

5者協定に関する取組について

令和5年度第2回全国健康保険協会沖縄支部評議会
(令和5年10月23日)

うちなー健康経営®宣言とは？

※「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

2040年に男女とも平均寿命日本一

定期健診有所見率の改善、65歳未満死亡率の改善

沖縄県内働き盛り世代:約80万人

うちなー健康経営宣言

沖縄県

沖縄労働局

沖縄県
医師会

協会けんぽ

沖縄産業保健
総合支援
センター

2021年3月に5者で「働き盛り世代の健康づくり」に関する協定を締結

5者が宣言事業所のサポートを行い、上記の目標達成を目指します！

うちなー健康経営宣言 認定済事業所数(令和5年9月30日時点)

<全体>
1,520事業所

<協会けんぽ沖縄支部加入>
1,433事業所
94.3%

令和4年度	加入者数	特定健診対象者	
		人数	受診率
被保険者	61,626	40,436	76.5%
被扶養者	48,943	11,843	28.2%
合計	110,569	52,279	65.6%

<協会けんぽ沖縄支部以外>
87事業所
5.7%

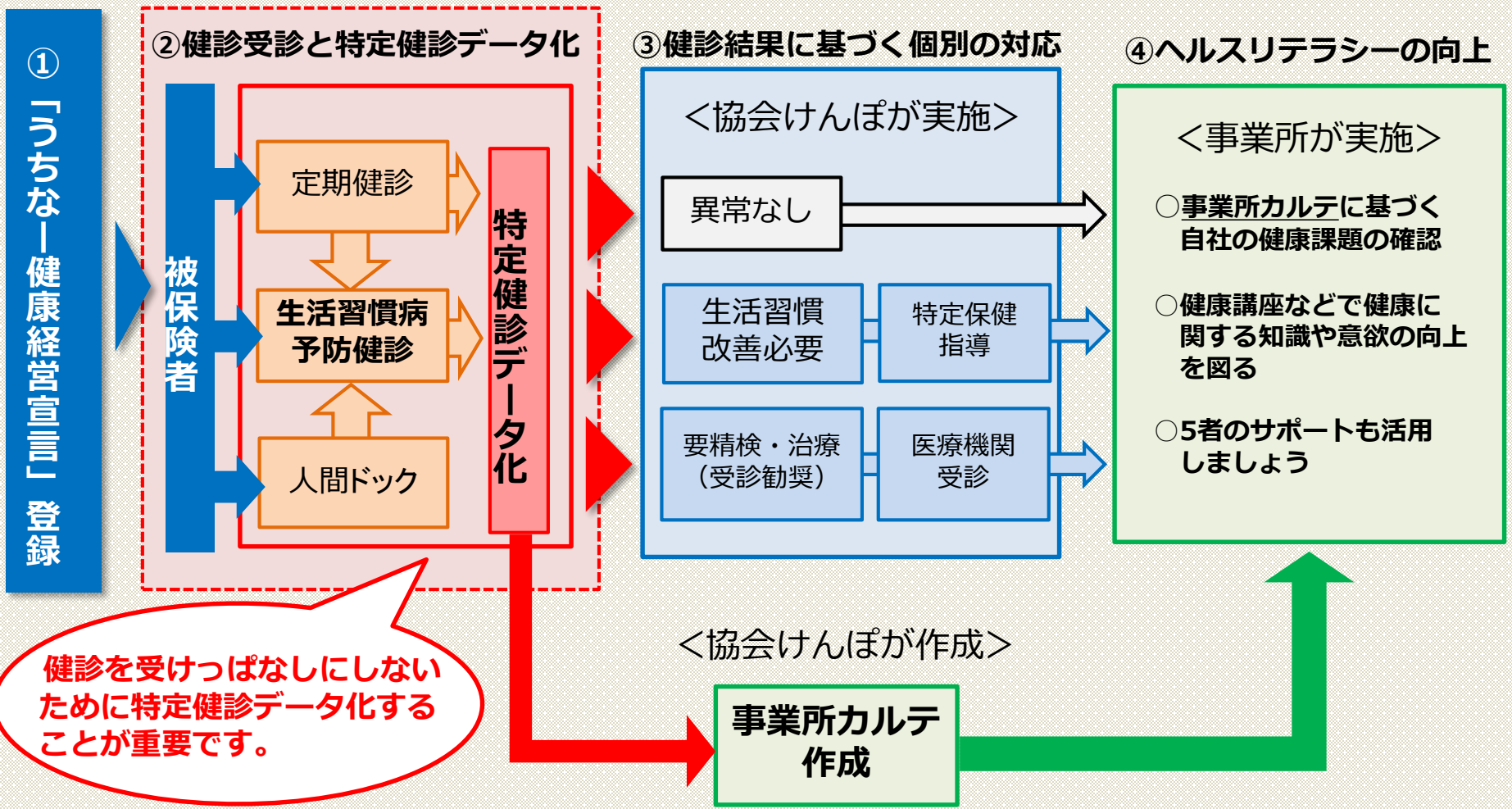
<健康保険組合>
55事業所

<国保(国保組合含む)>
24事業所

<共済組合>
4事業所

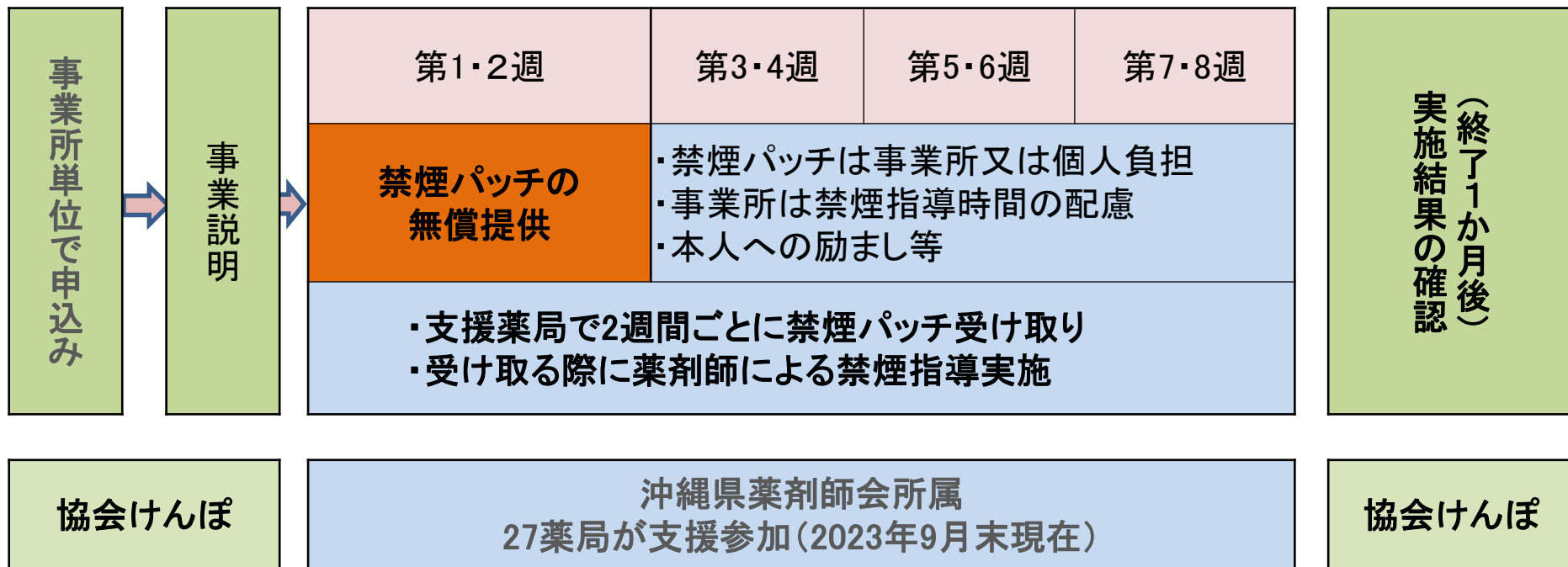
<協会けんぽ他支部>
4事業所

うちなー健康経営宣言 基本の流れ(協会けんぽ)



※事業所カルテとは・・・健診・保健指導の実施率や、健診結果・生活習慣を事業所単位でまとめ、県内の同業態の平均値などを表やグラフで見える化した資料 (3)

事業所で取り組む禁煙サポート事業 (沖縄県薬剤師会・沖縄県保健医療福祉事業団との連携)



- ・禁煙する意思のある従業員を、事業所・禁煙支援薬局・協会けんぽがサポートする事業。
 - ・禁煙パッチ2週間分の無償提供と、禁煙サポート手帳で禁煙支援薬局⇒従業員⇒事業所が連携して進捗状況を確認しながら、禁煙を進める。今年度270名実施が目標。
 - ・事業終了後は禁煙成功如何に関わらず「卒煙証書」を交付。
 - ・禁煙できなかった場合でも労い、再度参加を促す等、禁煙への取り組みを促す。
- ※来年度以降も継続実施を目指す。

事業所で取り組む禁煙サポート事業 (沖縄県薬剤師会・沖縄県保健医療福祉事業団との連携)

事業所担当者の役割【参加申し込み後】

事業 開始前

- ・担当薬剤師へ連絡(今後の連携)
- ・参加者へ禁煙サポート手帳の配布
- ・参加者への励まし

事業 実施中

- ◎禁煙継続への声掛け(禁煙サポート手帳を活用)
- ・予約日当日に薬局へ行くよう促す
- ・次の予約日の確認(2週間以内)
- ・薬局での指導時間を確保できるよう配慮
- ・参加者への励まし

事業 実施後

- ・禁煙サポート手帳の回収及び当支部へ送付
- ・再喫煙に至らぬよう声掛け
- ・禁煙できなかった場合の労い、再度参加等、禁煙の取組みの促し
- ・当支部より返送された禁煙サポート手帳を本人へ返付
- ・卒煙証書の交付
(交付は事業主等、上位役職者が望ましい)

令和5年度禁煙サポート事業参加薬局 分布図

禁煙支援薬局 27件

令和5年9月時点

地区	市町村	件数
北部	名護市	1
	本部町	1
中部	うるま市	2
	沖縄市	4
	北中城村	1
	宜野湾市	1
那覇	浦添市	2
	那覇市	6
南部	西原町	3
	与那原町	1
	南風原町	1
	八重瀬町	1
	糸満市	1
八重山	石垣市	2
合計	14市町村	27



うちな一健康経営推進団体宣言 (健康経営の拡大・充実)

令和4年6月1日開始

県内に所在する経済団体等の各種団体が、その団体に所属する事業場の健康づくりを進め、「うちな一健康経営推進団体宣言」を宣言し、県民へ公表している団体をいう。

当該団体が下記①～③を通じた健康づくりを積極的に進め、今後も活動の継続が見込まれることを協定5者のいずれかが認め、推薦することが必要。

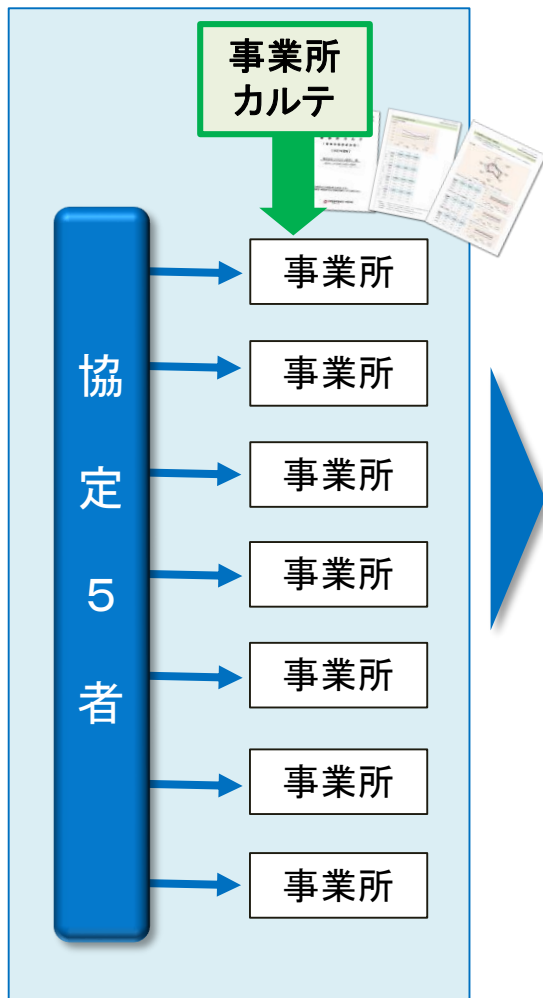
記

- ①「うちな一健康経営宣言」への登録を推進する。
- ②健診受診を推奨し、保険者と連携して特定健診データ化を促進する。
- ③協定5者の実施する健康事業を所属事業場に展開することに協力するなど、健康づくりに取り組む。

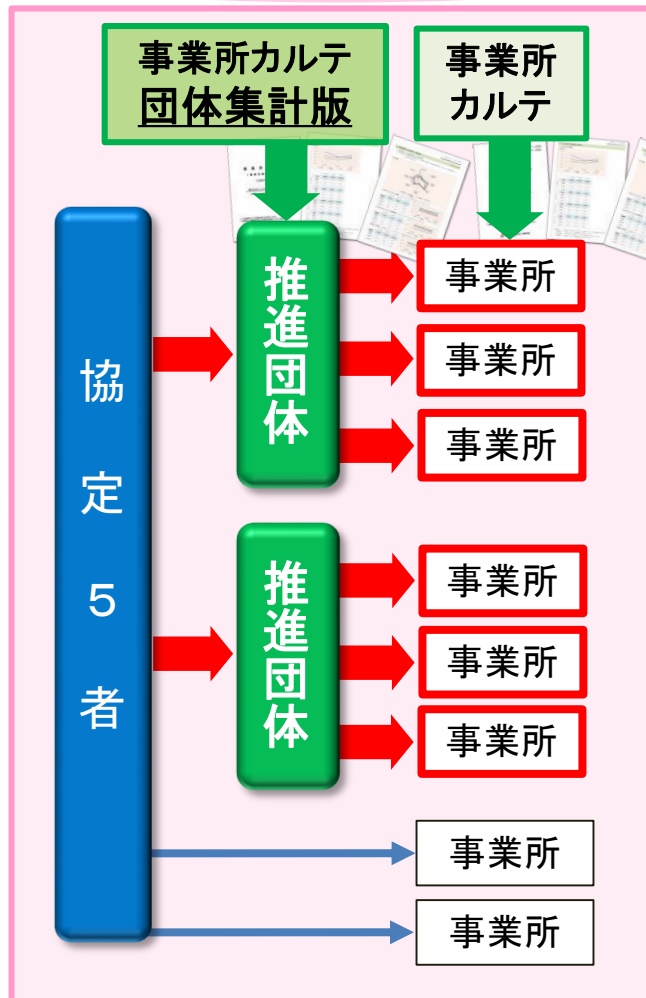
うちなー健康経営推進団体宣言 (支えるちから)

令和4年6月1日開始

これまでの対応



うちなー健康経営推進団体



期待される効果

○事業所カルテ団体集計版を作成することで、団体所属の事業場同士で健康課題を共有できる。

○事業主や健康づくり担当者同士の情報交換により、孤立感なく健康づくりを進めることができる。

○5者の実施するサポートを推進団体単位で実施するなど効果的、効率的な実施ができる。

先行5団体の会員企業数は法人6,293社 個人4,650社合計10,943社

「うちな一健康経営推進団体宣言証の交付式」 (20230208健康経営フォーラム)



うちなー健康経営推進団体宣言 (支える仕組み)

現在の活動状況
(2023.10.16)

宣言番号	団体名	宣言	カルテ説明	現在の状況
1	読谷村商工会	宣言済	○	集団健診の開始（当支部、読谷村）
2	北那覇法人会		○	全国法人会青年部主催 健康経営大賞優秀賞受賞
3	那覇商工会議所			うちなー健康企業会（当支部、アクサ生命）の運営（健康経営優良法人育成）
4	北谷町商工会		○	健康経営セミナー（当支部と共催）
5	沖縄商工会議所		○	例年実施している集団健診の内容について確認中
6	浦添商工会議所			
7	豊見城市商工会			
8	宮古島商工会議所			
9	うるま市商工会			
10	南城市商工会	宣言申請済		
11	伊良部商工会			
12	西原町商工会			
13	宜野湾市商工会			
14	沖縄県商工会連合会			

シンポジウム・セミナーの開催

- ① 健康経営シンポジウム 11/9(木)
 (主催:琉球新報社、協会けんぽ沖縄支部、協力:沖縄県薬剤師会)

- ② 健康経営セミナー【北谷会場】 11/14(火)
 (主催:北谷町商工会、協会けんぽ沖縄支部、協力:沖縄県薬剤師会)
- ③ 健康経営セミナー【名護会場】 11/30(木)
 (主催:協会けんぽ沖縄支部、協力:沖縄県薬剤師会)

うちなー健康経営宣言サポート事業
 <健康経営の担当者様必見!>

全て無料

同時開催! 「健康測定会&おくすり相談会」開催

「シンポジウム」と聞くと固いイメージがありますが、「健康宣言を登録したばかりで何をすればよいかわからない」といった担当者様にお勧めの内容となっています。医師による講話、協会けんぽによる「うちなー健康経営宣言」の説明、宣言事業所によるパネルディスカッションを行います。

また、「健康測定会&おくすり相談会」は事前申し込み不要でどなたでもご自由に参加いただけます。お気軽にご来場ください。

「健康経営の向こうがわ」
 ～心に灯火を持ち続けよう～
 那覇市医師会副会長 玉井 修 氏

パネルディスカッション
 登壇事業所

- ・拓南本社株式会社
- ・カゴメ株式会社健康事業部
- ・株式会社金城電気商会
- ・協会けんぽ沖縄支部

日時 令和5年 11月9日(木) 14:00～16:20

場所 琉球新報社 ※駐車場はありません。お車でご来場の際は周辺のコインパーキングをご利用ください。

申し込み方法 琉球新報「生活の窓口」までメールで申し込みください。 ※詳細は裏面に記載

「健康測定会&おくすり相談会」 **無料測定!**

血圧 体組成 骨密度 血管年齢 ペジチェック

10:00～16:00 まで測定できます!
 主催:琉球新報社、全国健康保険協会沖縄支部、協力:沖縄県薬剤師会

うちなー健康経営宣言サポート事業
健康経営セミナー
 北谷・名護で開催!

参加費 **無料**
 事前申込制
 (裏面参照)

北谷会場	名護会場
共催:北谷町商工会	
日程 2023年11月14(火)	日程 2023年11月30(木)
会場 北谷町商工会(ホール) (中頭郡北谷町上勢頭837-1)	会場 名護中央公民館(1・2研修室) (名護市港2-1-1)
スケジュール	スケジュール
13:00 受付開始	13:30 受付開始
13:45 健康保険委員表彰式	14:00 健康経営セミナー
14:00 健康経営セミナー ・講話 ・うちなー健康経営宣言について	・健康保険委員表彰式 ・講話 ・うちなー健康経営宣言について
15:45 終了	16:00 終了

講師 玉城 研太朗 医師
 (沖縄県医師会理事 那覇西クリニック理事長)

働きざかり世代の健康復活!!
 あつーく皆様と語らいましょー
 ～乳がんやがんのお話もします～


<同時開催>
 健康測定会・おくすり相談会
 協力 沖縄県薬剤師会

予約不要
 参加無料
 受付13:00～15:30

全国健康保険協会 沖縄支部
 協会けんぽ

うちなー健康経営宣言事業所へのサポート(沖縄労働局)

ハローワーク求人票に「うちなー健康経営宣言」の登録記載が可能



【ハローワーク求人を行う事業所さま】



求人票で健康づくりに取り組む 会社をアピールしよう！

『うちなー健康経営宣言』に登録して、求人票で健康づくりに取り組む会社をアピールしてみませんか。従業員の健康を重要な経営資源として捉え、沖縄県内の働き盛り世代における健康づくりに取り組む事業所であることを、求職者にアピールして応募機会を増やしてみませんか。

求人票記載例

求人に関する特記事項

*健康づくりをサポート「うちなー健康経営宣言」に登録済【登録番号〇〇〇〇】（宣言内容は沖縄労働局HPに掲載中）



沖縄労働局 ・ 公共職業安定所

1. 事業所カルテに基づく取り組みの推進

うちな一健康経営宣言登録事業所へ、事業所カルテを用いた健康課題を把握することを推進し、把握した健康課題に基づいて取り組みを行うことを指導する。

(65歳未満年齢調整死亡率改善、2040年までに男女共平均寿命日本一を目指す)

2. 目標・検証指標の具体化の検討

<目標>

労働局の定期健診及び労災二次健診(労働安全衛生法)と協会けんぽの特定健診(高齢者の医療の確保に関する法律)の共通7項目(①血圧、②血中脂質、③血糖、④尿(糖)、⑤腹囲、⑥肝機能、⑦尿(蛋白)の改善とする。

<検証指標>

本事業の効果検証には「うちな一健康経営宣言事業所」の改善状況を検証する事が必要な為、上記共通7項目のうち、事業所カルテの記載事項である①～⑤を検証指標とし、毎年、改善状況を公表。

※事業所カルテは、全宣言事業所をひとつにまとめたり、事業所、推進団体、地域、業態単位など様々な単位でまとめたの比較ができ、検証後、ターゲットを絞った対策を講じやすい。

3. ちな一健康経営宣言事業所への事業集中

ちな一健康経営宣言事業所に集中して事業を行い、未宣言事業所よりも効果を上げることにより本事業の取り組みの成果を広く認識させ、未宣言事業所のちな一健康経営宣言への登録を促し、全県的な取り組みへと拡大する。

4. 未宣言事業所への対応検討

協会けんぽ加入事業所以外の宣言事業所(約6%)への対応方法を検討する。

5. 健康経営優良法人認定事業所の増加

ちな一健康経営宣言事業所の取り組みレベルの向上の為、経済産業省の実施する健康経営優良法人の認定事業所を増加させるよう取り組む。

6. うちなー健康経営宣言推進団体の拡大と活動の活発化

<拡大>

①経済団体へ理解を深め、推進団体としての登録を推進する。

- ・全商工会議所(4団体)が登録済
- ・商工会(34団体中3団体登録済)へ訪問し、説明

②同業者組合への展開

- ・うちなー健康経営宣言事務局幹事である沖縄労働局を中心として展開

<活発化>

各推進団体を訪問し、推進団体集計版カルテを内容説明し手交、意見交換

①特定健診データ化

- ・読谷村商工会が読谷村及び協会けんぽと連携して集団健診を年度内に計画中
- ・既に集団健診実施している推進団体には特定健診データ化について説明、協力依頼

②北谷町商工会

- ・協会けんぽと共催で「健康経営セミナー(医師講話有り)」実施予定(11/14)
- 同時実施:協会けんぽの特定保健指導、県薬剤師会のお薬相談会・健康度測定

7. 新たな連携の検討

推進団体などのように、本事業の目的の達成に非常に重要な団体等で共に活動でき、積極的な取り組みが期待できる団体などとの連携を模索する。

8. 体制の再検討

5者協定実施体制について再度検討する。