

うちなー健康経営宣言について

令和6年度第2回全国健康保険協会沖縄支部評議会
(令和6年10月28日)

うちなー健康経営®宣言

①2040年に男女とも平均寿命日本一

②65歳未満死亡率の改善、③定期健診有所見率の改善

沖縄県内働き盛り世代:約80万人

うちなー健康経営宣言

沖縄県

沖縄労働局

沖縄県
医師会

協会けんぽ

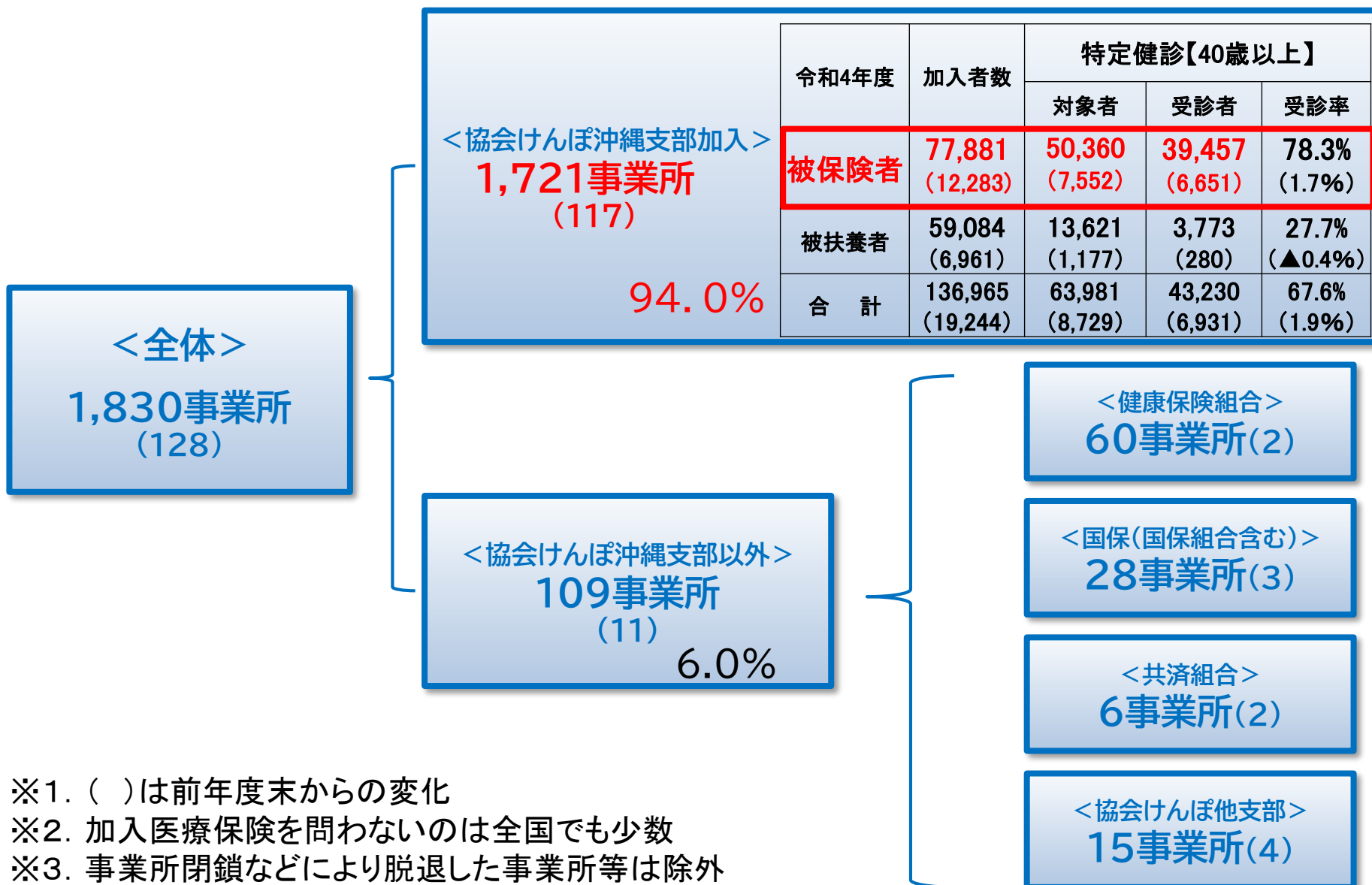
沖縄産業保健
総合支援
センター

2021年3月に5者で「働き盛り世代の健康づくり」に関する協定を締結

5者が宣言事業所のサポートを行い、上記の目標達成を目指します！

うちなー健康経営宣言 認定済事業所数

(令和6年9月30日)



※1. ()は前年度末からの変化

※2. 加入医療保険を問わないのは全国でも少数

※3. 事業所閉鎖などにより脱退した事業所等は除外

(うちなー健康経営宣言)宣言事業所数 年度別推移



- ※1.令和3年度は「ひやみかち健康経営宣言」「福寿うちなー健康宣言」からの移行分が多い
- ※2.令和4年度は県土木建築部の公共工事入札格付け加点となった影響が大きい
- ※3.5年度は通常の宣言登録勧奨に健康経営推進団体の取り組みによる増加が加わったもの
- ※4.事業所閉鎖などにより脱退した事業所等は除外

「うちなー健康経営推進団体」

沖縄県独自の制度

県内に所在する経済団体等の各種団体が、その団体に所属する事業場の健康づくりを進め、「うちなー健康経営推進団体宣言」を宣言し、県民へ公表している団体。

当該団体が下記①～③を通した健康づくりを積極的に進め、今後も活動の継続が見込まれることを協定5者のいずれかが認め、推薦することが必要

- ①「うちなー健康経営宣言」への登録を推進する
- ②健診受診を推奨し、保険者と連携して特定健診データ化を促進する
- ③協定5者の実施する健康事業を所属事業場に展開することに協力するなど、健康づくりに取り組む

「うちなー健康経営推進団体」宣言状況

沖縄県独自の制度

(令和6年8月1日現在)

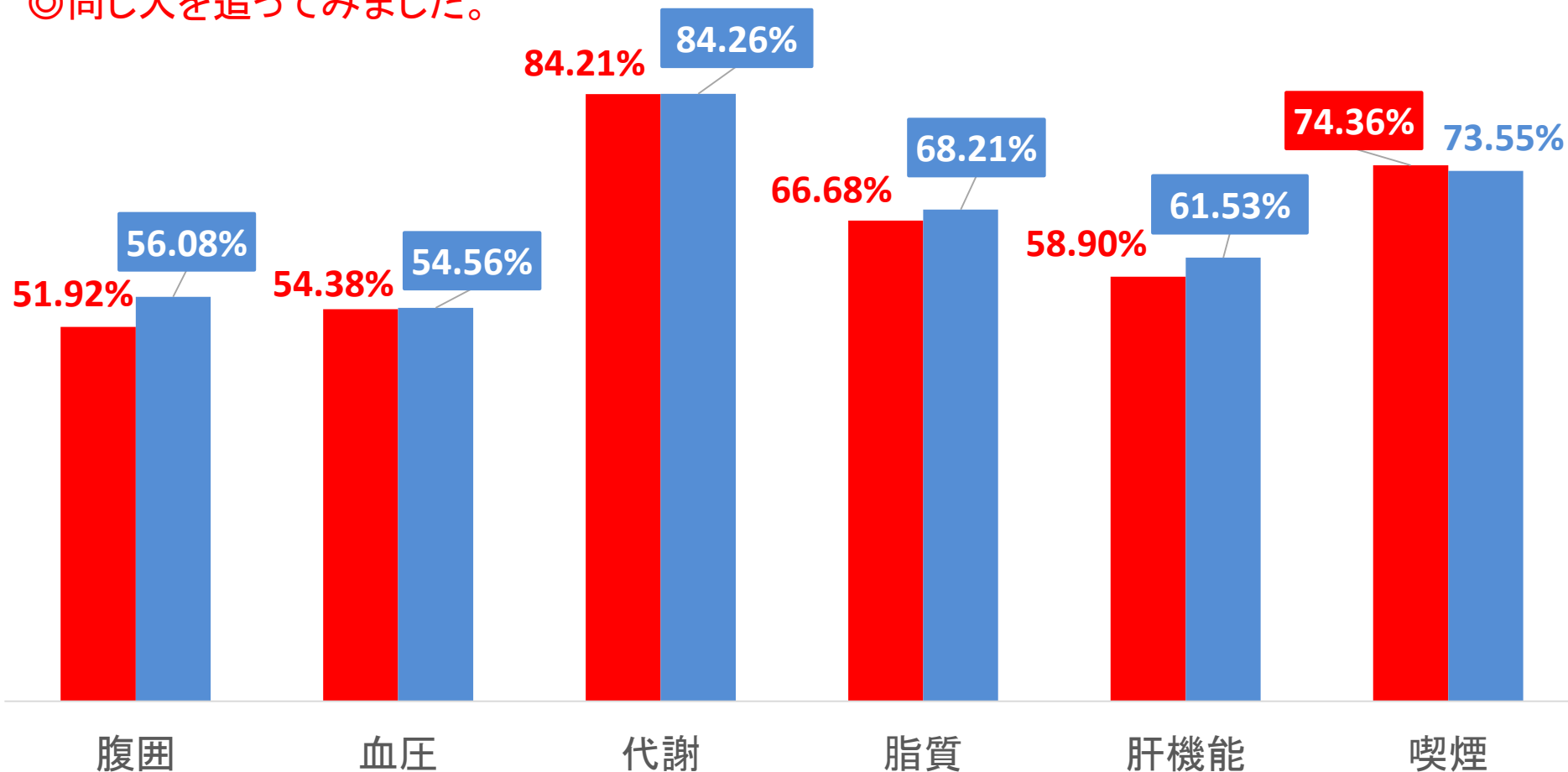
	推進団体名		推進団体名
1	読谷村商工会	10	南城市商工会
2	北那覇法人会	11	宮古島市伊良部商工会
3	那覇商工会議所	12	西原町商工会
4	北谷町商工会	13	宜野湾市商工会
5	沖縄商工会議所	14	沖縄県商工会連合会
6	浦添商工会議所	15	嘉手納町商工会
7	豊見城市商工会	16	北中城村商工会
8	宮古島商工会議所	17	中城村商工会
9	うるま市商工会	18	沖縄県パチンコ・スロット協同組合

※推進団体は、当該団体に所属する「うちなー健康経営宣言事業所」をサポートするのが役割

令和3年度宣言登録事業所の「リスクなし者率」

令和2年度健診

◎同じ人を追ってみました。

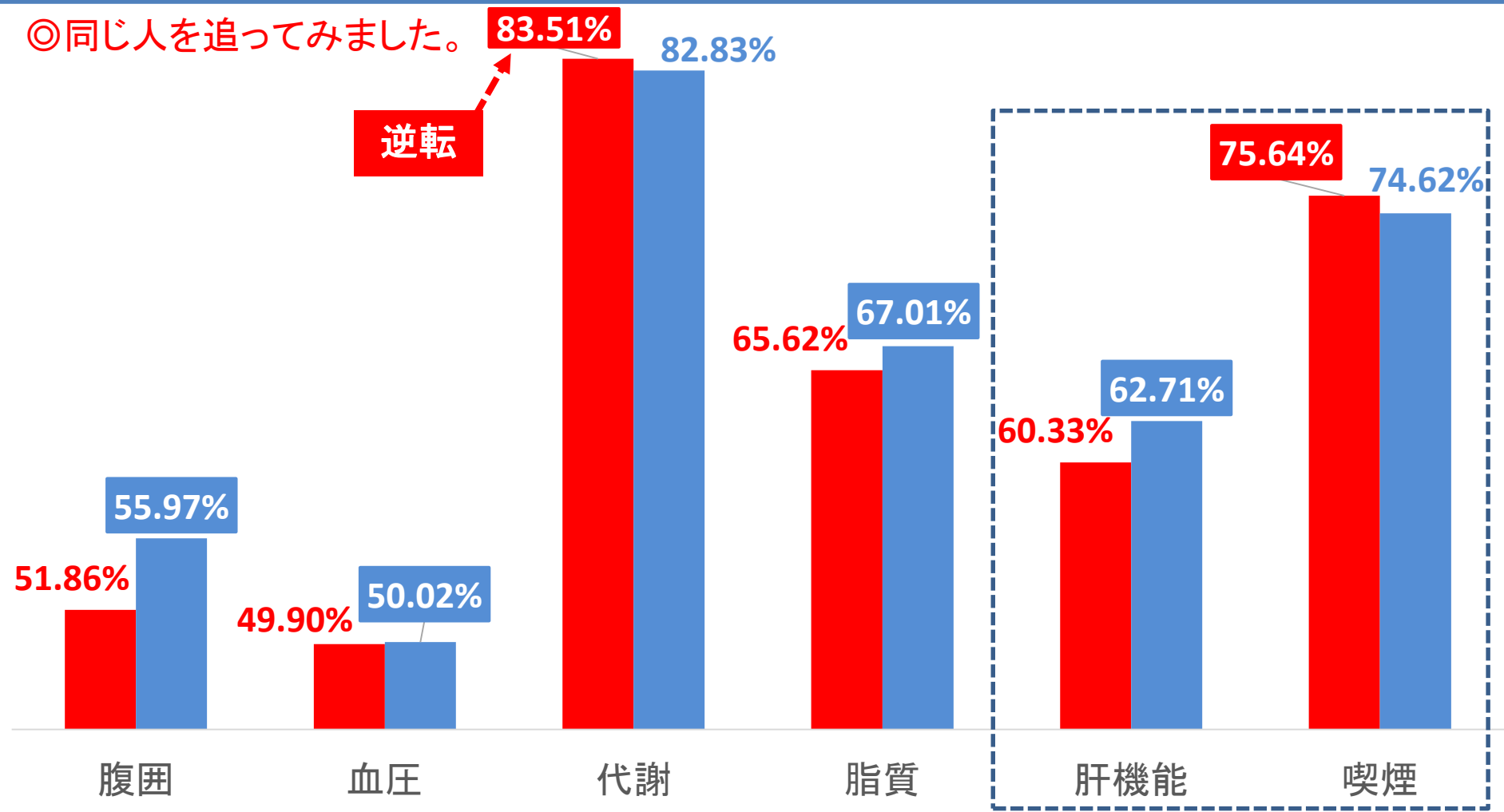


■ ①令和3年度宣言事業所 8,302人 ■ ②沖縄支部(①以外) 99,762人

※喫煙を除き、全ての項目で①が下回っている(リスクなし者の割合が少ない・悪い)

◎同じ人を追ってみました。

逆転



■ ①令和3年度宣言事業所 8,302人 ■ ②沖縄支部(①以外) 99,762人

※喫煙と代謝を除き、全ての項目で①が下回っている(リスクなし者の割合が少ない・悪い)

事業所で取り組む禁煙サポート事業

(県内全域の薬局と連携した取り組み)

うちなー健康経営宣言サポート事業

運営

県薬剤師会

禁煙
支援薬局

実施

協会けんぽ

事業所と支援機関を結ぶハブ機能

禁煙希望者

卒煙

県保健医療
福祉事業団

うちなー
宣言事業所



沖縄県薬剤師会



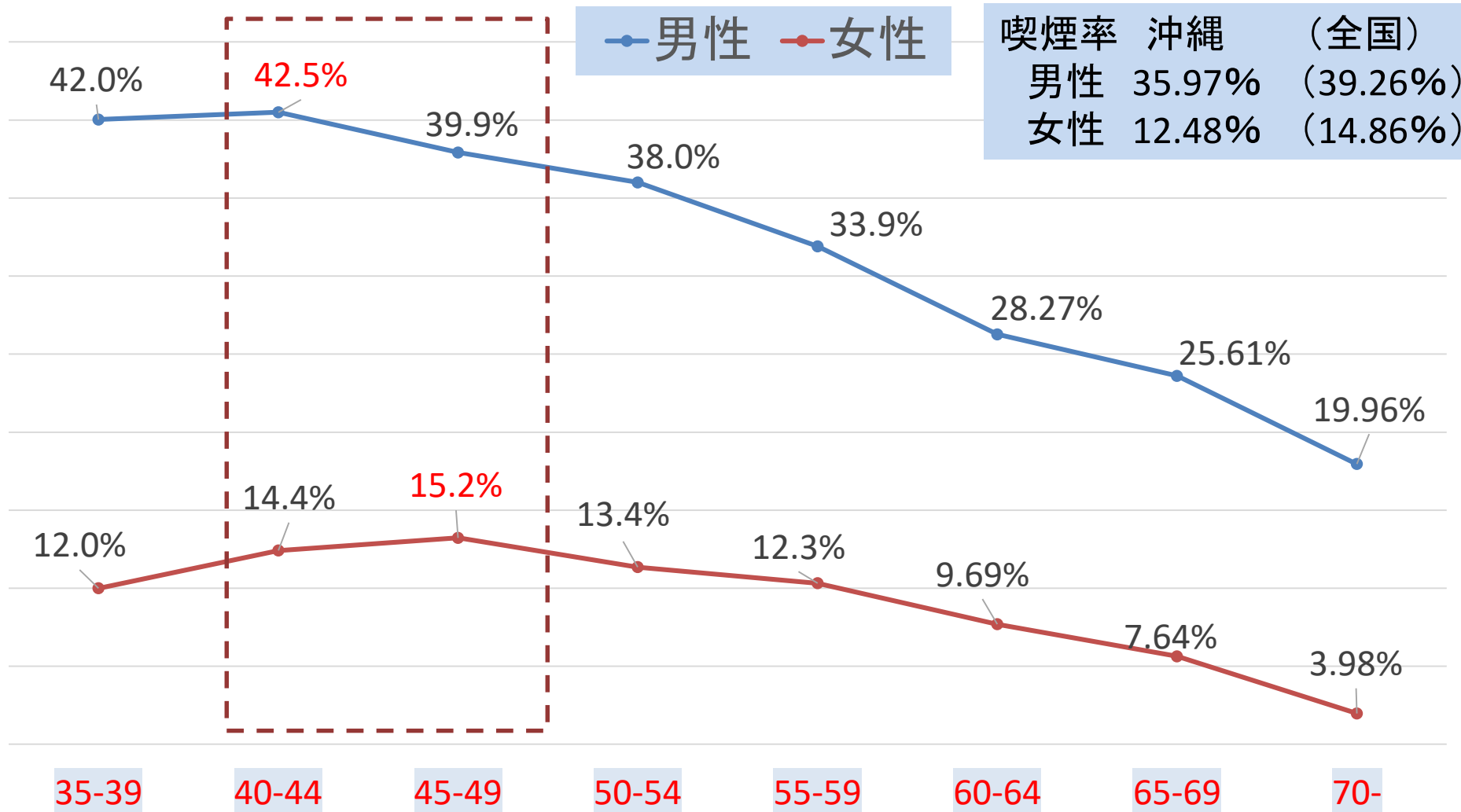
(公財) 沖縄県保健医療福祉事業団



全国健康保険協会 沖縄支部
協会けんぽ

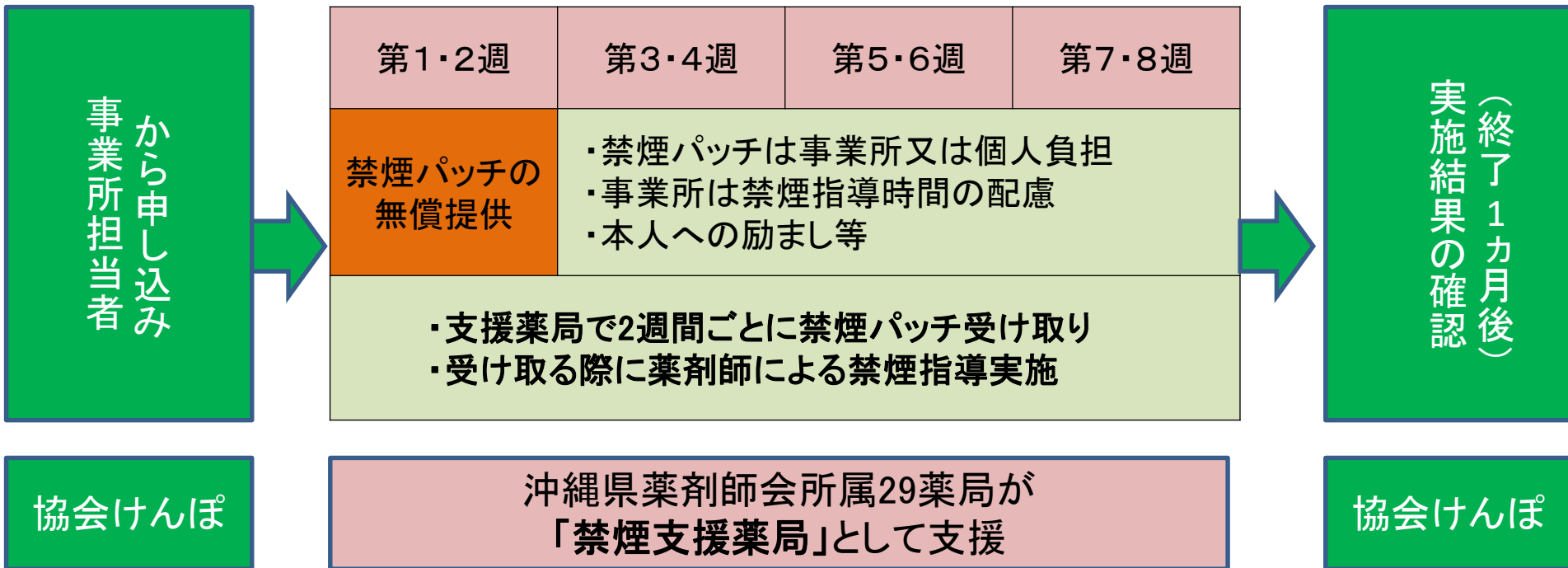
喫煙習慣がある者の割合

性別・年齢階級別_喫煙率(協会けんぽ沖縄支部・被保険者)



(令和4年度)協会けんぽ・35歳以上被保険者健診データより

令和5年度 基本スキーム



- ・禁煙する意思のある従業員を事業所・禁煙支援薬局がサポートする事業
 - ・禁煙パッチ2週間分の無償提供と**禁煙サポート手帳**で禁煙支援薬局⇒従業員⇒事業所が連携して進捗状況を確認しながら、禁煙を進める8週間のプログラム
 - ・禁煙できなかった場合でも労い再度参加を促す等 禁煙への取り組みを促す
- ※令和5年度の対象者は協会けんぽ沖縄支部加入の「うちなー健康経営宣言事業所」の被保険者

参加事業所・参加者・卒煙者(令和5年度)

【参加事業所数】 18社

【性別・年代別卒煙者(率) 25人(36.2%)】

	20代	30代	40代	50代	60代	70代	合計
男	5/5	8/16	4/19	3/13	2/3	0/2	22/58
	(100%)	(50%)	(21.1%)	(23.1%)	(66.7%)	(0%)	(37.9%)
女	1/1	1/3	1/6	0/1	—	—	3/11
	(100%)	(33.3%)	(16.6%)	(0%)	—	—	(27.3%)
合計	6/6	9/19	5/25	3/14	2/3	0/2	25/69
	(100%)	(47.4%)	(20%)	(21.4%)	(66.7%)	(0%)	(36.2%)

卒煙に至らなかった主な理由（把握できたもののみ）

- ・皮膚の異常（水膨れ、痒み、発疹等） 4人
（ニコチンガムを使用した取り組みができないか検討）
- ・酒席で吸ってしまった 3人
（屋内禁煙の飲食店を宴会場所として選ぶよう事業所へ周知）
※同僚等が屋外喫煙場所へ誘わないような配慮を求める。
- ・配偶者が喫煙者 2人
（夫婦で禁煙サポートが受けられるスキームの確立）
※ミートウンダサポートの実施（令和6年度実施）

令和6年度 禁煙サポート事業(5年度との違い)

参加対象者の範囲拡大

・本事業に登録している当支部加入の「うちなー健康経営宣言事業所」

① 被保険者

② 勤務する者(出向社員、パート社員など 加入医療保険問わない)

③ ①の配偶者(職業や加入医療保険問わない)

(ミートウンダ禁煙サポート)

※いずれも当該事業所の健康づくり担当者が支援できることが前提

実施内容の変更

① ニコチン(禁煙)パッチの無償提供 2週間分から4週間分へ増額

② 事業所担当者の役割の強化

③ 薬剤師によるサポート終了時の指導

令和6年度 禁煙サポート事業 現在の状況(5年度との比較)



(6年度は5月17日受付開始)

	5年度	6年度	前年度差
禁煙支援薬局数	29	31	+2

(6年度は5月31日受付開始)

	5年度	6年度	前年度差
参加登録事業所数	18	61	+43
喫煙者数(概数)	538	2,425	+1,885
申し込み者数	77	149	+72
参加者数	69	—	—

禁煙支援薬局(令和6度)

No.	地区	禁煙支援薬局	市町村
1	北部 (2)	すこやか薬局 大北店	名護市
2		アイン薬局 美ら海店	本部町
3	中部 (13)	がじまる薬局	西原町
4		にしばる薬局	西原町
5		うちどまり薬局	宜野湾市
6		すこやか薬局 ライカム店	北中城村
7		すこやか薬局 ももやま店	沖縄市
8		すこやか薬局 登川店	沖縄市
9		すこやか薬局 美里店	沖縄市
10		あかみち薬局 美里店	沖縄市
11		すこやか薬局 泡瀬東店	沖縄市
12		とくりん薬局 比屋根店	沖縄市
13		うらしま薬局	読谷村
14		うらしま薬局 石川ピーナツ店	うるま市
15		すこやか薬局 具志川店	うるま市

No.	地区	禁煙支援薬局	市町村
16	那覇 (7)	共創未来天久薬局	那覇市
17		ゆんたく薬局 おもろまち店	那覇市
18		ミント薬局	那覇市
19		まつお虹薬局	那覇市
20		和ごころ薬局 くもじ店	那覇市
21		吉田薬局 はんたがわ店	那覇市
22		いしみね薬局	那覇市
23	南部 (7)	すこやか薬局 宮城店	浦添市
24		P'sスクエア調剤薬局	浦添市
25		すこやか薬局 新川店	南風原町
26		薬局えぱーわーな～	糸満市
27		くすみ薬局	南城市
28		くはら薬局	南城市
29		ヴァインドラッグあがり浜薬局	与那原町
30	宮古(1)	むつみ薬局	宮古島市
31	八重山(1)	はと薬局	石垣市

高血圧対策プログラム(令和6年度新規事業)

血圧測定に**プラスワン!**

高血圧対策プログラム 10社限定

※先着順

沖縄県では、働き盛り世代の死亡率が高い状況が続いており、65歳未満の死亡要因の第1位は

高血圧関連疾患となっています。

高血圧の予防・改善のためには、日頃から血圧を測定する習慣をつけることに加えて、塩分を摂りすぎないことが大切です。

このプログラムでは**血圧計の貸し出し**と**味覚チェック体験**を通じて、血圧測定が習慣化し、塩分摂取量を意識して過ごせるようサポートします。



血圧計の貸し出し

上腕(二の腕)で測定するタイプの血圧計を**3か月間貸し出します**。血圧手帳に記録して、数値の把握に役立てることができます。

※血圧計は1事業所につき1台の貸し出しとなります。血圧手帳は必要な冊数を配布します。



味覚のチェック

特殊な濾紙(ソルセイブ)を使用して塩分の味覚チェック体験を行います。所要時間は約1時間で、保健師と管理栄養士による講話もセットです。



参加費用は無料です

全国健康保険協会 沖縄支部
協会けんぽ

申し込みは裏面へ

対象事業所

特定健診結果により血圧140/90以上が1名以上いる「うちなー健康経営宣言事業所」(547社)

実施事項

- ①血圧計の貸し出し
- ②血圧手帳の配布
- ③保健師と管理栄養士による健康講話
(塩分摂取頻度チェック、塩分味覚体験)
- ④3か月後のアンケート

【評価のポイント】

- ・血圧測定頻度の変化
- ・塩分チェックシートの平均点の変化
- ・事業所における健康づくりの状況
(高血圧予防、未治療者対策など)

実施状況(R6.8月末時点)

- ・申込事業所 15社
- ・実施済事業所 11社