

けんぽ通信 プレミアム Premium

第16号
 発行：全国健康保険協会新潟支部
 編集：企画総務グループ
 (TEL 025-242-0260)
 発行日：令和6年3月20日

令和6年度の健康保険料率が決定しました。全国平均10%のところ

新潟支部 9.35%

10年連続で全国一低い保険料率となりました！

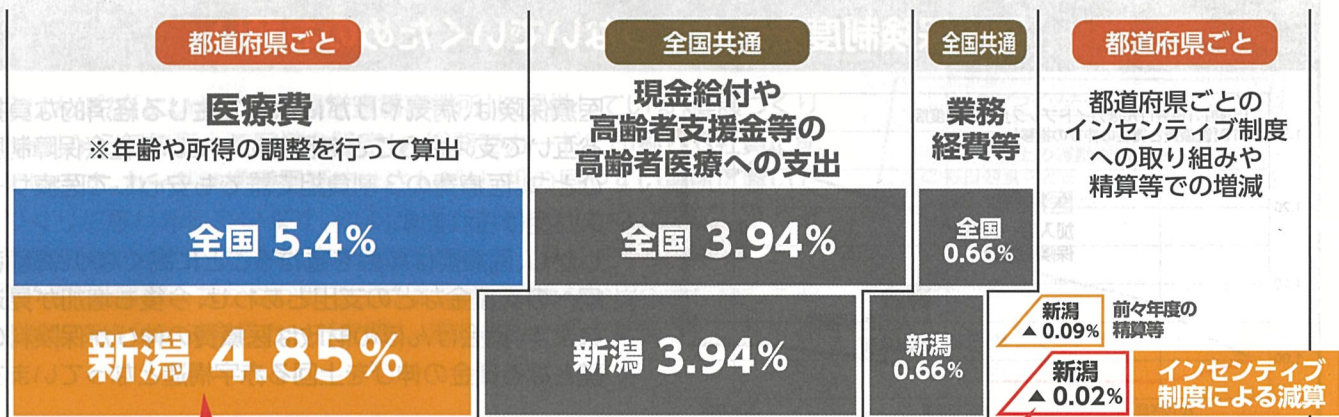
※介護保険料率(全国共通)は1.6%

どうして全国一保険料率が低いのか？

健康保険料率は都道府県ごとの医療費や、高齢者医療への支出などに基づいて算出されています。

新潟支部の保険料率が一番低いのは、大きく**2つの理由**があります。

※端数処理の関係上、数値が一致しない場合があります



1. 新潟支部の医療費が全国一低い！

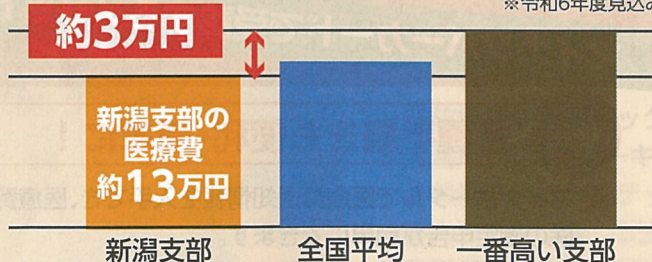
2. インセンティブ制度による減算がある！

詳しく紹介！

1. 新潟支部の医療費が全国一低い！

新潟支部の医療費は全国最低。1人当たりの医療費※は約13万円と、最高の支部と比べ約3万円も差があります。

※令和6年度見込み



ここが
すごい
1

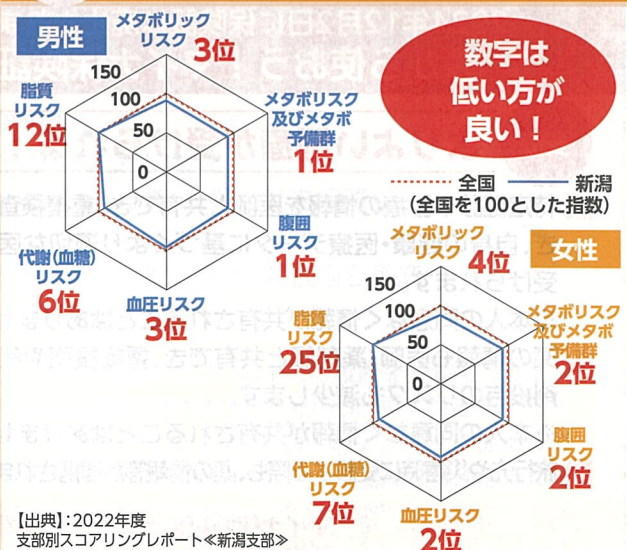
健康診断の受診率が全国2位と高く
事業主が従業員の健康づくりに
力を入れているから！

健診受診率
全国2位
 新潟 **73.8%**
 全国 **56.4%**

※令和4年度生活習慣病予防健診

ここが
すごい
2

新潟支部の加入者の健康度が高い



詳しく紹介！

2. インセンティブ制度による減算がある！

インセンティブ制度とは、加入者・事業主の皆さまの取組を保険料率に反映させるものです。5つの健康づくりの指標に基づき、支部をランク付けし、上位15の支部は保険料率が引き下げられます。

0.02%
DOWN

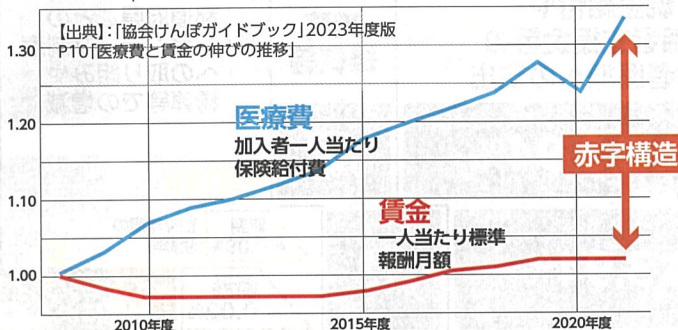
新潟支部
R4実績

全国10位 保険料率引き下げ

特定健診等の受診率	特定保健指導等の実施率	特定保健指導対象者の減少率	要治療者の医療機関受診率	ジェネリック医薬品の使用割合
8位	21位	34位	3位	8位

新潟支部は、加入者・事業主の皆さまの取組の結果、全国10位となり、保険料率が0.02%引き下がりました。従業員の方の健康づくりに取り組むことで、健康度が上がるのはもちろん、保険料率も下がります。協会けんぽがサポートいたします。一緒に、取り組んでいきましょう。

健康保険制度を未来につないでいくためのお願い



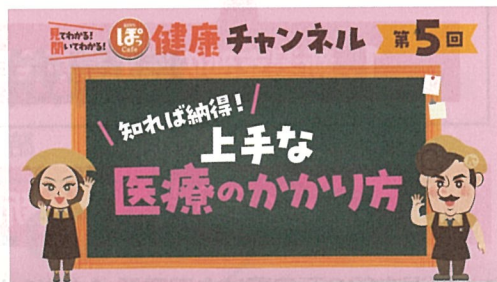
医療保険は、病気やけがによって生じる経済的な負担をお互いで支え合うことを目的にしている社会保障制度のひとつ。医療費の3割負担で誰でも安心して医療サービスが受けられます。

しかし、医療費は年齢を重ねるごとに高くなり、高齢者医療への支援金などの支出とあわせ、今後も増加が見込まれます。協会けんぽの財政は医療費の伸びが保険料の基礎となる賃金の伸びを上回る赤字構造となっています。

医療費・
医療資源を
適切に使う
ために

- 医療機関は時間内に受診する
- 夜間・休日の体調不良は救急電話相談 (大人#7119) (小児#8000) を利用する
- 「かかりつけ医」を持つ
- ジェネリック医薬品を選ぶ

詳しくはこちらから



2024年12月2日に保険証は廃止されます
今から使おう！マイナ保険証

マイナンバーカードで受診するメリット

安心 よりよい医療が受けられる！

- 特定健診や診療の情報を医師と共有でき、重複検査を防ぎ、自身の健康・医療データに基づくより適切な医療を受けられます。
※本人の同意なく情報が共有されることはありません。
- 薬の情報も医師・薬剤師と共有でき、重複投薬や禁忌薬剤投与のリスクも減少します。
※本人の同意なく情報が共有されることはありません。
- 旅行先や災害時に受診する際も、薬の情報等が連携されます。

便利 各種手続きも便利・簡単に！

- マイナポータルで医療費通知情報を入手でき、医療費除除の確定申告が簡単にできます。
- 医療費が高額な場合に申請する「限度額適用認定証」が不要になります。
- 就職や転職後の保険証の切り替え・更新が不要。
※新しい保険者による登録手続きが必要です。
- 高齢受給者証の持参も必要なくなります。

マイナ保険証のメリットの詳細は、右の二次元コードからご確認ください。
厚生労働省HP 【マイナンバーカードの保険証利用でみんなにいいことたくさん!!】



にいがた健康経営宣言事業所の取組事例をご紹介します

株式会社 原組

住所:新潟市江南区割野2883-1 社員数:36名
事業内容:土木一式工事、とび・土工工事、舗装工事、水道施設工事、解体工事

- 2021~2023年度「ゴールドクラス」新潟市健康経営認定事業所
- 2023年度新潟市健康経営認定 全国健康保険協会新潟支部 特別賞



健康経営取組のきっかけ

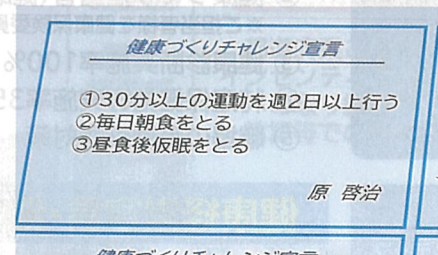
従業員全体の平均年齢が上がっていく一方で、若者の採用が困難な状況であり、今いる従業員に1日でも長く健康で働いてほしいという思いから健康経営の取り組みを開始しました。

代表取締役 原 啓治 様

社員全員で「健康づくりチャレンジ宣言」に取り組んでいます

協会けんぽが「にいがた健康経営宣言事業所」に提供している「健康づくりメニュー」から毎年個人で目標を設定し、総務でカードに印刷して社員に配付しています。カードは携帯電話にはさんだり、机の見やすい場所に置いて健康づくりに取り組んでいます。半年ごとに各自で振り返りを行い、それぞれの課題を見つけるきっかけになっています。

現場へ直行直帰し、なかなか顔を合わすことができない出張者に対しても健康づくりチャレンジ宣言カードを渡し、健康意識の向上を図っています。



▲ 社長も健康づくりチャレンジ宣言カードを作って取り組んでいます

カップ麺の塩分表示を掲示しています

昼食にカップ麺を食べる従業員が多く、塩分の多さを理解してもらうためにカップ麺の塩分表示の表を作成し、給湯室等に掲示しています。

カップ麺だけではなく塩分の少ないおすすめのインスタント味噌汁の紹介もしています。

また、理想的なカロリー・塩分量を体験してもらうため、新潟医療福祉大考案の「バランス弁当」を購入し試食会を行いました。

商品名	塩分量 (g)
カップ麺 (6.6g)	6.6g
カップ麺 (6.2g)	6.2g
カップ麺 (6.2g)	6.2g
カップ麺 (6.2g)	6.2g
インスタント味噌汁 (1.2g)	1.2g
インスタント味噌汁 (1.9g)	1.9g
インスタント味噌汁 (2.0g)	2.0g

▲ カップ麺、味噌汁の塩分表示の表

その他の取り組み

- ・ 予防接種や人間ドックの費用補助
- ・ 新潟市「市民ウオーキングチャレンジ」に参加
- ・ 休憩室に足踏みステッパー、血圧計、体重計、握力計を設置し、握力は毎月計測し記録
- ・ 定期健康診断後の受診勧奨を総務だけではなく、社長自ら実施

【編集後記】 健康診断の結果から栄養指導をうけ、15キロの減量をし健康に気をつけるようになった体験から、従業員の健康を気づかう思いが強く、健康診断後のフォローなど社長自らが率先して取り組まれていました。社長の思いを受けて従業員の方々もウオーキングチャレンジ等に楽しく取り組んでおり、会社全体で健康経営に積極的に取り組んでいることが印象的でした。ご協力ありがとうございました。



▲ 休憩室には、健康に関する掲示物や足踏みステッパー等の健康グッズが揃っています

ステップ

1

「事業所カルテ送付依頼書」の提出

「事業所カルテ送付依頼書」を協会けんぽへご提出ください。
ご提供いただいている従業員様の健診の受診結果をもとに、事業所様の健康度・健康リスクを「見える化」した「**事業所カルテ**」を送付します。

事業所カルテで職場の状況をチェック

送付された「事業所カルテ」により職場の健康リスクを確認いただき、従業員の心身の健康を守るために何をすべきなのか考えてみましょう。

ステップ

2

にいがた健康経営宣言エントリーの提出

「事業所カルテ」に同封の「にいがた健康経営宣言エントリーシート」の必須項目内容をご確認ください。
☆必須項目の①～⑤は全事業所共通の項目です。 ☆必須項目の⑥を以下の項目から選択してエントリー!

- | | |
|---|----------------|
| ① 事業主の健康宣言 | ● 身体活動・運動 |
| ② 健康づくり担当者(健康保険委員)の設置
※ご担当者様を健康保険委員として登録いたします。 | ● 食生活・栄養 |
| ③ 健康診断実施率100% | ● こころの健康づくり・休養 |
| ④ 特定保健指導実施率35% | ● たばこ |
| ⑤ 職場の受動喫煙対策 | ● アルコール |
| | ● 歯・口腔内の健康づくり |

ステップ

3

健康経営宣言・健康経営の実践

協会けんぽより「健康経営宣言書」と「サポートキット」をお送りします。それぞれのキットをご活用いただき、健康経営の取り組みを始めましょう。
令和6年度には「健康づくり講座」「健康づくりポスターの配布」も実施予定です。ぜひご活用ください。

「事業所カルテ」送付依頼書

依頼先：全国健康保険協会新潟支部

FAX番号：025-242-0280

■ 事業所カルテ送付先

保険証の記号 7桁または8桁の数字	
事業所所在地	
事業所名称	
電話番号	
ご担当者名	※ご担当者様を健康保険委員として登録いたします。



保険証のこの部分に
記載の記号のご記入を
お願いいたします。

※加入者が少ない場合や、健診結果のご提出をいただけていない場合は、提供できないことがあります。
その場合は、同業種のデータを集計した内容を送ります。

R6.3プレ