



従業員様の

『ご家族の健康サポート』の流れ



① チラシ(別添1)を回覧・配布など周知ください。

ご家族に今年も
健診を受けるように
伝えてください

代表者(社長)様
ご担当者様から
従業員様へ
ご家族の健診を
呼びかけください。

〈呼びかけの例〉
■同封のチラシ配付
■社内メールでお知らせ

そういえば…
妻に
きいてみよう

健診
うけた？

会社

受診勧奨

従業員

② 代表者(社長)様との連名の文書(別添2、3)を 協会けんぽより従業員様のご家族へお送りします。



全国健康保険協会
協会けんぽ
広島支部

協会けんぽ広島支部より
事業所の代表者(社長)様名で
直接ご家族(被扶養者)へ
「特定健診のお願い」を送付

※事業所へご案内後、約1週間後に発送

早く健診
受けなく
つちや。

協会けんぽ

受診勧奨

ご家族

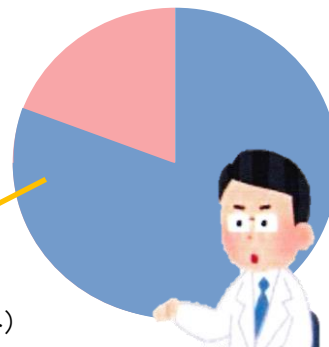
よくあるご質問

Q. そもそも特定健診って？

- A. 40歳から74歳のご家族(被扶養者)を対象とした生活習慣病の予防・早期発見のための健診
毎年4月頃、協会けんぽより受診券をお送りしておりますが、5人に1人しか利用されていません

特定健診未受診率
78.65%

※平成29年度広島支部の受診率は21.35%(見込み)



ご家族が病気になると、従業員様が介護等のために休職や離職する可能性が・・・
自覚症状のない生活習慣病の予防には、健診が欠かせません。

Q. 特定健診の費用って？どこで受けられるの？

- A. 協会けんぽが、約11,000円相当を補助！(年1回)
健診機関は、広島県内だけでも1,400か所あります

協会けんぽが約11,000円相当を補助

自己負担

広島県内の
健診機関なら
自己負担は
無料～1,810円

※健診機関ごとの費用および所在地は、お住まいの都道府県の協会けんぽ支部ホームページにてご確認ください。

Q. 健診はどのくらい時間がかかるの？

- A. 健診にかかる時間は30分から1時間程度です。

※健診機関によって多少待ち時間が発生することがあります。

Q. 受診券(セット券)が届いていない場合、なくした場合は？

- A. 協会けんぽホームページより「特定健康診査受診券(セット券)申請書」を印刷・記入の上、協会けんぽまでご送付ください。
受診券(セット券)を作成のうえ郵送させていただきます。

【お問い合わせ先】

全国健康保険協会 広島支部(協会けんぽ)

電話:082-568-1032(健診・保健指導直通) 電話:082-568-1011(その他お問い合わせ)

従業員の皆様へ

大切なご家族様にずっと元気でいてもらうために

「健診を受けた？」の
お声掛けをお願いします



「元気だから」、「忙しいから」と
ご家族は健診を後回しにしがちです

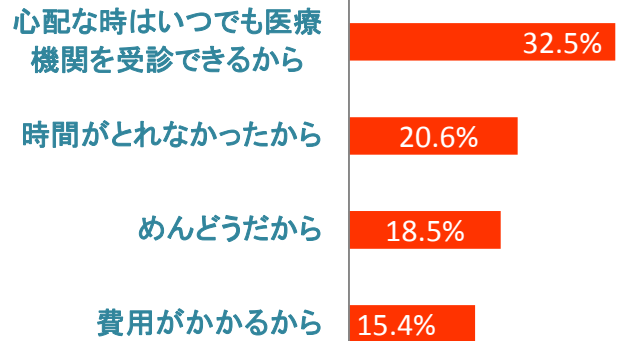
従業員ならびにそのご家族にはずっと健康でいてほしい。

当社では、代表者よりご家族へ健診受診への
お願いをお送りしております。

従業員の皆様におかれてましても、ご家族に、
年に1度は健診を受診するようお声掛けください。

健診を受けない理由トップ4

(複数回答)



(平成25年国民生活基礎調査より)

健診
を受けた？



このようなお手紙
をご家族様宛に
お届けします



ご案内対象 40～74歳
のご家族

ご利用
ください！

協会けんぽでは、ご家族のための健診(特定健診)を実施しています

特定健診とは

- 40～74歳の方を対象とした生活習慣病の予防・早期発見のための健診です ▶ 糖尿病や高血圧症、脂質異常症といった生活習慣病のリスクの有無が分かります。
- 健診費用の補助があります ▶ 自己負担は **無料～1,810円** です。
- 契約健診機関が多くて便利 ▶ 広島県内だけでも約1,400ヶ所！お近くの健診機関で受診できます。

症状が出にくいので
年に1度のチェックが
大切！

当社は、従業員ならびにご家族の皆様の健康維持・増進に取り組んでいます。

〒732-8790

広島市東区光町1-1-1

見本

〇〇 〇〇 様

〒732-8790 広島市東区光町1丁目10番19号
日本生命広島光町ビル2階

株式会社 〇〇〇〇〇
からの大切なお知らせです

協会けんぽ広島支部
～ ご家族の健康サポート ～

健康診断(特定健診)受診のお願い

～当社は従業員同様、ご家族の健康も大切に思っています～

従業員の仕事は、ご家族の健康により支えられております。

当社では、従業員だけでなくご家族にも健康に過ごしていただきたいと思い、

年に1度の健診の受診をお願いしています。

40歳以上のご家族は、協会けんぽの健診をご利用いただけますので、

ぜひ年に1度は、健診を受診してください。

事業所名と代表者の
署名をお願いします。



株式会社 〇〇〇〇〇 代表取締役 〇〇〇〇〇

協会けんぽ広島支部 支部長 神 田 和 幸



別紙をご覧ください

特定健診が必要なその理由は？

「なにかあったら受診する」では遅いんです！

自覚症状なく進行する生活習慣病
(糖尿病・高血圧症・脂質異常症など)

生活習慣病は自覚症状がなく、ひそかに進行するケースが多いため、気づいたときには手遅れになってしまう場合も・・・

そこで
特定健診！

特定健診は生活習慣病の
予防・早期発見のための健診です。

そのため、自覚症状のない段階でも検査の数値結果で気づくことが大切です。



放置しておくと危険!生活習慣病 ～糖尿病の場合～

糖尿病
発生

進行

重篤な状態になるまで気づかない

- ・壊疽 → 足の切断
- ・網膜症 → 失明
- ・腎不全 → 透析で週2、3日数時間ずつの通院
- ・心筋梗塞・脳梗塞 → 麻痺等の後遺症が残ったり、死亡する場合も

介護が必要になる等

日常生活への

負担が大きい!

ご自身はもちろん、ご家族に負担をかけないためにも健康を維持することが大切です。
そのためには、まず健診！

協会けんぽの特定健診なら・・・

- ① 補助があるのでお得に受けられる！ ▶ 本人負担額が **無料～1,810円** (広島県内の健診機関※)
- ② 契約健診機関が多くて便利！ ▶ 広島県内だけでも約 **1400カ所** ! お近くの健診機関で受診できる! ※
- ③ 時間がかかりません！ ▶ 健診にかかる時間は **30分～1時間** 程度です。

※広島県外にお住まいの場合は、お住まいの都道府県の協会けんぽの支部にお問い合わせください。

特定健診の詳細はこちら



特定健診

予約から受診までの流れ

① 自宅に受診券が届く

4月初旬に自宅にお送りしています。



Check!

お手元に受診券がない場合は協会けんぽにご連絡ください。

② 健診機関に予約する

受診できる健診機関は？

- ・お近くの医療機関に確認
- ・お住まいの都道府県の協会けんぽ支部ホームページの一覧でチェック

〇月〇日に予約をお願いします



③ 健診受診

持ちもの

- ① 受診券 (セット券)
- ② 保険証
- ③ 健診費用 (自己負担分)



特定健診についてのお問い合わせはコチラ ▶▶▶ 協会けんぽ広島支部 保健グループ 082-568-1032

大切なご家族のために・・・年に1度は特定健診を受けましょう！