーム一覧

チーム名	チームPR
:)	I'm your friend to the end. Hidy ho-;)
do Hjorg Iwar	どすこい どすこい
esprit	コロナ過での“運動不足”をウィットな遊び心(esprit)で解消しようとするチームです！
G-con☆	気合い十分、がんばります。
GoGo★Kyodo	
honey	目標達成できるように頑張ります。
iso歩き隊	“おいしく食べ、元気に歩ける”身体に感謝！！健康寿命をもっと延ばす！！
IYO COI 01	100万歩達成を目指します。
IYO COI 02	毎回各自6000歩を目指します。
KASUGA	山登りと俳句が大好きな3人組です。一位目指します。
marche	
NIKO-A・K・E	健康のために無理せず楽しく歩きます！目指せ100万歩！
NMSK①	参加するからには100万歩目指して頑張るぞ
NMSK②	力を合わせて100万歩頑張るぞ！
PINKレディース	部署の違う事務職員のチームです。デスクワークなんて吹っ飛ばすゾ。
SG-SOUMU	目標必達！メタボ脱出！
shigematsu	頑張ります。
SKT55	徒歩通勤・愛犬の散歩・サッカー試合(応援)で歩数を稼ぎます！！
Stone mason ono	想いをかたちに感謝の心をつなぎ 地域社会に貢献する
sunflower	3人で力を合わせて100万歩達成できるよう頑張ります！！
T.K.O(魂、鼓動、老い)	和の精神をもって、軽い気持ちで参加したが計算してなかったチーム
team Sakamoto	一生懸命に頑張ります。
Team Yoshida ①	歩いて歩いてハッピーウォーク♡
Team Yoshida ②	打倒！生活習慣病！！ ～いつまでも健康で過ごせることを目指します～
Team ほし 1	
Team ほし 2	
Team ほし 3	
Team ほし 4	
TEAM愛水	3人で励まし合って、最低でも目標の100万歩を達成します！
TNF	休みは虫と腰痛に悩みながら農業、次はウォーキングで健活に挑戦！
TOK	楽しく歩いて100万歩！チームで協力して頑張ります。
umasan	運動不足に自信のある教習所指導員3人のチームです！！
ZEN	美容と健康の為に頑張るゾ！！
アールちゃんチーム	運動不足の解消や健康づくりの為に、楽しくウォーキングに取り組みます！
あべかわもち	焼いた餅のように膨らんだりせず、しっとりつやつやなもち肌を目指して頑張ります！
アラ還 シスターズ	明るく、元気な、おばさんずで～す。
イーズホケン	
イナミ本社営業ブー	イベントが終わる頃には-5kg達成しています！
ヴィレッジアップ	会社全員の健康を祈願して、団結して頑張ります。
うさぎとかめ	マイペースでコツコツ頑張る三人娘(?)です。
えびふらいのしっぽ	
おにぎり	2か月で100万歩！
カメさんチーム	日頃の運動不足解消のため、目標を必達します。
キャッツアイ	モデルを目指してがんばります～。

キャンデーBOO	私達が求めるものは健康と若返り、3人で力を合わせて目指せ100万歩・歩・歩
きゅんきゅんシスターズ	平均年齢55歳！でも心はいつもきゅんきゅんです。今回は鬼滅パワー炸裂で頑張ります！
きょたく ひまわり	デスクワークの運動不足チーム！心身リフレッシュチームに改名します。
くりんくりん	猫と旅先でおいしいものを食べるのが好きです。
クロマスカット	まずは1日1万歩ミッションを達成しておいしいものをGo to eat〜♪
健康の在り方を考える会	MVP目指して頑張ります
こたつでみかん	これから寒くなるので、こたつでござろしてしまいそうですが、運動不足にならないよう歩きたいです。
コバヤシヒデコ	力いっぱい歩きます！
ザ・ウォーカー	この7月より「健康づくり推進宣言」を行いました。社員全員健康で働き続けることを目標とします。
ザ・ウォーカーズ	我々は、歩み続けます。どこまでも。
サスケ女子	
サンフラワー	社員と共に年代は違うけれど、健康と仕事を楽しく続けて行こうというポジティブさは共有しています。
シラス隊	「塵も積もれば山となる」をモットーに3人で頑張ります！
スカイ	明るく、楽しく、朗らかに健脚づくりで健康促進。
ストロングハムストリングス	がんばるぞ
セレクト3	三銃士が奏でる足跡をウォーキングメロディという。
チーム momoT	楽しくコツコツ前進していきます。応援よろしくお祈りします。
チーム ココちゃん	運動不足を解消する為にまずはウォーキング！！3人の力で達成します。
チーム マカロン	継続は力。必ず100万歩達成するぞー！
チーム 炙り小いわし	3人合わせて159歳！若いものには負けないぞ。
チームGlitter	毎日の歩数の伸びを楽しみに、キラキラ健康美目指します！
チームOK	小さな事をコツコツと
チームSAKAWA大作戦	佐川印刷の健康づくりの柱として強い絆と熱い思いで100万歩達成します！
チームSAKAWA大作戦X	佐川印刷の熱いクリエイター魂で100万歩めざして爆進します！
チームTMT	
チームいのしし	まとまらない3人が、今回は団結して目標に向かって邁進します。
チームおじさんず	目指せ体脂肪率マイナス10%！！
チームかまってちゃん	1人ガチです
チームはせがわ	本社2Fで働く3人が100万歩目指して頑張ります！！
チームプリティーズ	ひまわりのプリンスと小人2人がいるチームです！
チームメタボ	
チーム交流系	チームリーダーのHIDEが仲間に叱咤激励されながら、体重81.5kgから75kgを目指して歩くチームです。
チーム美沢A	100万歩目指して頑張ります。
てくてく132	のんびり楽しく、完歩に向けて頑張ります！！(3人合わせて-5kg目指します)
てくてくゆかいな仲間たち	がんばるぞ
トップ	
なでしこバスターズ！！	がんばります！！
ねず子チーム	「ワンチーム」目指して！
はりきりおじさん俊一と他2名	私、はりきりおじさん俊一が優勝に導きます。
ひなたぼっこ	体に無理のないよう、健康づくり がんばります！！
ひまわりレディース	自分達のペースで目標100万歩がんばるぞ！！
ぷーりんず	ぽっちゃり3人組。いっぱいたべていっぱい歩いて±0。目指せ美男美女。
プリティ アシスタント	プリプリ かわいく歩きます
保健グループA	トップ通過を目指します。
保健グループB	徒歩通勤頑張ります。
ぼんず☆	20代から30代のメンバーで筋肉痛とひざの痛みに耐えががんばります。
マツヤマゲンキ	エヒメマツヤマを元気に！
まるさんぼ	
メタボバスターズ	100万歩を目指してがんばります
ゆいまーる	
悠悠閑閑	無理せず、のんびり目標を目指します！
ゆかいな健脚集団	がんばるぞ
リュウちゃんチーム	このチームの若者代表山本が100万歩がんばります。
ワン チーム	健康のために歩くことから頑張りたいと思います。
一位専心	他の事に心を動かされず、ひたすら歩く！
下を向いて歩こう	何も無い場所ですつまり今日この頃・・・足元を確認し、一歩ずつ100万歩を目指します。
楽歩ing	大作戦とまではいきませんが、小中作戦で頑張ります。
建設業協会 青木班	たくさん歩いて、健康的にダイエットするぞー！！
建設業協会 福田班	やればできる 福田班

限界突破	みんなで毎日限界を突破し、目標達成に向け全集中！
広文社 Bチーム	がんばります
広文社 Cチーム	仕事の忙しい時期と重なりますが、できるだけのことをやりたいと思います。
広文社 Dチーム	運動習慣はありませんが、がんばります。
済生会今治病院薬剤部	上位を目指して頑張ります！
山本くんとゆかいな仲間たち	目指せ！！100万歩！！がんばります！！
潤風会 KMK	脱！！メタボ☆
潤風会 RKR	商品券を期待してがんばります！
潤風会KYUC	目指せ150万歩達成！！
神刈(KAMIGARI)	会社内を歩きまわります。
成武建設ダイエット部	1ヶ月3kg！目標目指してLet'sウォーキング
成武建設の愉快的なかま	距離にして1日3km！目標目指してLet'sウォーキング
正月太り防ぎ隊	気持ちだけは100万歩☆明るく楽しく元気にがんばります！
聖マダム チーム	他チームに導かれるまま結成した弱小チームだけど、頑張るぞ！！
梅5	伊予1目指して頑張ります。
梅の壱	3人で力を合わせて、2ヶ月間『全集中』で100万歩達成します。
梅の弐	みんなでがんばります。ダイエット！！
歩きの刃	がんばるぞ
炙りカルビ×3	おいしい物をたべつづけるために運動を取り入れる決意を示します。