

「ひろしま企業健康宣言」 参加企業大募集！

《宣言内容と取組例》

取組例は一例になります。弊支部実施事業（「健診・保健指導」、「各種講座」など）や「健康づくり好事例集」もぜひご活用ください。

| | 宣言内容 | 取組例 | |
|---|---|---|--|
| ① | 経営者自身が率先し、健康づくりに取り組みます | 健康宣言証の社内掲示や自社ホームページ等で社内外への発信など | |
| ② | 健康づくり担当者を設置します | 健康保険委員やメールマガジンの登録など健康づくり推進の体制づくり | |
| ③ | 当社の健康課題を把握し、改善に努めます | 従業員の健診実施、特定保健指導利用、ヘルスケア通信簿の活用、健診結果の有所見者への受診勧奨など | |
| ④ | 協会けんぽと連携し、健康づくりの発展を図ります | 協会けんぽへの健診データの提供、協会けんぽの各種講座など | |
| ⑤ | 労働基準法、労働安全衛生法などの法令を遵守します | 労働基準監督署の是正勧告を受けない、指導事項について改善を図るなど | |
| ⑥ | 健康づくりに向けて次の取組みを実施します ※右記の宣言内容のうち、一つ以上の取組みをお願いします | 保健指導 | 従業員の特定期間保健指導利用促進のための取組みなど |
| | | 食生活の改善 | 従業員への食に関する情報提供、ヘルシー弁当のあっせん、自動販売機の飲料を低糖・低カロリーのものに変更など |
| | | 運動機会の増進 | エレベーターではなく階段を推奨、職場内でラジオ体操を実施、アフターランチウォーキングの実施など |
| | | 受動喫煙対策 | 社内禁煙・分煙の実施、従業員の禁煙に向けた取組みなど |
| | | 感染症予防対策 | 手洗い・うがいの推奨、インフルエンザ予防接種費用補助、アルコール消毒液、空気清浄器（加湿器）の設置など |
| | | 過重労働対策 | 長時間労働者への面談、ノー残業デーの設定、有給休暇の取得促進など |
| | | メンタルヘルス対策 | メンタルヘルスの研修、ストレスチェックの実施、対象者の職場復帰に向けた短時間勤務等の配慮など |

《メールマガジンご利用上の注意事項（利用規約）》

全国健康保険協会では、メールマガジン配信サービス（以下「本サービス」という）の運営に必要な範囲で、本サービスをご利用される皆様の情報の登録をいただいております。

本サービスにおける登録情報の取扱い等につきましては、以下のとおりですので、登録にあたっては、あらかじめ以下の事項をお読みいただき、ご了承のうえ登録をお願いします。

なお、本サービスは、その内容によりHTML形式の場合や、テキスト形式でも文字数が多い場合があり、全ての携帯電話での受信に適した形式で配信していません。ご登録の際は、パソコンのメールアドレスをご利用ください。

1. 本サービスは、外部の配信業者に委託して行っています。
2. 本サービスは、無料（通信料金は除く）でご利用になれます。
3. 全国健康保険協会では、本サービスにご登録いただいた情報について、漏えい、紛失、破壊、不正アクセス及び改ざん等を防止するために必要な措置を講じています。本サービスの運営は外部に委託していますが、委託先においても収集した情報の適切な管理のために必要な措置を講じています。
4. 登録いただいた情報は、本サービスを円滑に運営するための参考として使用します。なお、メールアドレスについては、メールマガジンの配信のために使用します。
5. 全国健康保険協会では、法令に基づき提供することが義務づけられていると解される場合、不正アクセス、脅迫等の違法行為があった場合、その他特別の理由のある場合を除き、収集した情報を本サービスの運用以外の目的のために自ら利用し、又は第三者に提供いたしません。ただし、統計的に処理された当サイトのアクセス情報、利用者属性等の情報については公表することがあります。
6. 本サービスでは、メールマガジンを配信するため、メールアドレスの入力を必要としますが、これ以外に個人を識別することができる情報は収集していません。なお、本サービスの登録は、登録者ご本人の意思により何時でも解除が可能です。また、情報の変更・訂正も可能です。
7. 本サービスでは、ウイルス防止のためファイルの添付は行いません。（添付ファイルのついたメールは偽物です。）
8. 万一、内容が不審なメールマガジンを受信した場合は、全国健康保険協会ホームページに掲載のバックナンバーと対比してください。
9. メールマガジンの配信については、回線上的問題（メールの遅延、消失）等により届かなかった場合、もしくは文字化けが生じた場合等でも再送信はいたしません。全国健康保険協会ホームページに掲載のバックナンバーをご覧ください。
10. 本サービスは、全国健康保険協会の都合により、「全国健康保険協会ホームページ」において予告した後に中止、延期又は廃止することがあります。
11. 全国健康保険協会は、本サービスの利用、運用の中止、延期又は廃止等により発生する一切の責任を負いません。
12. 登録されたメールアドレスへの配信が連続5回にわたり未着エラーとなった場合、登録メールアドレスは無効として以降の配信を停止します。
13. 原則として、配信されたメールマガジンのメールアドレスへの返信でのご意見、ご要望等はお受けできません。
14. 本注意事項については、必要に応じて改訂する場合があります。改訂する場合は「全国健康保険協会ホームページ」でお知らせします。