

<健康経営®の担当者様必見！>

「健康経営シンポジウム」

全て
無料

同時開催！

「健康測定会&おくすり相談会」開催

「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

「健康経営」について知りたい、取り組みたいとお考えの皆様にお勧めの内容となっています。医師による講話、協会けんぽによる「うちなー健康経営宣言」の説明、宣言事業所によるパネルディスカッションを行います。また、「健康測定会&おくすり相談会」は事前申し込み不要でどなたでもご自由に参加いただけます。お気軽にご来場ください。シンポジウム、健康測定会、両方参加される方は、早めにご来場下さい。

講話

“糖化と老化”

～血糖・体重管理で若さを保つ健康経営～

医療法人おもと会 大浜第一病院副院長
内科部長 糖尿病センター長 高橋 隆 氏



パネルディスカッション

登壇事業所

- ・株式会社沖縄ツーリスト
- ・株式会社ひろし不動産
- ・協会けんぽ沖縄支部

日時

令和6年 11月7日(木) 14:00～16:20

場所

琉球新報社

(那覇市泉崎1丁目10-3)

※駐車場はありません。お車でご来場の際は
周辺のコインパーキングをご利用ください。

申し込み
方法

琉球新報社までメールで申し込みください。※詳細は裏面に記載

「健康測定会&おくすり相談会」

無料測定！

- ①血圧 ②骨密度 ③体組成 ④血管年齢 ⑤ベジチェック(緑黄色野菜摂取量)
⑥自律神経チェッカー ⑦AGEsセンサー(老化物質蓄積状況)

10:30～15:30(最終受付)

< 締め切り >

令和6年10月31日(木)

第8回（11月7日開催） 「健康経営シンポジウム」 申込方法

申し込み先
mail

まど1114@ryukyushimpo.co.jp

琉球新報社

メール本文に

①お名前 ②部署 ③会社名 ④会社所在地 ⑤電話番号 ⑥メールアドレス ⑦参加人数
を記載のうえ、送信してください。

<メール送信 例文>

【件名】 健康経営シンポジウム(11月7日)参加申込について

【本文】 琉球新報社行

- | | |
|------------|---------------------|
| ①（お名前） | 〇〇 〇〇 |
| ②（部署） | 総務部 |
| ③（会社名） | 〇〇株式会社 |
| ④（会社所在地） | 〇〇市〇〇1-1-1 |
| ⑤（電話番号） | 098-〇〇〇-〇〇〇〇 |
| ⑥（メールアドレス） | 〇〇〇〇〇〇@〇〇〇〇〇〇.co.jp |
| ⑦（参加人数） | 3名 |

送信

※受付後、「招待状」を郵送またはメールにて送信いたします。



会場

琉球新報ホール
那覇市泉崎 1-10-3

問い合わせ先

琉球新報社

TEL

098-943-3361
(平日10時～17時)