

令和元年 10 月 30 日



全国健康保険協会 沖縄支部

協会けんぽ

<http://www.kyoukaikenpo.or.jp/>

協会けんぽ(全国健康保険協会)とは、主に中小企業の従業員とその家族が加入する健康保険です。平成 20 年に政府管掌健康保険を引き継いで設立されました。全国で約 4,000 万人、うち沖縄支部では約 59 万人が加入しています。

ショッピングセンターなどで「まちかど健診」を実施しています ～被扶養者(ご家族様)を対象に特定健診受診機会の拡大を図る～

協会けんぽ沖縄支部では、被扶養者の特定健診実施率向上と健康管理に関心をもってもらうことを目的にショッピングセンターや公民館等で気軽に健康診断が受けられる「まちかど健診」を 10 月から 9 か所で開催しています。

特定健診は被扶養者(40歳～74歳)の皆様の生活習慣病などを早期に発見し、改善していただくために協会けんぽより費用の補助が受けられる健診制度で、毎年協会けんぽから対象者に直接受診券を送付して受診を促しています。ご自分の健康状態を把握するため、そしてご家族のためにも、年に1度特定健診を受けることは大切なことです。しかしながら、沖縄支部の平成 30 年度 被扶養者の健診受診率 27.0%(全国平均24.4%)で被保険者(働いている本人)の健診受診率65.7%に比べて半分以下の状況です。

特定健診受診率が低い要因として

1. 時間がとれない
 2. 近くに病院がない
 3. 定期的に病院で治療している
 4. 昨年受けたから
 5. 健康に自信がある
- などがアンケート結果から分かっています。

そこで、協会けんぽ沖縄支部では被扶養者の皆様が健診を受診しやすいように「まちかど健診」や「ナイト健診」、「市町村のがん検診との同時実施」等を行っています。その中でも「まちかど健診」はお買いものついでに気軽に健診を受けられるということで、平成 23 年度開始以来これまでに延べ5,700名の方にご利用いただいています。

今年度もより多くの被扶養者の皆様に受診していただけるよう9か所の会場で「まちかど健診」を実施しています。詳細は次ページ及び別紙ご案内をご参照ください。

また、協会けんぽでは平成 30 年度から、各支部ごと加入者および事業主の皆様の健康づくりの取り組み結果を保険料率に反映する「インセンティブ制度」がスタートしました。その評価指標の一つに特定健診受診率があります。一人ひとりの健康づくりの取り組みとして特定健診受診率が向上すれば保険料率が下がることにもつながります。

1. 実施期間 : 令和元年10月3日(木)～12月5日(木) 計9回
(事前予約制: 予約申込み先 : 沖縄県健康づくり財団 098-889-7878)
2. 会 場: ショッピングセンター、公民館 9か所(別紙日程表)

3. 対象者:協会けんぽ加入の被扶養者で40歳～74歳の方

(今年度、特定健診をまだ受診していない方)

4. 検査項目:問診、身体計測、尿検査、血圧測定、血圧検査、診察等

5. 費用:500円(オプション検査をご希望の場合は別途費用が発生します)

以上

【添付資料】

- ・令和元年度 まちかど健診のご案内
- ・協会けんぽ沖縄支部 まちかど健診実施状況
- ・協会けんぽ沖縄支部 特定健診受診率の推移
- ・市町村別特定健診受診率(被扶養者)
- ・インセンティブ制度に関するチラシ

【お問い合わせ先】

〒900-8512 那覇市旭町 114-4 おきでんビル 8 階

全国健康保険協会沖縄支部 担当:宮里

TEL:098-951-2246 FAX:098-951-2295

料金後納
郵便

あなたの健診受診が
健康保険料の
引き下げにつながります!!



ショッピングセンター等での健康診断 「まちかど健診」のご案内 (特定健診のご案内)

詳しい日程は中面をご覧ください。

〒900-8512 那覇市旭町114-4 おきでん那覇ビル8階



全国健康保険協会 沖縄支部
協会けんぽ

TEL : 098-951-2011

こちらをゆっくりめくって中をご覧ください

要予約

まちかど健診日程表 (健診日・会場・受付時間等)

※会場への直接のお問い合わせはお控えください。

No	健診日	会場	受付時間	定員	電話予約 受付期間
1	10/3 (木)	イオン名護店 [1階・イベント広場 (ベスト電器前)]	午前 9:00 から 11:30	60名	9/11(水) から 9/17(火)
2	10/10 (木)	イオンモール 沖縄ライカム [3階・イオンホール (イオン銀行横)]	午前 10:00 から 12:30	120名	9/11(水) から 9/17(火)
3	10/17 (木)	イオン南風原店 [1階・イベント広場 (ベスト電器前)]	午前 10:00 から 12:30	60名	9/18(水) から 9/20(金)
4	10/25 (金)	豊見城市立 中央公民館 [2階・中ホール]	午前 9:00 から 11:30	60名	9/25(水) から 9/27(金)
5	11/2 (土)	イオン那覇店 [4.5階・西側 エレベーターホール]	午前 9:00 から 11:30	120名	10/2(水) から 10/4(金)
6	11/27 (水)	サンエー那覇 メインプレイス [3.4.5階・中央 エントランスホール]	午前 9:00 から 11:30	120名	10/29(火) から 10/31(木)

協会けんぽ沖縄支部では、ショッピングセンター等で「まちかど健診(特定健診)」を実施します。買い物のついでや施設でお気軽健診を受けていただくことができます。特定健診をまだ受診していない方は、ぜひこの機会に受診してください。(※健診結果は受診から約1ヶ月後に通知します。)

また、まちかど健診の結果で、メタボリックシンドロームのリスクがあるとわかった方へ特定保健指導(無料)のご案内をいたします。特定保健指導を利用し、生活習慣の改善に取り組まれてください。

対象となる方

協会けんぽ加入のご家族(被扶養者)様で40歳～74歳までの方
(令和元年度の特定健診の受診がまだの方)

費用

- 特定健診(500円) ※消費税率が10%に変更された場合の金額です。
※特定健診は約7,000円の検査ですが、協会けんぽから補助がでるため自己負担は500円で受けることができます。
- オプション検査(心電図検査:1,000円、眼底検査:1,000円)
※オプション検査のみの受診は出来ません。

健診当日に準備していただくもの

- ①健康保険証 ②特定健診受診券(セット券) ③健診資料(封筒に同封の受付票、自宅から採尿した尿検査キット) ④費用
- ※健診資料はご予約いただいた方に健診日の約1週間前にご自宅に郵送します。

まちかど健診(特定健診)で調べること

問診(健康状態、生活習慣の確認)、診察(医師の視触診等)、
身体計測(身長、体重、腹囲)、尿検査(尿糖、尿蛋白)、血圧測定
血液検査(血中脂質、血糖値、肝機能)

【注意事項】

今年度、特定健診をすでに受診されている場合や、健診受診時に健康保険の資格を喪失している場合は、この健診を受診することができません。この案内が手元に届いた時点で、すでに受診済みの場合や、すでに資格を喪失している場合は行き違いとなりますのでご容赦ください。

要予約

まちかど健診日程表 (健診日・会場・受付時間等)

※会場への直接のお問い合わせはお控えください。

No	健診日	会場	受付時間	定員	電話予約 受付期間
7	11/28 (木)	サンエー那覇 メインプレイス [3.4.5階・中央 エントランスホール]	午前 9:00 から 11:30	120名	10/29(火) から 10/31(木)
8	12/4 (水)	サンエー西原シティ [5階・食品館側 エントランスホール]	午前 9:00 から 11:30	120名	11/7(木) から 11/11(月)
9	12/5 (木)	サンエー宜野湾 コンベンションシティ [3階・オレンジの入り口 エントランスホール]	午前 9:00 から 11:30	120名	11/7(木) から 11/11(月)

全ての日程でオプション検査を実施いたします。ご希望される場合は予約の際にお申込みください。

【オプション検査・費用】心電図検査:1,000円/眼底検査:1,000円

まちかど健診は予約制となっています。

以下の①または②の方法で予約をお願いします。

※定員に達し次第締め切りとさせていただきますので、お早めにご予約をお願いします。

【予約方法】

①Web予約

(電話予約受付期間の開始日の2日前まで可能)

→沖縄県健康づくり財団のホームページより予約をお願いします。

②電話予約

→電話予約受付期間内に沖縄県健康づくり財団に電話での予約をお願いします。

予約
申込み
先

沖縄県健康づくり財団 ☎098-889-7878

【受付時間】午前8時30分から午後4時(土・日・祝日を除く)
※予約の際は、健康保険証と特定健診受診券(セット券)をお手元にご準備ください。

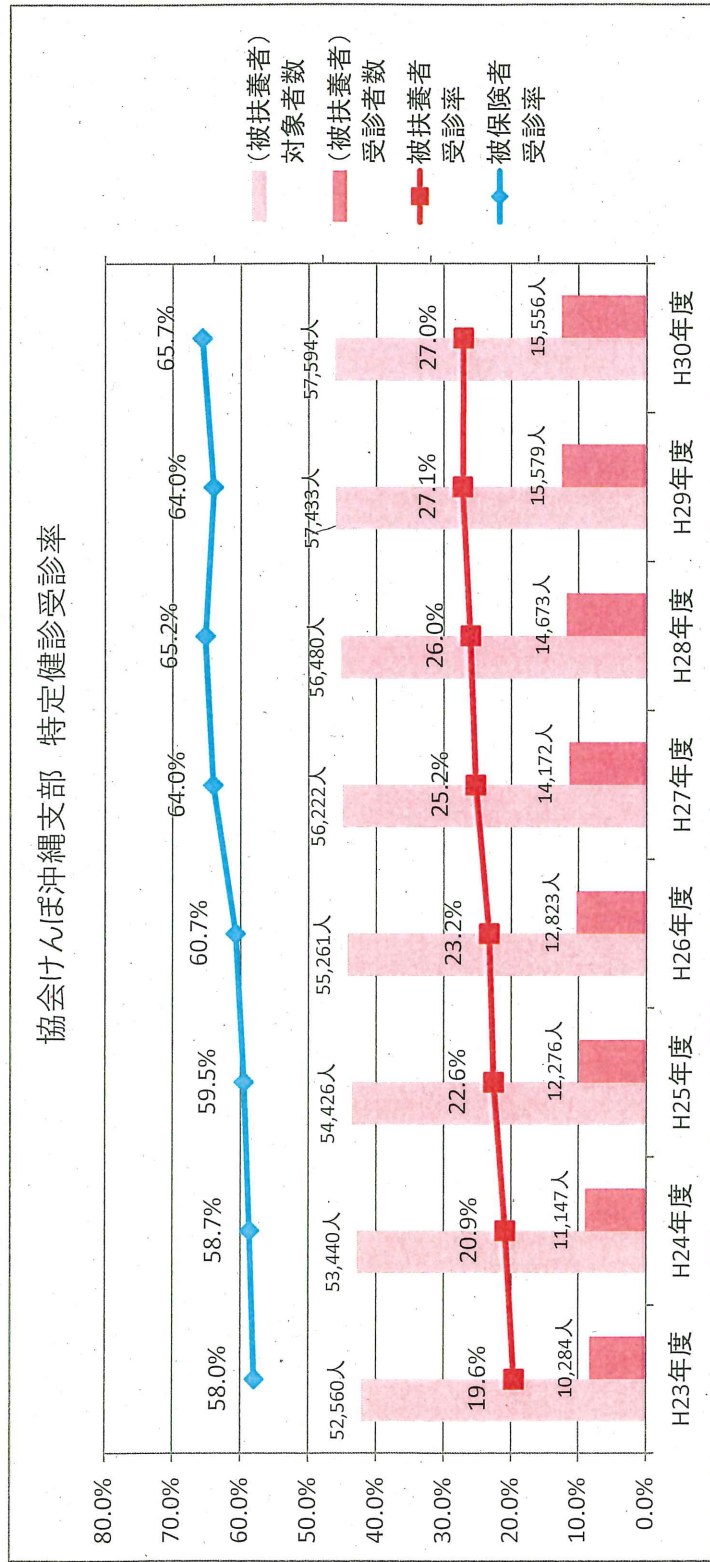


沖縄県健康づくり
財団QRコード

協会けんぽ沖縄支部 まちかど健診実施状況(年度別)

年度	受診者数	実施期間・回数
平成23年度	478名	H23.10.29～H24.3.3(計4回)
平成24年度	529名	H25.2.2～H25.2.22(計3回)
平成25年度	370名	H25.11.16～H25.11.17(計2回)
平成26年度	712名	H26.11.15～H26.12.6(計4回)
平成27年度	688名	H27.10.30～H27.11.14(計4回)
平成28年度	1,308名	H28.10.24～H28.12.15(計18回)
平成29年度	862名	H29.11.11～H29.12.13、H30.2.27 (計11回)
平成30年度	737名	H30.11.22～H30.12.20(計9回)
合計	5,684名	

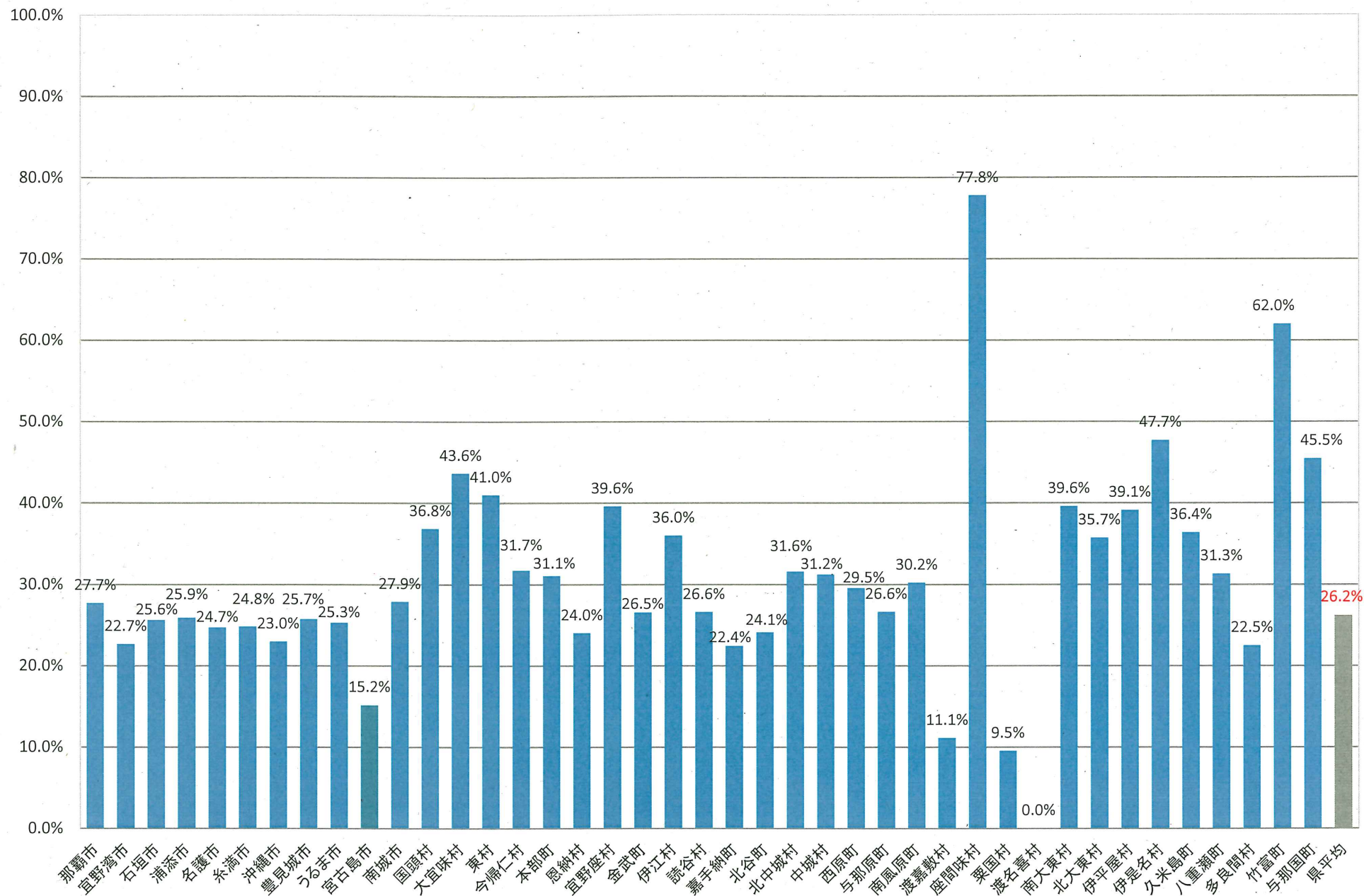
協会けんぽ沖縄支部 特定健診受診率の推移



対象者		H23年度	H24年度	H25年度	H26年度	H27年度	H28年度	H29年度	H30年度
被保険者 (生活習慣病予防健診 + 事業者健診)	対象者数	133,598人	140,212人	147,876人	155,918人	165,817人	176,433人	186,919人	195,206人
	受診者数	77,442人	82,269人	88,010人	94,700人	106,183人	115,023人	119,593人	128,157人
	受診率	58.0%	58.7%	59.5%	60.7%	64.0%	65.2%	64.0%	65.7%
	(全国平均)	44.9%	48.0%	50.1%	52.0%	52.6%	54.8%	56.0%	58.0%
被扶養者 ※まちかど健診 対象 (特定健診)	対象者数	52,560人	53,440人	54,426人	55,261人	56,222人	56,480人	57,433人	57,594人
	受診者数	10,284人	11,147人	12,276人	12,823人	14,172人	14,673人	15,579人	15,556人
	受診率	19.6%	20.9%	22.6%	23.2%	25.2%	26.0%	27.1%	27.0%
	(全国平均)	13.8%	14.9%	17.7%	19.3%	21.0%	22.2%	23.2%	24.4%

市町村別特定健診受診率(被扶養者)

(H28年度協会けんぽ沖縄支部)



皆さまの取り組みで沖縄支部の 健康保険料率が変わる！

－ 平成30年度の結果が出ました！ －

協会けんぽでは、平成30年度から「インセンティブ制度」を導入しています。この制度は、協会けんぽの支部（都道府県）ごとの加入者および事業主の皆さまの健康づくりに関する取り組みを評価し、その結果で順位づけされた上位23支部に対し、得点数に応じて2年後の健康保険料率に反映させるものです。

沖縄支部の各評価指標の結果は…

平成30年度(4月～3月)のデータを用いた結果

評価指標	①特定健診受診率	②保健指導実施率	③保健指導対象者の減少率	④受診勧奨対象者の受診率	⑤後発医薬品使用割合	総合
結果(率)	55.7% (全国50.5%)	29.7% (全国15.9%)	32.7% (全国32.9%)	10.7% (全国10.3%)	85.4% (全国74.4%)	－
順位	20位	3位	28位	9位	1位	2位
得点	51点	63点	49点	55点	77点	295点

注)各指標の得点は前年度からの伸び率等含めた偏差値(平均値50)で決まるため、単年度の数値(受診率)がそのまま評価指標の順位とはなりません。

沖縄支部の実績順位が2位で上位に該当したため、2位の報奨金を充てることで保険料率の引き下げ効果をうける見込みとなりました。

さらに保険料を引き下げるには？

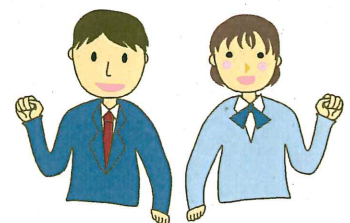
～ 加入者の皆さまができること ～

指標①特定健診等の受診率（沖縄支部：全国20位）

⇒ 毎年、協会けんぽの
生活習慣病予防健診・特定健診を受けましょう。

指標③特定保健指導対象者の減少率（沖縄支部：全国28位）

⇒ 特定保健指導を受けた方は、
最後まで中断することなく取り組んでいただくようお願いいたします。
また、日ごろからの健康づくりを心がけましょう。



全国健康保険協会 沖縄支部

協会けんぽ

<http://www.kyoukaikenpo.or.jp/>

そもそも、報奨金はどう決まる？

- 制度の財源として、**全支部の保険料率の中に0.01%（※）を上乗せ**
（※）0.01%については、今後3年間で段階的に上乗せします。
⇒ 令和2年度保険料率:0.004%、令和3年度保険料率:0.007%、令和4年度保険料率:0.01%
- 特定健診の受診率など、**5つの評価指標**に基づき支部ごとの実績を評価
- **上位23支部に該当した支部に実績に応じた保険料率の引き下げ（報奨金）**

支部ごとの実績順位が上位23支部以内で、上位になるほど、保険料率の引き下げが大きくなります。

🗒 5つの取り組み結果が評価されます！みなさまのご協力をお願いいたします。

何を評価されるの？

どうすればいいの？

5つの評価指標

皆さまにお願いしたいこと

1 特定健診等の受診率



加入者

- ・ 毎年、協会けんぽの健診の受診をお願いします。
○ お勤めの方 → 生活習慣病予防健診
○ ご家族の方 → 特定健診

事業主

- ・ 生活習慣病予防健診を実施していない場合は、**事業者健診結果データの協会けんぽへの提供**をお願いします。（40歳以上の協会けんぽ加入者が対象です。）

2 特定保健指導※の実施率

※健診結果で生活改善が必要とされた方への保健指導



該当者

- ・ 健診結果で「生活改善が必要」と判定された場合、**特定保健指導**をご利用ください。

事業主

- ・ 事業所で**特定保健指導**を受けられるよう環境整備にご協力ください。（協会けんぽの保健師等が事業所訪問し実施します。）

3 特定保健指導対象者の減少率



該当者

- ・ 特定保健指導を受けた方は、**最後まで中断することなく取り組んでいただく**ようお願いします。
- ・ **日頃からの健康づくり**を心がけましょう。

4 医療機関への受診勧奨を受けた要治療者※の受診率

※健診結果で要治療（要再検査）の判定を受けた方



該当者

- ・ 健診の結果、「**血圧、血糖値が要治療（再検査含む）**」の場合は、協会けんぽから受診勧奨のご案内を送付しますので、**必ず医療機関への受診**をお願いします。

事業主

- ・ 従業員の**健診結果を把握**し、「要治療者」への受診勧奨をお願いします。

5 後発医薬品（ジェネリック医薬品）の使用割合



加入者

- ・ 医療機関や薬局でお薬を処方されたら、「**ジェネリック医薬品**」の希望を伝え、積極的にご選択ください。

皆さまお一人おひとりの健康づくりに関する取組の実績が健康保険料率に反映されます。協会けんぽも皆さまの取り組みを全力でサポートします。ご自身の健康のため、保険料率を引き下げるため、共に取り組んでいきましょう。



全国健康保険協会 沖縄支部

協会けんぽ

<http://www.kyoukaikenpo.or.jp/>

〒900-8512 那覇市旭町114-4 おきでん那覇ビル8階

電話 098-951-2246（企画総務グループ）

協会けんぽ 沖縄

検索