

令和6年度(2024年4月~2025年3月)

生活習慣病 予防健診のご案内

付加健診の
対象年齢を
拡大しました!

従業員の健康と事業所の将来を守るために、毎年の健診受診は重要です!

気づかぬうちに...

「生活習慣病」

私たちの健康に大きく関係する生活習慣病。その多くは、
運動不足、不適切な食生活、喫煙、過度な飲酒等の**不適切な生活の積み重ね**によって
メタボリックシンドロームとなり、これが原因となって引き起こされます。
放置することで症状が悪化し、元の健康な状態に戻ることが困難とされています。



自分の健康レベルの「現在地」を知る、それが健診。

糖尿病などの生活習慣病は、早期には自覚症状がなく、進行しているというケースが少なくありません。健診を受けて、自分自身の健康状態がどのレベルなのかを把握し、生活改善に向けて取り組みましょう!



! 事業主の皆さま 従業員の皆さまに、健診受診の積極的なお声がけをお願いします。

健診受診後の行動が大切です!

危険地帯までの距離さえわかれば、後はそこから遠ざかるのみ!

健診で自身の健康状態が分かったら、改善に向けたアクションが大切。健診はあくまでも生活習慣改善の必要性や病気を発見するための手段です。



健診結果に異常がなかった方も、引き続きの健康づくり、毎年の健診を!



特定保健指導※を利用しましょう!

! 事業主の皆さま

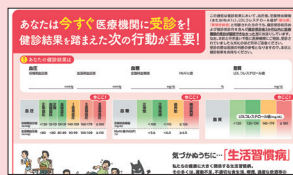
健診を受けた結果、生活習慣の改善が必要な従業員の方には、特定保健指導のご案内を事業所にお送りしています。特定保健指導のご案内を従業員の方に確実にお渡しいただき、積極的なお声かけをお願いします。



医療機関に早期受診を!

! 事業主の皆さま

健診の結果から医療機関への受診が必要にもかかわらず、受診していない従業員の方には、ご自宅に右の通知をお送りしています。事業主の皆さまも、従業員の皆さまの健診結果をご確認いただき、従業員の方へお声かけください。



※案内イメージ

行動に移そう!



生活習慣病予防健診とは?

生活習慣病の発症や重症化の予防を目的とした血液検査や尿検査、がん検診等、被保険者(ご本人)に受けていただく健診です。



● 血圧測定

▶ 血圧を測り、循環器系の状態を調べます

● 尿検査

▶ 腎臓、尿路の状態や糖尿病等を調べます

● 便潜血反応検査

▶ 大腸からの出血を調べます

● 血液検査

▶ 動脈硬化、肝機能等の状態や糖尿病、痛風等を調べます

● 心電図検査

▶ 不整脈や狭心症等の心臓に関わる病気を調べます

● 胃部レントゲン検査

▶ 食道や胃、十二指腸の状態を調べます

● 胸部レントゲン検査

▶ 肺や気管支の状態を調べます

肺 胃 大腸 子宮 乳房

生活習慣病
予防健診で
調べること

協会けんぽの生活習慣病予防健診は**5大がん**までカバー!

健診内容 ① 年度内にお一人様につき1回、健診費用の一部を補助します

令和5年度から
自己負担額が
下がりました!

健診の種類	検査の内容	対象者	自己負担額
一般健診	・問診・診察等・身体計測・血圧測定 ・尿検査・便潜血反応検査・血液検査 ・心電図検査・胃部レントゲン検査 ・胸部レントゲン検査	35歳~74歳の方 (75歳の誕生日の前日まで)	最高 5,282円
	・眼底検査※医師が必要と判断した場合のみ		最高 79円
子宮頸がん 検診(単独受診)	・問診・細胞診 ※自己採取による検査は実施していません。	20歳~38歳の 偶数年齢の女性の方	最高 970円

自己負担額
最高**5,282円**

+

協会補助額
最高**13,583円**

||

一般健診
総額最高**18,865円**

※一般健診項目は、どの検査項目も生活習慣病の予防に必要であるため、すべて受診していただくようになっています。
体調不良等の理由で受けられない検査がある場合は、健診機関(医師)へご相談ください。

令和6年度から
5歳刻みを対象に!

+ 一般健診に追加できる健診 ① 単独受診はできません

健診の種類	検査の内容	対象者	自己負担額
付加健診	・尿沈渣顕微鏡検査・血液学的検査 ・生化学的検査・眼底検査 ・肺機能検査・腹部超音波検査	一般健診を受診する 40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、 65歳、70歳の方	最高 2,689円
乳がん検診	・問診・乳房エックス線検査 ・視診・触診 ※視診、触診は医師の判断により実施	一般健診を受診する 40歳~74歳の偶数年齢の女性の方	50歳以上 最高 1,013円 40歳~48歳 最高 1,574円
子宮頸がん 検診	・問診・細胞診 ※自己採取による検査は実施していません。	一般健診を受診する 36歳~74歳の偶数年齢の女性の方 ※36歳、38歳の女性は子宮頸がん検診の単独受診も可	最高 970円
肝炎ウイルス 検査	・HCV抗体検査・HBs抗原検査	一般健診を受診する方のうち、過去にC型 肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	最高 582円

※受診時に協会けんぽの被保険者であることが必要です。退職等により被保険者資格を喪失した後に協会けんぽの
健診を受診された場合は、後日、協会けんぽが補助を行った健診費用をお返しいただくことになります。

※検査の具体的な方法及び内容、検査の実施にあたっての注意事項等については、直接健診機関にお尋ねください。

※検査の内容やがん検診のメリット・デメリットについては、協会けんぽホームページ

(どんな検査があるの? <https://www.kyoukaikenpo.or.jp/g4/cat410/sb4020/>)をご確認ください。

※健診結果は受診者自身の今後の健診・治療及び保健師等による保健指導・健康相談並びに個人が識別されない方法での統計・調査研究にのみ利用します。

協会けんぽ
どんな検査があるの



健診受診の流れ

！ 事業主の皆さま

ホームページに健診対象者へお知らせいただくための
パンフレットを掲載しておりますので、ご活用ください。

1 案内が届いたら、従業員の皆さまに
健診を受診するよう周知する

協会けんぽ 健診パンフレット

(<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/g4/cat430/>)



2 受診を希望する健診機関に予約する

協会けんぽへの申込み手続きは不要です。

全国約3,500機関の健診機関で受診することができます。

健診機関は協会けんぽのホームページから検索することもできます。

協会けんぽ 健診機関

(<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/g4/cat415/2001-138/>)



3 健診を受診する

受診当日は保険証及び検査容器などを忘れないよう、お持ちください。

健診当日に特定保健指導の案内があった際は、
積極的に利用いただくよう従業員の方にお声かけをお願いします。

4 生活習慣の改善が
必要な方は…

- 特定保健指導を利用する
- 医療機関を受診する



協会けんぽ各都道府県連絡先

支部名	電話番号
北海道	011-726-0352
青森	017-721-2799
岩手	019-604-9009
宮城	022-714-6850
秋田	018-883-1800
山形	023-629-7225
福島	024-523-3915
茨城	029-303-1500
栃木	028-616-1691
群馬	027-219-2100
埼玉	048-658-5919
千葉	043-382-8311
東京	03-6853-6111
神奈川	045-270-8431
新潟	025-242-0260
富山	076-431-6155

支部名	電話番号
石川	076-264-7200
福井	0776-27-8300
山梨	055-220-7754
長野	026-238-1251
岐阜	058-255-5155
静岡	054-275-6601
愛知	052-856-1490
三重	059-225-3311
滋賀	077-522-1099
京都	075-256-8630
大阪	06-7711-4300
兵庫	078-252-8701
奈良	0742-30-3700
和歌山	073-421-3100
鳥取	0857-25-0050
島根	0852-59-5139

支部名	電話番号
岡山	086-803-5780
広島	082-568-1011
山口	083-974-0530
徳島	088-602-0250
香川	087-811-0570
愛媛	089-947-2100
高知	088-820-6010
福岡	092-283-7621
佐賀	0952-27-0611
長崎	095-829-6000
熊本	096-240-1030
大分	097-573-5630
宮崎	0985-35-5364
鹿児島	099-219-1734
沖縄	098-951-2211

生活習慣病予防健診対象者年齢早見表

令和6年度 生活習慣病予防健診対象者年齢早見表 (●がついている箇所の健診項目を補助します)

年齢	生年月日	一般健診	子宮頸がん【単独】	付加健診	乳がん検診	子宮頸がん検診
20歳	H16.4.2 ~ H17.4.1	×	●	×	×	×
21歳	H15.4.2 ~ H16.4.1	×	×	×	×	×
22歳	H14.4.2 ~ H15.4.1	×	●	×	×	×
23歳	H13.4.2 ~ H14.4.1	×	×	×	×	×
24歳	H12.4.2 ~ H13.4.1	×	●	×	×	×
25歳	H11.4.2 ~ H12.4.1	×	×	×	×	×
26歳	H10.4.2 ~ H11.4.1	×	●	×	×	×
27歳	H9.4.2 ~ H10.4.1	×	×	×	×	×
28歳	H8.4.2 ~ H9.4.1	×	●	×	×	×
29歳	H7.4.2 ~ H8.4.1	×	×	×	×	×
30歳	H6.4.2 ~ H7.4.1	×	●	×	×	×
31歳	H5.4.2 ~ H6.4.1	×	×	×	×	×
32歳	H4.4.2 ~ H5.4.1	×	●	×	×	×
33歳	H3.4.2 ~ H4.4.1	×	×	×	×	×
34歳	H2.4.2 ~ H3.4.1	×	●	×	×	×
35歳	H1.4.2 ~ H2.4.1	●	×	×	×	×
36歳	S63.4.2 ~ H1.4.1	●	●	×	×	●
37歳	S62.4.2 ~ S63.4.1	●	×	×	×	×
38歳	S61.4.2 ~ S62.4.1	●	●	×	×	●
39歳	S60.4.2 ~ S61.4.1	●	×	×	×	×
40歳	S59.4.2 ~ S60.4.1	●	×	●	●	●
41歳	S58.4.2 ~ S59.4.1	●	×	×	×	×
42歳	S57.4.2 ~ S58.4.1	●	×	×	●	●
43歳	S56.4.2 ~ S57.4.1	●	×	×	×	×
44歳	S55.4.2 ~ S56.4.1	●	×	×	●	●
45歳	S54.4.2 ~ S55.4.1	●	×	●	×	×
46歳	S53.4.2 ~ S54.4.1	●	×	×	●	●
47歳	S52.4.2 ~ S53.4.1	●	×	×	×	×
48歳	S51.4.2 ~ S52.4.1	●	×	×	●	●
49歳	S50.4.2 ~ S51.4.1	●	×	×	×	×
50歳	S49.4.2 ~ S50.4.1	●	×	●	●	●
51歳	S48.4.2 ~ S49.4.1	●	×	×	×	×
52歳	S47.4.2 ~ S48.4.1	●	×	×	●	●
53歳	S46.4.2 ~ S47.4.1	●	×	×	×	×
54歳	S45.4.2 ~ S46.4.1	●	×	×	●	●
55歳	S44.4.2 ~ S45.4.1	●	×	●	×	×
56歳	S43.4.2 ~ S44.4.1	●	×	×	●	●
57歳	S42.4.2 ~ S43.4.1	●	×	×	×	×
58歳	S41.4.2 ~ S42.4.1	●	×	×	●	●
59歳	S40.4.2 ~ S41.4.1	●	×	×	×	×
60歳	S39.4.2 ~ S40.4.1	●	×	●	●	●
61歳	S38.4.2 ~ S39.4.1	●	×	×	×	×
62歳	S37.4.2 ~ S38.4.1	●	×	×	●	●
63歳	S36.4.2 ~ S37.4.1	●	×	×	×	×
64歳	S35.4.2 ~ S36.4.1	●	×	×	●	●
65歳	S34.4.2 ~ S35.4.1	●	×	●	×	×
66歳	S33.4.2 ~ S34.4.1	●	×	×	●	●
67歳	S32.4.2 ~ S33.4.1	●	×	×	×	×
68歳	S31.4.2 ~ S32.4.1	●	×	×	●	●
69歳	S30.4.2 ~ S31.4.1	●	×	×	×	×
70歳	S29.4.2 ~ S30.4.1	●	×	●	●	●
71歳	S28.4.2 ~ S29.4.1	●	×	×	×	×
72歳	S27.4.2 ~ S28.4.1	●	×	×	●	●
73歳	S26.4.2 ~ S27.4.1	●	×	×	×	×
74歳	S25.4.2 ~ S26.4.1	●	×	×	●	●
75歳※	S24.4.2 ~ S25.4.1	●	×	×	×	×

※令和6年度中に75歳の誕生日を迎える方は、誕生日から後期高齢者医療制度の加入者となりますので、75歳の誕生日の前日までに受診するようお願いいたします。
(例) 昭和24年6月12日生まれの方は令和6年6月11日まで受診可能です。



全国健康保険協会 山梨支部
協会けんぽ

〒400-8559
甲府市丸の内 3-32-12 甲府ニッセイスカイビル7階
保健グループ ☎ 055-220-7754 (直通)
受付時間/月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分(土日祝・年末年始を除く)



クリック

協会けんぽ山梨支部

検索

令和6年度 生活習慣病予防健診 実施機関一覧表

受診を希望される健診機関へ直接ご予約をお願いいたします。

令和6年4月1日現在

地区	健診機関名	所在地	電話番号	乳がん	子宮頸がん	検診車	土曜日実施	胃内視鏡検査(税込)	備考
中西部	(独)地域医療機能推進機構 山梨病院 健康管理センター	〒400-0025 甲府市朝日3-11-16	055-251-5855 055-252-8831	月～金	月～金 (木・金午後 は不可)	○		追加費用 3,300円	人間ドックと同じ検査項目がオプション(自己負担)で追加できます。胃内視鏡検査は午前のみとなります。
	山梨県厚生連 健康管理センター	〒400-0035 甲府市飯田1-1-26	0120-28-5592	月～金 午後のみ	月～木 午後のみ	○		追加費用 3,300円	様々なオプション検査が自己負担で追加可能です。(事前予約制)
	甲府共立病院 総合健診センター	〒400-0034 甲府市宝1-9-1	055-226-3131 055-226-5201	月～土	月～土		○	追加費用 2,200円	人間ドックでも補助が使えます。お申込みについては当センターHPをご参照ください。
	甲府市医師会 健診・検査センター 健康管理部	〒400-0857 甲府市幸町14-6	055-226-6382	月～土	月～土	○	○	追加費用 3,300円	オプション追加(自己負担)で人間ドックに変更できます。
	山梨県健康管理事業団	〒400-0034 甲府市宝1-4-16	055-225-2800 055-225-2802	月～金	外部委託	○			
	甲府城南病院	〒400-0831 甲府市上町753-1	055-241-5811 055-243-6550	月～金	外部委託	○		追加費用 3,300円	
	山梨厚生病院	〒405-0033 山梨市落合860	0553-23-2033	月～土	月～土	○	○ (要相談)	追加費用 2,200円	オプションの追加で人間ドックに変更可能です。(自己負担)
	加納岩総合病院 健康管理室	〒405-0018 山梨市上神内川1309	0553-22-2511 0553-22-6351	月～土	月・水・金		○	実施可 追加費用 なし	婦人科検査は月・水・金曜日のみです。胃部検査は内視鏡のみとなります。
	白根徳洲会病院 健康管理センター	〒400-0213 南アルプス市西野2294-2	055-284-7711 055-284-7803	火～金	月～金			追加費用 2,200円	胃内視鏡鎮静剤使用可
	巨摩共立病院	〒400-0398 南アルプス市桃園340	055-283-3131	要確認	要確認			追加費用 2,200円	一般健診の実施は火～金曜日の午前中になります。
	石和温泉病院 クアハウス石和	〒406-0023 笛吹市石和町八田330-5	055-263-7071	月～土	月～金		○	追加費用 2,200円 (全コース)	予約・問合せについては(月～土)10:00～12:00、13:00～16:00胃部検査 7月～1月はバリウムのみ胃カメラの差額料金は全コース対象となります。
	笛吹中央病院	〒406-0032 笛吹市石和町四日市場47-1	055-262-2185 055-262-2236	月～土	月～土	○	○	実施可 追加費用 なし	オプション追加(自己負担)可。胃内視鏡(口・鼻)・バリウム検査選択可。
	石和共立病院	〒406-0035 笛吹市石和町広瀬623	055-263-3131	外部委託	外部委託			追加費用 2,200円	予約・問い合わせは14:00～17:00(平日)
	富士温泉病院	〒406-0004 笛吹市春日居町小松下河原1177	0553-26-3331 0553-34-5350	外部委託	外部委託			追加費用 3,000円	健診は午前中のみです。胃内視鏡は水曜日のみ。
	一宮温泉病院	〒405-0077 笛吹市一宮町坪井1745	0553-47-3131	月～木	外部委託			追加費用 990円	担当医師主体の少人数での健診実施
	塩山市民病院 総合健診センター	〒404-0037 甲州市塩山西広門田433-1	0553-32-5114	月～金	月～金			追加費用 口2,200円 鼻3,300円	人間ドックでも補助が使えます。胃内視鏡は経口・経鼻の選択が可能。
峡南医療センター 富士川病院	〒400-0601 南巨摩郡富士川町鯉沢340-1	0556-22-3135 0556-22-7122	月～金	水曜日 のみ			追加費用 2,200円	予約・問合せは、お電話にて。13:00～16:00(平日)。当日保健指導可能です。	
宮川病院	〒400-0211 南アルプス市上今諏訪1750	055-282-1107	外部委託 (火のみ)	外部委託 (月・火・木・金)		○ (要相談)	追加費用 1,200円	人間ドックの検査項目はオプション(自己負担)で追加可能。	
韮崎市国民健康保険 韮崎市立病院	〒407-0024 韮崎市本町3-5-3	0551-22-1221	火・木	準備中			追加費用 2,860円	一般健診の実施は、火・水曜日です。予約・お問い合わせは、8:30～12:00、13:00～17:00(平日)となります。	
北部	武川診療所	〒408-0302 北杜市武川町牧原1371	0551-26-3131	要確認	要確認			追加費用 2,200円	胃検査は内視鏡(火曜日)のみです。
東部・富士五湖	国民健康保険 富士吉田市立病院 健康管理室	〒403-0032 富士吉田市上吉田東7-11-1	0555-22-4111	月～金	水			追加費用 2,130円	予約・お問い合わせは13:00～16:30(平日)となります。
	(地独)大月市立中央病院 健診センター	〒401-0015 大月市大月町花咲1225	0554-22-1251 0554-22-1347	月・水・木・金	金曜日 のみ			追加費用 3,300円	一般健診の実施は月・水・木・金曜日です。
	上野原市立病院	〒409-0112 上野原市上野原3504-3	0554-62-5121	木・金	金曜日 のみ			追加費用 3,300円	一般健診は火・木・金曜日です。
山梨赤十字病院 医療社会事業部社会課	〒401-0301 南都留郡富士河口湖町船津6663-1	0555-72-2223	木曜日 のみ	月～金			追加費用 3,520円	電話対応：平日11時～12時、14時～16時。詳細は当院HP健診事業のご案内に掲載。	
県外	横浜リーフみなとみらい 健診クリニック	〒220-0012 横浜市西区みなとみらい4-6-5 リーフみなとみらい1階	045-651-0026	30人以上 巡回可	30人以上 巡回可	○	○		巡回健診専門の医療機関です。
	医療法人社団潮友会 うしお病院	〒196-0021 昭島市武蔵野2-7-12	042-541-5425	月～土	外部委託	○	○	追加費用 4,700円	・胃部レントゲンの最新システムによる画像診断。 ・特殊検査(有酸素・糖化・超音波・電磁)も実施。 ※健診事業の詳細は、当院HPにて掲載。
	一般財団法人全日本労働福祉協会 旗の台健診センター	〒142-0064 品川区旗の台6-16-11	03-3783-9411	月・水	月・水	○	○ (不定期)	追加費用 5,500円	巡回健診のご相談は、03-5767-1713へお願いします。

【注意事項について】

- ・一般健診及び付加健診は健診実施機関すべてで実施しています。(検診車を除く)
- ・胃内視鏡検査は人数や時間帯に制限がある場合があります。また外部委託は健診機関が指定する健診機関で実施いたしますので、詳しくは健診機関にお問い合わせください。
- ・受診される方の利便性を図るため、検診車による健診も実施しております。実施人数や内容についての詳細は、健診機関にお問い合わせください。
- ・県外の健診機関については、協会けんぽホームページをご覧ください。

検診車による集団健診

※会場・日程等につきましては協会けんぽ山梨支部ホームページで随時更新します

下記の市町村においては、検診車による集団検診の実施を予定しております。
先着順で予定人数に達し次第受付を終了いたしますので、お早めにお申し込みください。

詳細・ご予約につきましては、お電話等にて各健診機関へ直接お問い合わせください。

市町村	実施月(予定)	健診機関
甲府市	7月	横浜リーフみなとみらい健診クリニック
	9月	
	12月	
	12月	山梨県厚生連 健康管理センター
	1月	
	2月	
	3月	
富士吉田市	4月	横浜リーフみなとみらい健診クリニック
	7月	横浜リーフみなとみらい健診クリニック
	8月	山梨県健康管理事業団
	9月	横浜リーフみなとみらい健診クリニック
	12月	山梨県健康管理事業団
	12月	山梨県健康管理事業団
	1月	横浜リーフみなとみらい健診クリニック
	2月	山梨県厚生連 健康管理センター
都留市	4月	横浜リーフみなとみらい健診クリニック
	7月	山梨県健康管理事業団
	12月	横浜リーフみなとみらい健診クリニック
	1月	山梨県健康管理事業団
	3月	山梨県厚生連 健康管理センター
韮崎市	2月	山梨県厚生連 健康管理センター

市町村	実施月(予定)	健診機関
南アルプス市	2月	山梨県健康管理事業団
	2月	山梨県厚生連 健康管理センター
道志村	9月	山梨厚生病院
北杜市	7月	甲府城南病院
	8月	
	9月	
	12月	山梨県健康管理事業団
	12月	山梨県厚生連 健康管理センター
上野原市	4月	横浜リーフみなとみらい健診クリニック
	1月	山梨県健康管理事業団
	1月	山梨県健康管理事業団
富士河口湖町	4月	横浜リーフみなとみらい健診クリニック
	11月	山梨県健康管理事業団
	1月	横浜リーフみなとみらい健診クリニック
	2月	山梨厚生病院
中央市	1月	山梨県厚生連 健康管理センター
笛吹市	1月	山梨県厚生連 健康管理センター
山梨市	12月	山梨厚生病院
南都町	11月	山梨県健康管理事業団
山中湖村	9月	山梨厚生病院