

令和5年度の保険料率について

健康保険料率(島根支部)

10.35% (現行) → **10.26%**

(令和5年3月分(4月納付分)から)

介護保険料率(全国一律)

1.64% (現行) → **1.82%**

(令和5年3月分(4月納付分)から)

※ 任意継続被保険者は、健康保険料率、介護保険料率ともに4月分(4月納付分)からです。

令和5年度
保険料額表
はこちら



1人ひとりの取組が、健康保険料率の引き下げにつながる!

インセンティブ制度をご存じですか?

インセンティブ制度とは、協会けんぽの加入者・事業主の皆さまの取り組み(5つの評価指標)実績に応じて、上位23支部にインセンティブ(報奨金)が与えられ、翌々年度の健康保険料率が引き下げられる制度です。

(令和3年度の取り組み実績は令和5年度の保険料率に反映されます。)



令和3年度の
島根支部の
順位

11位

29位

36位

44位

9位

これからも協会けんぽ島根支部は、皆さまの取り組みをサポートしていきますので、ご理解とご協力をお願いいたします。



インセンティブ制度について詳しくはこちら

協会けんぽ島根支部
キャラクター
しまめちゃん



令和3年度の島根支部の総合順位は全国29位となり、インセンティブの獲得とはなりませんでした。

特に指標④の受診率の伸びが低い状況です(全国44位)。健診結果で「要治療」と判定された方には、協会けんぽから受診をお勧めするご案内を送付しています。担当者様におかれましては、従業員様の健診結果を把握し、該当者様への受診のお声掛けや受診しやすい環境づくりをお願いいたします。

令和5年度の健診が始まります

協会けんぽでは、年度内におひとり様1回に限り、健診費用の補助を行っています。健診を受診することで、病気の早期発見・早期治療や生活習慣の改善につながりますので、ぜひこの機会に受診をお願いいたします。



生活習慣病予防健診

対象: 35歳~74歳の被保険者(ご本人)

健診内容

特定健康診査の検査内容+
心電図検査、大腸/肺/胃がん検査

付加健診や乳がん検診、子宮頸がん検診もあります。
(別途自己負担要・年齢条件有)

費用

令和5年4月から
自己負担額が軽減されました!

軽減前 最高7,169円 ▶ 軽減後 最高5,282円

3月下旬頃、事業所宛にご案内と対象者一覧をお送りしています

自己負担の軽減について
特設ページを
チェック!



特定健康診査

対象: 40歳~74歳の被扶養者(ご家族)

健診内容

診察等・問診・身体計測
血圧測定・尿検査・血液検査

費用

無料 または 1,672円
※鳥根県内で受診した場合

1 ご希望の健診機関へ予約



2 健診機関より検査キット等が届く

3 健診を受ける

持ち物: 保険証、健診費用、検査キット等

1

ご自宅に「受診券」が届く
(4月中旬)

2

ご希望の
健診機関へ予約

※随時更新予定です。



3

健診を受ける

持ち物: 保険証、健診費用、
受診券、問診票等

ゴールデンウィーク期間の営業について

ゴールデンウィーク期間は、右記の通り休業いたします。
ご不便をおかけしますが、お急ぎの申請等ございましたらお早めにご提出くださいますよう、よろしくお願いいたします。

令和5年	月	火	水	木	金	土	日
4月	24	25	26	27	28	29-30	GW 休業日
5月	1	2	3-4	5	6-7	GW 休業日	

全国健康保険協会 鳥根支部
協会けんぽ

〒690-8531 松江市殿町383 山陰中央ビル2階

0852-59-5139 受付時間 8:30~17:15
(土・日・祝日・年末年始を除く)

毎月1回発行・無料

メールマガジン
「くにびき☆通信」

健康保険や健康づくりに関する
タイムリーな情報をお届け

ご登録はカンタン!

