

# 協会けんぽ からのお知らせ



知っておきたい!

## 労務担当者・管理職のためのパワハラ対策セミナー ～企業の対応策3つのポイント～

参加無料  
先着220名

パワハラに起因するメンタルヘルス不全が増大する中、企業の対応策とは。  
経営者、労働法の専門家を迎え、社内制度整備の在り方、相談体制、相談への対応法を交えお伝えします。

日時 平成25年3月4日(月) 14:00～17:00(開場:13:30)

会場 愛知県歯科医師会館 2Fホール  
地下鉄名城線・桜通線「久屋大通」駅から徒歩5分

申込方法 ●お電話の場合… TEL **052-979-5191**  
協会けんぽ愛知支部 企画総務グループ(受付/8:30～17:15)

●郵送・FAXの場合…  
ホームページより申込書を印刷してください。

協会けんぽ 愛知支部

主催 協会けんぽ愛知支部、健保連 愛知連合会

講演内容

第1部 「パワハラ対策がもたらす人間関係向上の効果  
～社員と企業の育て方～」



株式会社東レ経営研究所 特別顧問  
内閣府「官民が協働して自殺対策をいっそう推進するための特命チーム」構成員  
厚労省「職場のいじめ・嫌がらせ問題に関する円卓会議」委員

佐々木 常夫 氏

第2部 「裁判例に見るパワハラの法的問題 その時企業は」

名古屋大学大学院 法学研究科 教授  
愛知労働局労働関係紛争担当参与

和田 肇 氏

## 接骨院・整骨院の正しいかかり方

接骨院や整骨院は医療機関ではありません。そのため健康保険が使える範囲は限定されています。

### 健康保険が使える場合

- 外傷性の骨折、脱臼、打撲、捻挫、挫傷(肉離れなど)
- ※骨折、脱臼については応急処置の場合を除き、医師の同意が必要です。

### 健康保険が使えない場合

- 日常生活における疲労・肩こり・腰痛・体調不良、スポーツによる筋肉疲労
- 病気(神経痛・リウマチ・五十肩・関節痛・ヘルニア等)からくる痛みやコリ
- 脳疾患後遺症などの慢性病
- あん摩・マッサージ代替りの利用

全額自己負担になります

### ～接骨院・整骨院にかかる場合の注意事項～

1 負傷の原因を正しく伝えてください。

外傷性の負傷ではない場合や、仕事上・通勤途上におきた負傷は健康保険は使えません。

2 病院との重複受診はしないでください。

同じ負傷で病院の治療と接骨院・整骨院の施術を同時に受けた場合、原則として接骨院・整骨院の施術料は全額自己負担となります。

3 療養費支給申請書は必ずご自身で署名してください。

記載内容をよくご確認のうえ、委任欄にご自身で署名してください。

4 領収書は大切に保管してください。

領収書は医療費控除を受ける際に必要となります。また、金額のことなど不明な点があれば「協会けんぽ」までご連絡ください。

5 長期の施術は、一度医師の診断を受けてください。

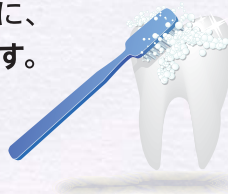
施術が長期にわたる場合は、内科的要因(けがではなく病気による痛みが原因)も考えられますので、一度医師の診断を受けてください。

協会けんぽからの  
お願い

請求内容によっては治療を受けた方などに電話や文書で確認させていただく場合があります。健康保険の適正な運営のため、ご理解、ご協力をお願いします。

# 歯の健康チェックしてみませんか? ~歯科健診のご案内~

協会けんぽ愛知支部では、被保険者様とそのご家族を対象に、  
歯科健診を始めました。歯の健康は全身の健康にもつながります。  
この機会にご利用ください。



## 健診内容および料金

歯・口腔状況調査

**2,000円**

健診  
内容

- ①う蝕の状態
- ②歯牙・歯周組織の診査
- ③舌および粘膜の状態
- ④顎関節の診査
- ⑤口腔衛生指導
- ⑥ブラッシング指導

## 申込から受診までの流れ

- 1 歯科健診申込書を送付する**  
 申込書を愛知県歯科医師会に送付してください。
- 2 受診を希望する歯科医院に予約する**  
 必ず事前に歯科医院に電話で予約をしてください。
- 3 保険証と問診票を持参して受診する**  
 問診票等は愛知県歯科医師会より事業所に送付されます。
- 4 健診料金の支払い**  
 請求書は愛知県歯科医師会より事業所に届きます。

※申込書や受診機関等の詳細につきましては、協会けんぽ愛知支部のホームページをご覧ください。

## 平成24年度 集団検診(バス検診)のお知らせ

協会けんぽでは、生活習慣病予防健診や特定健診を下記の施設で実施します。

平成25年  
**2月12日(火)**

「ホテルグランティア小牧」  
小牧市新小木2-33

平成25年  
**2月19日(火)**

「スカイワードあさひ」  
尾張旭市城山町長池下4517-1



**申込先** 愛知健康増進財団(事業管理部) TEL **052-951-3917**

※詳しくは協会けんぽ愛知支部のホームページ・平成24年度集団検診(バス検診)のご案内をご覧ください。

## 医療費のお知らせ

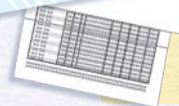
~事業所のご担当者様へのごお願い~

2月中旬に「医療費のお知らせ」を、被保険者様のお勤め先へ**親展**でお送りします。  
お手数ですが、被保険者様への配付をお願いします。

医療費の  
お知らせとは...

健康保険を使って受診した医療費の内訳などをお知らせして、健康に対する意識を高めていただくことを目的としてお送りしています。

お知らせには、原則平成23年10月から平成24年9月までに医療機関で受診された医療費が記載されています。



## 「8020(ハチマルニイマル)を目指して」口臭と歯周病との関連について

知トクコラム Vol.9

愛知県歯科医師会広報部

皆さんはお口の匂いが気になった事はありますか。働く女性を対象にした調査で「上司のみだしなみで最も気になる事」との問いに9割以上の方が「口臭・体臭」を一番に挙げたとの報告があります。毎日の食生活で、にんにくやアルコールを摂取した後などにお口の匂いが気になったり、また空腹時や緊張したときに、唾液の減少等によって口臭が強くなったりするのは、「生理的口臭」と言われるもので、一時的な口臭なので、特に気にする必要はありません。

問題となるのは「病的口臭」です。これは胃腸病や肝臓・糖尿病等の全身の病気に関連して起こる場合もありますが、ほとんどの原因は歯周病等お口の中にあります。なぜ歯周病にかかると口臭がするのでしょうか。

歯と歯ぐきの境目に歯垢がたまり、細菌によって歯肉に炎症が起こり、細菌の増殖でガスが発生します。また、歯周病が進行すると歯ぐきから出血したり、膿がたまります。これらが揮発性硫黄化合物(魚の生臭い様な匂い)を発生させる事が口臭の原因になります。

病的口臭をなくすためには歯周病を進行させない事が重要であり、そのためには毎日の歯みがきはとても大切ですが、歯科医院での歯石除去や歯のクリーニング等、定期的なお口の管理も重要です。是非、かかりつけの歯科医をお持ちになり、定期的な歯科健診を受けてください。

●愛知県歯科医師会HP <http://www.aichi8020.net/>

問い合わせ先 記事の内容は協会けんぽ加入者様向けのものです。

**全国健康保険協会 愛知支部**  
協会けんぽ

〒461-8515 名古屋市東区葵1-13-8

TEL **052-979-5190** (代表)

受付時間/午前8:30~午後5:15(土日祝・年末年始を除く)

〒 手続きは、郵送でお願いいたします。

事務講習会等に参加可能 健康保険委員募集中!!

情報満載メールマガジン会員募集中!!

ホームページアドレス <http://www.kyoukaikenpo.or.jp/>

または、簡単検索で