



東京支部からのお知らせ



協会けんぽ Times



必見最新情報 健康な毎日を
サポートします



健康経営®に取り組もう!

※ 健康経営®は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です

健康経営とは、従業員の健康保持・増進の取組が生産性の向上や企業イメージの向上等につながるという考え方のもと、健康づくりを将来に向けた「投資」であると捉え、戦略的に実践することです。



健康経営と
言つても...

何から
始めたらいいか
わからない

自社だけで
取り組むのは
難しい

「健康企業
宣言」を継続
できなかった

そこで

健康経営の糸口となる

実践企業認定制度をご紹介します!

詳細は
こちら



令和7年10月より、健康企業宣言®のひとつとして実践企業認定制度の運用を開始しました。企業が健康経営をはじめる第一歩となるよう、健康づくりの基本的な項目から取り組める制度となっています。

※ 健康企業宣言®は、全国健康保険協会の登録商標です

取組の流れ

まずはできることから健康経営をはじめてみましょう!



宣言



取組内容
の確認



実践



振り返り



認定



さらなる高みを目指したいならこちらにチャレンジ!

健康優良企業「銀の認定」「金の認定」

健康優良企業認定は、職場の健康づくり環境の整備に取り組む「銀の認定」と、もう一步進んで家族の健康づくりや安全衛生活動等に取り組む「金の認定」の2種類あります。まずは「銀の認定」に挑戦してみましょう!

詳細は
こちら



健康経営セミナーを開催します

加入事業所の健康経営の取り組みを応援することを目的として、健康経営に関心のある経営者様等を対象に健康経営セミナーを開催します。

内 容: 基調講演「健康経営の考え方」 古井祐司特任教授(東京大学)

パネルディスカッション「中小企業における健康経営」

日 時: 令和8年2月17日(火)14:00-16:30

場 所: パークタワーホール(新宿区西新宿3-7-1 新宿パークタワー3F)

詳細・申込は
こちら
申込は先着順



全国健康保険協会 東京支部
協会けんぽ

「医療費のお知らせ」をお送りします

協会けんぽでは、加入者の皆様にご自身の治療等にかかった医療費をご確認いただくため、年に一度「医療費のお知らせ」を事業所様宛に送付しています。

送付時期

令和8年1月13日から順次送付予定

対象期間

(掲載している診療期間)
主に令和6年9月から令和7年8月受診分

※特定の診療科を有する医療機関等での受診や、
はり・きゅう、あん摩・マッサージでの施術分は
掲載されません

「医療費のお知らせ」については
こちらをご覧ください



ご担当者様へお願い



個人情報保護のため、お手元に
届きましたら開封せずに従業員の皆様に
お渡しください。

(対象期間中に医療機関等の受診がない方など、
発行されない場合があります。)

「医療費のお知らせ」に記載されていない医療費情報については、医療機関等が発行した
領収書やマイナポータルでご確認ください。



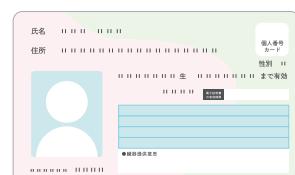
マイナポータル等のデジタル化の推進に伴い、
今回(令和8年1月)発送分で
**「医療費のお知らせ」の事業所への
一括送付を終了します。***

医療費情報を確認する場合は**マイナポータル**をご利用ください。

以下のものがあれば、医療費情報の確認・取得ができます。

- ・マイナンバーカード
- ・マイナンバーカード読取対応のスマートフォン
(又はICカードリーダライタ)

マイナポータルの「わたしの情報」から
「診療・薬剤情報」・「医療費通知情報」の確認ができます。



マイナポータルについては
こちらをご覧ください



スマートフォンやパソコンで医療費控除の申告を行う際に、マイナポータルと連携する
ことで医療費情報の取得ができ、「医療費控除の明細書」に自動入力ができます。

*「医療費のお知らせ」の発行を希望する場合は、その都度「医療費のお知らせ依頼書」を
協会けんぽへご提出ください。

「医療費のお知らせ依頼書」は、
協会けんぽホームページからダウンロードできます



発行元



全国健康保険協会 東京支部

協会けんぽ

〒164-8540 東京都中野区中野4-10-2 中野セントラルパークサウス7階
電話 03-6853-6111(代表)

- ・お問い合わせの際は、お手元に資格情報(記号・番号等)が確認できる
書類をご準備ください。
- ・協会けんぽ加入者以外の方はご加入先の各保険者(健康保険組合、国民健康保険等)にお問い合わせください。

マイナ保険証をご利用ください(現行の健康保険証は令和7年12月2日からご利用いただけません)