

職場の皆さままで回覧をお願いします

年に一度は

生活習慣病予防健診



協会けんぽでは、加入者の皆さまが年に一度はご自身の健康状態を確認し、健康を保持・増進できるよう、生活習慣病予防健診の推進に取り組んでいます。生活習慣病予防健診のご案内は、3月下旬に緑色の封筒で事業所様へお送りしています。内容をご確認いただき、ぜひご利用くださいますようお願いいたします。健診のご予約などは、直接、健診実施機関にお願いします。なお、健診実施機関、特定保健指導実施機関については、高知支部ホームページでご確認ください。

健診実施機関の一覧はこちら



令和6年4月から付加健診の対象年齢が拡大されました!

付加健診の対象年齢は、40歳、50歳に加え、45歳、55歳、60歳、65歳、70歳も対象になります。

※付加健診とは、節目の年齢において、肝臓、胆のう、腎臓といった臓器の様子を調べるための腹部超音波検査や、高血圧・動脈硬化などを見つける手がかりとなる眼底検査といった、より詳細な健診です。

令和5年4月から自己負担額が軽減されました!

一般健診 対象：35歳～74歳の被保険者（ご本人）

軽減前

最高

7,169円



軽減後

最高

5,282円

詳しくはこちら



ぜひ、協会けんぽの生活習慣病予防健診をご利用ください!



※付加健診、子宮頸がん検診、乳がん検診、肝炎ウイルス検査の自己負担額も軽減しています。

生活習慣病予防健診申込み Q & A

01

35歳未満の者を新規で採用しました。健診を受けるにあたり、生活習慣病予防健診は利用できますか?

35歳未満の方の健診は生活習慣病予防健診の補助対象外です。ただし、20～34歳の女性で偶数年齢の年度にあたる方は、子宮頸がん検診(単独)のみ協会けんぽの補助を受けて、受診することが可能です。

02

新たに採用したばかりで、手続き中のため保険証の番号が決まっています。健診実施機関へ予約することはできますか?

健診実施機関において、補助対象者であるかの確認を**保険証の番号により行う**必要があります。そのため、保険証の番号が決定してからご予約をお願いします。ただし、健診実施機関によっては、健診日の仮予約が行える場合もありますので、詳細はご希望の健診実施機関へ直接お問い合わせください。

03

健診実施機関で予約をした後に従業員が退職した場合、どうしたらいいですか?

退職した場合は健診実施機関にキャンセルの連絡をしてください。

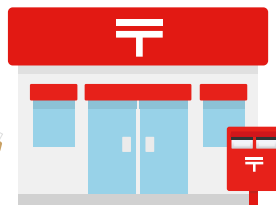


申請書は郵送でのご提出をお願いします

協会けんぽへの手続きは**すべて郵送**で行うことができます。また、高知支部には**駐車場**がございませんので、申請書を提出される際には待ち時間のいらない郵送でのご申請をお願いします。申請に関してご不明な点等がございましたら、以下の連絡先までお問い合わせください。

お問い合わせ先 業務グループ ☎ 088-820-6014

申請書の提出について
詳しくはこちら



保険証は退職日までしか使えません



在職時の保険証は**退職日の翌日**で資格を喪失します。従業員の方の退職時には保険証(家族分も含む)を回収し、「被保険者資格喪失届」に添付して日本年金機構事務センターまたは管轄の年金事務所へご提出をお願いします。

※ 保険証を回収できない場合は「被保険者証回収不能届」が必要です。



保険証について
詳しくはこちら

令和4年度インセンティブ制度の結果が確定しました



協会けんぽでは、加入者や事業主の皆さまの取り組みに応じてインセンティブ(報奨金)を付与し、各都道府県ごとの「健康保険料率」に反映させる、**インセンティブ制度**を導入しています。

以下の5つの取り組み項目により評価され、当該年度の取り組みは翌々年度の保険料率に反映されます。令和4年度の高知支部の総合評価は**47位**でした。

1	健診でからだの状態を把握しましょう。 ～ 特定健診等の受診率 ～	5位
2	「生活習慣改善が必要」とされたら、保健指導を受けましょう。 ～ 特定保健指導の実施率 ～	39位
3	食事や運動習慣を意識して、健康的な生活を心がけましょう。 ～ 特定保健指導対象者の減少率 ～	47位
4	「治療が必要」と判定されたら、医療機関を受診しましょう。 ～ 要治療者の医療機関受診率 ～	39位
5	ジェネリック医薬品を活用して、上手に医療費を節約しましょう。 ～ ジェネリック医薬品(後発医薬品)の使用割合 ～	46位



皆さまの健康づくりの取り組みが
健康保険料率に反映されます



全国健康保険協会 高知支部
協会けんぽ

〒780-8501
高知市本町 4-1-24 高知電気ビル新館 2 階
☎ 088-820-6010 (代表)

