

第13回健康寿命をのぼそうアワード
健康・生活衛生局長優良賞
受賞報告

令和6年度第3回全国健康保険協会沖縄支部評議会
(令和7年1月16日)

当支部が一般社団法人沖縄県薬剤師会及び公益財団法人沖縄県保健医療福祉事業団と連携して実施している「事業所で取り組む禁煙サポート事業」が、厚生労働省及びスポーツ庁主催の「第13回健康寿命をのばそうアワード」において「厚生労働省 健康・生活衛生局長優良賞」を受賞しましたのでご報告いたします。

当支部の受賞は2度目です。

沖縄県関係団体は、当支部含め5団体が受賞しており、2度目の受賞は当支部が初めてです。

協会けんぽ支部は、10支部が受賞していますが、2度目の受賞は熊本支部に続き2支部目となります。

健康寿命をのばそうアワード(生活習慣病予防分野)

- ・「スマート・ライフ・プロジェクト」が生活習慣病予防の啓発活動の奨励・普及を図ることを目的として実施するもの。
- ・この表彰制度では、企業、団体、自治体等において「スマート・ライフ・プロジェクト」が掲げる4つのテーマ(適度な運動、適切な食生活、禁煙、健診・検診の受診)に令和6年度は「女性の健康」を追加した5つのテーマを中心に、健康増進・生活習慣病予防への貢献に資する優れた啓発活動・取組の奨励・普及を図ることを目的としている。
- ・募集部門 ①企業部門 ②団体部門 ③自治体部門

「スマート・ライフ・プロジェクト」

- ・厚生労働省・スポーツが行っている、国民の健康づくりをサポートするプロジェクト。
- ・「健康寿命をのばそう！」をスローガンに、全ての人が人生の最後まで元気で健康で楽しく毎日が送れることを目標に、運動、食生活、禁煙、健診、検診の4分野について具体的なアクションの呼びかけを行っている。

受賞者一覧

〈生活習慣病予防分野〉

沖縄県関係(協会除く)		協会けんぽ①		協会けんぽ②	
第1回		栃木支部	健康局長優良賞		
第2回					
第3回	名桜大学	大分支部	保険局長優良賞		
第4回		広島支部	厚生労働大臣優秀賞	兵庫支部	保険局長優良賞
第5回	琉球大学	福岡支部	健康局長優良賞	熊本支部	保険局長優良賞
第6回	竹富診療所	愛知支部	厚生労働大臣優秀賞	沖縄支部	保険局長優良賞
第7回					
第8回		静岡支部	保険局長優良賞		
第9回		北海道支部	保険局長優良賞		
第10回	南風原町役場	熊本支部	保険局長優良賞		
第11回					
第12回					
第13回		沖縄支部	健康・生活衛生局長優良賞		

3者の対外的な発信状況

沖縄県薬剤師会

第83回九州山口薬学大会(鹿児島県)で発表

第14回杉浦地域医療振興賞応募

協会けんぽ

第13回健康寿命をのばそう!アワード

(厚生労働省 健康・生活衛生局長優良賞受賞)

山代 寛(沖縄大学学長)

第18回日本禁煙学会(鳥取県)、シンポジウムで紹介

健康経営シンポジウム(琉球新報)にて講話、その他

5年度事業結果は記者会見を行い、沖縄タイムス、琉球新報記事にて掲載

令和6年度参加申込者の内訳

登録事業所数 71社

2024年12月11日現在

	20代	30代	40代	50代	60代	70代	合計
男	13	33	48	41	12	3	150
	8.0%	20.2%	29.4%	25.2%	7.4%	1.8%	92.0%
女	1	2	8	2	0	0	13
	0.6%	1.2%	4.9%	1.2%	0.0%	0.0%	8.0%
合計	14	35	56	43	12	3	163
	8.6%	21.5%	34.4%	26.4%	7.4%	1.8%	100.0%

今後の展開

1. 「事業所で取り組む禁煙サポート事業」の充実・拡大

- ・これまでの取り組みを基に、更に、参加者の増加、卒煙率の向上を図り、卒煙者の増加を目指す。
- ・5年度石垣島、6年度宮古島に続き、7年度は久米島での実施を目指す。
(離島対策)

2. 「大学で取り組む禁煙サポート事業」のモデル実施(若年者対策)

これまでの取り組みで、特に若年者の卒煙率が高いことが分かったこと、早期の禁煙が医療費適正化の効果も高いと思われることから、県内大学と連携して「大学で取り組む禁煙サポート事業」のモデル実施を目指す。

※実施対象者が当該大学の学生となるため、協会けんぽ以外の者も全て対象となる。

3. 「禁煙サポート総合事業(仮称)」

上記1と2が実施できることとなった場合は事業名称を「禁煙サポート総合事業」などと総称し、1, 2はその中の事業として扱う。