

# 第14回健康寿命をのばそう！アワード 健康・生活衛生局長 優良賞受賞報告

令和7年度第3回全国健康保険協会沖縄支部評議会  
(令和8年1月19日)

当支部の取り組みが、厚生労働省・スポーツ庁主催の「第14回健康寿命をのばそう！アワード」において、下記のとおり受賞したのでご報告いたします。

### 第14回健康寿命をのばそう！アワード

#### 1. 表彰区分・応募事業名

表彰区分：健康・生活衛生局長 優良賞

応募事業名：ゆいまーる 働き盛り世代の健康課題改善に向け「うちなー健康経営宣言」  
支える連携

#### 2. 表彰式

日時：令和7年11月26日（水） 午後2時30分

会場：日経ホール（東京都千代田区大手町）

※応募総数103件

## 沖縄支部の受賞状況

第6回 厚生労働省保険局長 優良賞

「福寿うちな～運動」モデル事業所との協働による健康づくりプログラムの開発

第13回 厚生労働省健康・生活衛生局長 優良賞

事業所で取り組む禁煙サポート事業

第14回 厚生労働省健康・生活衛生局長 優良賞

ゆいまーる 働き盛り世代の健康課題改善に向け「うちなー健康経営宣言」支える連携

2年連続3度目の受賞

2年連続受賞はアワード史上初、3度目の受賞は単独2位

# ゆいまーる 働き盛り世代の健康課題改善に 向け「うちなー健康経営宣言」支える連携

## 背景・概要

1995年に世界長寿地域宣言を行った沖縄県ですが、近年は平均寿命や働き盛り世代の年齢調整死亡率、定期健康診断の有所見率などで全国順位が低迷し、働き盛り世代の健康が大きな課題となっています。

「うちなー健康経営宣言」事業は、こうした健康課題の改善を目的として実施しています。

本事業は、当支部が沖縄県、沖縄労働局、沖縄県医師会、沖縄産業保健総合支援センターに呼びかけ、5者協定締結して開始しました。

本会議では県知事をはじめ各機関の長が進捗確認や意見交換を行い、定例会議では当支部が事務局として事業全体の運営を担っています。

宣言事業は、宣言登録から健診、保健指導、健康課題に応じた取り組みへと段階的に進め、事業所の健康課題改善を図る仕組みです。協定5者が連携して成果を創出・周知することで事業拡充につなげています。令和4年度には、経済団体等を「うちなー健康経営宣言推進団体」として登録する独自の仕組みを構築し、関係団体と連携しながら事業を継続的に推進しています。

- ①事業所で取り組む禁煙サポート事業（県薬剤師会）
- ②健康経営シンポジウム・新聞全面記事掲載（新聞社）
- ③健康経営優良法人育成（商工会議所）
- ④3者連名でのⅢ度高血圧受診勧奨通知（県医師会、労働局）
- ⑤事業主と当支部長の2者連名による被扶養者健診受診勧奨通知（宣言事業所）
- ⑥銀行各地支店での健康ロビー展（銀行）
- ⑦高血圧対策事業（県医師会）
- ⑧その他（事業所カルテによる健康課題の見える化、ニュースレターの発送等）（単独）

## 成 果

宣言事業所は2,037社に拡大し、令和3年度比408%増と全国1位の伸び率を達成。健康経営優良法人は109となり、伸び率は全国3位に位置しています。禁煙サポート事業では卒煙者は96人（卒煙率41%）。Ⅲ度高血圧の3者連名受診勧奨では受診率69.2%と高い行動を実現しました。

これらの成果により、働き盛り世代の健康づくりを継続的に支える実効性のある仕組みが構築されつつあり、早世予防と健康寿命延伸に向けた持続的支援モデルとして手応えを得ています。

# 受賞状況

## 沖縄関係団体

	団 体	賞	団 体	賞
第1回				
第2回				
第3回	名桜大学	健康局長優良賞		
第4回				
第5回	琉球大学	健康局長優良賞		
第6回	竹富診療所	厚生労働大臣最優秀賞	全国健康保険協会沖縄支部	保険局長優良賞
第7回				
第8回				
第9回				
第10回	南風原町役場	健康局長優良賞		
第11回				
第12回				
第13回	全国健康保険協会沖縄支部	健康・生活衛生局長優良賞		
第14回	全国健康保険協会沖縄支部	健康・生活衛生局長優良賞		

全国健康保険協会沖縄支部による集計

## 協会けんぽ各支部

協会けんぽでは、過去10支部が受賞。そのうち、2回受賞は1支部、3回受賞は沖縄支部のみ。