

## 今月号のトピックス

- 協会けんぽ 2022(令和4)年度決算(見込み)と北海道支部の取り組み
- 北海道支部と一緒に健康経営に取り組みませんか？
- 『「女性の健康課題」と健康経営』セミナー開催
- 申し込み締め切り間近！「健康づくり講演会」

## 申請書の様式変更のお願い

令和5年1月より、各種申請書(届出書)の様式を変更しております。申請書をご提出の際は、新様式の申請書(届出書)でご提出いただきますようお願いいたします。



## 協会けんぽ 2022(令和4)年度決算(見込み)と北海道支部の取り組み

### 2022年度決算(見込み) | 医療分

収入	11兆3,093億円	(+ 1,813億円)
支出	10兆8,774億円	(+ 486億円)
収支差	4,319億円	(+ 1,328億円)
準備金	4兆7,414億円	(+ 4,319億円)

※ ( ) 内は、対前年度比。

### 協会けんぽの財政状況

- 協会けんぽの財政は、医療費の伸びが保険料の基礎となる賃金の伸びを上回る赤字構造。
- 経済状況の先行きが不透明なことから、今後の保険料収入の見通しが不透明。
- 今後、高齢者医療への拠出金の増加が見込まれる。

こうした状況を踏まえ、北海道支部では、加入者の健康増進の取り組みを中心とした医療費の適正化に努めています。



## 北海道支部の令和4年度の取り組みについて

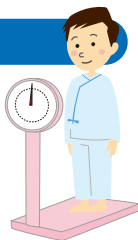
令和4年度に実施した取り組みの一部をご紹介します。今後も北海道支部の事業にご協力をお願いいたします。

### 健診受診率の向上

病気の予防や早期発見のために健診を受け、重症化する前に早期に医療機関を受診することが、医療費の伸びの抑制につながります。

### 生活習慣病予防健診の受診率

事業所へ生活習慣病予防健診のご案内等を実行し、生活習慣病予防健診の受診率は54.1%、前年度からプラス3.5ポイントとなりました。



令和5年4月から、健診費用がお安くなりました。がん検診も含むお得な「生活習慣病予防健診」をぜひご利用ください！

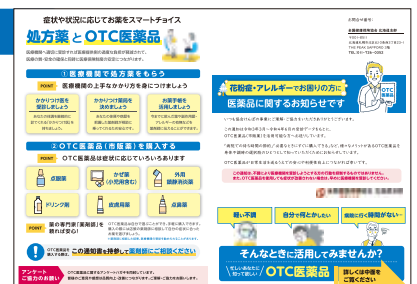
自己負担額最高 7,169円 → 5,282円

### 上手な医療の かかり方の働きかけ

医療機関を受診する際に、医療のかかり方を見直すことで、自己負担の軽減や医療費の適正化につながります。

### OTC医薬品利用促進通知

医療機関・薬局で花粉症治療薬の処方を受けた加入者に対し、OTC医薬品切り替えのメリットを訴求した通知をお送りしました。



### SNS広告によるOTC医薬品のメリット訴求

X (Twitter) などのSNS媒体で、「スイッチOTC医薬品」の周知、普及のためのマンガによる広告を展開しました。

- ・OTC医薬品：薬局やドラッグストアで購入できる市販薬。
- ・スイッチOTC医薬品：医療用医薬品のうち、有効性や安全性の高いものをOTC医薬品に転用(スイッチ)したものの。

# 北海道支部と一緒に健康経営に取り組みませんか？

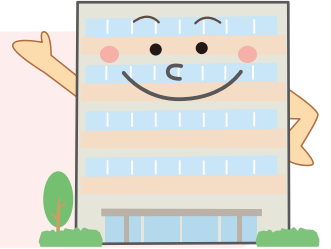
## はじめませんか？健康経営

「健康経営®」とは、従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践することです。従業員の健康増進、組織の活性化、生産性の向上により業績や企業価値の向上が期待できます。

※健康経営®はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

従業員の健康づくりを行うことで、従業員の心身の健康状態が高まり、  
安心感や活力をもって働けるようになるため、  
生産性の向上が期待できます。

従業員健康増進は、会社の成長につながります！



## 北海道支部と一緒に社内の健康づくりに取り組みましょう

### 健康事業所宣言

協会けんぽ北海道支部では、「健康経営」に取り組むことを宣言した事業所を認定してサポートする「健康事業所宣言」を行っております。

北海道支部  
宣言事業所数

2,828社

令和5年  
7月末時点

健康保険委員会をご登録いただいている  
事業所さまのうち、3社に1社！



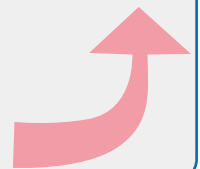
### よく聞く「健康経営優良法人」とは何が違うの？

- 健康経営優良法人認定制度とは、経済産業省が実施する優良な健康経営を実践している大企業や中小企業等の法人を顕彰する制度です。
- 「健康経営優良法人」の認定条件として「健康事業所宣言」への参加が定められています。優良法人の認定を目指す場合は、まずは協会けんぽの「健康事業所宣言」へのエントリーが必要です。

「健康経営優良法人2023」に  
北海道支部の宣言事業所から

412社

認定されました！



## 健康経営に取り組む事業所の声

### 従業員の 健康意識の高まり

毎年社員には健診の受診・健康サポートの利用を徹底して伝えてきたため、“受診しなければならない”という意識が定着してきました。



「健康経営優良法人」に認定された企業さまが感じた健康経営の効果をご紹介します。

### 企業イメージの向上

健康経営優良法人の認定による社外からの反響が大きく、営業面で好影響が出ています。



### 従業員の 生産性の向上

健康経営に取り組み、無理な営業戦略をとらなくなったことで残業時間が激減しました。



## 健康事業所宣言にエントリーするには…

2点の書類をご提出ください！

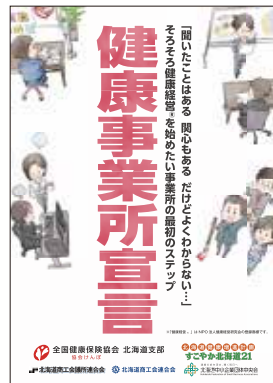
健康事業所宣言  
エントリーシート

同意書



認定されると

認定の証として宣言書をお送りします。



健康事業所宣言の情報が網羅されたパンフレットには、取組内容・必要書類の記入例なども掲載しております。



上記2点の書類は、北海道支部のホームページからダウンロードいただくか、郵送でお届けすることも可能です。

協会けんぽ北海道 健康事業所宣言

検索

## 健康事業所宣言で取り組むこと

### 1 健康診断結果の提出

協会けんぽに対し「40歳以上の従業員（被保険者）の健康診断結果」を毎年100%（全員分）提出する。

### 2 再検査・要治療者へ受診を促す

従業員の健診結果を把握いただき、再検査や治療の必要がある従業員に対し医療機関への受診を促す。

### 3 健康サポート（特定保健指導）の実施

協会けんぽの健康サポートを実施。実施率を40%以上（または前年度以上の実施率かつ50%以上）とする。対象者への声掛けや利用しやすい環境づくりを行います。

### 4 職場の健康プランを設定し取り組む

事業所が抱える健康課題に対して、4つの健康づくりカテゴリの中から継続的に実践可能なものを設定し、取り組む。

#### 健康づくりカテゴリ

- 食生活・栄養プラン
- 運動の推進プラン
- 喫煙対策プラン
- メンタルヘルス対策プラン

### 5 健康保険委員の登録

ご登録者さまは、北海道支部と事業所をつなぐ窓口の役割を担っていただきます。

皆さまは、既にご登録いただいていますので、改めてのご登録は必要ございません。

継続的に上記①～④の項目に取り組んでいただくことで、自ずと「その事業所だけの健康経営」が形成されていきます。

## 健康事業所宣言の特典

### 宣言事業所限定の広報紙をお届け！

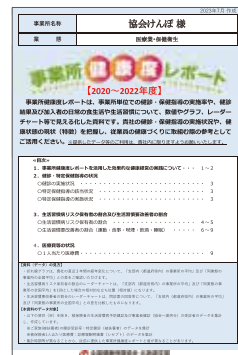
他社の健康プランの取り組み例など、健康づくりに役立つ情報を発信します。



宣言事業所をサポートするための各種コンテンツの一部をご紹介します。

### 事業所健康度レポートをお送りします（年1回）

レポートは、事業所ごとの健診結果や加入者の食生活や生活習慣について、グラフ等で見える化した資料です。健診・健康サポートの実施状況や、健康状態の現状・特徴を把握し、従業員の健康づくりの参考としてご活用ください。



### どさんこヘルスサポートサービスを利用いただけます

スポーツクラブを割引料金で利用できるなどの「健康づくりに特化したサービス」です。健康づくりの方法の一つとしてご活用ください。

## 健康事業所宣言のポータルサイトができました！

宣言に関する最新情報をご確認いただけます。

健康事業所宣言ポータルサイト

検索



# 『「女性の健康課題」と健康経営』セミナー開催

健康経営優良法人認定制度において、女性の健康支援に取り組む企業が評価される仕組みづくりが進むなど、社会全体で女性が働きやすい環境を醸成する動きが高まっています。

本セミナーでは、ライフステージによって変化する女性の健康課題についてや、健康経営の視点から女性の健康課題に取り組む先進的な企業の事例を紹介します。

経営者・人事労務  
担当者向けの無料の  
セミナーです！



日時

**10月11日(水) 13:30~15:30**

プログラム

- ① 「女性特有の健康課題について」 医療法人社団M / 理事長 三浦 哲哉 医師
- ② 健康経営の実践「健康事業所宣言」 全国健康保険協会北海道支部 / 企画グループ
- ③ サツドラ健康経営 ~これまでとこれから~  
株式会社サツドラッグストア / マネジメントサービス本部  
人事部 労務担当 保健師 又吉 久美子氏

開催方式

ハイブリット開催 (会場・オンライン)

- ・会場：50名
- ・オンライン：130名 (Zoomウェビナーを使用)

お申込み

同封の参加申込書でお申し込みください。詳細は同封のチラシをご覧ください。



会場

HIGUMA HALL  
(札幌市東区北8条東4丁目1-20  
サツドラホールディングス株式会社 本社2階)

## 申し込み締め切り間近！「健康づくり講演会」

加入者の皆さまに「健康づくり」について関心を高めていただくため、**9月13日(水)**に札幌市内で「健康づくり講演会」を開催します。本講演では、感染症対策や仕事と治療の両立支援をテーマとして、専門家の方からご講演いただきます。

第一講演

「コロナ禍の経験から、これからの感染症対策を考える」

- 講師：高橋 聡 氏 (札幌医科大学医学部 感染制御・臨床検査医学講座 教授/北海道医師会常任理事)

第二講演

「治療を受けながら安心して働くことができる職場づくり」

- 講師：片山 あゆ美 氏 (北海道産業保健総合支援センター 両立支援促進員)

お申込み

申し込み  
締め切り

**8月31日(木)**

参加申込書をFAXでお送りください。  
前月号の広報紙に同封しております。  
なお、北海道支部のホームページからも  
ダウンロードできます。



協会けんぽ 健康づくり講演会

検索

申し込みの締め切り  
が迫っております。  
参加をご希望の方は  
お早めにお申し込み  
ください！



発行元

全国健康保険協会 北海道支部  
協会けんぽ

〒001-8511 札幌市北区北10条西3丁目23-1  
THE PEAK SAPPORO 3階  
TEL (011) 726-0352 FAX (011) 726-0379

健康保険委員の新規申込、交代、  
事業所の名称・所在地変更などの  
届出用紙は、北海道支部ホーム  
ページに掲載しています。

