



協会けんぽ加入者・事業主の皆様へ

東京支部からのお知らせ

職場の皆様で
閲覧をお願いします

スマホからも閲覧OK! /

毎月20日頃更新中!

協会けんぽ Times



必見最新情報 健康な毎日を
サポートします



事業主の皆様へお願い

定期健康診断(事業者健診)結果データの提出にご協力ください

従業員の皆様の健康の保持・増進のため、事業所で実施されている定期健康診断(事業者健診)の結果の提出をお願いします。

健診結果データを提供するメリット

自社の健康課題が見える化した
「事業所カルテ」の提供を受けられます

事業所カルテ

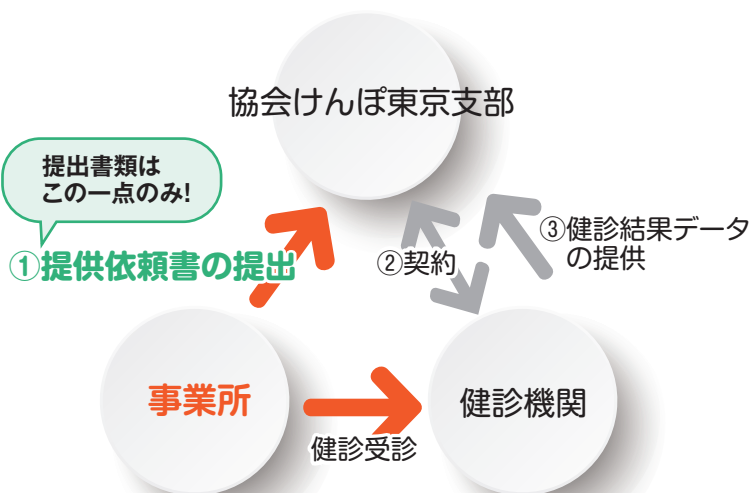
事業所ごとの健診・特定保健指導の
実施率や生活習慣病リスクに関する
状況などを同業態や協会けんぽ東京
支部の加入事業所全体と比較し、立ち
位置や課題が見える化したもの

事業所カルテをご希望の場合は、協会けんぽ東京支部までお問い合わせください

ご自身の健診情報を
マイナポータル上で
確認できます

健診結果を経年的に
把握することで、疾病
や重症化を防ぐことに
つながります

健診結果データを協会けんぽ東京支部へ提供するまでの流れ



提供依頼書

健診機関を経由して、健診結果を協会けんぽ
に提出するための依頼書

※従業員が受診する健診機関ごとに提出が
必要です。

提供依頼書はこちら



受診された健診機関よりデータ提供を受けることが困難な場合は、事業主様へ健診結果(紙)のコピーの提供を
依頼する場合があります。

また、協会けんぽへの健診結果の提供は法律※で定められているため、事業主様が従業員の皆様の健診結果を
提供したことにより、法的責任を問われることはありません。

※高齢者の医療の確保に関する法律、健康保険法



全国健康保険協会 東京支部

協会けんぽ

被扶養者(ご家族)の皆様へご案内ください

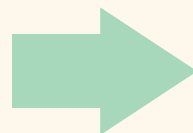
特定健診(特定健康診査)のご案内

特定健診は40歳から74歳の被扶養者(ご家族)の皆様向けの生活習慣病予防を目的とした健康診断です。

健診の内容

基本的な健診

問	診
診	察
等	
身	体
計	測
血	圧
測	定
血	中
脂	質
検	査
肝	機
能	検
査	
血	糖
検	査
尿	検
査	



医師の判断で
追加の検査が
必要とされた方

詳細な健診

心電図検査	貧血検査
眼底検査	血清クレアチニン検査 ・eGFR



がんのリスクに備えて
がん検診も受けられます

お住まいの一部の区市町村で
がん検診を受診することができます
対象年齢、検診内容、受診方法、費用など、
詳しくはお住まいの区市町村へお問い合わせください。

健診受診までの流れ



1. 受診券を準備する

受診券がお手元がない方は、協会けんぽ東京支部に申請書をご提出いただき、
受診券の交付を受けてください。

特定健康診査受診券(セット券)
申請書はこちら



2. 受診日と受診場所を決め、予約する

健診費用は健診機関等へご確認ください。

健診機関で受診

特定健診を実施している健診機関へ直接予約の上、
受診することができます。

健診実施機関等一覧は
こちら



集団健診会場で受診(令和7年12月から開始)

お住まいの区市町村や協会けんぽ東京支部が
行う集団健診の会場で特定健診を
受けることができます。

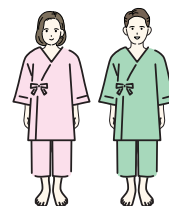
※対象となる方には、
10月下旬から順次ご案内を
お送りする予定です

健診会場は
こちら



3. 健診を受ける

生活習慣病は、早期には自覚症状がないため、気づかぬうちに進行している
ケースが少なくありません。毎年健診を受けて、ご自身の健康状態を把握し、
生活改善に向けて取り組みましょう!



発行元



全国健康保険協会 東京支部

協会けんぽ

〒164-8540 東京都中野区中野4-10-2 中野セントラルパークサウス7階
電話 03-6853-6111(代表)

・お問い合わせの際は、お手元に資格情報(記号・番号等)が確認できる
書類をご準備ください。
・協会けんぽ加入者以外の方はご加入先の各保険者(健康保険組合、国
民健康保険等)にお問い合わせください。

マイナ保険証をご利用ください(現行の健康保険証は令和7年12月2日からご利用いただけません)