

①から③共通

協会けんぽからの

**健診受診後の大切なお知らせ**

年度に

**生活習慣病予防健診を**

**受診された方に、**

**お送りしています。**

**←必ず開いてご確認ください**

郵便はがき

料金後納郵便

協会けんぽ

**親展**

**重要**

019-\_567

020\_5678901234567890123456

021\_5678901234567890123456

022\_5678901234567890123456

017\_5678901234567890123456 様

B18201804-21-000018

1-10-18-00018#

全国健康保険協会福井支部  
保健グループ

〒910-8541

福井市大手3-4-1

福井放送会館

TEL: 0776-27-8304

## ① 血圧

あなたの健康を守るために、医療機関への受診をお勧めします。

2020年度健診結果が「要治療」、「要精密検査」と判定されました。

あなたの血圧は

	収縮期 血圧	mmHg	拡張期 血圧	mmHg
血 圧	正常血圧	<120	正常高値血圧	<80
	高値血圧	120-129	I度高血圧	80-89
		130-139	II度高血圧	90-99
		140-159	III度高血圧	100-109
		160-179		≥110 (mmHg)
		≥180 (mmHg)		
				≥180 (mmHg)
				≥110 (mmHg)

※この通知は2020年度の健診結果において、血圧または空腹時血糖(またはHbA1c)が「要治療」「要精密検査」と判断された方のうち、**健診受診前月および健診受診後3か月以内に**医療機関の受診が確認できなかった方にお送りしています。

なお、本状と行き違いで既に医療機関にご相談、受診されていたら失礼のほど何卒ご容赦ください。

※受診した健診機関により判定基準が異なる場合がありますので、ご了承ください。なお、受診の際は医師の診断の参考となりますので、「健診結果」またはこの通知をご持参ください。

**II度高血圧・  
糖尿病型**

高血圧と高血糖状態を放置すると、動脈硬化が進行し、心疾患や脳血管疾患の危険性が高まります。

## ②血糖

あなたの健康を守るために、医療機関への受診をお勧めします。

2020年度健診結果が「要治療」、「要精密検査」と判定されました。

あなたの空腹時血糖(またはHbA1c)は



※この通知は2020年度の健診結果において、血圧または空腹時血糖(またはHbA1c)が「要治療」「要精密検査」と判断された方のうち、健診受診前月および健診受診後3か月以内に医療機関の受診が確認できなかった方にお送りしています。

なお、本状と行き違いで既に医療機関にご相談、受診されていたら失礼のほど何卒ご容赦ください。

※受診した健診機関により判定基準が異なる場合がありますので、ご了承ください。なお、受診の際は医師の診断の参考となりますので、「健診結果」またはこの通知をご持参ください。

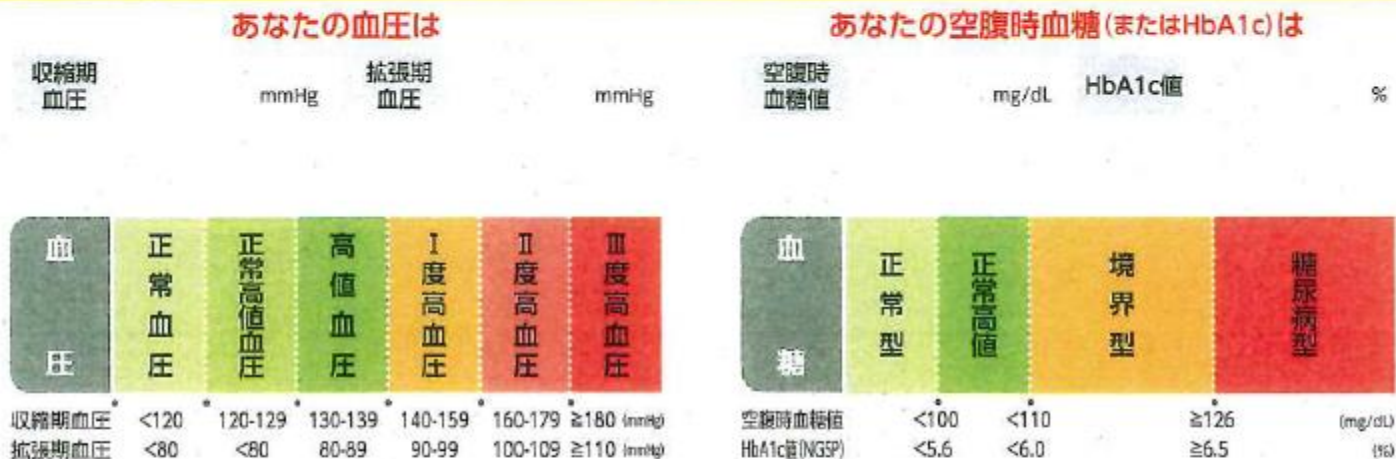
Ⅱ度高血圧・  
糖尿病型

高血圧と高血糖状態を放置すると、動脈硬化が進行し、心疾患や脳血管疾患の危険性が高まります。

## ③ 血圧・血糖

あなたの健康を守るために、医療機関への受診をお勧めします。

2020年度健診結果が「要治療」、「要精密検査」と判定されました。



※この通知は2020年度の健診結果において、血圧または空腹時血糖(またはHbA1c)が「要治療」「要精密検査」と判断された方のうち、**健診受診前月および健診受診後3か月以内に医療機関の受診が確認できなかった方**にお送りしています。

なお、本状と行き違いで既に医療機関にご相談、受診されていたら失礼のほど何卒ご容赦ください。

※受診した健診機関により判定基準が異なる場合がありますので、ご了承ください。なお、受診の際は医師の診断の参考となりますので、「健診結果」またはこの通知をご持参ください。

**II度高血圧・  
糖尿病型**

高血圧と高血糖状態を放置すると、動脈硬化が進行し、心疾患や脳血管疾患の危険性が高まります。