

協会けんぽ加入者・事業主の皆様へ東京支部からのお知らせ

# 協会けんぽTimes



令和7年 1月号

●職場の皆様で回覧をお願いします

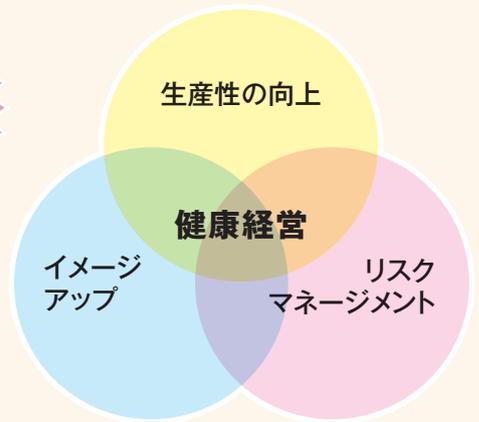
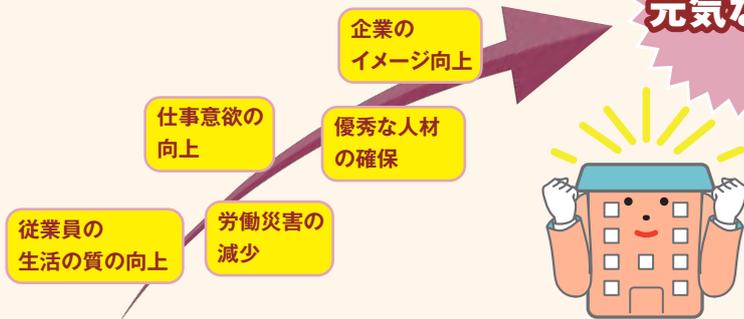
全国健康保険協会 東京支部  
協会けんぽ

## 従業員への健康投資が企業を育てる！はじめよう、健康経営®

健康経営とは、従業員の健康づくりを経営的な視点で考え、戦略的に実践することです。

### 健康経営のメリット

従業員の健康づくりは、病気や欠勤を防ぐだけではありません。企業にとってもメリットがたくさんあります。



## 健康経営をはじめするには？

### ①健康課題を確認しましょう

自社の健康課題を把握することが、健康経営の第一歩です。  
東京支部では、健診結果から企業ごとの健康課題を見える化した「事業所カルテ」をご希望の企業様へ送付しています。  
※送付には要件がございます。



### ②健康づくりを実践しましょう

健康課題の把握ができたなら、従業員の健康づくりに取り組みましょう。  
東京支部の「健康企業宣言®」に参加することで、個々の企業の抱える健康課題に応じたサポートを受けながら、健康経営を進めていくことができます。

健康企業宣言について  
詳しくはこちら



東京支部のサポートについて  
詳しくはこちら



健康経営は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。健康企業宣言は全国健康保険協会の登録商標です。

## 資格情報のお知らせと加入者情報(マイナンバーの下4桁)の配付をお願いします。

令和6年12月2日からの健康保険証を利用登録したマイナンバーカードで医療機関等を受診していただくことを基本とする仕組みへの移行に伴い、令和6年9月に「資格情報のお知らせ及び加入者情報(マイナンバーの下4桁)」を送付しました。  
従業員様への配付にご協力いただき、ありがとうございました。

その際にお知らせしておりました直近に加入された方の「資格情報のお知らせ及び加入者情報(マイナンバーの下4桁)」を令和7年1月から順次送付いたしますので、お手数をおかけしますが、従業員様への配付にご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

### 対象者

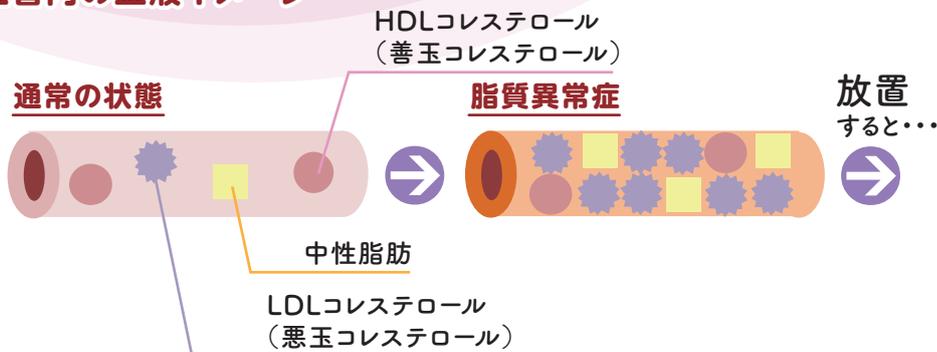
令和6年6月10日から令和6年11月29日までに日本年金機構において新規に資格取得(扶養認定)の決定をされた加入者のうち、令和6年12月6日時点で健康保険に加入されている方

# あなたのコレステロール大丈夫ですか？

## コレステロールの数値がよくないとどうなるの？

LDLコレステロール(悪玉)や中性脂肪が多すぎる、あるいはHDLコレステロール(善玉)が少なすぎる状態を「脂質異常症」といいます。脂質異常症に気づかないまま放置すると、動脈硬化(血管が弾力を失い、もろくなる状態)を促進し、命に関わる脳卒中や心筋梗塞等のリスクが高まります。

### 血管内の血液イメージ



### リスク高

狭心症や心筋梗塞等の心疾患

脳出血や脳梗塞等の脳血管疾患

### LDLコレステロールとHDLコレステロール

LDLコレステロールは、肝臓で作られたコレステロールを全身へ運ぶ役割を担っており、血管にコレステロールを貯めるので「悪玉」と呼ばれ、体内の血管壁にたまったコレステロールを肝臓に運ぶ役割を持つHDLコレステロールは、「善玉」と呼ばれています。

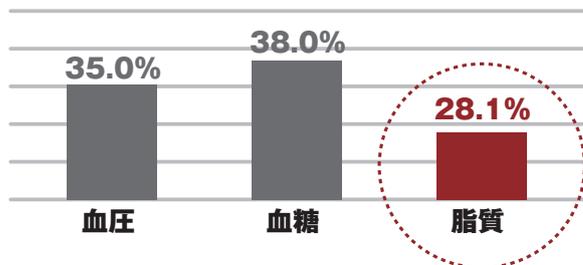
**心配です!** 実は東京支部の加入者は、

**LDLコレステロールの数値が基準値<sup>(※)</sup>以上であるにもかかわらず、医療機関を受診しない方が多い!**

(※) 早期に医療機関の受診が必要な数値(180mg/dL)

図 医療機関受診勧奨該当項目ごとの健診から10か月以内の受診率

右の図は、LDLコレステロール180mg/dL以上の方で、健診受診後10か月以内の医療機関の受診率を示しています。



血圧・血糖・LDLコレステロールの数値が高く、医療機関への受診が必要な状態にもかかわらず、受診が確認できない方のご自宅に受診をお勧めするご案内を送付しています。

※データは東京支部加入者のうち、令和4年7月～令和5年3月に生活習慣病予防健診を受診し、医療機関受診勧奨の対象となった9.4万人を対象としています

## 受診が必要と判断されたら早期に医療機関を受診しましょう

健診の結果、要精密検査、要治療等に該当した場合は、早期に医療機関を受診しましょう。

### 事業主様・ご担当者様へ

病気の早期発見・早期治療を心がけていただくことは、生活の質を維持することや医療費を抑えることにつながります。従業員様の健診結果をご確認いただき、要精密検査、要治療等に該当した場合には、**医療機関を受診するよう従業員様へのお声がけ**にご理解とご協力をお願いします。



発行元

全国健康保険協会 東京支部  
協会けんぽ

〒164-8540 東京都中野区中野4-10-2 中野セントラルパークサウス7階  
電話 03-6853-6111 (代表)

・お問い合わせの際は、保険証、資格確認書、資格情報のお知らせのいずれかをご準備ください。  
・協会けんぽ加入者以外の方はご加入先の各保険者(国民健康保険組合等)にお問い合わせください。

協会けんぽTimesの最新号は  
協会けんぽのホームページでも  
ご覧いただけます  
毎月20日頃更新中!

令和7年1月号

