

12  
2023

# けんぽ通信



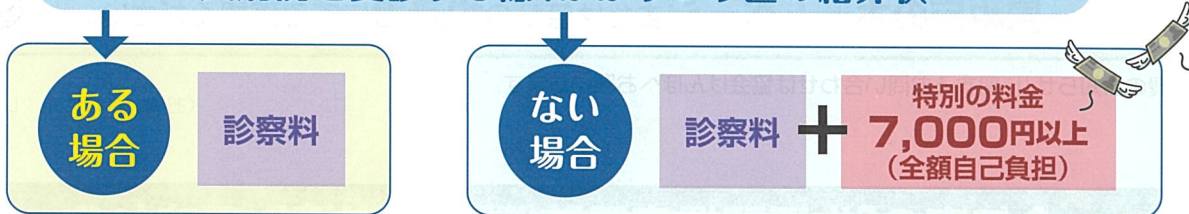
## 知って得する！上手な医療のかかり方

### 「かかりつけ医」を持ちましょう

「かかりつけ医」とは、日常的な病気の診断や健康管理などができる身近な医師のことです。同じ医師に継続してもらおうことにより、病歴、体質、生活習慣等を把握・理解した上での治療やアドバイスが受けられます。詳しい検査や高度な医療が必要と診断された場合には、適切な大病院や専門医を紹介してもらえることができるので安心です。また、かかりつけ医の紹介状があれば、大病院を受診する際に必要となる特別料金がかからないので医療費の節約となります。



### 大病院を受診する際、かかりつけ医の紹介状



### マイナンバーカードで受診しましょう

マイナンバーカードを健康保険証として利用することで、特定健診や薬の処方情報を医師・薬剤師と共有でき、重複検査、重複投薬や禁忌薬剤投与のリスクが少なくなり、よりよい医療を受けることができます。また、窓口でのお支払いが限度額までとなるなどのメリットがあります。詳細は協会けんぽマイナンバー特設ページをご覧ください。



マイナンバー特設ページ公開中！



## 年末年始の営業について

協会けんぽ新潟支部は年末年始は以下の通りの営業となります。期間中はご不便をおかけいたしますが、何卒ご了承くださいませようお願い申し上げます。

12/28(木)	12/29(金)～1/3(水)	1/4(木)
年内最終営業日	お休みさせていただきます	営業開始



- 申請書類は、協会けんぽのホームページからダウンロードが可能です。
- 各種申請手続きは、郵送でのお手続きをお願いいたします。

**全国健康保険協会 新潟支部**  
協会けんぽ

協会けんぽ 新潟

検索

スマートフォンから！



〒950-8513 新潟市中央区東大通2-4-4 日生不動産東大通ビル3階 TEL 025-242-0260(代表)

※この広報誌は協会けんぽにご加入の事業所様以外にも情報提供としてお送りしています。

## 「医療費のお知らせ」をお送りします

### 対象期間

主に令和4年10月から令和5年8月<sup>(※)</sup>までの間に医療機関等に受診された医療費分

### 送付時期

令和6年1月中旬から順次、**事業所様あてにお送りいたします**

### ● 事業主様へのお願い ●

「医療費のお知らせ」は被保険者様ごとに封筒に入っております。**開封しないで**被保険者様にそのままお渡しください。

「医療費のお知らせ」は**医療費控除**の申告手続きに**使用可能**です。

「医療費のお知らせ」に記載されていない令和5年9月から12月分の医療費等については、医療機関からの領収書に基づき作成した医療費控除の明細書を申告書に追加して添付してください。

※医療費のお知らせの作成には、医療機関等から協会けんぽに送られてくる診療報酬明細書(レセプト)が必要となりますが、医療機関等で受診した月から協会けんぽにレセプトが届くまでに少なくとも3か月の時間を要します。2月の確定申告時期までに確実に医療費のお知らせをお届けする必要があるために8月分までの記載としております。

確定申告(医療費控除)に関しては  
国税庁のホームページまたは管轄の**税務署**にてご確認ください。



「医療費のお知らせ」に関するお問い合わせは協会けんぽへお願いします。

〈お問い合わせ先 レセプトグループ〉

## 今年度の「生活習慣病予防健診」はお済みですか？

生活習慣病予防健診は35～74歳の従業員(被保険者)様が対象の健診です。  
協会けんぽへのお申込み手続きは不要です。生活習慣病予防健診実施機関(新潟県内37機関)に予約するだけです。

協会けんぽからの補助があるので充実した健診内容をお得に受診できます

総額18,865円が **お得!** 最高**5,282円**に

令和4年度と比べ自己負担額が**お安くなりました!**(令和4年度 自己負担額 最高7,169円)



定期健康診断の内容に加えて、**がん検診(胃・肺・大腸がん)**も含まれています

労働安全衛生法で義務付けられている定期健康診断としてご利用いただけます。  
しかも、金銭的にも生活習慣病予防健診のほうがお得です!(定期健康診断の費用:約8,000円)

健康サポート(特定保健指導)が無料で受けられます

生活習慣の改善が必要な方については、健康サポート(特定保健指導)が無料で受けられます。

〈お問い合わせ先 保健グループ〉

新潟支部  
presents!

FM775  
NIIGATA  
毎週土曜  
14:55~  
ON AIR

ラジオドラマ「KEN'S ぽっカフェブレイク」season2 放送中!

毎週土曜の昼下がり、健康オタクのケンさんがふらりと開くキッチンカーで勝手に始まる健康バナシ。健康に悩む働き盛りのお客さんと看板娘のコーコと一緒に飲み物片手に聞いてみて!登場人物たちの軽妙なやりとりで、ほっこり楽しく健康ツウに!



QRから



KEN'S  
ぽっ  
Cafe