



協会けんぽ島根支部
キャラクター
「しまめちゃん」

島根県内
約**2000**社
同意済み

**大切な従業員の皆様を
生活習慣病から守るため**

定期健康診断(事業者健診) 結果を ご提供ください

協会けんぽ島根支部では、加入者の皆様の健康増進に向けて、定期健康診断結果の提供をお願いしています。大切な従業員の皆様のために、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

提供のメリット①

**無料で健康サポート
(特定保健指導)**

提供いただいた健診結果に基づき、生活習慣病のリスクがある方を対象に経験豊富な協会けんぽの保健師・管理栄養士が無料で生活習慣改善のお手伝いをさせていただきます。
大切な従業員の皆様を命にかかわる大病からお守りします。

提供のメリット②

**健康保険料引き下げ
(インセンティブ制度)**

協会けんぽでは、平成30年度から支部別に特定健診実施率等が評価され、その結果に基づいて健康保険料率に反映される仕組み(インセンティブ制度)が開始となりました。
健診結果をご提供いただき、島根支部の健康保険料率引き下げにつなげていきましょう。



Q 健診結果を協会けんぽへ提供する法的根拠は？

A 「高齢者の医療の確保に関する法律」に定められています。

法律で決まっています



【高齢者の医療の確保に関する法律】

第27条（特定健康診査等に関する記録の提供）

2 保険者は、加入者を使用している事業者等又は使用していた事業者等に対し、厚生労働省令で定めるところにより、労働安全衛生法その他の法令に基づき当該事業者等が保存している当該加入者に係る健康診断に関する記録の写しを提供するよう求めることができる。

3 前2項の規定により、特定健康診査若しくは特定保健指導に関する記録又は健康診断に関する記録の写しの提供を求められた保険者又は事業者等は、厚生労働省令で定めるところにより、当該記録の写しを**提供しなければならない**。

Q 個人情報を提供しても問題ないの？

A 問題ありません。

上記のとおり法定の手続きとして制度化されているため、本人の同意がなくても問題ありません。ただし、特定健診以外の検査項目の提供については同意が必要です。

Q 対象者は誰？

A 次の2点すべてに該当する方です。

- ① 40歳～74歳の協会けんぽ加入被保険者
- ② 生活習慣病予防健診を受診しない方

40歳から身体に変調が・・・



対象者

40～74歳

生活習慣病予防健診
以外
受診

生活習慣病予防健診
受診

Q 提供する検査項目はどれ？

A 特定健康診査の項目です。

- ・ 健診機関名・氏名（カナ）・生年月日・性別・健康保険証の記号番号・受診年月日
- ・ 身長・体重・BMI・腹囲・血圧・中性脂肪・HDLコレステロール
- ・ LDLコレステロール（又はnon-HDLコレステロール※1）・GOT・GPT・γ-GTP
- ・ 空腹時血糖又はヘモグロビンA1c（又は随時血糖※2）
- ・ 尿糖・尿蛋白・医師の診断（判定）・健診を実施した医師の氏名
- ・ 服薬情報（血圧、血糖、脂質）・喫煙歴・既往歴・自覚症状・他覚症状・食後採血時間

Q 提供した健診結果は何に使用されるの？

A 次の2点についてのみ使用します。

- ① 受診者ご本人の保健指導・健康相談
- ② 個人を特定しない形での統計調査研究

健康づくりをサポートします！



協会けんぽ島根支部が把握している40～74歳被保険者の健診結果について

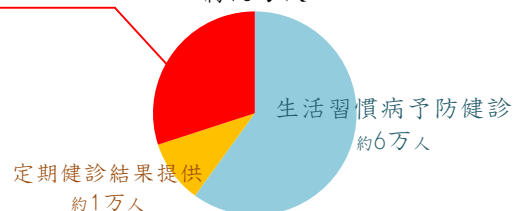
約**3万人**の方の健康状態を把握できていません。

- 3万人のうち6,000人の方は協会けんぽのサポート(特定保健指導)により生活習慣を改善する必要があると思われます。(協会けんぽの統計から推計)

心配です・・・



40～74歳被保険者
約10万人



健診結果提供の流れ

チェック
ポイント

40歳～74歳の従業員の定期健康診断には
「協会けんぽの生活習慣病予防健診」を利用しましたか？

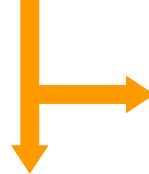
はい



お手続きは不要です。

いいえ

(一部利用していない方がいる場合含む)



**4ページを
ご確認ください**

チェック
ポイント

協会けんぽへ同意書を提出していますか？

はい



いいえ

**「同意書」の提出を
お願いいたします**



チェック
ポイント

利用している健診機関は次のなかにありますか？

島根県環境保健公社

ふれあい診療所健診センター（松江生協病院）

安来市医師会診療所

安来市立病院

やすぎはく愛クリニック

ヘルスサイエンスセンター島根

出雲市民病院健診センター

出雲市立総合医療センター

寿生病院

平成記念病院

奥出雲病院

益田地域医療センター医師会病院

中国労働衛生協会米子検診所

・令和2年度現在
・協会けんぽへ健診結果を提供できる
健診機関は変更される場合があります。

はい



**健診機関から協会けんぽへ
健診結果が提供されます。**

いいえ



**健診結果票のコピーを協会けんぽ
へご提出ください。
具体的な提出方法等については
別途ご案内いたします。**

生活習慣病予防健診

ご案内

(35～74歳の被保険者が対象)



ポイントその1 **がん検診がセットなのに安い**

協会が
費用補助

生活習慣病予防健診の検査(一般)

診察

身体計測

胃がん検診

血圧

血液・尿

大腸がん検診

心電図

肺がん検診

お一人の負担額

20,000円相当の検査が…

最高でも **約7,000円**

ポイント **定期健診として
その2 利用可能**



ポイント **健診後の改善
その3 サポートが無料**

生活習慣病予防健診の
検査項目

**定期健診
含む**

定期健康診断の
検査項目
(※)

※血糖検査は空腹時血糖または
随時血糖に限る。

生活習慣病予防健診を受診された方の
うち、生活習慣病になるリスクが高い
方には生活習慣改善のアドバイスや継
続的なサポートを保健師や管理栄養士
が**無料**で行います。

お申し込みから受診まで手続きは2ステップ！

健診案内パンフレットや健診対象者一覧を受け取ったら…

パンフレット・生活習慣病予防健診対象者一覧を協会けんぽから発送しています。
(3月下旬には対象者のお名前を印字した一覧をすべての事業所様へ発送しています。)
協会けんぽホームページからもダウンロードすることができます。

1 受診を希望する健診機関に予約する

健診機関はパンフレットやホームページに掲載しています。
予約の際には、健診機関に次の項目を伝えてください。

- 氏名
- 連絡先
- 住所
- 生年月日および性別
- 保険証の保険者番号
- 保険証の記号および番号
- 健診受診希望日

2 健診を受ける

事前に問診票や検査キットが届きます。忘れ物がないよう準備しましょう。
健診当日は保険証を必ず持参してください。体調を整えて受診しましょう。